

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Asger Gyldenkærne, gæstelærer
Martin Ravn Jensen, gæstelærer
Ole Jørgensen, gæstelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

*Til pakkespil d. 23. december, bedes I
medbringe 2 gaver til ca. 25 kr./stk.*

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 7.500,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 22 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med en anden og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Nu tændes tusind julelys

- juledage på SeniorHøjskolen

20. december - 26. december 2026



41

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Nu tændes tusind julelys

- juledage på SeniorHøjskolen

OM KURSET

Jul på SeniorHøjskolen er både julehygge og højskoleliv. Her er der lys, luft og fællesskab til alle - og god plads til ro og eftertanke. Der er morgensamlinger, foredrag, fællessang og ekskursioner. Der er julesange, dans om juletræet, julegudstjeneste og traditionel julemad.

Julehøjskolen trakterer med den store julekurv - fyldt med hyggelige julegodter og friske ture i det vinterklædte Vestjylland. Køkkenet bager julesmåkager, laver konfekt og serverer traditionelle juleretter, der ofte har fået et lille twist.

Oldfruen, oldfrøkenen og pedellerne har i bedste Gertrud Sand-stil pyntet højskolen med gran, glimmer, hjerter, juleblomster og masser af julelys.

En aften skal vi have pakkeleg, så medbring 2 små pakker til festlighederne. En anden aften byder på en syng-medjulekoncert af swingende kvalitet, når forstanderen spiller op til "Swinging Christmas" sammen med sine musikalske venner.

Velkommen til jul på verdens ældste seniorhøjskole, der ligger midt i Vestjyllands vidunderlige natur.

Skolens undervisere:	Jesper Vinther - JV	Johanne K. Andersen - JA	Martin Ravn Jensen - MR
	Niels Bjørn Wied - NW	Julietta Jensen - JJ	Ole Jørgensen - OJ
	Astrid Skou Hansen - AH	Mette Hjuler Hansen - MH	
	Janni K. Østergaard - JØ	Asger Gyldenkærne - AG	

PROGRAM

41

Søndag 20. december

DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/NW & JV
Kl. 19.30	"Tro, traditioner og gaver" v/JØ

Mandag 21. december

DAG 2

Kl. 09.30	Foredrag v/AG
Kl. 14.00	"Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 19.30	"Swinging Christmas" - syng-med-koncert v/JV

Tirsdag 22. december

DAG 3

Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/AH - Kongernes Jelling
Kl. 14.00	Julefrokost
Kl. 19.30	"Højskolequiz" v/AH

Onsdag 23. december

DAG 4

Kl. 09.30	"Julesange og juletoner" v/OJ
Kl. 14.00	"Halfdan Rasmussen - tosserier og julekalender for voksne" v/OJ
Kl. 19.30	"Den store pakkeleg" (alle medbringer 2 pakker á ca. 25 kr.)

Torsdag 24. december

DAG 5

Kl. 09.30	Foredrag v/JV
Kl. 11.30	Frokost
Kl. 12.45	Bus, julegudstjeneste med efterfølgende kaffe & hygge v/JV
Kl. 17.30	Julemiddag
Kl. 19.30	Juleaften v/JV

Fredag 25. december

DAG 6

Kl. 08.15	Morgenmad
Kl. 09.30	Mulighed for gudstjeneste v/JA
Kl. 13.30	Ekskursion v/JA - Klosterheden Plantage
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag
Kl. 19.30	Brætspilscafe v/JA

Lørdag 26. december

DAG 7

Kl. 08.45	Morgensamling
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes