

FRIO køletaske brugervejledning

Tak fordi du købte en FRIO® insulin køletaske.

Brug venligst nogle minutter på at læse denne folder omhyggeligt, sådan at du forstår, hvordan du skal bruge din FRIO® køletaske, og hvordan du sikrer dig, at den virker effektivt igen og igen.

FRIO®KØLETASKE HOLDER DIN INSULIN KØLIG OG SIKKER - SELV I VARME OMGIVELSER

FRIO® køletaske er designet til at holde insulin kølig ved temperaturer mellem 18°C - 25°C, i 45 timer, selv ved en konstant temperatur på 37°C. Tasken kan lægges i blød igen i efterfølgende perioder på op til 45 timer i op til 28 dage.

Bemærk: insulin skal opbevares ved den temperatur, som producenten anbefaler, før den lægges i FRIO® køletasken. Tjek venligst indlægssedlen på din medicin for opbevaringsoplysninger.

Indhold

FRIO® køletaskerne består af to dele; 1) Cambrelle® ydre taske, 2) Indre FRIO® taske lavet af bomuld med paneler, som indeholder krystaller (ikke-giftige og ikke brandbare – sikkerhedsdataseddel kan fås, hvis det ønskes). **Bemærk** at 2 stk. Frio Mini kølepunge (varenr. 203553) fungerer omvendt.

Instruktioner – Følg venligst omhyggeligt

Bemærk: det er yderst vigtigt at iblodsætningstiden bliver overholdt, så den rigtige mængde vand bliver absorberet. For lang iblodsætning gør tasken ubrugelig. Skulle dette ske, skal tasken tørre naturligt indtil den vender tilbage til oprindelig størrelse.

1. Læg den del af tasken, som indeholder krystaller, i koldt vand og lad den suge vand i den tid der er relevant for størrelsen af tasken.

Individuel/Duo/Pumpe 5-8 minutter; Lille 5-10 minutter; Stor 5-12 minutter; Ekstra stor (Expedition) 8-12 minutter

2. Mens den ligger i blød, klem let på tasken for at sprede krystallerne jævnt. Geleen bliver dannet som et resultat af iblodsætning og skal udfylde panelerne, men må ikke udvide sig så meget, at panelerne bliver hårde. Den nu aktiverede taske skal forblive bøjelig.

3. Lad tasken dryppe af i 15-30 minutter så geleen kan absorbere ekstra fugtighed fra materialet (panelerne vil blive ved med at udvide sig efter tasken er taget op af vandet). Tør let med et stykke køkkenrulle. **Bemærk:** du skal være forsigtig når du tørrer din FRIO® taske efter den har ligget i vand, da tasken kan indeholde overskudsfarve.

4. Når tasken er halvtør, læg medicinen i den aktiverede taske og læg tasken i den ydre taske (nogle modeller fungerer omvendt).

For fortsat sikker opbevaring skal delen, som indeholder krystaller, lægges i vand igen efter hver 45 timer eller tidligere, hvis mængden af gele reduceres og begynder at blive til krystaller igen og kan mærkes i panelerne.

Når tasken er i konstant brug, vil efterfølgende iblødsætningstider være kortere, da krystallerne vil være i geleform hele tiden, dvs. 2-4 minutter er nok (afhængig af størrelsen på tasken).

MÅ IKKE PLACERES ELLER OPBEVARES I EN LUFTTÆT ELLER VANDTÆT BEHOLDER, NÅR TASKEN ER AKTIVERET

FRIO® køletaske bliver kølig ved fordampning - den skal trække vejret og være i kontakt med luft. Det yderste Cambrelle® lag tillader dette og forbedrer stabiliteten af taskens temperatur. Du kan have den i din håndbagage eller i din lomme.

Insulin som opbevares i FRIO® tasken kan lægges i et køleskab, når dette igen er tilgængeligt. **PLACER IKKE FRIO®** tasken i et køleskab, da den kan ødelægges.

PLACER IKKE tasken i en fryser da materialet kan blive ødelagt på grund af fugtighed i geleen, som får den til at fryse fast i fryseren.

Tørring, rengøring og opbevaring

Fjern den indre taske fra den ydre, når tasken ikke er i brug og lad den tørre helt, indtil geleen er tilbage i krystalform. Ryst tasken en gang imellem for at holde krystallerne adskilt mens den tørrer.

Bemærk: Tørretiden er 2-4 uger afhængig af hvilket miljø tasken opbevares i.

For at gøre tørringen hurtigere kan forskellige metoder bruges: 1) læg den tæt på en varmekilde såsom en radiator eller i et varmeskab; 2) hæng tasken på en tørresnor hvis vejret er passende; 3) læg den i en vidueskarm på en solrig plads; ryst tasken en gang i mellem. **LÆG IKKE FRIO® TASKEN I EN TØRRETUMBLER!**

Den del af tasken, som er uden krystaller kan vaskes i varmt vand og med en mild sæbe. Delen med krystaller kan pletrens ved brug af en blød børste (dvs. blød tandbørste eller neglebørste): dyp børsten i sæbevand og pletrens tasken. Så kan du skylle tasken under rindende vand uden at ødelægge krystallerne. Alternativt kan du bruge en anti-bakterie rensespray uden blegemiddel eller en anti-bakteriel køkken- eller baby serviet til at rense din taske med.

VASK IKKE FRIO® TASKEN I VASKEMASKINE!

Opbevar din FRIO® TASKE på et tørt sted indtil næste gang du vil bruge den.

Disse instruktioner er kun en guide. På grund af varierende klimatiske og miljømæssige forhold rundt om i verden vil FRIO® tasker reagere forskelligt afhængigt af hvor i verden du befinder dig.

Hvis tasken bruges korrekt vil den blive ved med at fungere i lang tid. Med tiden, vil iblødsætningstiden blive forlænget men så længe krystallerne udvider sig til gele vil tasken virke rigtigt. Når krystallerne ikke længere udvider sig skal tasken udskiftes.

Opdateret maj 2022