



KURSER OG EFTERUDDANNELSE

ZBC

Ergonomi

Dårlige arbejdsstillinger og tunge løft giver risiko for højt sygefravær og arbejdsbetingede lidelser. Dette er en udfordring for et meget bredt udsnit af vores arbejdspladser.

Hos ZBC tilbyder vi at skræddersy præcis det ergonomikursus, der vil kunne hjælpe jeres medarbejdere til at undgå de tunge løft og dårlige arbejdsstillinger, der slider på kroppen.



Vi sætter fokus på, hvordan I arbejder ergonomisk rigtigt og udfører arbejdsstillingerne korrekt, så risikoen for nedslidning mindskes betydeligt.

Ergonomi dækker branchemæssigt bredt, eksempelvis:

- Indstilling af arbejdsplads / arbejdsborde
- Vurdering af løft, skub og træk
- Ensartede bevægelser i dårlige arbejdsstillinger gennem længere tid
- Arbejde i kulde og træk - det kan være hverdagen i marken med landbrugsmaskiner, løft, vrid og forskellige arbejdsstillinger, eller det kan være ensidigt stillesiddende arbejde.

Lærer I at bruge kroppen og arbejdsredskaberne rigtigt, mindskes risikoen for ondt i arme, nakke, skuldre, ryg og ben, og på sigt kan lidelser som slidgigt, diskusprolaps og skader i muskler og skelet minimeres.

Praktisk information

Kurser kan tilrettelægges fleksibelt efter jeres behov, eksempelvis en dag, eller to halve dage.

Prisen vil afhænge af kursets indhold og varighed.

Kontakt os

Har du spørgsmål, eller ønsker du at holde et kursus for medarbejderne, er du velkommen til at kontakte Tanja Ferslev på tlf. 2519 2807 eller mail: tafe@zbc.dk

**Vær med.
Verden er til at forandre.**

zbc.dk

ZBC
Selandia Park 6
4100 Ringsted
Tlf.: 5578 8888