



KURSER OG EFTERUDDANNELSE

ZBC

## Pædagogik - specialpædagogisk område

Kompetenceudvikling inden for det specialpædagogiske område er målrettet dig, der arbejder med borgere med fysisk og/eller psykisk funktionsnedsættelse, og som er tilknyttet et bosted, et værksteds- og aktivitetstilbud, STU (ungdomsuddannelse for unge med særlige behov), specialskoler/specialklasser, SFO, dagtilbud og plejefamilier med inklusion af børn og unge eller lign.

Kurserne giver dig bred faglig viden om social- og specialpædagogik samt mulighed for at identificere og udvikle egne fagprofessionelle kompetencer. Du får kompetencer til at håndtere pædagogiske problemstillinger, både i en almenpædagogisk kontekst og i et og specialfagligt miljø.

På kurserne har vi fagligheden i fokus og brænder for at formidle den til dig. Vi er også interesseret i din viden og dine holdninger. Kun på den måde kan teorien blive levende og brugbar for alle - til gavn for de børn, unge og voksne vi arbejder med.

Vores mål er, at du efter endt kursus har opnået en læring, du ønsker at omsætte til konkrete nye handlinger og forbedringer i din hverdag.

### Samarbejde med pårørende til unge/voksne i døgntilbud

3 dage / AMU-nr. 40627

På kurset lærer du at yde en professionel og respektfuld omsorg på et socialpædagogisk og -psykologisk grundlag. Du får kendskab til gældende regler om selvbestemmelse og andre lovgivningsmæssige rettigheder. Herudover sætter vi fokus på, hvordan du kan mægle i konflikter mellem brugeren og de pårørende, og hvordan du som medarbejder skal tage højde for egne normer og holdninger og disses indflydelse på samarbejdet med de pårørende.

### Indhold

- Regler om selvbestemmelse
- Den enkelte brugers behov og ønsker

- Konfliktmægling
- Borgerens kontakt til de pårørende.

### Mentalisering i omsorgs- og relationsarbejde

3 dage / AMU-nr. 48670

Du bliver her introduceret til den mentaliserende tilgang, som en metode i det fagprofessionelle arbejde med børn, unge og voksne. Du får indblik i mentale tilstande og mentalisering som begreb. Du lærer at se bag om adfærden, og blive opmærksom på din egen rolle, og betydningen af en varierende mentaliseringsevne.

### Indhold

- Mentalisering som begreb, tilgang og metode
- Betydningen af egen mentaliseringsevne
- Sammenhængen mellem neurologi og mentaliseringsevnen
- Samspillet med øvrige samarbejdspartnere.

## Anerkendende kommunikation i omsorgsarbejdet

3 dage / AMU-nr. 42834

Respektfuld, værdig og udviklende dialog med brugere/børn/patienter, pårørende og kollegaer er vigtige elementer i det daglige arbejde. Vi tager kommunikationsredskaberne frem og giver dig viden og færdigheder i de grundlæggende principper for anerkendende kommunikation. Du får konkrete redskaber med dig, som du kan bruge i praksis, bl.a. med udgangspunkt i værdier, der afspejles i formålsparagraffen for enten sundhedsloven, serviceloven eller dagtilbudsloven.

### Indhold

- Det professionelle ansvar for at etablere anerkendende relationer
- De anerkendende grundprincipper
- Anerkendende kommunikationsredskaber.

## Arbejdet med lavaffektive metoder – Low arousal

2 dage / AMU-nr. 48390

Her er muligheden for at få viden om lavaffektive metoder – med udgangspunkt i low arousal metoden. Du lærer at kommunikere, identificere og forebygge i forhold til borgerens stressbelastning og heraf minimere konflikter. Vi tager højde for, at borgerens problemskabende adfærd er en form for mestringsstrategi - og at vi som personale, via vores adfærd og handlinger, kan konflikt-dæmpe og forhindre unødige konflikter og vold.

### Indhold

- Forståelse for konfliktminimering, ikke-konfrontation og forebyggende indsats
- Redskaber til at minimere problemskabende adfærd og magtanvendelser i det pædagogiske arbejde.
- Viden om affektregulering og selvkontrol
- Identificere, forebygge og håndtere for høj eller for lav arousal

- Viden om stress, stressanalyse samt stressbelastning.

## Deeskalerende kommunikation

2 dage / AMU-nr. 48703

På dette kursus får du viden om deeskalerende kommunikation i arbejdet med borgere med sindslidelser, så du kan bidrage til at forebygge og nedtrappe konflikter og dermed medvirke til nedbringelse af tvang. Herudover bliver du trænet i at bruge deeskalerende kommunikationsteknikker.

### Indhold

- Deeskalerende kommunikation som forebyggelse i konfliktfyldte situationer
- Relationelle kompetencer hos personalet
- Deeskalerende kommunikationsteknikker.

## Dokumentation og handleplaner – Pæd. målgrupper

5 dage / AMU-nr. 48430

Dette er kurset, hvor du får kendskab til forskellige former for dokumentation med henblik på at præcisere og udvikle mål og metoder i det pædagogiske arbejde. Du får viden om lovgivning og formålet med handleplaner. Du lærer at dokumentere den pædagogiske indsats og synliggøre de opnåede resultater, for derved at medvirke til at kvalitetssikre det samlede borgerforløb.

### Indhold

- Lovgivning, voksenuddannelsesmetoden og handleplaner
- Dokumentation i pædagogisk arbejde, implementering og evaluering
- Magt og omsorg i pædagogisk arbejde
- Samarbejde med kolleger og pårørende med udgangspunkt i borgerens ønsker og behov.

## Praktisk information

Kurserne er ArbejdsmarkedsUddannelser (AMU) og for dig, der vil have kvalifikationer og kompetencer til et arbejdsmarked i udvikling. Kurserne er gratis, hvis du er kortuddannet, faglært eller ufaglært. Du eller din arbejdsgiver kan modtage VEU-godtgørelse, mens du er på kursus.

## Tilmelding og kontakt

Tilmelding og ansøgning om VEU-godtgørelse sker via efteruddannelse.dk.

Har du spørgsmål, eller ønsker du hjælp til fx tilmelding, er du velkommen til at kontakte vores kursussekretærer:

**Enkeltpladser:** Mathias Schultz, tlf. 4172 1206 – mail: masc@zbc.dk

**Virksomhedshold:** Tanja Maarfelt Nielsen, tlf. 4172 1095 - mail: tmn@zbc.dk

Ønsker du besøg af en af vores virksomhedskonsulenter for en nærmere snak om jeres behov og kursusmulighederne på området, kan du, kontakte Hanne Nielsen på tlf. 5116 5950 / mail: hann@zbc.dk eller Susanne Møller på tlf. 5116 5955 mail: susm@zbc.dk

### Vi arbejder lige nu med følgende kommende kurser:

- Introduktion til mentalisering (tilknytningsforstyrrelser hos børn og unge)
- Anbringelse af børn af anden etnisk oprindelse
- Unges kompetenceudvikling (sårbare unge).

Har et eller flere af disse kurser din interesse, så kontakt Hanne Nielsen på tlf. 5116 5950 eller mail: hann@zbc.dk for at høre nærmere.

**Vær med.  
Verden er til at forandre.**

zbc.dk

**ZBC**  
Selandia Park 6  
4100 Ringsted  
Tlf.: 5578 8888