

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.150,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

9. januar 2026

Tekstiltrylleri

- fra laser til luksus

6A

18. februar - 24. februar 2026

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Tekstiltrylleri

- fra laser til luksus

OM KURSET

Velkommen til en uge i kreativitetens tegn! Vi arbejder med upcycling og fornyelse af tøj og tekstil. Vi syr gamle duge, skjorter og andre tekstiler om til tasker, puder, nederdele og andre kreationer - og pynter måske med broderi, blonder og andre spændende detaljer.

Vi starter ugen med en fælles opgave – at sy en lille taske - for at samle inspiration og komme i gang med ugens arbejde. Herefter fordyber vi os i vores egne visioner for, hvordan vi fornyer og genbruger de gamle tekstiler. I løbet af ugen får vi inspirationsoplæg, som vi lytter til, imens vi arbejder. Fredag tager vi på ekskursion, hvor vi oplever Vesterhavet og tager på besøg hos en lokal tekstildesigner for at høre om hendes arbejde med upcycling af genbrugstekstiler og se hendes produkter. Der bliver også tid til et besøg i en af egnens sybutikker. Resten af ugen lader vi symaskinerne snurre og kreativiteten boble, og mandag aften byder vi de øvrige kursister indenfor til en lille udstilling af vores kreationer.

Praktisk info: Højskolen har et lager af genbrugstekstiler, som vi kan bruge. Men du er også meget velkommen til at medbringe gamle duge, tøj, broderigarn eller andet materiale, du gerne vil arbejde med i ugens løb. Du må meget gerne medbringe egen symaskine. Højskolen har nogle få symaskiner og en overlocker, som vi deles om.

EKSKURSION

Vesterhavet, Design Agger og Mosters stoffer

Skolens undervisere:

Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA

Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH

PROGRAM

6A

Onsdag 18. februar

DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/AH
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 19. februar

DAG 2

Kl. 09.30	<i>Tekstilværksted: Introduktion og en lille opgave v/AH</i>
Kl. 14.00	<i>"Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV</i>
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Fredag 20. februar

DAG 3

Kl. 09.30	<i>Tekstilværksted med oplæg: Mønster tilpasning og tekstilvalg v/AH</i>
Kl. 13.30	Ekskursion v/AH - Design Agger, Vesterhavet og Mosters stoffer
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 21. februar

DAG 4

Kl. 09.30	<i>Tekstilværksted med oplæg: craftpsykologi v/AH</i>
Kl. 14.00	<i>Tekstilværksted: Egne projekter v/AH</i>
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 22. februar

DAG 5

Kl. 09.30	<i>Tekstilværksted med oplæg: upcycling v/AH</i>
Kl. 14.00	<i>Tekstilværksted: Egne projekter v/AH</i>
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 23. februar

DAG 6

Kl. 09.30	<i>Tekstilværksted: Slutspurten sætter ind v/AH</i>
Kl. 14.00	<i>Tekstilværksted: Klar til udstilling v/AH</i>
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 24. februar

DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station