

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 13.30/14.00	Ekskursion/Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Peder Laursen, gæstelærer
Per Odgaard, gæstelærer
Martin Ravn, gæstelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julieta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 9.150,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

29. september

”Længsel er saltet”

- 14 dage på højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner

41

17. november - 30. november 2027

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

"Længsel er saltet"

- 14 dage på højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner

Velkommen til SeniorHøjskolen i Nørre Nissum

Det er et smukt billede, at "Længsel er saltet i Limfjordens vande". Vi taler om "livets salt", "jordens salt" og om at få en "saltvandsindsprøjtning". Det er der gode chancer for at få lige dér, hvor højskolelivet er i fokus.

På kurset kan du vælge mellem en række VALG-FAG: Peder kommer med en række sande, og mindre sande; historier om Vestjylland under titlen "Fortællinger mellem hav & fjord". Johanne laver "Yoga". Astrid kaster sig over japansk broderi, kaldet "Sashiko", og Janni byder op til fællessang efter forskellige sangbøger. Mette laver "Keramik", hvor både øvede og uøvede kan være med. Julie inviterer til vandreture på 4-6 km. i den vidunderlige vestjyske natur. Per fortæller om "Nordens historie i 1000 år", og endelig så kommer Martin forbi med fortællinger og fællessang af "Benny, Halfdan og Frank - poeter til tiden".

Der er flere TEMADAGE på kurset: "Lemvig, Lidenlund og andre fortællinger", "Mørkesang - frygt ikke - elsk kun", "Religiøs Kunst" og endelig to dage med "Meget mere Matador", .

Der vil være to koncerter: Først skal vi høre dobbelt jazzklaver af swingende kvalitet med Alstrup & Vinther - og derefter tager vi hul på julemusikken, når sangerinden Karen Grarup og Saxofonisten Kristian Kaaberbøl sammen med forstanderen byder op til "Swinging Christmas".

Køkkenet disker op med både dampende supper og simreretter til at varme sig på. Vi vil også få smagen og duften af den første jul med hjemmelavede julesmåkager og andet godt. Og kald bare forstanderen en nisse, hvis ikke oldfruen og old-

frøkenen begynder at pynte højskolen med julepynt som en anden Gertrud Sand.

På kurset vælger du 2 af valgfagene nedenfor - 1 fra hver gruppe - De ønskede valgfag oplyses ved tilmelding.

Valgfag 1 - vælg 1 af de 4

- JØ: Syng sangbogen
JA: Yoga
AH: Sashiko - japansk broderi
PL: Fortællinger mellem hav & fjord

Valgfag 2 - vælg 1 af de 4

- MH: Keramik
JJ: Vandreture i vidunderlige Vestjylland, 4-6 km
PO: Nordens historie i 1000 år
MR: Benny, Halfdan og Frank - poeter til tiden

EKSKURSIONER

Museet for Religiøs Kunst
Hotel Lidenlund
I sporet af Matador

TEMADAGE

Meget mere Matador
Frygt ikke - elsk kun!
Religiøs kunst

Lemvig, Lidenlund og andre fortællinger

ARRANGEMENTER

Dobbelt jazzklaver
med Alstrup og Vinther
Swinging Christmas
med Grarup og Kaaberbøl

Ret til ændringer forbeholdes

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW
Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA
Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH
Peder Laursen - PL
Per Odgaard - PO
Martin Ravn - MR

UGE 1

Onsdag 17. november DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Fælles kursusstart med velkomst, personaleintroduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 18. november DAG 2

Kl. 09.30	Valgfag 1
Kl. 13.30/14	Valgfag 2
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Freitag 19. november DAG 3

Kl. 09.30	Valgfag 1
Kl. 13.30/14	Valgfag 2
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 20. november DAG 4

TEMADAG - Meget mere Matador v/JØ	
Kl. 09.30	"Meget mere Matador"
Kl. 13.30	Ekskursion - fra Korsbæk til Lemvig
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 21. november DAG 5

TEMADAG - Meget mere Matador v/JØ	
Kl. 09.30	"Matador og filosofien"
Kl. 14.00	Matador-biograf og Varnæs-special
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 22. november DAG 6

Kl. 09.30	Valgfag 1
Kl. 13.30/14	Valgfag 2
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Tirsdag 23. november DAG 7

Kl. 09.30	Valgfag 1
Kl. 13.30/14	Valgfag 1
Kl. 19.30	Aftenarrangement

UGE 2

41

Onsdag 24. november DAG 8

TEMADAG - Lemvig, Lidenlund & fortællinger v/MR	
Kl. 09.30	"Lemvig - Lidenlund og andre fortællinger"
Kl. 13.30	Ekskursion - Hotel Lidenlund
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 25. november DAG 9

Kl. 09.30	Valgfag 2
Kl. 13.30/14	Valgfag 2
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Freitag 26. november DAG 10

Kl. 09.30	Valgfag 1
Kl. 13.30/14	Valgfag 2
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 27. november DAG 11

TEMADAG - Frygt ikke, elsk kun v/MH	
Kl. 09.30	"Mørkesang" - fællessangsforedrag
Kl. 14.00	"Frygt ikke - elsk kun" v/Mette Bording Nybo, forfatter
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 28. november DAG 12

TEMADAG - Religiøs kunst v/MH	
Kl. 09.30	"Trækirker, kildekalk og spidsbuer"
Kl. 13.30	Ekskursion - Museet for Religiøs Kunst
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 29. november DAG 13

Kl. 09.30	"Foredrag og fællessang" v/NW & JV
Kl. 14.00	
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 30. november DAG 14

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Fælles morgensang
Kl. 09.25	Bus til Struer Station