

## DAGLIGDAGEN

|           |                                      |
|-----------|--------------------------------------|
| Kl. 06.30 | Svømmebassinet åbner                 |
| Kl. 07.45 | Morgenmad                            |
| Kl. 08.45 | Morgensamling<br>med morgengymnastik |
| Kl. 09.30 | Undervisning                         |
| Kl. 12.00 | Middag                               |
| Kl. 14.00 | Undervisning                         |
| Kl. 15.00 | Eftermiddagskaffe                    |
| Kl. 15.30 | Undervisning                         |
| Kl. 18.00 | Aftenbuffet                          |
| Kl. 19.30 | Aftenarrangement<br>med kaffe        |

## MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer  
Janni K. Østergaard, højskolelærer  
Johanne K. Andersen, højskolelærer  
Julietta Jensen, højskolelærer  
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander

Niels Bjørn Wied, viceforstander  
og kursusleder

## PRAKTISK INFO

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 5.350,-**

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN  
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

9. januar 2026

# Verden skælver

- Fra Berlínsmurens fald til krigen i Ukraine

18. februar - 24. februar 2026



SENIORHØJSKOLEN  
N Ø R R E N I S S U M



# Verden skælver

## - Fra Berlinmurens fald til krigen i Ukraine

### OM KURSET

Det europæiske kontinent skælver af politiske forandringer. Krigen i Ukraine, Donald Trumps genvalg og Vladimir Putins sabelraslen i Baltikum og Kaukasus forandrer i de her år Europas sikkerhedsorden. De tektoniske plader forskubber sig på en måde europæerne ikke har set siden Berlinmurens fald.

I 1991 skælvende det europæiske kontinent også af politiske forandringer. To kommunistiske stater kollapsede, Titos Jugoslavien og Sovjetunionen gik begge i opløsning. 35 år efter de kommunistiske staters fald, ser vi på de forandringer det medførte da Europakortet blev tegnet om. Vi vil også undersøge hvad de forandringer betyder for os i dag, i en tid hvor verden endnu engang skælver.

### EKSKURSION

Nationalpark Thy

### FOREDRAGSHOLDERE

Lars Vinther Johannsen, lektor  
Erik Kulavig, lektor emeritus

### Skolens undervisere:

Jesper Vinther - JV  
Niels Bjørn Wied - NW

Astrid Skou Hansen - AH  
Janni K. Østergaard - JØ  
Johanne K. Andersen - JA

Julietta Jensen - JJ  
Mette Hjuler Hansen - MH

## PROGRAM

6B

### Onsdag 18. februar

DAG 1

|           |                                                                           |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------|
| Kl. 13-14 | Indkvartering                                                             |
| Kl. 14.00 | Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe                 |
| Kl. 15.00 | Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/NW |
| Kl. 19.30 | Aftenarrangement                                                          |

### Torsdag 19. februar

DAG 2

|           |                                                           |
|-----------|-----------------------------------------------------------|
| Kl. 09.30 | "Jugoslavien - Kongen, Tito og det store sammenbrud" v/NW |
| Kl. 14.00 | "Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV                    |
| Kl. 19.30 | Aftenarrangement                                          |

### Fredag 20. februar

DAG 3

|           |                                                                    |
|-----------|--------------------------------------------------------------------|
| Kl. 09.30 | Kina – fra kommunistisk U-land til gryende supermagt v/NW          |
| Kl. 15.00 | "Stat og samfund i russisk og sovjetisk tradition" v/ Erik Kulavig |
| Kl. 19.30 | Aftenarrangement                                                   |

### Lørdag 21. februar

DAG 4

|           |                                                             |
|-----------|-------------------------------------------------------------|
| Kl. 09.30 | <b>Heldagsekskursion v/ NW</b><br><b>- Nationalpark Thy</b> |
| Kl. 19.30 | Aftenarrangement                                            |

### Søndag 22. februar

DAG 5

|           |                                                                       |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------|
| Kl. 09.30 | "Sovjetunionens Kollaps og Putins Rusland" v/ NW                      |
| Kl. 14.00 | "Statsdannelse i Østeuropa efter Berlinmurens fald" v/ Lars Johannsen |
| Kl. 19.30 | Aftenarrangement                                                      |

### Mandag 23. februar

DAG 6

|           |                                                       |
|-----------|-------------------------------------------------------|
| Kl. 09.30 | "Et forandret Europa - EU's vokseværk og kriser" v/NW |
| Kl. 14.00 | "Er det en ny kold krig i en ny verdensorden?" v/NW   |
| Kl. 18.00 | Afslutningsmiddag                                     |

### Tirsdag 24. februar

DAG 7

|           |                                   |
|-----------|-----------------------------------|
| Kl. 07.45 | Morgenmad                         |
| Kl. 08.45 | Morgensang                        |
| Kl. 09.15 | Afgang med bus til Struer Station |

Ret til ændringer forbeholdes