DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Per Odgaard, gæstelærer
Peder Laursen, gæstelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.550,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM
Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

26. oktober 2026

Kækt erantis trodser kulden

- en uge med valgfag, fællesskab og foredrag



SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM



Kækt erantis trodser kulden

- en uge med valgfag, fællesskab og foredrag

OM KURSET

Fuglene kvidrer og synger af glæde, og det kan være, at du kommer til at gøre det samme; Kurset er nemlig fyldt med en række spændende og lyse valgfag, hvor der både er noget for dig, der gerne vil gå på opdagelse i Nordens historie, høre om fortællinger ml. hav og fjord, dyrke yoga eller brodere.

På kurset er der også en heldagsekskursion til kunstens Herning hvor vi besøger museerne HEART, samt Carl-Henning Pedersen & Else Alfelts Museum. Hjemme på skolen byder ugen også på ønskesang, foredrag og skønne retter fra højskolens gode køkken.

Sangerinden Karen Grarup kommer forbi med fortolkninger af Billie Holidays klassikere.

Vel mødt til et lyst højskolekursus i vinterens mørke tid.

VALGFAG

- JA: Yoga
- AH: Sashiko - japansk broderi
- PO: Nordens historie i 1000 år
- PL: Fortællinger mellem hav & fjord

EKSKURSION

Kunstens Herning - Museerne HEART
samt Carl-Henning Pedersen & Else Alfelts Museum

MEDVIRKENDE			
	Jesper Vinther - JV	Janni K. Østergaard - JØ	Niels Bjørn Wied - NW
	Astrid Skou Hansen - AH	Johanne K. Andersen - JA	Per Odgaard - PO
	Julietta Jensen - JJ	Mette Hjuler Hansen - MH	Peder Laursen - PL

PROGRAM

Onsdag 10. februar — DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/JV & NW
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 11. februar — DAG 2

Kl. 09.30	”Ønskesang fra Højskolesangbogen” v/JV
Kl. 14.00	Valgfag
Kl. 19.30	Koncert - Karen synger Holiday

Fredag 12. februar — DAG 3

Kl. 09.30	”Mørkesange” v/MH
Kl. 14.00	Valgfag
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 13. februar — DAG 4

Kl. 09.30	**Heldagsekskursion til Kunstens Herning** v/MH **- Museerne HEART** **- Carl-Henning Pedersen & Else Alfelts Museum**
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 14. februar — DAG 5

Kl. 09.30	” Anderledes - og hvad så?” v/JA
Kl. 14.00	Valgfag
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 15. februar — DAG 6

Kl. 09.30	”Milde kvinder, hvor har de magt” v/AH
Kl. 14.00	Valgfag
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 16. februar — DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.20	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes