

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Kristian Tikjøb, lokal kunstner
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Jesper Vinther, højskoleforstander

Johanne K. Andersen, højskolelærer
og kursusledere

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.550,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

8. september

Strik

- kreativitet, masker & fællesskab

4C

27. januar - 2. februar 2027

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Strik

- kreativitet, masker & fællesskab

OM KURSET

Velkommen til en hel uge dedikeret til strik! I løbet af ugen skal vi eksperimentere med farver og mønstre, og vi skal prøve kræfter med teknikker som Fair Isle, magic loop og italiensk opslagning og aflukning. Vi skal også arbejde med at omregne kropsmål til masker og pinde, så vi kan designe og skabe opskrifter til vores egne personlige trøjer.

Derudover skal vi plantefarve garn sammen med Astrid, og vi får besøg af strikdesigner Helene Jensen.

Kurset veksler mellem fælles oplæg og frivillige workshops, så du kan fordybe dig i det, du har lyst til, og arbejde i dit eget tempo. Der vil være mindre projekter knyttet til de forskellige workshops, som du kan kaste dig over - og du er også velkommen til at tage egne projekter med hjemmefra.

Et udvalg af restgarner vil være til rådighed på højskolen. Har du et ønske om at strikke i en bestemt kvalitet, så medbring det gerne.

EKSKURSION

Vesterhavet og Mosters stoffer i Lemvig

GÆSTEUNDERVISER

Strikdesigner Helene Jensen

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Johanne K. Andersen - JA

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Julieta Jensen - JJ

Kristian Tikjøb - KT
Mette Hjuler Hansen - MH
Niels Bjørn Wied - NW

PROGRAM

4C

Onsdag 27. januar

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/JA
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 28. januar

DAG 2

- Kl. 09.30 "Farver og mønstre" samt *workshop i Fair Isle-teknikken* v/JA
- Kl. 14.00 "Ønskesang fra højskolesangbogen" v/JV
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 29. januar

DAG 3

- Kl. 09.30 "Lær at beregne din egen trøjeopskrift" v/JA
- Kl. 13.30 **Ekskursion** v/JA
- **Vesterhavet og Mosters stoffer i Lemvig**
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 30 januar

DAG 4

- Kl. 09.30 *Strikkeværksted - fortsat design og beregninger* v/JA
- Kl. 14.00 "Strik, fortællinger og inspiration" v/strikdesigner Helene Jensen
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 31. januar

DAG 5

- Kl. 09.30 *Introduktion til plantefarvning samt workshop i magic loop* v/JA og AH
- Kl. 14.00 *Workshop i plantefarvning* v/AH
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 1. februar

DAG 6

- Kl. 09.30 *Workshop i elastiske ribkanter*
- *Italiensk opslagning og aflukning samt elastisk aflukning* v/JA
- Kl. 13.30 Strikkeværksted samt afrunding af ugen v/JA
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 2. februar

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.15 Afgang med bus til Struer Station