

Ingrid - Fingervibrator Användarmanual

Best Friend
moments



Om Ingrid

Belladot Ingrid är en mjuk och böjlig fingervibrator i följsamt material. Med ett enkelt knapptryck kan du välja mellan tre olika vibrationer. Utforska den på egen hand eller ihop med din partner. Fingervibratoren är vattentät och följer gärna med i duschen.

När du sätter i batterierna i din Ingrid är det viktigt att du lämnar kvar papperslappen som ligger i batterifacket. Batterierna som medföljer är probatterier och beräknas hålla ca 20-40 minuter.

Ta vara på din sexlust

Lust kan ses som en längtan efter sexuell njutning och närhet. Lusten är en inre sexuell drivkraft som finns, oberoende av om du har en partner eller inte. När du känner sexuell lust har du fokus på dina egna seximpulser och kroppens svar på impulserna. Om inte möjligheten finns till fysisk njutning och kanske också orgasm kan du känna dig frustrerad.

Man räknar med att ca 75 procent av alla kvinnor behöver extra klitorisstimulans för att uppnå orgasm vid samlag. Ingrid hjälper dig att uppnå orgasm på ett smidigt sätt. Det är lätt att styra stimuleringen eftersom du sätter Ingrid på fingret. Enklast är att använda pekfingret eller långfingret.

Ingrid kan vara bra att starta med om du inte är så van vid sexleksaker. Om du har svårt att bli upphetsad kan det hjälpa om du använder mycket glidmedel och låter Ingrid försiktigt beröra klitoris och området runt slidöppningen. När du är upphetsad gör vibrationerna det lättare att få orgasm. Du kan också använda Ingrid som leksak tillsammans med din partner.

Många psykologer anser att människor behöver en orgasm då och då för att bli av med kroppsliga spänningar och öka det psykiska välbefinnandet.

Fler fördelar med regelbunden orgasm

Olika ämnen utsöndras såsom:

Oxytocin - skapar intimitet, sänker blodtrycket, normaliserar blodtrycket och minskar stress

Dopamin - ger avslappning och lugn

Endorfiner - smärtdämpande som ger välbefinnande och kan hjälpa vid depression

Dessa ämnen kan hjälpa till att lindra PMS, sömnbesvär och spänningshuvudvärk.

Vid orgasm tränas också bäckenbottenmuskulaturen, som är viktigt för att motverka inkontinens.

Ett sexhjälpmedel är ofta till stor nytta även vid funktionsnedsättning

Mer info finns på www.belladot.com/sexologensvarar/

Fråga gärna din apotekspersonal, läkare eller gynekolog för mer information, eller kontakta vår sexolog på sexolog@belladot.com.



TIPS!

Rengör med Belladot cleansing gel som både rengör och återfukar. Då håller hjälpmidlet längre.



TIPS!

Använd alltid Belladot glidmedel, för en skönare känsla.

Kontakta oss
för ytterligare frågor:
info@belladot.com
031-653300



—belladot®