

## DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

## MEDVIRKENDE

Lise Rokkjær, højskolelærer  
Jens Hedevang, højskolelærer  
Kristian Tikjøb, højskolelærer  
Martin Ravn, højskolelærer  
Ole Jørgensen, højskolelærer  
Asger Gyldenkærne, højskolelærer  
Jesper Vinther, højskoleforstander  
Julietta P. Jensen, højskolelærer  
& kursusleder

## PRAKTISK INFO

Husk varmt og praktisk tøj, da vi skal være rigtig meget ude, og det gælder uanset vejr og vind.

*Ret til ændringer forbeholdes*

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 4.450,-**  
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 92 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Rækkehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet til dobbeltværelsespris.

# SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

8. oktober 2020

3. MARTS - 9. MARTS 2021

7A



# SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



# Natur og nysgerrig på verden

- fingeren på pulsen, "Jorden kalder", 4-6 km/dag

## PRAKTISK

Her er et højskolekursus fyldt med samvær og fællesskab omkring nogle af tidens store udfordringer.

Et kursus hvor håb og handlekraft er i fokus trods biodiversitetskrise, og klimaforandringer.

Vi skal ud og mærke gejst og nytænkning i forskellige brancher, men også store udfordringer.

Husk varmt og praktisk tøj, da vi skal være rigtig meget ude, og det gælder uanset vejr og vind.

## OM KURSET

Er du glad for natur, for en frisk travetur, og nysgerrige på verden, så tag med på opdagelse i vidunderlige Vestjylland.

Et højskolekursus spækket med dejlige naturoplevelser, korte vandreture i en perlerække af vild og voldsom natur, besøg på Østerild Prøvevindmøllestation og det nye Klimatorium i Lemvig, samt virksomheden Plastix, der genanvender gamle fiskegarn. Vi besøger også en fåreavler i "ulveland".

Kurset har fokus på en verden i evig forandring, natur og biodiversitet, løsninger og muligheder for en bedre fremtid. Kom med ud og tag pulsen på verden!

## EKSKURSIONER

- Nationalpark Thy
- Østerild Testcenter
- Lemvig Klimatorium & Lemvig bugt
  - Klosterheden Plantage
  - Virksomheden Plastix
    - Strå sø Plantage
    - Vestkysten

**Medvirkende:** Jesper Vinther - JV  
Julietta P. Jensen - JJ  
Jens Hedevang - JH

Lise Rokkjær - LR  
Martin Ravn - MR  
Kristian Tikjøb - KT

Ole Jørgensen - OJ  
Asger Gyldenkærne - AG

## PROGRAM

7A

### Onsdag 3. marts

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JJ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/

### Torsdag 4. marts

DAG 2

- Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
- Kl. 13.00 Ekskursion til virksomheden Plastix, der genanvender gamle fiskegarn v/JJ
- Kl. 19.30 "Limfjordsbanko" v/JJ

### Fredag 5. marts

DAG 3

- Kl. 09.00 Heldagsekskursion v/JJ
  - Østerild Testcenter - prøvevindmøllestationen i Thy
  - Thy Nationalpark
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/

### Lørdag 6. marts

DAG 4

- Kl. 09.30 "Kystsikring, klimaforandringer og oversvømmelser" v/JH
- Kl. 13.00 Vandretur i Bakkers og Bølgers Land - Kabbel til Klimatoriet i Lemvig v/JH
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/

### Søndag 7. marts

DAG 5

- Kl. 09.30 "Bævere og ulve - bøvl & ballade eller biodiversitet?" v/JJ
- Kl. 13.30 Vandretur i bævernes fodspor i Klosterheden Plantage v/JJ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/

### Mandag 8. marts

DAG 6

- Kl. 09.30 Heldagsekskursion v/JH
  - Vandretur ved Vestkysten
  - Strå sø Plantage
  - Besøg hos en fåreavler i 'ulveland'
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

### Tirsdag 9. marts

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station