

KompetenceCenter for

Transport og logistik

- en del af AMU  Nordjylland

LEKTIONSPLAN FOR UNDERVISNINGEN TIL KATEGORI C.

Undervisningen påbegyndt:

Undervisningen afsluttet: _____

Elevens

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr. og by _____

Tlf.: _____ Bil Tlf.: _____

Uddannelsessted

Navn: Amu Nordjylland

Adresse : Sofievej 61

9000 Aalborg

Tlf. nr.: 96 33 22 11

Undervisningen foretaget af kørelærere:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

INDHOLDSFORTEGNELSE/OVERSIGT.

Lektion 1 & 2		Teorilokale.
Lektion 3.	Køreperiode 1	Øvelsesstrækning (øvelsespl./Fabriksomr. eller lignende).
Lektion 4 & 5		Teorilokale.
Lektion 6.	Køreperiode 2	Øvelsesstrækning/Manøvrer på vej. <i>øvelse 1</i>
Lektion 7 & 8		Teorilokale.
Lektion 9.	Køreperiode 3	Øvelsesstrækning/Manøvrer på vej. <i>øvelse 1</i>
Lektion 10 & 11		Teorilokale.
Lektion 12	Køreperiode 4	Øvelsesstrækning/Manøvrer på vej. <i>øvelse 2</i>
Lektion 13	Køreperiode 5	Øvelsesstrækning/Manøvrer på vej. <i>øvelse 2</i>
Lektion 14 & 15		Teorilokale.
Lektion 16 & 17	Køreperiode 6 & 7	Øvelsesstrækning/landevej/motorvej. <i>øvelse 3 & 4</i>
Lektion 18 & 19		Teorilokale.
Lektion 20 & 21	Køreperiode 8 & 9	Øvelsesstrækning/Manøvrer på vej. <i>øvelse 5</i>
Lektion 22 & 23		Teorilokale.
Lektion 24.	Køreperiode 10	Øvelsesstrækning/Manøvrer på vej <i>øvelse 4 & 5 & 6</i>
Lektion 25	Køreperiode 11	Øvelsesstrækning (<i>mørkekørsel</i>). <i>øvelse 7</i>
Lektion 26	Køreperiode 12	Øvelsesstrækning/Manøvrer på vej. <i>Rep. af øvelserne</i>
Lektion 27 & 28		Teorilokale/Køretekniske forhold – Rep. 8.1 og 8.2.
Lektion 29 & 30 & 31 & 32		Køreteknisk anlæg.
Lektion 33	Køreperiode 13	Manøvrer på vej/Forberedelse til køreprøve.
Lektion 34	Køreperiode 14	Manøvrer på vej/Forberedelse til køreprøve.

Husk! Lektionsplanen skal udfærdiges i 2 eksemplarer. Det ene eksemplar skal udleveres til eleven. Det andet eksemplar skal **altid** medbringes i hele undervisningsforløbet og ved teoriprøve og praktisk prøve.

Køreundervisningen til denne kategori skal **mindst** omfatte:

16 lektioner i teorilokale (teoretiske emner) og **18** lektioner i praktisk køreundervisning (øvelseskørsel) og undervisningen skal strække sig over mindst **12** undervisningsdage.

Denne lektionsplan indeholder i alt 34 lektioner, som fordeles således:

- 16 lektioner i teori med 3 evaluerende prøver (lektionerne gennemføres som 8 dobbelt lektioner á 2 x 45 min.)
 - 1 lektion i indledende øvelser på vej
 - 12 lektioner i udvidede øvelser på vej (heraf kan gennemføres 4 som 2 dobbeltlektioner).
 - 1 lektion som mørkekørsel
 - 4 lektioner i manøvrer på køreteknisk anlæg .
- Det er elevens individuelle formåen der er afgørende for antallet af lektioner eleven skal have.

De i lektionsplanen anførte undervisningsemner refererer til undervisningsplanens nummererede delmål og/eller eventuelt hovedmål.

LEKTION 1 & 2 (2 x 45 min.) **Faktisk** anvendt tid, min.: _____ () _____ () _____ ().
(Teorilokale)

Køreuddannelsens formål og indhold.

Udlevering af elevmaterialer.

Nærmere orientering om uddannelsesforløbet, herunder den teoretiske og praktiske uddannelse (lektionsplanen).

Elevens forberedelse til de enkelte lektioner.

Lektion 1

- 10.1 Betingelser for at få kørekort.
- 10.2 Krav ved teoriprøven og den praktiske prøve.
- 10.3 Lovbestemmelser i øvrigt om kørekort.
- 1.8 Kontrolapparat (fartskriver).
- 1.11 Betjeningsudstyr mm.
- 1.12 Vedligeholdelse mv
- 6.3 Køre- og hviletids bestemmelser, anvendelse af kontrolapparatet.
- 6.4 Godstransport m.v.
- 6.5 Supplerende uddannelse

Lektion 2 Teorilokalet + supplement /Rep.(Interaktiv program)

- 1.9 Lastbilens dokumenter.
- 2.1 Forberedelse til kørsel.
- 2.4 Forlæns og baglæns højresving om hjørner.
- 2.5 Baglænskørsel med målbremssning.
- 7.1 Igangsætning.
- 7.2 Placering under ligeudkørsel.
- 7.3 Hastighed under ligeudkørsel.

Gennemgang af køretøjet, herunder gennemgang af indretning og udstyr.

Kørelærerens navn: _____.

Kørelærerens underskrift: _____.

Dato for undervisningens gennemførelse: _____ . Elevens underskrift: _____.

LEKTION 3 (1 x 45 min.) **Faktisk** anvendt tid, min.: _____ () _____ () _____ ().
(Øvelsesstrækning) (Lukket øvelsesplads/fabriksområde eller lignende) **Øvelse 1**

- 2.1 Forberedelse til kørsel.
- 2.2 Lastbilens spejle.
- 2.3 Igangsætning og standsning ved kørebanekant.
- 2.4 Forlæns og baglæns højresving om hjørner.
- 2.5 Baglænskørsel med målbremssning.

Kørelærerens navn: _____.

Kørelærerens underskrift: _____.

Dato for undervisningens gennemførelse: _____ . Elevens underskrift: _____.

LEKTION 4 & 5 (2 x 45 min.) **Faktisk** anvendt tid, min.: () () ().
(Teorilokale)

- 1.4 Bærende dele
- 1.6 Karrosseri og opbygning.
- 1.7 Indre indretning, udsyn og særligt udstyr
- 1.8 Kontrolapparat (fartskriver).
- 7.4 Vognbaneskift og sammenfletning.
- 7.11 Fremkørsel mod kryds (repetition fra kat. B).
- 7.13 Højresving i kryds.
- 7.14 Venstresving i kryds.

Kørelærerens navn: _____
Kørelærerens
underskrift: _____
Dato for undervisningens
gennemførelse: _____. Elevens underskrift: _____.

LEKTION 6 (1 x 45 min.) **Faktisk** anvendt tid, min.: () () ().
(Øvelsesstrækning) **Øvelse 2**

Øvelse 1. Øvelsen omfatter følgende manøvrer:

- 7.1 Igangsætning.
- 7.2 Placering under ligeudkørsel.
- 7.3 Hastighed under ligeudkørsel.
- 7.4 Vognbaneskift og sammenfletning.
- 7.11 Fremkørsel mod kryds (repetition fra kat. B).
- 7.13 Højresving i mindre trafikerede vejkryds.
- 7.14 Venstresving i mindre trafikerede vejkryds.

Kørelærerens navn: _____
Kørelærerens
underskrift: _____
Dato for undervisningens
gennemførelse: _____. Elevens underskrift: _____.

LEKTION 7 & 8 (2 x 45 min.) **Faktisk** anvendt tid, min.: () () ().
(Teorilokale)

Repetition af lektion 4 & 5

Repetition af kategori B:

Køretøjers manøvreegenskaber.

Andre trafikanters adfærd og vejforhold

- 4.7 Egne holdninger og egen adfærd
- 6.1 Anvisninger for færdslen.
- 6.2 Lastbilens bredde, længde, højde og vægt.
- 1.10 særlige køretøjer
- 1.1 Styreapparatet.
- 1.5 Motor og transmission, samt energi- og miljørigtig kørsel

Kørelærerens navn: _____
Kørelærerens
underskrift: _____
Dato for undervisningens
gennemførelse: _____. Elevens underskrift: _____.

LEKTION 9 (1 x 45 min.) **Faktisk** anvendt tid, min: () () ().

(Øvelsesstrækning) **Øvelse 3**

1.1-1.5 Stikprøvevis **kontrol m.v.** af køretøjets udstyr.

4.7.1 Holdninger

4.7.2 Adfærd

4.7.3 Risikoblindhed

Repetition af **Øvelse 1**, især med vægt på:

7.13 Højresving.

7.14 Venstresving.

Kørelærerens navn: _____.

Kørelærerens

underskrift: _____.

Dato for undervisningens

gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____.

LEKTION 10 & 11 (2 x 45 min.) **Faktisk** anvendt tid, min: () () ().

(Teorilokale)

1.2 Bremsen (indledende)

7.6 Kørsel forbi holdene køretøjer, gående m.v.

7.7 Møde.

7.8 Kørsel foran eller efter andre.

7.15 Kørsel i rundkørsel.

Kørelærerens navn: _____.

Kørelærerens

underskrift: _____.

Dato for undervisningens

gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____.

LEKTION 12 (1 x 45 min.) **Faktisk** anvendt tid, min.: () () ().

(Øvelsesstrækning) **Øvelse 4**

Øvelse 2. Øvelsen omfatter følgende manøvrer:

7.6 Kørsel forbi holdende køretøjer.

7.7 Møde.

7.8 Kørsel foran eller efter andre.

7.9 Overhaling (kan evt. udskydes)

7.11 Fremkørsel mod kryds.

7.12 Ligeudkørsel i kryds.

7.13 Højresving i kryds.

7.14 Venstresving i kryds.

7.15 Kørsel i rundkørsel.

Kørelærerens navn: _____.

Kørelærerens

underskrift: _____.

Dato for undervisningens

gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____.

LEKTION 13 (1 x 45 min.) **Faktisk** anvendt tid, min.: () () ().
(Øvelsesstrækning) **Øvelse 5**

Øvelse 2. Øvelsen omfatter følgende manøvrer:

- 7.6 Kørsel forbi holdende køretøjer.
- 7.7 Møde.
- 7.8 Kørsel foran eller efter andre.
- 7.9 Overhaling (kan evt. udskydes)
- 7.11 Fremkørsel mod kryds.
- 7.12 Ligeudkørsel i kryds.
- 7.13 Højresving i kryds.
- 7.14 Venstresving i kryds.

Repetition af:

- 7.2 Placering under ligeudkørsel.
- 7.3 Hastighed under ligeudkørsel.

Kørelærerens navn: _____.
Kørelærerens
underskrift: _____.
Dato for undervisningens
gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____.

LEKTION 14 & 15 (2 x 45 min.) **Faktisk** anvendt tid, min.: () () ().
(Teorilokale)

- 1.2 Bremses (udvidede)
- 1.3 EL-anlæg, lygter, reflekser, signalapparat m.v. (lovkrav)
- 7.9 Overhaling.
- 7.16 Kørsel på motorvej/motortrafikvej.

Evaluerende prøve.

Gennemgang af resultatet af den evaluerende prøve.

Kørelærerens navn: _____.
Kørelærerens
underskrift: _____.
Dato for undervisningens
gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____.

LEKTION 16 & 17 (2 x 45 min.) **Faktisk** anvendt tid, min.: () () ().
(Øvelsesstrækning) (Landevej / motorvej) **Øvelse 6+7**

- 1.1-1.5 Stikprøvevis **kontrol m.v.** af køretøjets udstyr.
- 4.7 Egne holdninger og egen adfærd:
- 7.2 Placering under ligeudkørsel.
- 7.3 Hastighed under ligeudkørsel.
- 7.6 Kørsel forbi holdende køretøjer, gående m.v.
- 7.7 Møde.
- 7.8 Kørsel foran eller efter andre.
- 7.9 Overhaling.
- 7.16 Kørsel på motorvej/motortrafikvej.

Kørelærerens navn: _____.
Kørelærerens
underskrift: _____.
Dato for undervisningens
gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____.

LEKTION 18 & 19 (2 x 45 min.) **Faktisk** anvendt tid, min.: () () ().
(Teorilokale)

Repetition af lektion 14 & 15

- 1.2 Bremsen (udvidede)
- 7.9 Overhaling.
- 7.16 Kørsel på motorvej/motortrafikvej.
- 7.17 Kørsel ved siden af andre.

Evaluerende prøve.

Gennemgang af resultatet af evaluerende prøve.

Kørelærers navn: _____.

Kørelærers

underskrift: _____.

Dato for undervisningens

gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____.

LEKTION 20 & 21 (2 x 45 min.) **Faktisk** anvendt tid, min.: () () ().
(Øvelsesstrækning) (Vanskelige færdselsforhold/tæt trafik) **Øvelse 8+9**

1.1-1.5 Stikprøvevis **kontrol m.v.** af køretøjets udstyr.

- 4.7 Egne holdninger og egen adfærd
- 7.11 Fremkørsel mod kryds.
- 7.12 Ligeudkørsel i kryds.
- 7.13 Højresving i kryds.
- 7.14 Venstresving i kryds.
- 7.15 Kørsel i rundkørsel.
- 7.17 Kørsel ved siden af andre

Kørelærers navn: _____.

Kørelærers

underskrift: _____.

Dato for undervisningens

gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____.

LEKTION 22 & 23 (2 x 45 min.) **Faktisk** anvendt tid, min.: () () ().
(Teorilokale)

- 1.3 EL-anlæg, lygter, reflekser, signalapparat m.v.
- 7.19 Kørsel i mørke.
- 7.18 Standsning og parkering.
- 7.20 Kørsel i tunnel
- 8.1 Særlige risikoforhold mv. Rep. Kat. B
- 8-2 Egne holdninger og adfærd mv. Rep. Kat B

Evaluerende prøve.

Gennemgang af resultatet af den evaluerende prøve.

Kørelærers navn: _____.

Kørelærers

underskrift: _____.

Dato for undervisningens

gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____.

LEKTION 24 (1 x 45 min.) **Faktisk** anvendt tid, min.: _____ () _____ () _____ ().
(Øvelsesstrækning) **Øvelse 10**

- 1.1-1.5 Stikprøvevis **kontrol m.v.** af køretøjets udstyr.
- 4.7 Egne holdninger og egn adfærd
- 7.9 Overhaling.
- 7.16 Kørsel på motorvej/motortrafikvej.
- 7.18 Standsning og parkering.
- 7.20 Kørsel i tunnel

Kørelærerens navn: _____
Kørelærerens underskrift: _____
Dato for undervisningens gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____

LEKTION 25 (1 x 45 min.) **Faktisk** anvendt tid, min.: _____ () _____ () _____ ().
(Øvelsesstrækning) - mindst 1 time efter solnedgang **Øvelse 11**

- 4.7 Egne holdninger og egn adfærd
- 7.19 Kørsel i mørke. (herunder rep. af øvelse 3 - se lekt. 16 & 17)

Kørelærerens navn: _____
Kørelærerens underskrift: _____
Dato for undervisningens gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____

LEKTION 26 (1 x 45 min.) **Faktisk** anvendt tid, min.: _____ () _____ () _____ ().
(Øvelsesstrækning) **Øvelse 12**

- 1.1-1.5 Stikprøvevis **kontrol m.v.** af køretøjets udstyr.

7.1- 7.19 Repetition af foregående manøvrer.

Kørelærerens navn: _____
Kørelærerens underskrift: _____
Dato for undervisningens gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____

Alle foregående lektioner skal være gennemført, før aflæggelse af teori prøve

LEKTION 27 & 28 (2 x 45 min.) **Faktisk** anvendt tid, min: () () ().
(Teorilokale)

Køretekniske forhold (herunder forberedelse til øvelse i manøvrer på køreteknisk anlæg).

- 9.1.1 Vejgrebets betydning.
- 9.1.2 Belæsning, dæktryk mv.
- 9.2.1 Bevægelsesenergi.
- 9.2.2 Centrifugalkraft
- 9.2.3 Bremselængder.
- 9.2.4 Vejgrebets udnyttelse.
- 9.3.1 Dobbelt undvigemanøvre uden bremsning.
- 9.3.2 Kombineret bremse- og undvigemanøvre.
- 9.4.1 Baghjuls-udskridning.
- 9.4.2 Forhjuls-udskridning.

Kørelærerens navn: _____.

Kørelærerens
underskrift: _____.

Dato for undervisningens
gennemførelse: _____. Elevens underskrift: _____.

LEKTION 29 & 30 & 31 & 32 (4 x 45 min.) **Faktisk** anvendt tid: _____ min.
(Køreteknisk anlæg)

Øvelser på **tør** vejbane:

- 9.2.2 Centrifugalkraft
- 9.2.3 Bremselængder.
- 9.2.4 Vejgrebets udnyttelse.
- 9.3.1 Dobbelt undvigemanøvre uden bremsning.
- 9.3.2 Kombineret bremse- og undvigemanøvre.

Øvelser på **glat** vejbane:

- 9.2.2 Centrifugalkraft
- 9.2.3 Bremselængder.
- 9.2.4 Vejgrebets udnyttelse.
- 9.3.1 Dobbelt undvigemanøvre uden bremsning.
- 9.3.2 Kombineret bremse- og undvigemanøvre.
- 9.4.1 Baghjulsudskridning.

Øvelser på **glat** vejbane i vejvisning:

- 9.2.4 Vejgrebets udnyttelse.
- 9.4.1 Baghjulsudskridning.
- 9.4.2 Forhjulsudskridning.

Kørelærerens navn: _____.

Kørelærerens
underskrift: _____.

Dato for undervisningens
gennemførelse: _____. Elevens underskrift: _____.

LEKTION 33 (1 x 45 min.) **Faktisk anvendt tid, min.:** () () ().
(Fri øvelsesstrækning) **Øvelse 13**

- 1.1-1.5 Stikprøvevis **kontrol m.v.** af køretøjets udstyr.
4.7 Egne holdninger og egen adfærd

Repetitioner/Forberedelse til køreprøve.

- 7.1- 7.18 Repetition af foregående manøvrer.
Evaluerende praktisk prøve.

Kørelærerens navn: _____
Kørelærerens
underskrift: _____
Dato for undervisningens
gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____

LEKTION 34 (1 x 45 min.) **Faktisk anvendt tid, min.:** () () ().
(Fri øvelsesstrækning) **Øvelse 14**

- 1.1-1.5 Stikprøvevis **kontrol m.v.** af køretøjets udstyr.

Repetitioner/Forberedelse til køreprøve.

- 7.1- 7.19 Repetition af foregående manøvrer.
Evaluerende praktisk prøve.

Kørelærerens navn: _____
Kørelærerens
underskrift: _____
Dato for undervisningens
gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____

Husk, underskrifter på erklæringen om køreundervisning

Husk, at der skal opbevares 1 eksemplar ved AMU-Centret i 2 år.

Evt. Repetitionslektioner:

Dato:	Lektion:	Antal min.	Elevens underskrift:	Kørelærerens underskrift:
Dato:	Lektion:	Antal min.	Elevens underskrift:	Kørelærerens underskrift:
Dato:	Lektion:	Antal min.	Elevens underskrift:	Kørelærerens underskrift:
Dato:	Lektion:	Antal min.	Elevens underskrift:	Kørelærerens underskrift:
Dato:	Lektion:	Antal min.	Elevens underskrift:	Kørelærerens underskrift:
Dato:	Lektion:	Antal min.	Elevens underskrift:	Kørelærerens underskrift:

Evaluerende praktiske køreprøver:

	1. prøvekörsel	2. prøvekörsel	3. prøvekörsel
1. Kontrol af bilens udstyr m.m.....	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
2. Betjening af bilen under körsel.....	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
3. Bakning	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
4. Parkering ved kantsten	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
5. Brug af spejle generelt	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
6. Orientering ved svingning	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
7. Hastighed, tilpasning i trafikken...	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
8. Placering under ligeudkörsel	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
9. Placering ved svingning.....	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
10. Valg af vognbaner.....	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
11. Vigepligter.....	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
12. Lysregulering.....	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
13. Reaktionen v. tavler, afmærkning..	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
14. Körsel i tæt trafik	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
15. Motorvejskörsel	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
16. Landevejskörsel	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
17. Jernbaneoverkörsel.....	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
18. Opmærksomhedsgrad.....	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
19. Risikoforståelse/ forudseenhed	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
20. Hensyn og omtanke.....	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐

Vejledning:

Uacceptabel = ☐ ☐ ☐
Mangelfuld = ☐ ☐ ☐
OK = ☐ ☐ ☐