

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Jesper Vinther, højskoleforstander

Janni K. Østergaard, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.150,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

26. januar 2026

100 år på Hitlisterne

- popsange, radiohits og musikliv

28. januar - 3. februar 2026

4A

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



100 år på Hitlisterne

- popsange, radiohits og musikliv

OM KURSET

Velkommen til en uge med fuld musik! Vi dykker ned i populærmusikkens historie i Danmark og undersøger genren på kryds og tværs. Vi diskuterer, hvorfor den populære musik ofte har fået de hårdeste anmeldelser og stiller skarpt på jazzmusikken, der kom til Danmark i 1920'erne.

Vi lytter til pigtrådsidolet Peter Belli og fordyber os i nogle af de største danske troubadoursangere: bl.a. Cæsar, Trille og Kim Larsen. Vi dykker ned i 1980'erne, synger om fodbold og kærlighed og bliver klogere på den folkekære musiker John Mogensen gennem filmen "Så længe jeg lever".

Programmet afsluttes med et kig på populærmusikken de sidste par årtier. Ugen byder i øvrigt på ekskursion med overskriften "Vestjysk musikliv" og en koncert med populærmusikken som omdrejningspunkt.

Vi glæder os til at se jer!

EKSKURSIONER

Vesterhavet

Vestjysk musikliv - Spillestedet Høloftet m. vinsmagning"

ARRANGEMENT

Harpekoncert med Mariann Mikkelsen

Skolens undervisere:	Jesper Vinther - JV	Janni K. Østergaard - JØ	Mette Hjuler Hansen - MH
	Niels Bjørn Wied - NW	Johanne K. Andersen - JA	Gitte Bitsch - GB
	Astrid Skou Hansen - AH	Julietta Jensen - JJ	Kristian Tikjøb - KT

PROGRAM

4A

Onsdag 28. januar

DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/JØ
Kl. 19.30	"Velkommen på højskole" v/AH

Torsdag 29. januar

DAG 2

Kl. 09.30	"Hitskabelonen - populærmusik og det sikre hit" v/JØ
Kl. 14.00	"Jazz, swingpjat og revyviser" v/JØ
Kl. 19.30	Koncert: Mariann Mikkelsen

Fredag 30. januar

DAG 3

Kl. 09.30	Ønskesang fra højskolesangbogen v/ JV
Kl. 14.00	"Pigtråd, Peter Belli og gul sodavand" v/JØ
Kl. 19.30	"100 års danske ballader" v/Karen Grarup & JV

Lørdag 31. januar

DAG 4

Kl. 09.30	"Danske troubadourer - fra Cæsar og Trille til Kim Larsen og C.V. Jørgensen" v/JØ
Kl. 13.45	Ekskursion v/JØ - "Vestjysk musikliv - Spillestedet Høloftet m. vinsmagning"
Kl. 19.30	"Fugle skildret i kunsten" v/Kristian Tikjøb

Søndag 1. februar

DAG 5

Kl. 09.30	"Fodbold, verdensfred og kærlighed - på 80ernes hitliste" v/JØ
Kl. 14.00	Filmeftermiddag: "Så længe jeg lever" v/JØ
Kl. 19.30	"Siffes verden - en fortælling om udfordring og kreativitet" GB

Mandag 2. februar

DAG 6

Kl. 09.30	"På hitlisten de sidste 20 år" v/JØ
Kl. 13.30	Ekskursion v/ JØ - Vesterhavet
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 3. februar

DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes