



Samlet årsberetning for sæsonen 2019-2020 for Idom-Råsted IF.

I år har Idom-Råsted IF, hovedbestyrelse valgt at flette alle årsberetningerne fra de enkelte afdelinger sammen, og lave 1 samlet årsberetning.

Alle formændene vil gerne sige en stor tak til alle trænere, hjælpetrænere, forældre, frivillige hænder og bestyrerparret i Plexus for de frivillige bidrag, der er modtaget. De er med til, at bestyrelserne lettere kan lede den daglige drift af afdelingerne. Det er udelukkende på grund af jer, at vi i et lokalsamfund som Idom-Råsted kan have en velfungerende idrætsforening. Både når det gælder enhver form for træning, kampe, opvisninger og indsamling af penge, er det nødvendigt med denne store frivillige opbakning, og alle skal have stor tak for de mange timer og kræfter, som der er lagt i Idom-Råsted IF. Som formænd for de enkelte afdelinger i vores idrætsforening, er vi stolte over at være en del af det fællesskab, vi har fået knyttet i Idom-Råsted.

Ud over vores fælles årsberetning for IRIF, har hver afdeling også indslag omkring forløbene i det forgange år, og de kommer her. Vi starter med fitness, fortalt af Helle Skov Jespersen:



I fitness er der kommet flere aktive medlemmer i 2019, hvilket gør fitness til et større samlingspunkt end det før har været. Det har været dejligt at komme i fitness, hvor der også har været andre med sved på panden. Der har været en super aktivitet på træningsholdet om mandagen, hvor der er kommet flere nye med. TRX har kunnet trække flere op af sofaen, som gør det muligt at køre 2 hold i hver uge. Mandefitness er også kommet i gang om onsdagen, hvilket også har fået nye medlemmer i fitness. Seniorholdet om tirsdag forsætter ufortrødent for fuld fart.

I 2019 bød vi velkommen til Louise Madsen på kasserer posten, som vi er meget glade for.

Som i fitness er der også sket en masse i fodboldafdelingen, her fortalt af Mads Bertelsen:

Endnu et år er gået med fodbold i Idom-Råsted IF, og igen et år med vores klubsamarbejde med Nr. Felding GIF i FC Fri. FC Fri lever i bedste velgående, og igen i år har de to moderklubber nydt godt af samarbejdet. Et samarbejde som gør, at vi kan bevare fodbolden i begge klubber. I udendørssæsonen har vi i FC Fri haft 7 hold, og alle holdene har oplevet både sejre og nederlag. FC Fri bygger på glæden ved fodbold og de gode venskaber, så selvom nederlagene sniger sig ind, er vores fornemste opgave at fremme børnenes glæde ved fodbolden.

Forårets Plexus Cup blev desværre aflyst pga. af manglende tilmeldinger, men vi arrangerer stævnet igen i år, og håber at vi kan få en god weekend i fodboldens tegn. Ramsing Cup var igen i 2019 en bragende succes. Masser af fodbold, masser af smil og glæde, og ikke mindst masser af hjælp og opbakning fra forældre, trænere og frivillige. En weekend som denne er noget børnene husker, og FC Fris orange farver var der vist ingen som overså. En kæmpe stor tak til alle de frivillige hænder som var med denne weekend - uden jer ville denne weekend ikke være mulig.



En stor tak skal også lyde til Bo Madsen som i foråret takkede af som formand for fodbolden i Idom-Råsted IF, efter mange års tro tjeneste. Det er ildsjæle som Bo Madsen, der er med til at holde en klub som vores kørende, og alle trænere og frivillige skylder Bo en tak for hans engagement i gennem alle årene.

Et stort tillykke skal lyde til John Olsen som i december modtog Holstebro Handicappris for at være initiativtageren til, og træner for, FC Fri Special. FC Fri Special er et fodboldhold for børn med særlige behov, og prisen til John Olsen bevidner i høj grad at FC Fri er et sted for alle, og et sted som arbejder for fællesskab og glæden ved fodbold.

Økonomien i Idom-Råsted fodbold er igen i år sund. Derfor har vi økonomisk bidraget til opsætning af nettet ved skolen multibaner, samt vedligeholdt og optimeret lysmasterne på stadion. Men vi er en lille klub med begrænsede midler, så alle økonomiske initiativer overvejes nøje.

2020 er som altid startet indendørs, og i weekenden d. 29. februar-1. marts arrangerer vi Plexus Cup. Vi håber på en masse tilmeldinger, og en masse tilskueropbakning til vores hold, så de kan føle hjemmebanen. Lørdag d. 7. marts er der fælles opstart for alle FC Fris hold. Dette sker fra kl. 10.00 i Idom, og vi håber igen i år at få så mange børn som muligt i gang med at spille fodbold. Alle er velkomne - så vi forhåbentligt kan få hold til alle som har lyst, lige fra børnehavebørnene og op efter.

Både fodbold og håndbold har aktiviteter hen over året, som frivillige deltager i. Mads har fortalt om fodbolds, Helle Madsen beretter videre om aktiviteter, håndbold har haft i den sæson, som nu er afsluttet: Håndbold har igen i år haft en super sæson med senior tilgang på minimum 10 nye spillere. Det både på herre- og på damesiden. I skrivende stund har vi 3 seniorhold fordelt på 2 herrehold, 20 betalende herrespillere + de spillere, som træder til, når der er behov. 1 damehold med 15 betalende spillere. Vi har også mistet et par seniorspillere. Ikke fordi de ikke vil spille hos os, men bla. pga. uddannelser i andre byer.



Vi har fået gang i et børnehold i det forgange sæson. Håndboldkaravanen er en af grundene til, at der igen er kommet gang i børnehåndbolden. Ligeledes er der seniorspillere, som har børn, der har lyst til at spille i Idom-Råsted.

Håndboldklubbens kalender for den afsluttede sæson har set således ud:

1. 4 gange var vi nede og hjælpe i Lystanlægget til Kulturperlens arrangementer. Super godt vejr
2. Til Nostalgifestivalen i august var vi nede og hjælpe i ok vejr
3. I august måned havde vi besøg af Håndboldkaravanen i Plexus, hvor håndboldbestyrelsen sammen med skolen viste skolens elever håndboldens mange positive sider. Efterfølgende har der været et



- samarbejde mellem skolen og Kreds 3, hvor Kreds 3 har sendt elever fra ISE (Ikast idrætskøjskole) ud, for at hjælpe med at træne håndbold i skolens idrætstimer, 4 gange i efteråret
4. Seniorhåndbold damerne deltog i en weekend i september til Jack and Jones Cup i Brande. Damerne fik en masse positive kampe med sig.
 5. D. 23. september afholdte Håndbold Banko Spil i Plexus. Det blev en super sjov aften, hvor der var mødt ca. 180 mennesker op for at spille. Morten Enevoldsen var opråber, og der gjorde han til UG.
 6. D. 13. december var der afslutning for IRIF, hvor alle foreninger stod for at afholde den årlige juletræsfest. Dette var samtidig afslutning på året 2019 for alle medlemmer i foreningerne.
 7. D. 22. november afholdt vi julefrokost for herrer og damespillere i Plexus.
 8. Der er købt rekvisitter, for at forbedre mulighederne for de enkelte hold til at udvikle sig
 9. D. 10. januar var Hovedbestyrelsen til Årets Idrætsfest i Holstebro. Det var en super aften, hvor 4 af vi 6 fra hovedbestyrelsen kom hjem med hver et gavekort på kr. 1.000,00.
 10. D. 11. januar var der håndboldens dag med ca. 30 deltagere. IRIF havde den dag besøg fra Dagbladet, og de lavede en fin artikel om Idom-Råsted IF, Håndbold.
 11. Serie 2 damer blev til serie 1 damer, og de går nu nogle kampe i møde, hvor de skal kæmpe mere end de har skullet før. Det bliver spændende at følge dem i forårssæsonen.
 12. Serie 3 herrer har haft en god sæson. De startede forårssæsonen ud med en 11 måls sejr, så det ser ud til, at holdet går nogle super kampe i møde.
 13. Serie 1 herrer er videre i Jydske Cup, og skal spille deres næste kamp i februar måned. Lad os håbe, de vinder den. Det er altid sjovt at spille mod nye hold, man aldrig har mødt før. Derudover starter de hårdt ud efter jul med 2 sejre.

Hele idrætsforeningen, inklusiv gymnastik, var deltagere og hjælpere ved juleafslutningen d. 13/12-2019. Tina Salquist fortæller, hvad der ellers er sket i det forgangne år:



2019 afsluttede gymnastiksæsonen i marts med glade og flotte opvisninger fra alle de lokale hold, hvor børnene viste flotte fremskridt siden sidst. En fantastisk flot opvisning fik vi også fra Balletskolen med danse af alle mulige slags. Derudover havde vi endnu engang besøg af Trabjerg Mix, som udstråler en glæde uden lige for gymnastikken, når de er på gulvet. En stor fornøjelse at se på. Tak til alle! Vi er stolte af Jer! Vi kunne i 2019 byde på gymnastik for Mor Far Barn, Børnehavebørn, Skolebørn op til 4. klasse, samt Yoga, Danceout, Dans for livet og senioridræt. Desværre måtte Danceout aflyses pga. sygdom, selvom det var en succes. 70 medlemmer har vi haft i foreningen i 2019, hvoraf de 28 har været voksne. Derfor kunne vi i kommende fremtid drømme om at udvide med flere voksne, som vil gøre noget godt for dem selv i form af bevægelse....

Vi investerede i at uddanne egen yogainstruktør, og købe trænerøj til de frivillige. To store poster, som forhåbentligt kommer befolkningen til gode, og hurtigt vil tjene sig ind igen. Derudover fik børnene en



opvisningsdragt. Vi kan se, at den flittigt bruges efterfølgende til træning, hvilket glæder os. Økonomien er sund trods disse investeringer. Vi kommer ud med et lille underskud for 2019, men med en solid opsparing i ryggen, er det fuldt ud forsvarligt, at forny og forbedre idrætten for området. I samarbejde med idrætsforeningen støtter vi projektet "Det Lokale Liv" ved at opfordre de lokale til at købe strøm gennem Jysk Energi. Hvis man aktivt melder sig til Det Lokale Liv støtter man gratis idrætsforeningen med 100 kr. årligt. I 2019 fik vi ca. 4500 kr. til idrætsforeningen, hvilket er fantastisk. Tak til alle som er med! Og kom gerne flere :-). Det har været et godt år for gymnastikken. Vi nærmer os den nuværende sæsons afslutning og opvisning, som ligger lige om hjørnet, og vi glæder os til at vise den frem med alle vores egne skønne børn og to nye gæstehold med lokale gymnaster og akrobater....

Helle Niewald har efterfølgende de afsluttende ord, om hvad hovedbestyrelsen i IRIF bla. foretager sig i løbet af året:

Hovedbestyrelsens primære opgave er, at sikre at idrætsforeningens afdelinger arbejder tæt sammen omkring drift og udvikling af idræts- og motionstilbud i Idom-Råsted. Formænd og kassér mødes for de enkelte afdelinger mødes en gang om måneden for at diskutere emner af fælles interesse og orienterer hinanden om, hvordan det går med de enkelte aktiviteter. Vi har nogle fælles opgaver som f.eks. koordinering af træningstider, nye initiativer, jule- og sommerfest og fordeling af sponsorstøtte og midler fra støtteforeningen. Vi arbejder med særskilt økonomi i hver afdeling, men vi står sammen om, at alle afdelinger skal kunne fungere også, når medlemstallet i enkelt afdeling er vigende i en periode.

Samarbejdet har udviklet sig over de seneste år, så vi i dag oplever os som én samlet idrætsforening. Vi har en god og åben dialog, hvor udfordringer af både praktisk og økonomisk karakter løses i fællesskab. Hovedbestyrelsens mission betragtes som opfyldt – når vi selv skal sige det.

IRIF's årsberetning er ved vejs ende. Som alle kan læse, så sker der en masse i vores "lille" idrætsforening. Vi glæder os til at tage fat på nye udfordringer i det kommende år.