

KompetenceCenter for

Transport og logistik

- en del af AMU  Nordjylland

LEKTIONSPLAN FOR UNDERVISNINGEN TIL KATEGORI C/E.

Undervisningen påbegyndt: _____

Undervisningen afsluttet: _____

Elevens:

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr. og by: _____

Telefon: _____

Uddannelsessted:

Navn: _____ AMU Nordjylland

Adresse: _____ Sofievej 61

Post nr. og by: _____ 9000 Aalborg

Telefon: _____ 96 33 22 11

Undervisningen foretaget af kørelærere:

- | | | |
|---|-------|-------|
| 1 | _____ | _____ |
| 2 | _____ | _____ |
| 3 | _____ | _____ |
| 4 | _____ | _____ |
| 5 | _____ | _____ |
| 6 | _____ | _____ |

INDHOLDSFORTEGNELSE/OVERSIGT

Lektion 1 & 2		Teorilokale	Lektion 1 & 2
Lektion 3 & 4	Køreperiode 1 & 2	Øversesstrækning	Øvelsesplads eller lignende
Lektion 5 & 6		Teorilokale	Lektion 4 & 6
Lektion 7 & 8	Køreperiode 3 & 4	Øvelsesstrækning	Øvelse 1
Lektion 9 & 10		Teorilokale	Lektion 2, 6 & 8
Lektion 11 & 12	Køreperiode 5 & 6	Øvelsesstrækning	Øvelse 2
Lektion 13 & 14		Teorilokale	Lektion 4, 8 11 & 14
Lektion 15 & 16	Køreperiode 7 & 8	Øvelsesstrækning	Øvelse 3
Lektion 17 & 18		Teorilokale	Lektion 4, 6, 8 & 11
Lektion 19 & 20	Køreperiode 9 & 10	Øvelsesstrækning	Øvelse 4
Lektion 21 & 22		Teorilokale	Lektion 17 & 19
Lektion 23 & 24	Køreperiode 11 & 12	Øvelsesstrækning	Øvelse 5
Lektion 25 & 26		Teorilokale/Køretekniske forhold	Interaktivt program Kørselsdynamik
Lektion 27, 28, 29 & 30		Køretekniskanlæg	
Lektion 31	Køreperiode 13	Manøvrer på vej	Repetition af øvelser
Lektion 32	Køreperiode 14	Manøvrer på vej	Forberedelse til køreprøve

Husk! Lektionsplanen skal udfærdiges i 2 eksemplarer. Det ene eksemplar skal udleveres til eleven. Det andet eksemplar skal altid medbringes i hele undervisningsforløbet samt ved teoriprøve og praktisk prøve.

Køreundervisningen til denne kategori skal mindst omfatte:

13 lektioner i teorilokale (teoretiske emner) og 18 lektioner i praktisk køreundervisning (øvelseskørsel) og undervisningen skal strække sig over mindst 10 undervisningsdage.

Denne lektionsplan indeholder 32 lektioner af 45 minutters varighed, som fordeles således:

- 14 lektioner i teori med 3 evaluerende prøver
(lektionerne gennemføres som 7 lektioner á 2 x 45 min.)
- 2 lektioner i indledende øvelser på øvelsesområde (rotation).
- 12 lektioner i udvidede øvelser på vej
(heraf kan gennemføres 10 som dobbeltlektioner og 2 som enkeltlektioner).
- 4 lektioner i manøvrer på køreteknisk anlæg (1 lektion á 4 x 45 minutter).

De i lektionsplanen anførte undervisningsemner refererer til undervisningsplanens nummererede delmål og/eller eventuelt hovedmål.

LEKTION 1 & 2 (2 x 45 min.)

Faktisk anvendt tid, min.: _____ () _____ () _____ ()

Teorilokale _____

Køreuddannelsens formål og indhold:

Udlevering af elevmaterialer.

Nærmere orientering om uddannelsesforløbet, herunder den teoretiske og praktisk uddannelse (lektionsplanen). Elevens forberedelse til de enkelte lektioner.

- 10.1 Betingelser for at få kørekort
- 10.2 Krav ved teoripróven og den praktiske prøve
- 10.3 Lovbestemmelser i øvrigt om kørekort
- 1.8 Kontrolapparat (fartskriver)
- 6.3 Køre- og hviletids bestemmelser, anvendelse af kontrolapparatet
- 6.4 Godstransport m.v.
- 4.1 Trafikantadfær
- 1.9 Vogntogets sammenkobling og dokumenter
- 2.1 Forberedelse til kørsel
- 2.2 Vogntogets spejle
- 2.4 Forlæns og baglæns højresving om hjørner
- 2.5 Baglænskørsel med målbremssning
- 7.1 Igangsætning
- 7.2 Placering under ligeudkørsel
- 7.3 Hastighed under ligeudkørsel

Gennemgang af vogntoget, herunder gennemgang af indretning og udstyr, samt til- og frakobling

Kørelærerens navn: _____

Kørelærerens underskrift: _____

Dato for gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____

LEKTION 3 & 4 (2 x 45 min.)

Faktisk anvendt tid, min.: () () ()

Øvelsesstrækning (Lukket øvelsesplads/fabriksområde eller lignende)

- 1.9 Vogntogets dokumenter. Vogntogets sammenkobling
- 2.1 Forberedelse til kørsel
- 2.2 Vogntogets spejle (praktisk indstilling)
- 2.3 Igangsætning og standsning ved kørebanekant
- 2.4 Forlæns og baglæns højresving om hjørner
- 2.5 Baglænskørsel med målbremssning

Kørelærerens navn: _____

Kørelærerens underskrift: _____

Dato for gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____

LEKTION 5 & 6 (2 x 45 min.)

Faktisk anvendt tid, min.: () () ()

Teorilokale

- 1.1 Styreapparatet
- 1.4 Bærende dele
- 1.5 Motor og transmission, samt energi- og miljørigtig kørsel
- 1.6 Karrosseri og opbygning
- 1.7 Indre indretning, udsyn og særligt udstyr
- 1.8 Kontrolapparat (fartskraver)
- 1.9 Vogntogets dokumenter
- 1.10 Særlige køretøjer
- 1.11 Lastbilens betjeningsudstyr
- 2.2 Vogntogets spejle
- 3.0 Køretøjers manøvreegenskaber
- 5.0 Vejforhold
- 7.2 Placering under ligeudkørsel
- 7.3 Hastighed under ligeudkørsel
- 7.4 Vognbaneskift og sammenfletning
- 7.11 Fremkørsel mod kryds (repetition fra kategori B)
- 7.13 Højresving i kryds
- 7.14 Venstresving i kryds

Kørelærerens navn: _____

Kørelærerens underskrift: _____

Dato for gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____

LEKTION 7 & 8 (2 x 45 min.)

Faktisk anvendt tid, min.: _____ () _____ () _____ ()
Øvelsesstrækning (Øvelse 1)

- 7.1 Igangsætning
- 7.2 Placering under ligeudkørsel
- 7.3 Hastighed under ligeudkørsel
- 7.4 Vognbaneskift og sammenfletning
- 7.11 Fremkørsel mod kryds (repetition fra kategori B)
- 7.13 Højresving
- 7.14 Venstresving

Kørelærerens navn: _____

Kørelærerens underskrift: _____

Dato for gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____

LEKTION 9 & 10 (2 x 45 min.)

Faktisk anvendt tid, min.: _____ () _____ () _____ ()
Teorilokale

Repetition af kategori B: Køretøjers manøvreegenskaber. Andre trafikanters adfærd og vejforhold

- 1.9 Vogntogets sammenkobling og dokumenter
- 6.1 Anvisninger for færdslen
- 6.2 Vogntogets bredde, længde, højde og vægt
- 6.3 Køre- og hviletids bestemmelser
- 7.6 Kørsel forbi holdene køretøjer, gående m.v.
- 7.7 Møde
- 7.8 Kørsel foran eller efter andre

Kørelærerens navn: _____

Kørelærerens underskrift: _____

Dato for gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____

LEKTION 11 & 12 (2 x 45 min.)

Faktisk anvendt tid, min.: _____ () _____ () _____ ()
Øvelsesstrækning (Øvelse 2)

- 1.1-1.9 Stikprøvevis **kontrol m.v.** af påhængskøretøjets (evt. bilens) udstyr
- 7.6 Kørsel forbi holdende køretøjer
- 7.7 Møde
- 7.8 Kørsel foran eller efter andre
- 7.11 Fremkørsel mod kryds
- 7.12 Ligeudkørsel i kryds
- 7.13 Højresving i kryds
- 7.14 Venstresving i kryds
 - Repetition af
- 2.4 Baglænskørsel højresving om hjørner
- 7.2 Placering under ligeudkørsel
- 7.3 Hastighed under ligeudkørsel

Kørelærerens navn: _____

Kørelærerens underskrift: _____

Dato for gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____

LEKTION 13 & 14 (2 x 45 min.)

Faktisk anvendt tid, min.: _____ () _____ () _____ ()

Teorilokale

- 1.2 Bremsen
- 7.9 Overhaling
- 7.15 Kørsel i rundkørsel
- 7.16 Kørsel på motorvej og motortrafikvej
- 7.17 Kørsel ved siden af andre
- 7.20 Kørsel i tunnel
- 8.1 Særlige risikoforhold mv. rep. Kat. B
- 8.2 Egne holdninger og adfærd mv. rep. Kat. B
 - Evaluerende prøve
 - Gennemgang af resultatet af den evaluerende prøve

Kørelærerens navn: _____

Kørelærerens underskrift: _____

Dato for gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____

LEKTION 15 & 16 (2 x 45 min.)

Faktisk anvendt tid, min.: _____ () _____ () _____ ()

Øvelsesstrækning på Landevej & Motorvej (Øvelse 3)

- 1.1-1.9 Stikprøvevis kontrol m.v. af påhængskøretøjets (evt. bilens) udstyr
- 7.2 Placering under ligeudkørsel
- 7.3 Hastighed under ligeudkørsel
- 7.6 Kørsel forbi holdende køretøjer, gående m.v.
- 7.7 Møde
- 7.8 Kørsel foran eller efter andre
- 7.9 Overhaling
- 7.16 Kørsel på motorvej og motortrafikvej
- 7.20 Kørsel i tunnel

Kørelærerens navn: _____

Kørelærerens underskrift: _____

Dato for gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____

LEKTION 17 & 18 (2 x 45 min.)

Faktisk anvendt tid, min.: _____ () _____ () _____ ()

Teorilokale

Repetition af

- 1.1 Styreapparatet
- 1.2 Bremsen (påhængsvogn)
- 1.6 Karrosseri og opbygning m.v. (påhængsvogne)
- 1.9 Vogntogets sammenkobling og dokumenter
- 1.10 Særlige køretøjer
 - Evaluerende prøve
 - Gennemgang af resultatet af den evaluerende prøve

Kørelærerens navn: _____

Kørelærerens underskrift: _____

Dato for gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____

LEKTION 19 & 20 (2 x 45 min.)

Faktisk anvendt tid, min.: () () ()

Øvelsesstrækning (Øvelse 4)

- 1.1-1.9 Stikprøvevis kontrol m.v. af påhængskøretøjets (evt. bilens) udstyr
- 7.11 Fremkørsel mod kryds
- 7.12 Ligeudkørsel i kryds
- 7.13 Højresving i kryds
- 7.14 Venstresving i kryds
- 7.15 Kørsel i rundkørsel

Kørelærerens navn: _____

Kørelærerens underskrift: _____

Dato for gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____

LEKTION 21 & 22 (2 x 45 min.)

Faktisk anvendt tid, min.: () () ()

Teorilokale

- 1.3 EL-anlæg, lygter, reflekser, signalapparat m.v.
- 7.18 Standsning og parkering
 - Evaluerende prøve
 - Gennemgang af resultatet af evaluerende prøve

Kørelærerens navn: _____

Kørelærerens underskrift: _____

Dato for gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____

LEKTION 23 & 24 (2 x 45 min.)

Faktisk anvendt tid, min.: () () ()

Øvelsesstrækning (Øvelse 5)

- 1.1-1.9 Stikprøvevis **kontrol m.v.** af påhængskøretøjets (evt. bilens) udstyr
- 7.18 Standsning og parkering
 - Repetition af foregående manøvrer på vej
 - Repetition af:
- 2.4 Baglænskørsel højresving om hjørner

Kørelærerens navn: _____

Kørelærerens underskrift: _____

Dato for gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____

Alle foregående lektioner skal være gennemført, før aflæggelse af teoriprøve**LEKTION 25 & 26 (2 x 45 min.)**

Faktisk anvendt tid, min.: _____ () _____ () _____ ()

Teorilokale

Køretekniske forhold (herunder forberedelse til øvelse i manøvrer på køretekniskanlæg).

- 9.1.1 Vejgrebets betydning
- 9.1.2 Belæsning, dæktryk m.v.
- 9.2.1 Bevægelsesenergi
- 9.2.2 Centrifugalkraft
- 9.2.3 Bremselængder
- 9.2.4 Vejgrebets udnyttelse
- 9.3.1 Slalom
- 9.3.2 Dobbelt undvigemanøvre uden bremsning
- 9.3.3 Kombineret bremse- og undvigemanøvre
- 9.4.1 Baghjuls-udskridning
- 9.4.2 Forhjuls-udskridning
- 9.4.3 Udskridning med påhængskøretøjet

Kørelærerens navn: _____

Kørelærerens underskrift: _____

Dato for gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____

Samtlige foregående lektioner skal være gennemført før gennemførelse af manøvrer på Køreteknisk anlæg.**Lektion 27, 28, 29 & 30 (4 x 45 min.)**

Faktisk anvendt tid, min.: _____ () _____ () _____ ()

Øvelsesstrækning på køreteknisk anlæg

Øvelser på tør vejbane:

- 9.2.3 Bremselængder
- 9.2.4 Vejgrebets udnyttelse
- 9.3.1 Slalom
- 9.3.2 Dobbelt undvigemanøvre uden bremsning
- 9.3.3 Kombineret bremse- og undvigemanøvre

Øvelser på glat vejbane:

- 9.2.4 Vejgrebets udnyttelse
- 9.3.2 Dobbelt undvigemanøvre uden bremsning
- 9.3.3 Kombineret bremse- og undvigemanøvre
- 9.4.1 Baghjulsudskridning

Øvelser på glat vejbane i vejvisning:

- 9.2.4 Vejgrebets udnyttelse
- 9.4.1 Baghjulsudskridning
- 9.4.2 Forhjulsudskridning

Kørelærerens navn: _____

Kørelærerens underskrift: _____

Dato for gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____

Lektion 31 (1 x 45 min.)

Faktisk anvendt tid, min.: () () ()
 Fri øvelsesstrækning

1.1-1.9 Stikprøvevis kontrol m.v. af påhængskøretøjets (evt. bilens) udstyr

7.1-7.18 Repetition af foregående manøvrer

- Repetition af:

2.4 Baglænskørsel højresving om hjørner

- Evaluerende praktisk prøve

Kørelærerens navn: _____

Kørelærerens underskrift: _____

Dato for gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____

Lektion 32 (1 x 45 min.)

Faktisk anvendt tid, min.: () () ()
 Fri øvelsesstrækning

1.1-1.9 Stikprøvevis kontrol m.v. af påhængskøretøjets (evt. bilens) udstyr

7.1-7.18 Repetition af foregående manøvrer

- Repetition af:

2.5 Baglænskørsel højresving om hjørner

- Evaluerende praktisk prøve

Kørelærerens navn: _____

Kørelærerens underskrift: _____

Dato for gennemførelse: _____ Elevens underskrift: _____

Husk, underskrifter på erklæringen om køreundervisning og at der skal opbevares ét eksemplar ved AMU-Centret i 2 år.

Evt. Repetitionslektioner:

Dato:	Lektion:	Antal min.	Elevens underskrift:	Kørelærerens underskrift:
Dato:	Lektion:	Antal min.	Elevens underskrift:	Kørelærerens underskrift:
Dato:	Lektion:	Antal min.	Elevens underskrift:	Kørelærerens underskrift:
Dato:	Lektion:	Antal min.	Elevens underskrift:	Kørelærerens underskrift:
Dato:	Lektion:	Antal min.	Elevens underskrift:	Kørelærerens underskrift:
Dato:	Lektion:	Antal min.	Elevens underskrift:	Kørelærerens underskrift:

Evaluerende praktiske køreprøver

1	Kontrol af bilens udstyr m.m.	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
2	Betjening af bilen under kørsel	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
3	Bakning	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
4	Parkering ved kantsten	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
5	Brug af spejle generelt	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
6	Orientering ved svingning	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
7	Hastighed, tilpasning i trafikken	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
8	Placering under ligeudkørsel	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
9	Placering ved svingning	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
10	Valg af vognbaner	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
11	Vigepligter	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
12	Lysregulering	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
13	Reaktioner v. tavler, afmærkning	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
14	Kørsel i tæt trafik	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
15	Motorvejskørsel	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
16	Landevejskørsel	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
17	Jernbaneoverkørsel	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
18	Opmærksomhedsgrad	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
19	Risikoforståelse/ forudseenhed	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
20	Hensyn og omtanke	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐

Vejledning: Uacceptabel ☐ ☐ ☐

Mangelfuld ☐ ☐ ☐

Ok ☐ ☐ ☐

Kørelærerens navn: _____

Kørelærerens underskrift: _____

Dato for gennemførelse: _____ Elevens underskrift