

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Niels Viggo Ernst, tidl. seminarielektor
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Julieta P. Jensen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander

Ole Jørgensen, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 4.850,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

28. februar 2024

Så syng da, Danmark

- Højskolesangbogen + moms

28. februar - 5. marts 2024

7A



SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



Så syng da, Danmark

- Højskolesangbogen + moms

OM KURSET

"Hvor ord svigter, taler musikken." (H.C. Andersen).

Sang giver velvære og livsglæde. Sang åbner op for den gode historie. Sang har humor og humør. Sang giver et godt fællesskab, og fællessang er et godt selskab at være i! Derfor er "Så syng da Danmark" for dig, der ikke kan få nok af den gode fællessang, det gode fællesskab og gerne vil risikere glæde, tårer og et godt grin.

Som noget helt særligt for dette kursus vil vi tage en tur med det store FÆLLESSANGSTOG fra Lemvig til Thyborøn. (Særtog - specielt til lejligheden). Vi hopper i toget - inviterer andre med - og så spilles der ellers op til fællessang på tur med den lokale jernbane (Det tidligere VLTJ). Vi synger meget fra Højskolesangbogen, men vi synger også filmsange og viser, revy krydret med dine ønsker og historier - og selvfølgelig skal vi også synge et par nye sange...

Ugen byder også på foredrag, ekskursioner og koncerter.

EKSKURSION

Thyborøn

ARRANGEMENTER

Det store Fællessangstog
Aftensang i Nørre Nissum Kirke
Swing, ballade og fællessang

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Janni K. Østergaard - JØ Julietta P. Jensen - JJ
Astrid Skou Hansen - AH Niels Bjørn Wied - NW Ole Jørgensen - OJ
Knud Sørensen - KS

PROGRAM

7A

Onsdag 28. februar

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/OJ
- Kl. 19.30 "Emma Gad - læst 100 år efter" v/Viggo Ernst Thomsen

Torsdag 29. februar

DAG 2

- Kl. 09.30 "Vi skyder ugen i gang med en rundrejser i Højskolesangbogen" v/OJ
- Kl. 14.00 "Musik på hjernen - hvad er musik, musikoplevelser og musikalitet" v/JV
- Kl. 19.30 "Musikalske morsomheder" v/JV

Fredag 1. marts

DAG 3

- Kl. 09.30 "Folkeviser & Kædedans" v/JØ
- Kl. 14.00 "Perler på en snor - revy, film og alle andre gode hits" v/OJ
- Kl. 19.30 "Helium" v/KS

Lørdag 2. marts

DAG 4

- Kl. 09.30 "Mine favoritter - fællessange, jeg er helt pjattet med" v/OJ
- Kl. 13.00 **Ekskursion - Det Store Fællessangstog** v/OJ
- vi tager med VLTJ, inviterer andre med, og spiller op til fællessang hele vejen til Thyborøn
- Kl. 19.30 Aftensang i Nørre Nissum Kirke v/Viggo Ernst Thomsen

Søndag 3. marts

DAG 5

- Kl. 09.30 "Salmerne i Højskolesangbogen" v/OJ
- Kl. 14.00 "Swing, Ballade og Fællessang" v/Jesper Bauder & Ole Jørgensen
- Kl. 19.30 Musikquiz v/OJ

Mandag 4. marts

DAG 6

- Kl. 09.30 "Liv og fællesskab i Højskolesangbogen" v/OJ
- Kl. 14.00 Den store Ønskekoncert! v/OJ
- kursisternes sange og deres historier
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 5. marts

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station