

Penguin Cool Case vejledning

Penguin er designet til at holde din insulin kølig ved en temperatur på 18° til 26° i 24 timer. Din Penguin kan genbruges og kan genaktiveres for at give kontinuerlig, sikker og effektiv opbevaring af insulinpenne.

Trin 1

Nedsæk din Penguin i koldt vand og læg i blød 4 minutter. Det er vigtigt, at den ikke ligger for længe.

Trin 2

Fjern din Penguin fra vandet, tør forsigtigt med et håndklæde og lad den ligge i 2 minutter – dette vil få alt overskydende vand til at løbe væk.

Trin 3

Drej top- og bundsektionerne i den modsatte retning, så du kan adskille din Penguin og indsætte din insulin pen.

Etuiet er lavet af krystaller, hvor indholdet udvider sig til en gel – afhængig af afkølingen. Du kan blot bruge et håndklæde på ydersiden til at tørre dette, og den er igen klar til brug.

Bruger du din Penguin over flere dage, skal du blot nedsænke i vand i 30 sekunder hver dag for at sikre udvidelsen af gelen igen, og for at genskabe den kølende effekt. Hvis du bemærker nogen udsivning af gel, betyder det, at du skal reducere iblodsætningstiden i fremtiden, da gelen er udvidet til sin kapacitet.

Bemærk:

- Må ikke bæres eller opbevares i en vandtæt eller lufttæt beholder, når den er aktiveret
- Må ikke fryses eller i køles i køleskab.
- Må ikke komme i mikroovn
- Må ikke komme i tørretumbler eller vaskemaskine

Følg altid vejledningen fra din insulinproducent for information om, hvordan du bedst opbevarer din insulin.