

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

PRAKTISK INFO

MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
og kursusleder

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.150,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

5. marts 2026

fra stamme til stat

- Danmarkshistorien fra vikingetid til nationalstat

11. marts - 17. marts 2026

9A



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



fra stamme til stat

- Danmarkshistorien fra vikingetid til nationalstat

OM KURSET

I denne uge skal vi, igennem en række foredrag og ekskursioner, bevæge os rundt i tusind turbulente år i Danmarkshistorien. Fra de første vikingeskibe satte sejl mod de britiske øer omkring år 800, til englænderne bombede København og stjal flåden i 1807.

Det var i de tusind år, at grundlaget for staten Danmark, som vi kender i dag, blev lagt. Men hvad er en stat egentlig? Og hvorfor ser vores ud som den gør? Vi følger historiens kringledede vej - forbi Knud den Stores Nordsøimperium, Margrete den Førstes Kalmarunion, og Frederik d. 3.s indførelse af enevælden, frem til starten af 1800-tallet, og konturerne af et Danmark, der begynder at virke genkendeligt.

Alt det skal vi udforske, både hjemme på højskolen, og på ekskursioner til Moesgård museum, Rammedige og Trans kirke ved Vesterhavet. Tag med på en rejse igennem historien, krydret med højskolefællesskab, sang, spændende ekskursioner og masser af gode oplevelser.

EKSKURSIONER

Moesgaard Museum
Vesterhavet, Trans kirke & Rammedige

Skolens undervisere:

Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA

Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH

PROGRAM

9A

Onsdag 11. marts

DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/AH
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 12. marts

DAG 2

Kl. 09.30	"Fra sørøvertogter til Nordsøimperium" v/AH
Kl. 13.30	"Stammer og stater" v/AH & NW
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Fredag 13. marts

DAG 3

Kl. 09.30	"Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 13.15	"Hvad er en stat? del 1 - fra stamme til stat" v/AH
Kl. 15.00	"Hvad er en stat? del 2 - moderne stater med dybe rødder" v/ NW
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 14. marts

DAG 4

Kl. 09.30	"Renæssancefyrster på godt og ondt" v/AH
Kl. 13.30	Ekskursion v/Peder Laursen - Trans kirke og Rammedige
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 15. marts

DAG 5

Kl. 09.00	Heldagsekskursion v/AH - Moesgaard museum
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 16. marts

DAG 6

Kl. 09.30	"Guldalderen - fra enevælde til nationalstat" v/AH
Kl. 14.00	"Fra stamme til stat - afslutningsdebat" v/AH
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 17. marts

DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes