

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

PRAKTISK INFO

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Peder Laursen, underviser
Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusledere

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.150,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

6. februar 2026

Kulturekspeditioner

- på kryds og tværs i det vestjyske kulturlandskab

7C

25. februar - 3. marts 2026



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Kulturekspeditioner

- på kryds og tværs i det vestjyske kulturlandskab

OM KURSET

På kurset vil du gennem foredrag og ekskursioner møde den Vestjyske kultur.

Vi tager dig med til en stribe kulturelle seværdigheder. Du skal høre om “kulturen til forskel” og om “folkelige vækkelser”. Du vil også møde den storlåede natur på tur til Vesterhavet, Limfjorden, Thyborøn og Harboøre. Du vil møde Vestjylland på Hornvarefabrikken i Bøvlingbjerg, på Fiskeriskolen og på Holstebro Museum og Kunstmuseum. Der bliver naturligvis også tid til at synge efter højskolesangbogen. Ugen krydres med to koncerter, dels hvor sangerinden Karen Grarup dykker ned i 100 års skønne danske ballader, dels til en koncert, hvor husorkestret med forstanderen på klaver og saxofonisten Kristian Kaaberbøl laver ønskekoncert i jazzsporet.

EKSKURSIONER

Bøvlingbjerg & Thyborøn
Tvindmøllen og Retromuseet i Ulfborg
Hornvarefabrikken
Holstebro Museum og Kunstmuseum

ARRANGEMENTER

100 års danske ballader – syng-med-koncert
Ønskekoncert i jazzsporet

Skolens undervisere:

Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA

Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH
Peder Laursen - PL

PROGRAM

7C

Onsdag 25. februar

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/PL
Kl. 19.30 ”Nutidskunsten” v/MH

Torsdag 26. februar

DAG 2

Kl. 09.30 **Ekskursion v/PL**
- Fiskeriskolen i Thyborøn
- vi spiser frokost på Fiskeriskolen
Kl. 14.00 ”Ønskesang fra Højskolesangbogen” v/JV
Kl. 19.30 Koncert: Ønskekoncert i jazz-sporet v/JV & Kristian Kaaberbøl

Fredag 27. februar

DAG 3

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion - Kulturen til forskel v/AH**
- Holstebro Museum og Kunstmuseum
Kl. 19.30 ”100 års danske ballader” v/Karen Grarup & JV

Lørdag 28. februar

DAG 4

Kl. 09.30 ”Folkelig vækkelse og kirkelig spaltning” v/Asger Gyldenkærne
Kl. 13.30 **Ekskursion v/Asger Gyldenkærne**
- Bøvlingbjerg: Kirken, forsamlingshuset og Hornvarefabrikken
Kl. 19.30 ”Europas svigerfar” v/Asger Gyldenkærne

Søndag 1. marts

DAG 5

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion - Havets Hemmeligheder v/ PL**
- Vesterhavet og Thyborøn
Kl. 19.30 ”Nytårstorsken og den syge laks” v/PL

Mandag 2. marts

DAG 6

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/PL**
- Tvindmøllen og Retromuseet i Ulfborg
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 3. marts

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.15 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes