

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

PRAKTISK INFO

Medbring gerne egne materialer
- ekstra materialer kan købes på skolen.

Ret til ændringer forbeholdes

MEDVIRKENDE

Erik Sommer, komponist
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Julieta P. Jensen, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
og kursusleder

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 4.700,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

20. februar 2024

Broderi og design

- kreativitet med nål og tråd

21. februar - 27. februar 2024

6C



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Broderi og design

- kreativitet med nål og tråd

OM KURSET

Velkommen til en uge i kreativitetens tegn!

Vi arbejder med upcycling og fornyelse af tøj og tekstil med f.eks. ecoprint og broderi - og syr gamle duge og broderier om til tasker, jakker og andre kreationer.

Vi starter ugen med en inspirationsworkshop og en tur i nogle af egnens genbrugsbutikker for at samle inspiration og materiale til ugens arbejde.

Herefter fordyber vi os i at skabe de gamle klude om til nye, lækre stykker tøj.

I løbet af ugen får vi også inspirationsbesøg af en designer, der arbejder med at skabe genbrugstekstiler om til nyt tøj, og en historiker, der har specialiseret sig i gamle broderier.

Du er meget velkommen til at medbringe tøj eller andet materiale, du gerne vil arbejde med i ugens løb. Har du det bedst med at sy på din egen symaskine, må du også gerne tage den med. Ellers deles vi om højskolens maskiner.

EKSKURSION

Vi jagter genbrugsguld i genbrugsbutikkerne

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Janni K. Østergaard - JØ Ole Jørgensen - OJ
 Astrid Skou Hansen - AH Niels Bjørn Wied - NW Erik Sommer - ES
 Julietta P. Jensen - JJ Peder Laursen - PL

PROGRAM

6C

Onsdag 21. februar

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/AH
- Kl. 19.30 "Folkeviser og kædedans" v/JØ

Torsdag 22. februar

DAG 2

- Kl. 09.30 Broderi- og syværksted med inspirationsoplæg v/AH
- Kl. 13.00 **Genbrugstur - vi tager på tur til forskellige genbrugsbutikker og samler materialer** v/AH
- Kl. 19.30 Filmaften m/oplæg v/NW

Fredag 23. februar

DAG 3

- Kl. 09.30 "Rundt i Højskolesangbogen" v/ES
- Kl. 14.00 Broderi- og syværksted v/AH
- Kl. 19.30 "I lyst & nød" v/AH

Lørdag 24. februar

DAG 4

- Kl. 09.30 Broderi- og syværksted v/AH
- Kl. 13.30 **Ekskursion - Inspirationsbesøg på Aagaard Thy** v/AH
- Kl. 19.30 "Fællessangens historie" v/JØ

Søndag 25. februar

DAG 5

- Kl. 09.30 Broderi- og syværksted v/AH
- Kl. 14.00 Broderi- og syværksted v/AH
- Kl. 19.30 "Et seniorliv med brøjle og detektor" v/PL

Mandag 26. februar

DAG 6

- Kl. 09.30 Broderi- og syværksted med inspirationsoplæg v/AH
- Kl. 14.00 Broderi- og syværksted - forberedelse til udstilling v/AH
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 27. februar

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station