

# Størrelsesguide

## Fossflakes Chiropractic

### Sådan måler du:

1. Brug et målebånd og spørg gerne om hjælp, så målet bliver så nøjagtigt som muligt
2. Mål i en vandret linje fra din hals og til det yderste punkt på din skulder

Mål fra hals til skulder	Pudestørrelse
Under 16 cm	Small
Mellem 16 og 18 cm	Medium
Over 18 cm	Large

