

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Kristian Tikjøb, lokal kunstner
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Peder Laursen, gæstelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusledere

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.750,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Kulturekspeditioner

- på kryds og tværs i det vestjyske kulturlandskab

17. februar - 23. februar 2027

7B



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Kulturekspeditioner

- på kryds og tværs i det vestjyske kulturlandskab

OM KURSET

Vi tager dig med til en stribe kulturelle seværdigheder.

Du skal bl.a. høre om "Vestjyske kunstnere" og på besøg på spillestedet "Høloftet", hvor der også er vinsmagning. Du vil også møde den storslåede natur på tur til Vesterhavet, Limfjorden og Thyborøn. I løbet af kurset skal vi også besøge Tvindmøllen, Retromuseet og et lokalt kunstmuseum. Der bliver naturligvis også tid til at synge efter Højskolesangbogen.

Ugen krydres med en koncert med sangerinden Karen Grarup, morgen- og aftensamlinger og selvfølgelig skønne retter fra højskolens gode køkken.

EKSKURSIONER

Thyborøn
Spillestedet Høloftet
Tvindmøllen og Retromuseet
Havets Hemmeligheder, museum
Lokalt kunstmuseum

ARRANGEMENTER

"Kvindesange" med Vinther og Grarup
Vinsmagning

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW
Peder Laursen

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA

Julietta Jensen - JJ
Kristian Tikjøb - KT
Mette Hjuler Hansen - MH

PROGRAM

7B

Onsdag 17. februar

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/PL
Kl. 19.30 "Kunsten på SeniorHøjskolen" v/MH

Torsdag 18. februar

DAG 2

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/PL
- spillestedet Høloftet med vinsmagning
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 19. februar

DAG 3

Kl. 09.30 "Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 14.00 "Kvindesange" med Vinther og Grarup
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 20. februar

DAG 4

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/PL
- Thyborøn
- Museet "Havets Hemmeligheder"
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 21. februar

DAG 5

Kl. 09.30 "Vestjyske kunstnere" v/KT
Kl. 13.30 **Eftermiddagsekskursion** v/KT
- lokalt kunstmuseum
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 22. februar

DAG 6

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/PL
- Tvindmøllen
- Retromuseet i Ulfborg
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 23. februar

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.15 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes