



GRUNDLÆGGENDE COACHUDDANNELSE

Den Grundlæggende Coachuddannelse er for dig, som har en bred kontakthorisont til andre. Du kan være leder, projektleder, tillids- eller sikkerhedsrepræsentant, forandringsagent - eller blot være interesseret i personlig udvikling, og blive bedre til at kommunikere og forstå andre.

I din hverdag har du brug for effektive kommunikative værktøjer for at styrke din gennemslagskraft og skabe samarbejde og motivation.

Den Grundlæggende Coachuddannelse henvender sig også til dig, der ønsker en bred og grundig introduktion til coachingens mange værktøjer, og som ønsker at kunne bruge dem i praksis. Du er optaget af, hvad der skaber gode relationer og motivation.

Der kræves ingen forudsætninger - ud over engagement, åbenhed og lyst til at indgå i et levende læringsmiljø.

**Vær med.
Verden er til at forandre.**
zbc.dk

Den Grundlæggende Coachuddannelse er en kompetencegivende uddannelse, der består af 4 moduler - i alt 9 dage fordelt over 3 måneder.

Indhold på uddannelsen

- Introduktion til coachingens begreber og brug
- Effektiv spørgeteknik og konstruktiv kommunikation
- Anerkendende spørgeteknik
- Motivation til udvikling via coaching
- Værktøjskasse med effektfulde og konstruktive kommunikative redskaber
- Hvad er coaching, hvordan og hvornår kan det bruges?
- Gennemgang af coaching modeller.
- Lytte- og spørgeteknikker i den coachende samtale
- Din rolle og egenskaber som coach
- Træningsforløb i små grupper med feedback til dig som coach

Tilmelding

Er du beskæftiget, skal du tilmelde dig på efteruddannelse.dk via kviknummer: 280941796706

Er du ledig skal du kontakte uddannelsessekretæren for tilmelding.

Uddannelsessekretær
Helle Jul Kristiansen
Tlf: 4171 0925/ hk@zbc.dk

Kommende hold

2. halvår 2020 - Selandia Park 6 i Ringsted - se konkrete datoer næste side

Tidspunkt

Alle dage kl. 8.30-15.54

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte:
Karrierevejleder Connie Toft
Tlf. 2519 2897 / toft@zbc.dk

- Etablering af den tillidsfulde coaching relation
- Din egen udviklings- og handlingsplan som coach.

Der udstedes bevis ved tilfredsstillende deltagelse efter hvert modul, og et kompetencebevis for den samlede uddannelse.

Økonomi

Prisen er 1.568,- kr. pr. deltager for hele forløbet. For deltagere med en videregående uddannelse er prisen 5.256,- kr. pr. deltager.

Der tages forbehold for prisregulering i forhold til ny finanslov.

For deltagere i AMU-målgruppen kan der søges løntabsgodtgørelse efter gældende regler via efteruddannelse.dk. Er du i tvivl om dine rettigheder, så kontakt din a-kasse eller Jobcentret.

ZBC
Selandia Park 6
4100 Ringsted
Tlf.: 5578 8888



MODUL 1 | Introduktion til coaching **25-27/8 2020**

3 dage (baseret på uddannelsesmålet "Coaching som ledelsesværktøj" 44633)

Her får du et solidt udgangspunkt og viden om, hvad coaching kan bruges til i dit arbejdsliv. Du får kendskab til, hvad der er forskelle på coaching, supervision, vejledning og rådgivning.

På modulet arbejdes der blandt andet med:

- Aktiv lytning
- 5 trin, der fører dig igennem en coachende samtale fra start til slut
- Hvilke ting du bør tage højde for - inden du begynder at coache

MODUL 2 | Kommunikation og spørgeteknik **15-16/9 2020**

2 dage (baseret på uddannelsesmålet "Anerkendende Ledelse" 42833)

På Modul 1 har du fået 5 trin, der fører dig gennem en coachende samtale. På dette modul går vi i dybden med de enkelte trin, der vil gøre det muligt for dig at sætte rammen for dit forandringsarbejde, afklare mål, finde nye muligheder, lave en handleplan, så målet bliver nået og evaluere forløbet. Du får en teoretisk og praktisk indgangsvinkel til:

- Hvilke spørgsmål, der er de mest effektive at anvende i din coaching
- Værktøjer, der gør det muligt for den, du coacher, at finde nye muligheder
- Spørgsmål der skaber bevægelse

MODUL 3 | Selvledelse og coaching **5-6/10 2020**

2 dage (baseret på uddannelsesmålet "Kommunikation som ledelsesværktøj" 47751)

På dette modul arbejdes der videre med dine kompetencer som coach. Her får du mulighed for at blive tydeligere på din egen stil som coach.

På modulet er der blandt andet fokus på:

- Strategi og kommunikative planlægningsværktøjer, og hvordan du ved hjælp af målrettet kommunikation bedre kan løse problemstillinger
- Blive bedre til at finde essensen af det, der sker i kommunikation og ledelse
- Stille spørgsmål i stedet for at give svar, når du VIRKELIG vil rykke andre.
- Forstå den anden persons verden og perception og målrette din kommunikation herefter, bl.a. ved kendskab til verbale og non-verbale elementer

MODUL 4 | Selvledelse og coaching **27-28/10 2020**

2 dage (baseret på uddannelsesmålet "Lederens konflikthåndtering og vanskelige samtale" 47752)

På dette modul får du mulighed for at bruge coaching som metode i at håndtere vanskelige samtaler og konflikt-situationer.

På modulet sætter vi fokus på:

- Coaching og vanskelige samtaler
- Coachen som mediator
- Sproget som konfliktnedtrappende

Vær med.
Verden er til at forandre.

zbc.dk

ZBC
Selandia Park 6
4100 Ringsted
Tlf.: 5578 8888