

# Uddannelsesplan

## Funktionsuddannelse

# Opdatering af førstehjælp for flex-, trafik- og taxichauffører

300 minutter

April 2021

Uddannelsens indhold:

- Opdatering af førstehjælp ved hjertestop
- Særtillæg 1: Førstehjælp ved ulykker, del 2
- Særtillæg 8: Førstehjælp til bevægelseshæmmede



Dansk Førstehjælpsråd

# Om uddannelsen Opdatering af førstehjælp for flex-, trafik- og taxichauffører

## Undervisningstid:

300 minutter

## Overordnet kompetencemål:

Deltageren agerer ud fra tidligere erhvervede kompetencer og kan, både selvstændigt og i samarbejde med andre, håndtere en voksen bevidstløs person, med og uden normal vejtrækning, jf. ERC guidelines for basal genoplivning.

Deltageren kan ved anvendelse af ABC-metoden vurdere om en tilskadekommet har kritiske skader. Deltageren skal håndtere fjernelse af fremmedlegemer i luftvejen, bevidstløse med normal vejtrækning og personer der er truet af kredsløbssvigt.

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter i forbindelse med førstehjælpssituationer i og omkring trafik samt i situationer som kan opstå i forbindelse med transport af bevægelseshæmmede.

Deltageren kan yde førstehjælp ved knoglebrud på ben og nakke/ryg. Deltageren kan give psykisk førstehjælp til tilskadekomne, i de første minutter, i forbindelse med ulykker.

## Det centrale indhold på uddannelsen:

- Det komplette indhold af opdateringsuddannelsen "Opdatering af førstehjælp ved hjertestop"
- Særtillæg 1: "Førstehjælp ved ulykker, del 2"
- Særtillæg 8: "Førstehjælp til bevægelseshæmmede"

## Gennemførelsen af uddannelsen:

Uddannelsen skal gennemføres med et minimum af teori og primært gennemføres ved hjælp af praksisnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal gennemføres på relevant og egnet sted/areal, hvor relevante remedier kan indgå.

I uddannelsesplanen for "Opdatering af førstehjælp ved hjertestop" indgår del 1 (Indledning m.v.) og del 4 (Afslutning). Del 4 gennemføres først ved afslutningen af et kursusforløb.

I denne plan for funktionsuddannelse antages, at alle uddannelser gennemføres som et samlet kursusforløb.

## Særlige bemærkninger:

Instruktøren sikrer under uddannelsen at undervisningen tager udgangspunkt i målgruppens behov og gennemføres praksisnært.

Under uddannelsen fokuserer instruktøren på praktiske øvelser for målgruppen, f.eks. ulykker med fald fra bil, lift, rampe eller kørestol.

Denne funktionsuddannelse kan benyttes som opdatering af tidligere erhvervet uddannelse "Færdselsrelateret førstehjælp bil/MC/traktor".

Emner der behandles i flere planer, skal kun behandles én gang (stabilt sideleje/sideleje og fjernelse af fremmedlegemer i luftvejene). Den overskydende tid bruges på praksisnære scenarier ved stroke og bevidsthedspåvirkning – særligt ved ældre. Her kan pludselige fald eller ændringer af bevidsthedsniveau være udløst af stroke eller blodprop i hjertet.

Denne uddannelse er udarbejdet på foranledning af regionernes trafikselskaber.

### Kvalitetskrav til uddannelsen:

Instruktør:	Skal være registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om, at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
Undervisningsmaterialer:	<p>Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.</p> <p>Der må maksimum være 4 personer pr. HLR træningsdukke. Alle deltagere skal have minimum 4 minutters effektiv træning med den samlede procedure med HLR og AED/hjertestarter. Det forventes, at AED/hjertestarter-træneren kan advisere og har træningselektroder til placering på dukkerne. Der må maksimum være 6 personer pr. AED træner.</p> <p>På uddannelsen skal indgå en række færdselsrelaterede øvelser på relevant p-areal/vej, og der kræves derfor, at der er minimum én bil til rådighed for disse øvelser. Det er ikke et krav at den er køreklar, men den skal kunne indgå som øvelseselement. Desuden skal der forefindes en kørestol til brug for de praktiske øvelser.</p> <p>Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager. DFR anbefaler, at bogen/hæftet er deltagerens ejendom. Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser.</p> <p>Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.</p> <p>Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager. DFR anbefaler, at bogen/hæftet er deltagerens ejendom. Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser.</p> <p>Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.</p>
Undervisningsform:	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den spille direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.
Tid:	Uddannelsens varighed er 180 minutter. Den angivne tid er en minimumsvarighed der skal overholdes. Undervejs kan der indlægges korte pædagogiske 5-10 minutters pauser (klargøring til næste emne/øvelse mm.), dog max én pause pr. time.
Deltagerantal:	Der må maksimalt være 16 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør
Bevis:	<p>Der skal genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Beviset er gyldigt i 24 måneder, jf. DFR's retningslinjer.</p> <p>Der skal markeres ved: Kurstype: Opdatering af førstehjælp for flex-, trafik- og taxichauffører (5 timer)</p>