



KURSER OG EFTERUDDANNELSE



**SOSU AMU**



# Bliv klar til SOSU-uddannelsen

Der mangler SOSU-hjælpere og SOSU-assistenten i de fleste kommuner. Har du lyst til at se, hvad arbejdet inden for SOSU-området indeholder, vil dette kursusforløb være relevant.

Kurset udbydes 2 gange om året - forår og efterår. Forløbet er på 5 uger og sammensat af AMU-kurserne:

## **Praktisk hjælp til ældre**

15 dage - 42690

## **Konflikthåndtering i SOSU arbejdet**

3 dage - 41687

## **Generelhygiejne i socialt og pædagogisk arbejde**

2 dage - 48096

## **Medvirken til rehabilitering**

3 dage - 40126

## **Ergonomi inden for faglærte og ufaglærte job**

2 dage - 40392

## **Du får viden om:**

- Hensigtsmæssig kommunikation med borgeren og hvordan den personlige fremtoning påvirker relationen til borgeren.
- Den ældre borger og aldringsprocesser.
- Den grundlæggende lovgivning på ældreområdet og borgerens rettigheder.





## Kontakt

Konsulent - udvikling og efteruddannelse

Susanne Møller

Tlf.: 5116 5955 / Mail: [susm@zbc.dk](mailto:susm@zbc.dk)

## Flere fakta

Se de aktuelle kurser og læs nærmere om indholdet her:

[kurser.zbc.dk/bliv-klar-til-sosu](http://kurser.zbc.dk/bliv-klar-til-sosu)

- Tilrettelæggelse af praktisk og personlig hjælp hos borgeren.
- Samarbejde med andre faggrupper.
- Hensigtsmæssige arbejdsstillinger og forebyggelse af arbejds-skader.
- Håndhygiejnens betydning for infektioner og smittespredning.
- Den rehabiliterende tilgang til borgeren.
- Grundlæggende genoptræningsprincipper.
- Hverdagsliv og livskvalitet.
- Egen rolle i forhold til at formidle relevant viden og relevante observationer i forhold til patient-sikkerhed.
- Din forpligtelse til at indrapportere u hensigtsmæssige hændelser og proceduren her for.

### Forløbet giver dig mulighed for

- At søge vikar- og ferieafløser stillinger i ældreplejen.
- At søge ind på GF2 på Social- og sundhedshjælperuddannelsen, såfremt du har bestået

dansk og matematik på 9. kl. niveau med min. karakteren 2.

### Tilmelding

Ledige tilmeldes hos:  
Uddannelsessekretær  
Lone Nielsen,  
[lonn@zbc.dk](mailto:lonn@zbc.dk), 3193 5743

Kurserne er alle på den landsdækkende og regionale positivliste, så du kan tage kurset som 6 ugers jobrettet uddannelse eller på jobplan aftalt med dit jobcenter.



# ZBC

**Vær med.  
Verden er til at forandre.**

**ZBC**  
Maglegårdsvej 8  
4000 Roskilde  
Tlf.: 5578 8888