

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julieta Jensen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Jesper Vinther, højskoleforstander

Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.150,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

2. oktober 2025

Keramik

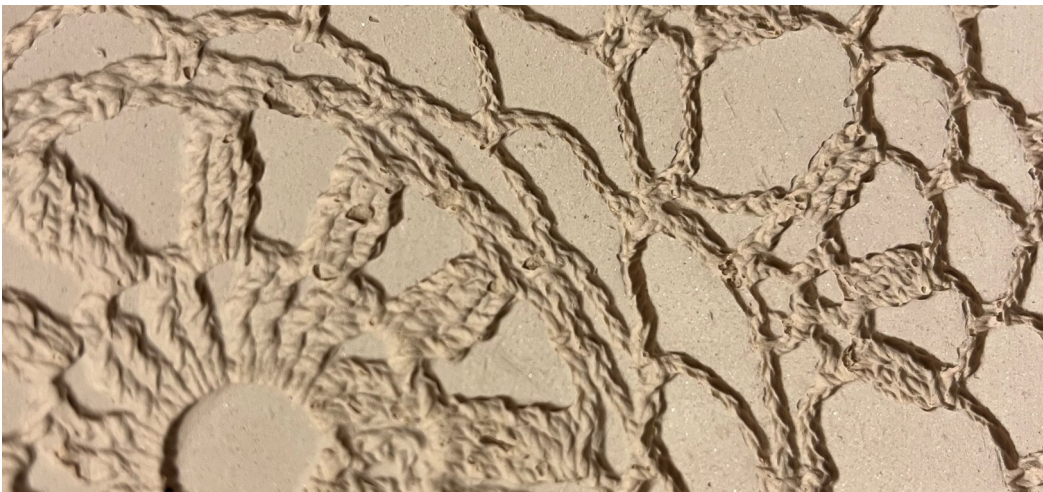
- pladeteknik og prægning

9B

11. marts - 17. marts 2026



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Keramik

- pladeteknik og prægning

OM KURSET

Vi skal i lerværkstedet, og det bliver så hyggeligt!

Både for begyndere og øvede. Hvis du kan håndtere en kagerulle, kan du være med! Vi arbejder med sammenføjning og dekorationsteknikker og skaber smukke brugsgenstande. Vi præger mønstre i leret ved at lave aftryk af tekstiler, natur mm. i leret.

Når keramikken er i ovnen, tager vi en velfortjent pause og besøger Holstebro kunst- og kulturhistoriske museer.

Efter at det forglødede ler er dekoreret og glaseret, tager vi på heldagstur til Dollerup Bakker, hvor vi skal opleve 800 års dansk historie ved “De fem Halder” og gå tur ved Hald Sø.

Undervejs bliver der selvfølgelig også plads til sang, oplæg og masser af højskoleånd sammen med køkkenets gode mad!

EKSKURSIONER

Dollerup Bakker og “De Fem Halder”
Holstebro kunst- og kulturhistoriske museer

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA

Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH

PROGRAM

9B

Onsdag 11. marts

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne
- efterfølgende går vi i ler-værkstedet v/MH
Kl. 19.30 Lerværksted v/MH

Torsdag 12. marts

DAG 2

- Kl. 09.30 Lerværksted - pladeteknik og prægning v/MH
Kl. 14.00 Lerværksted v/MH
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 13. marts

DAG 3

- Kl. 09.30 ”Ønskesang fra Højskolesangbogen” v/JV
Kl. 14.00 **Ekskursion** v/MH
- **Holstebro kunst- og kulturhistoriske museer**
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 14. marts

DAG 4

- Kl. 09.30 Dekoration og glasering v/MH
Kl. 14.00 Dekoration og glasering v/MH
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 15. marts

DAG 5

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/MH
- **Dollerup bakker og “De Fem Halder”**
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 16. marts

DAG 6

- Kl. 09.30 Kreaværksteds-surprise - på hovedet i materialerne! v/MH
Kl. 14.00 Udstilling og fernisering v/MH
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 17. marts

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.15 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes