

**Lær at  
redde liv!**

## **Førstehjælp ved hjertestop**



---

# Førstehjælp ved hjertestop

Anbefalet basiskursus

## Formål

Formålet er at bibringe deltagerne den viden, de færdigheder og de holdninger, der sætter dem i stand til at kunne foretage genoplivning af en livløs person, ved at give Hjerte-Lunge-Redning og ved brug af hjertestarter.



PRIS PR. HOLD  
**KR. 4.800,-**

## Indhold

- + Førstehjælpens 4 hovedpunkter
  - + Overlevelseskæden
  - + Stands ulykken og sørg for egen, den tilskadekomnes og omkringstående fysiske sikkerhed
  - + Kontrol af bevidsthed
  - + Råb på hjælp
  - + Frie luftveje
  - + Kontrol af åndedræt
  - + Stabilt sideleje
  - + Alarmering
  - + Hjertemassage
  - + Hjerte-Lunge-Redning
  - + Hjerte-Lunge-Redning med hjertestarter
  - + Blodprop i hjertet
  - + Opbygning af hjertestarter
  - + Sikkerhedsregler for anvendelse af hjertestarter
  - + Betjening af hjertestarter
-



## Praktiske oplysninger og pris

Kurserne oprettes kun som hele virksomhedshold

### Deltagerantal pr. hold

Maks. 16 personer

### Kursussted

- AMU SYD i Kolding  
C F Tietgens Vej 6
- AMU SYD i Ribe  
Snepsgårdevej 20
- Jeres virksomhed, institution  
eller forening

### Varighed

4 timer

### Tilmelding

Janne Holm

Tlf: 76 37 37 31

Mail: [jrh@amusydk.dk](mailto:jrh@amusydk.dk)

### Pris pr. hold

Kr. 4.800,-

+ evt. kørselstillæg, hvis kurset afholdes i virksomheden.



## Øvrige førstehjælpskurser

### Basiskurser med bevis

Førstehjælp ved hjertestop.....	4 timer.....	kr. 4.800,-
Førstehjælp ved ulykker + 1 tilvalgs kursus .....	2 timer.....	kr. 2.400,-

### Tilvalg til basiskurser

Førstehjælp ved blødninger.....	1,5 time.....	kr. 1.600,-
Førstehjælp ved sygdomme.....	1,5 time.....	kr. 1.600,-
Førstehjælp og forebyggelse til børn.....	2,5 timer.....	kr. 3.200,-
Færdselsrelateret førstehjælp.....	4 timer.....	kr. 4.800,-

### Funktionsuddannelser med bevis

Førstehjælp for voksne med ansvar for børn.....	7 timer.....	kr. 7.600,-
Førstehjælper med særligt ansvar .....	12 timer .....	kr. 10.800,-

### Andre førstehjælpskurser

Opdatering af førstehjælp .....	3 timer.....	kr. 3.800,-
Demonstration af hjertestarter / AED.....	1 time.....	kr. 1.600,-
Gå-hjem-møde/foredrag om førstehjælp .....	1 time.....	kr. 1.600,-

Har du brug for et skræddersyet- eller brancherettet uddannelsesforløb til din virksomhed, institution eller forening, så kontakt os og drøft mulighederne.

Alle priser er + kørselstillæg, hvis kurset afholdes i virksomheden.

Se kursusindhold på Dansk Førstehjælpsråd's hjemmeside: [foerstehjaelpsraad.dk](http://foerstehjaelpsraad.dk)

