

? Vidste du, at

- familiens sengetøj ikke behøver at komme i fryseren, når I har haft lus i hjemmet?
- forskellige hårtyper kræver forskellige behandlingsmidler?
- lus kan overleve 48 timer uden menneskeblod?
- det ikke er nok at behandle for lus – man skal huske at kæmme efter behandlingen?
- der findes lusemidler, som lusene ikke bliver resistente overfor?
- du kan bruge produkter, som både behandler luseangreb og forebygger mod nye?
- du kan få besked om, hvor i landet der er mange lus?
- du kan forebygge lus med en spray, der er fri for gift og parabener?

Se, hvordan du kæmmer håret og få mere at vide om forebyggelse og behandling af lus på:

www.luseguiden.dk

MEDA

Meda AS (A Mylan Company) • Solvang 8 • 3450 Allerød • Tlf 44 52 88 88 info@meda.dk • www.meda.dk

Uden
gift og Parabener

Luseguiden

**Sådan bliver familien lusefri
– og undgår nye luseangreb**



MEDA

Værd at vide om lus

? Hvorfor får vi lus?

Lus elsker vores hovedbund, fordi det er der, de kan suge blod. Børn er ekstra udsatte for angreb, fordi de leger tæt sammen – men voksne kan også få lus.

? Hvordan smitter lus?

Lus kravler fra hoved til hoved. Derfor er det let for dem at finde et nyt hår at bo i, når børnene leger tæt sammen og deler huer, hårpynt, hårbørster, hovedpuder og udklædningstøj.

? Er det lus?

Luseæg er hvidlige og under 1 mm lange. De ligner skæl eller bittesmå sesamfrø, og du kan kende dem ved, at de klæber fast til de enkelte hårstrå tæt ved hovedbunden.

Lus har en flad, aflang krop, 6 ben og et lille hoved med 2 følehorn. En fuldvoksen lus er 2-4 mm lang. En nyudklækket lus (nymfe) er under 1 mm lang. Lusen farve kan variere fra helt lys til meget mørk.

? Hvordan bliver én lus til mange?



En voksen lus kan leve i op til 3 uger. Hunlusen lægger 5-8 luseæg om dagen. Det svarer til minimum 100 æg på et luseliv.

Når voksne hunlus lægger æg, klæber de dem godt fast på hårstråene tæt ved hovedbunden. Efter 8-10 dage kommer der en nyudklækket nymfe ud af ægget. Højest 12 dage senere er nymfen fuldt udviklet og i stand til at formere sig.

På den måde kan en enkelt lus nå at blive til mange i løbet af kort tid, hvis man ikke bryder lusens livscyklus. Vil man være lusefri, er det vigtigt at fjerne alle lus fra håret og genbehandle efter 8-10 dage for at slippe af med nyudklækkede nymfer, inden de vokser sig store og kønsmodne.



ÆG, NYMFE OG VOKSEN LUS I NATURLIG STØRRELSE

? Hvordan kommer jeg af med lusene?

Når du skal lusene til livs, er det en god ide at bruge giftfri lusemidler, som kvæler lusene og hæmmer udviklingen af luseæg – uden at gøre lusene resistente. I **Linicin-serien** findes der midler til alle hårtyper, og produkter som både fjerner og forebygger på samme tid.

Husk også at være grundig med kæmningen, hvis familien skal være lusefri. Når dit barn har lus, skal håret kæmmes – brug **Linicin Kæmmebalsam**, så det bliver lettere at kæmme grundigt. Husk at kæmme igen efter et par dage, så du er sikker på, at du har fået alle lus med.

? Hvornår skal håret tjekkes for lus?

Når der er opslag om lus i børnehaven eller skolen, bør du efterse dit barns hår samme dag. Kig også efter lus, hvis dit barn klør sig meget i hovedbunden.

Det er en god ide at tjekke for lus en gang om ugen, så du kan tage eventuelle luseangreb i opløbet. Det er nemmest at huske, hvis I vælger en fast ugedag.

? Hvordan ved jeg, at Linicin har virket?

Når du har brugt Linicin, skal du kæmme håret for at fjerne alle de døde lus. Hvis du opdager levende, voksne lus i håret de første dage efter en behandling, er det ikke fordi, Linicin ikke har virket – så er det desværre fordi dit barn er blevet smittet igen.

Brug et af produkterne i **Linicin PLUS-serien**, som både behandler og forebygger nye angreb, eller brug **Linicin Prevent Spray** om morgenen, når dit barns hår er lusefrit.

? Kan lus leve i sengetøj?

Hovedlus kan overleve i op til 48 timer uden menneskeblod, og de lægger kun æg i menneskehår.



Derfor er der kun en lille risiko for smitte via sengetøj, huer, hårbørster og lignende – men det kan stadig være en god idé at give sådanne ting "karantæne" i mindst 48 timer, hvis de har været i kontakt med den, der har lus. Put det evt. i en plasticpose, og stil det væk. Det er ikke nødvendigt at lægge sengetøj m.m. i fryseren, blot det ikke kommer i kontakt med menneskehår.

Stop lusene

Som forældre kan vi ikke undgå at støde på lus. Lus er et hyppigt problem i daginstitutioner og på skoler, og vi er alle nødt til at gøre en indsats, hvis vi skal lusene til livs.

Heldigvis behøver det ikke at være så besværligt. På apoteket kan du købe Linicin, der forebygger og fjerner lus. Linicin-produkterne er fri for gift og parabener, så du trygt kan bruge dem til dit barn.

Du kan bruge **Linicin Prevent**, når du vil forebygge lus i lusefrit hår. Til at fjerne lus kan du vælge enten **Linicin 10 min Shampoo** eller **Linicin 15 min Solution**, som begge virker ved at kvæle lusene og stoppe luseæggenes udvikling. Lusene kan derfor ikke blive resistente over for Linicin. Vælger du **Lincin PLUS 15 min Shampoo** eller **Linicin PLUS 15 min Solution** er du samtidig sikker på, at dit barns hår er beskyttet efter behandlingen.



www.luseguiden.dk

Luseradaren – vær på forkant med luseangreb

Kom lusene i forkøbet, og se, hvor der er lus lige nu. På **luseradar.dk** kan du se, om der er risiko for lusesmitte i dit nærområde.

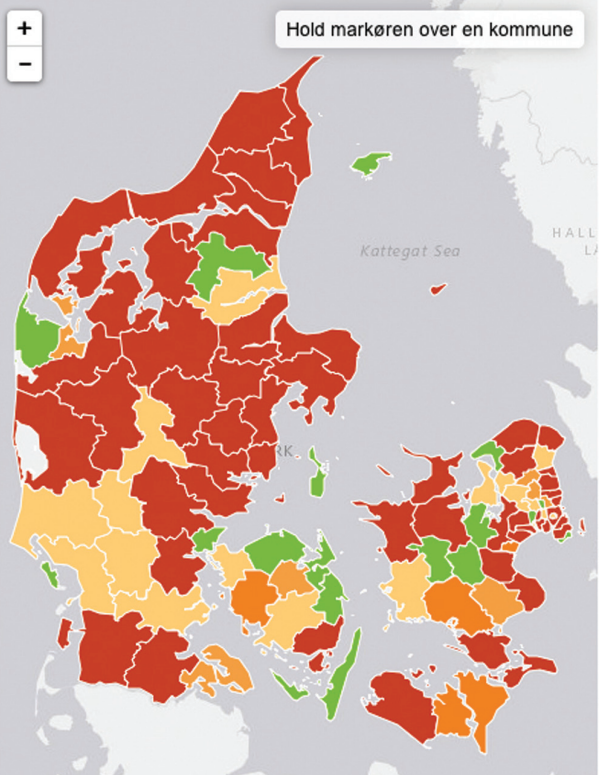
Du kan også tilmelde dig lusealarmen og få en e-mail, når der er mange lus nær dig. Så ved du, hvornår du skal være på vagt og tage dine forholdsregler.

Tag **Linicin Prevent Spray** i brug, som forebygger luseangreb. Du kan selv være med til at stoppe lusen ved at rapportere på **luseradar.dk**, når der er lus i jeres hjem, skole eller børnehave. Luseradaren bliver opdateret hver uge.

+

-

Hold markøren over en kommune



Meldinger

- Rigtig mange lus
- Mange lus
- Vær opmærksom
- Få lus
- Ingen lus

Tilmeld lusealarmen

Navn

Mailadresse

Kommune
Vælg kommune ▼

Tilmeld

Rapportér lus

Er der lus i dit nærområde?
Hold øje med luseradar.dk

Sådan kan du forebygge lus

Tidligere havde du ingen andre muligheder end blot at vente på, at dine børn kom hjem med lus. Men nu kan du komme problemerne i forkøbet og helt undgå, at dine børn bliver smittet. Brug Linicin Prevent hver morgen i tørt, lusefrit hår – så slipper du for tidskrævende luseangreb.

Linicin Prevent

– forhindrer luseangreb i mindst 7 timer

- Virker i 7 timer.
- Sprayes i tørt hår.
- Til voksne og børn fra 2 år.

Sådan gør du:

1. Spray rigeligt Linicin Prevent direkte på håret. Langt hår kan med fordel samles i en fletning først, så alt håret bliver sprayet.
2. Undgå spray i øjne og slimhinder.
3. Lad være med at rede og børste det sprayede hår i løbet af dagen.



Hvilken Linicin passer til dit barn?

Har dit barn fået lus? Hvilken behandling skal du vælge?

Besvar nogle få spørgsmål og find ud af, hvilken Linicin der passer bedst til dit barn.

	Sæt X		Sæt X
Mit barn har krollet hår		Mit barn har glat hår	
Mit barn har kraftigt hår		Mit barn har fint hår	
Mit barn har langt hår		Mit barn har kort hår	

Vælg **Linicin 15 min Solution** eller **Linicin PLUS 15 min Solution**, hvis du har sat flest krydser i den grønne kolonne

Vælg **Linicin 10 min Shampoo** eller **Linicin PLUS 15 min Shampoo**, hvis du har sat flest krydser i den blå kolonne.



Se hvordan du kæmmer håret og få mere at vide om forebyggelse og behandling af lus på:

www.luseguiden.dk

Sådan kan du **fjerne** lus

Linicin 10 min Shampoo

– slår lus og luseæg ihjel på kun 10 minutter

- Virker på kun 10 minutter.
- Bruges i fugtigt hår.
- Til voksne og børn fra 2 år.
- Anbefales til fint, glat hår.



Behandler



Sådan gør du:

1. Skyl håret og tør det grundigt med et håndklæde. Håret skal være fugtigt, men må ikke være så vådt, at shampooen bliver fortyndet så virkningen svækkes. Fordel en rigelig mængde shampoo i hele året. Brug ca. ½ flaske til halvlangt hår og 1 flaske til langt hår.
2. Lad Linicin Shampoo virke i 10 minutter.
3. Skyl med vand og fjern de døde lus og luseæg med en lusekam, f.eks. Bug Buster®.
4. Gentag behandlingen efter 9-10 dage.



Linicin 15 min Solution

– slår lus og luseæg ihjel på kun 15 minutter

- Virker på kun 15 minutter.
- Bruges i tørt hår.
- Til voksne og børn fra 6 måneder.
- Anbefales til krøllet og kraftigt hår.

Sådan gør du:

1. Med den praktiske spids på flasken er det let at fordele Linicin i hele håret. Brug rigeligt, ca. ½ flaske til halvlangt hår og 1 flaske til langt hår.
2. Lad Linicin Solution virke i 15 minutter.
3. Gnid almindelig hårshampoo i håret, inden du skyller med vand. Det kan være nødvendigt at vaske og skylle endnu et par gange, inden du fjerner de døde lus og luseæg med en lusekam, f.eks. Bug Buster®.
4. Gentag behandlingen efter 9-10 dage.



Behandler

Sådan kan du **fjerne** og **forebygge** lus på samme tid

Linicin PLUS 15 min Shampoo

– dræber lus og luseæg og forebygger mod nye angreb

- Virker på kun 15 minutter.
- Bruges i tørt hår.
- Til voksne og børn fra 12 måneder.
- Anbefales til fint, glat hår.
- Indeholder LPF™ (sesamolie og polymer), der forebygger nye luseangreb, da det gør hårets overflade mindre attraktivt for lusene at kravle i.

Sådan gør du:

1. Fordel Linicin PLUS Shampoo direkte i tørt hår. Vær omhyggelig med at dække alt håret og hovedbunden. Massér det grundt ind i håret.
2. Lad Linicin PLUS Shampoo virke i 15 minutter.
3. Skum håret med lidt vand og skyl efter med rigeligt vand.
4. De efterfølgende dage bør du ikke vaske håret med almindelig shampoo, da dette vil skylle den forebyggende effekt ud af håret.
5. I de fleste tilfælde er én behandling nok. Kontroller håret for **lus efter 7 dage** og gentag kun behandlingen, hvis du finder lus.

Behandler og forebygger



Linicin PLUS 15 min Solution

– dræber lus og luseæg og forebygger mod nye angreb

- Virker på kun 15 minutter.
- Bruges i tørt hår.
- Til voksne og børn fra 12 måneder.
- Anbefales til kraftigt og krøllet hår.
- Indeholder LPF™ (sesamolie og polymer), der forebygger nye luseangreb, da det gør hårets overflade mindre attraktivt for lusene at kravle i.

Sådan gør du:

1. Fordel Linicin PLUS Solution direkte i tørt hår.
2. Lad Linicin PLUS Solution virke i 15 minutter.
3. Gnid almindelig shampoo i håret, inden du skyller med vand.
4. De efterfølgende dage bør du ikke vaske håret med almindelig shampoo, da dette vil skylle den forebyggende effekt ud af håret.
5. I de fleste tilfælde er én behandling nok. Kontroller håret for **lus efter 7 dage** og gentag kun behandlingen, hvis du finder lus.

Behandler og forebygger



Tips til hårvask og kæmning

Linicin dybderensende shampoo

– renser i dybden

Den dybderensende shampoo gør det nemmere at vaske Linicinprodukterne ud af håret. Den fjerner nemlig rester af silikone og olier fra Linicinprodukterne, som kan sidde i håret, når man har behandlet for lus.

Sådan gør du:

1. Brug efter du har behandlet med Linicin Solution eller Linicin PLUS-serien.
2. Masser grundigt ind i hår og hovedbund inden du kommer vand i håret.
3. Skyl med vand og få sæben til at skumme op.
4. Skyl al sæben ud og gentag efter behov.



Linicin Kæmmebalsam

– så lusene holder sig i ro

Lusene sidder stille og har svært ved at holde sig fast i håret, når man bruger Linicin kæmmebalsam. Den giver samtidig næring og blødgør håret, så det er lettere at komme helt i bund med tættekammen.

Sådan gør du:

1. Gør håret vådt.
2. Massér Linicin Kæmmebalsam ind i hele håret fra rødder til hårspidser.
3. Anvend en tættekam og red systematisk hele håret igennem fra rødder til hårspidser.
4. Skyl håret med rigeligt vand. Vask evt. med almindelig shampoo.



Kom helt i bund

Bug Buster tættekamsæt

– det vigtigste våben i kampen mod lus

Uanset hvilket lusemiddel, du vælger, kommer du ikke uden om at kæmme håret. I Bug Buster-sættet er der kamme til alle faser af kæmningen – uanset lusenes størrelse – og til alle hårtyper og hovedstørrelser. Det betyder, at det samme Bug Buster-sæt kan bruges af hele familien.

Husk at være grundig, når du kæmmer. På www.luseguiden.dk kan du se en guide til, hvordan du får hele håret og hovedbunden med, når du går i gang med tættekammen.

