

Ester - Klitorisvibrator

Användarmanual

Best Friend moments



Om Ester

Belladot Ester är en liten men kraftfull klitorisvibrator. Elegant, ergonomisk design med len och matt yta. Med ett enkelt knapptryck väljer man mellan tre olika vibrationer. Passar utmärkt i duschen och som är lätt att ta med överallt.

Utforska din kropp

Innan du har sex med en partner eller om du vill ha sex på egen hand, är det bra om du lär känna din kropp och ditt underliv. Du kan pröva var det är skönt att bli smekt och hur du kan göra för att bli upphetsad. Fantisera fritt om en situation som får dig upphetsad eller läs erotisk litteratur.

Ge dig själv tid och lugn och ro för att utforska dig själv utan krav på orgasm. Så småningom kanske du längtar efter utlopp för den sexuella spänningen i kroppen. De flesta kvinnor får lättast orgasm vid klitorisstimulering.

Man räknar med att ca 75 procent av alla kvinnor behöver extra klitorisstimulans för att uppnå orgasm vid samlag. Belladot Esters vibration hjälper dig att lättare uppnå orgasm genom stimulering direkt på klitoris eller området omkring. För mildare stimulering kan du välja att stimulera dig själv utanpå trosan. Du kan använda Ester på egen hand eller tillsammans med din partner



TIPS!
Rengör med Belladot cleansing gel som både rengör och återfukter. Då håller hjälpmedlet längre.



TIPS!
Använd alltid Belladot glide medel som gör upplevelsen bättre.

Varför är orgasm bra?

Olika ämnen utsöndras såsom:

Oxytocin - skapar intimitet, sänker blodtrycket, normaliserar blodtrycket och minskar stress

Dopamin - ger avslappning och lugn

Endorfiner - smärtdämpande som ger välbefinnande och kan hjälpa vid depression

Dessa ämnen kan hjälpa till att lindra PMS, sömnbesvär och spänningshuvudvärk.

Vid orgasm tränas också bäckenbottenmuskulaturen, som är viktigt för att motverka inkontinens.

Mer info om finns på www.belladot.com/sexologensvarar/

Fråga gärna din apotekspersonal, läkare eller gynekolog för mer information, eller kontakta vår sexolog på sexolog@belladot.com.

Ett sexhjälpmedel är ofta till stor nytta även vid funktionsnedsättning.

En bra massageprodukt

En vibrator kan också användas för muskelavspänning. Vid en muskelknut kan man trycka lätt några sekunder och sedan massera mjukt runt knutan. Muskelfibrerna är ibland inte så elastiska som de ska vara, då bildas det mjölksyra. När man trycker på knutan försöker man få fibrerna att släppa taget om varandra. Vid massage ökar blodgenomströmningen och smärta lättar. Ester kan med fördel användas för smärtlindring vid de flesta muskulära smärttillstånd.



Kontakta oss för ytterligare frågor:
info@belladot.com
031-653300

belladot