

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

PRAKTISK INFO

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander

Niels Bjørn Wied, viceforstander
og kursusleder

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.750,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

17. september

I Ruslands skygge

- Ukraine, Centralasien, Baltikum & Belarus

8B

24. februar - 2. marts 2027



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



I Ruslands skygge

- Ukraine, Centralasien, Baltikum & Belarus

OM KURSET

1000 års kulturhistorie og politik på en uge.

På 5 årsdagen for Ruslands fuldskalainvasion af Ukraine vender vi blikket mod Øst. Her ser vi nærmere på den spændte situation i de baltiske lande.

Vi kigger også mod Belarus og gør status over tilstanden i landet - ligesom vi naturligvis dykker ned i Ukraines dramatiske skæbne.

Rammen om kurset bliver et blik på nutiden i et kulturelt og historisk perspektiv, med kig mod fremtiden - og med forholdet til Rusland som gennemgående tema.

Ugen rummer spændende foredrag, højskolesang, samvær og gode samtaler - og en af dagene vil køkkenet forkæle os med ukrainsk mad.

EKSKURSIONER

Vesterhavet

FOREDRAGSHOLDERE

Lars Johannsen, lektor i statskundskab ved Aarhus Universitet
Jakob Tolstrup, lektor i statskundskab ved Aarhus Universitet

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA

Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH

PROGRAM

8B

Onsdag 24. februar

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/AH
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 25. februar

DAG 2

Kl. 09.30 "Ruslands historiske arv" v/NW
Kl. 14.00 "Lukasjenkos Belarus" v/ Lektor Jakob Tolstrup
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 26. februar

DAG 3

Kl. 09.30 "Ukraine mellem Øst og Vest" v/NW
Kl. 14.00 "Centralasien og Kaukasus" v/NW
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 27. februar

DAG 4

Kl. 09.30 "Putins Rusland" v/NW
Kl. 14.00 "10 russiske påstande om Baltikum" v/ Lektor Lars Vinther Johannsen
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 28. februar

DAG 5

Kl. 09.30 "Et nyt Europa i Bjørnens skygge" v/NW
Kl. 14.00 **Ekskursion** v/PL
- Vesterhavet
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 1. marts

DAG 6

Kl. 09.30 "Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 14.00 "Er det en ny kold krig i en ny verdensorden?" v/NW
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 2. marts

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.15 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes