

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Per Odgaard, gæstelærer
Peder Laursen, gæstelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.550,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Kækt erantis trodser kulden

- en uge med valgfag, fællesskab og foredrag

10. februar - 16. februar 2027

6



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Kækt erantis trodser kulden

- en uge med valgfag, fællesskab og foredrag

OM KURSET

Fuglene kvirrer og synger af glæde, og det kan være, at du kommer til at gøre det samme; Kurset er nemlig fyldt med en række spændende og lyse valgfag, hvor der både er noget for dig, der gerne vil gå på opdagelse i Nordens historie, høre om fortællinger ml. hav og fjord, dyrke yoga eller brodere.

På kurset er der også en heldagsekskursion til kunstens Herning hvor vi besøger museerne HEART, samt Carl-Henning Pedersen & Else Alfelts Museum. Hjemme på skolen byder ugen også på ønskesang, foredrag og skønne retter fra højskolens gode køkken.

Sangerinden Karen Grarup kommer forbi med fortolkninger af Billie Holidays klassikere.

Vel mødt til et lyst højskolekursus i vinterens mørke tid.

VALGFAG

- JA: Yoga
- AH: Sashiko - japansk broderi
- PO: Nordens historie i 1000 år
- PL: Fortællinger mellem hav & fjord

EKSKURSION

Kunstens Herning - Museerne HEART
samt Carl-Henning Pedersen & Else Alfelts Museum

Medvirkende:	Jesper Vinther - JV Niels Bjørn Wied - NW Astrid Skou Hansen - AH	Janni K. Østergaard - JØ Johanne K. Andersen - JA Julietta Jensen - JJ	Mette Hjuler Hansen - MH Per Odgaard - PO Peder Laursen - PL
---------------------	---	--	--

PROGRAM

6

Onsdag 10. februar

DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/JV & NW
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 11. februar

DAG 2

Kl. 09.30	"Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 14.00	Valgfag
Kl. 19.30	Koncert - Karen synger Holiday

Fredag 12. februar

DAG 3

Kl. 09.30	"Mørkesange" v/MH
Kl. 14.00	Valgfag
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 13. februar

DAG 4

Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/MH - Kunstens Herning. Museerne HEART - samt Carl-Henning Pedersen & Else Alfelts Museum
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 14. februar

DAG 5

Kl. 09.30	Foredrag v/JA
Kl. 14.00	Valgfag
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 15. februar

DAG 6

Kl. 09.30	"Milde kvinder, hvor har de magt" v/AH
Kl. 14.00	Valgfag
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 16. februar

DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station