



KURSER OG EFTERUDDANNELSE

ZBC

Førstehjælp

Ved du, hvad du skal gøre, hvis din kollega falder om eller kommer alvorligt til skade?

Er uheldet ude, er det altafgørende, at en eller flere personer i nærheden kan yde effektiv førstehjælp.

Hos ZBC tilbyder vi forskellige førstehjælpskurser fra 3 til 12 timer, med mulighed for fleksibel afholdelse.

I dette materiale finder du tre muligheder; det første er et AMU-kursus med tilskudsmuligheder for personer i målgruppen, nr. 2 er en kombination af AMU med tilkøb og begrænset tilskudsmulighed, mens det sidste er rent tilkøb (IDV) uden tilskudsmuligheder.

1) Introduktion til førstehjælp på jobbet 3 timer / AMU-nr. 42730

Dette kursus giver dig en introduktion til førstehjælp på jobbet. Du bliver orienteret om og får elementære færdigheder i nødflytning samt livreddende førstehjælp og alarmering.

Herudover får du en forståelse for førstehjælpens betydning og et indblik i, hvad den egentlige uddannelse i førstehjælp indeholder, og hvad det kan betyde for dig at have denne kompetence.

Der udstedes AMU-bevis efter fuldført kursus.

2) Introduktion til førstehjælp på jobbet med tilkøb af hjerte- og lungeredning 7 timer / AMU-nr. 42730

Her udvides førstehjælpen med hjerte- og lungeredning. Du får viden, færdigheder og holdninger, der sætter dig i stand til at foretage genoplivning af en livløs person ved at give hjertelungeredning samt brug af hjertestarter (AED).

Førstehjælpsdelen kører jf. AMU-nr. 42730, mens der skal betales særskilt for udbygningsdelen (hjerte- og lungeredning).

Der udstedes AMU-bevis for fuldført introduktion til førstehjælp samt førstehjælpsbevis fra Dansk Førstehjælpsråd.

3) Førstehjælp 12 timer + 3 timers brandkursus (ekskl. tilskudsmuligheder)

Kurset giver dig viden, færdigheder og holdninger, der sætter dig i stand til at yde førstehjælp ved livstruende skader / ulykker, og foretage genoplivning af en livløs person ved at give hjertelungeredning samt brug af hjertestarter (AED).

Indhold

- Grundkursus i førstehjælp
- Førstehjælpens hovedpunkter
- Førstehjælp ved sygdom og tilskadekomst
- Livreddende førstehjælp og håndgreb
- Hjertelungeredning (HLR)
- Introduktion til hjertestarter
- Brandkursus (3 timer)

Der udstedes førstehjælps- og brandbekæmpelsesbevis fra Dansk Førstehjælperåd efter fuldført kursus.

Praktisk information

For alle kurser gælder, at der maksimalt kan deltage 16 personer. Undervisningen kan tilrettelægges fleksibelt efter jeres behov. Kontakt os, hvis du ønsker førstehjælp ved andre situationer, fx til mindre skader og sygdomme.

Der er mulighed for at søge VEU-godtgørelse for tabt arbejdsfortjeneste i forbindelse med mulighed 1 og delvist nr. 2, såfremt deltagerne er i målgruppen.

Kontakt os

Har du spørgsmål, eller ønsker du hjælp til fx tilmelding, er du velkommen til at kontakte AMU-teamet på tlf. 7242 2512 / mail: zbc-amu-team@zbc.dk.