

Rytmisk gymnastik

- Bevægelsesglæde
- Performance
- Fysisk og teknisk grundtræning



Kan du lide at bevæge dig til musik, og brænder du for at dygtiggøre dig inden for den rytmiske gymnastik samt træne målrettet på forskellige koreografier til forårets opvisninger? Er svaret JA, så er rytmisk gymnastik liniefaget for DIG!



.....Grundgymnastik,
moderne dansestilarter,
arbejde med håndredskaber,
smidighedstræning,
yoga.....