DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.550,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM
Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

26. oktober 2026

Vintergæk er brudt af mulden

- en uge med valgfag, fællesskab og foredrag



SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM



Vintergæk er brudt af mulden

- en uge med valgfag, fællesskab og foredrag

OM KURSET

Johannes V. Jensen skrev digtet ”Vintergæk er brudt af mulden” i 1926 som en hyldest til forårets kommen.

”Vintergæk er brudt af mulden, kækt erantis trodser kulden. Spurven solforrykt i sind tjipper i en nøgen lind. Solet smiler husfacader gennem lange, lyse gader”.

Vi fejrer forårets snarlige komme med et kursus fyldt med en række spændende og lyse valgfag. Her er både noget for dig, der gerne vil vandre, synge eller gå på opdagelse i verdens religioner.

På kurset er der også en heldagsekskursion til Thy, ønskesang, foredrag og skønne retter fra højskolens gode køkken - og sangerinden Karen Grarup kommer forbi med fortolkninger af Ella Fitzgeralds klassikere.

Vel mødt til et lyst højskolekursus i vinterens mørke tid.

VALGFAG

- JJ: Vandreture i vidunderlige Vestjylland 4-6 km
- MH: Nye og gamle højskolesange
- JØ: 5 religioner på 4 dage

EKSKURSION

- Nationalpark Thy

MEDVIRKENDE	Jesper Vinther - JV	Astrid Skou Hansen - AH	Johanne K. Andersen - JA
		Julietta Jensen - JJ	Mette Hjuler Hansen - MH
		Janni K. Østergaard - JØ	Niels Bjørn Wied - NW

PROGRAM

Onsdag 3. februar	DAG 1
Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/JV & NW
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 4. februar	DAG 2
Kl. 09.30	”Ønskesang fra Højskolesangbogen” v/JV
Kl. 14.00	Valgfag
Kl. 19.30	Koncert - Karen synger Ella

Fredag 5. februar	DAG 3
Kl. 09.30	”Storm over Europa” v/NW
Kl. 14.00	Valgfag
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 6. februar	DAG 4
Kl. 09.30	**Heldagsekskursion** v/JA **- Nationalpark Thy**
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 7. februar	DAG 5
Kl. 09.30	”Naturen under lup - årstidens små og store mirakler” v/JJ
Kl. 14.00	Valgfag
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 8. februar	DAG 6
Kl. 09.30	”Ånden på Nørre Nissum” - fortællinger og ekskursion i lokalområdet v/JØ
Kl. 14.00	Valgfag
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 9. februar	DAG 7
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.20	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes