

Svømmehold Ulfborg IF helårssæson 2018-2019

Vi starter ny sæson mandag den 03. september 2018.

Vi har igen i år været heldige at finde et hold dygtige trænere, der er klar til at undervise fra 0 år til 99+. Vi udbyder i alt 23 forskellige hold for såvel børn, unge samt voksne.

Børne -og ungdomshold:

Mandag, store bassin:

Kl. 17.15-18.00: (hold 1) Børn let øvede

Kl. 18.00-18.45: (hold 2) Børn øvede

Mandag, lille bassin:

Kl. 17.15-18.00: (hold 3) Plask og leg 2-5 år m/voksen

Kl. 18.00-18.45: (hold 4) Krudtugler 4-6 år m/voksen

Tirsdag, store bassin:

Kl. 17.15-18.00: (hold 5) Let øvede

Tirsdag, lille bassin:

Kl. 16.30-17.15: (hold 6) Børn begynder

Kl. 17.15-18.00: (hold 7) Børn begynder

Kl. 18.00-18.45: (hold 8) Børn begynder

Onsdag, store bassin:

Kl. 16.30-17.15: (hold 9) Let øvede

Kl. 17.15-18.00: (hold 10) Swim & Fun

Onsdag, lille bassin:

Kl. 16.30-17.15 (hold 11) Baby og småbørn 0-2 årige

Kl. 17.15-18.00 (hold 12) Børn begynder

Torsdag, store bassin:

Kl. 16.30-18.00 (hold 13) De seje

Torsdag, lille bassin:

Kl. 17.15-18.00 (hold 14) Børn begynder

Kun børnene tilmeldes, forældrene er gratis på baby - og småbørn, plask og leg og krudtugler. Ved familiesvømning registreres kun det yngste barn, resten af familien er gratis uanset antal. Gælder børn under 7 år.

Voksenhold:

Mandag lille bassin:

Kl. 18.45-19.30 (hold 15) Svøm selv

Mandag store bassin:

Kl. 18.45-19.45 (hold 16) Learn 2 crawl/teknik

Tirsdag lille bassin:

Kl. 18.45-19.30: (hold 17) Voksenmotion m/gymn.

Tirsdag, store bassin:

Kl. 18.00-18.45: (hold 18) Svøm selv

Kl. 18.45-19.45: (hold 19) Vandaerobic

Torsdag, lille bassin:

Kl. 19.00 -20.00 (hold 20) Gymnastik & smidighed

Torsdag, store bassin:

Kl. 18.00-19.00 (hold 21) Cross fit: unge & voksne

Kl. 19.00-20.00 (hold 22) Vandpolo

Søndag, store og lille bassin:

Kl. 9.00-10.00 (hold 23) Familiesvømning

Sæsonlængde:

Børnehold + hold 15, 16 og 18: 03. september 2018 til 1. juni 2019

Voksenhold 17, 19 og 21: 3. september til 2018 til 25. april 2019

Voksen hold 20: 4. oktober 2018 til 14. marts 2019

Baby og småbørnssvømning, familiesvømning og vandpolo: 03. september til 11. oktober

Tilmelding og betaling foregår på UIF's hjemmeside
www.ulfborgif.dk under tilmelding og svømning

Tilmelder man sig på 2 hold gives halvdelen af det billigste hold retur
undtagen familie - og småbørns svømning.