



ISA - Intensiv støtte i begyndelsen af anbringelsen

ISA-programmet er udviklet af ZBC Roskilde i samarbejde med familieplejekonsulenter på Sjælland, som en pendant til Socialstyrelsens tæt støttede opstartsforløb, men i en mere forenklet form, hvor det i ISA er ZBC, der står for undervisningsdelen, og familieplejekonsulenterne, der står for supervisionsdelen. Der arbejdes ud fra Transfer tankegangen, som er et læringsforløb, hvor der er fokus på, at plejefamilien, ved en bevidstgørelse af egne kompetencemål, får et større udbytte og behov for at lære det, der undervises i, kan se nytten af det, der læres, og kan anvende det, der læres i praksis.

ISA-forløbet består samlet af formøde med familieplejekonsulent og plejefamilie, undervisning ved hybrid eller med fysisk tilstedeværelse, logbogsskrivning, supervision samt afsluttende evaluerings-

møde. Forløbet er bredt ud over en periode, hvor der veksles mellem undervisning og supervision. Plejefamilien får derved større mulighed for at afprøve, udvikle, reflektere over og implementere det lærte.

Der arbejdes både før, under og efter ISA-forløbet med plejefamilien personlige kompetencemål, som der tilpasses og planlægges et forløb ud fra i samarbejde med familieplejekonsulent. Det er vigtigt, at målene, der sættes, er så passende høje og så realistiske, at plejefamilien oplever en progression i læreprocessen.

Familieplejekonsulentens opgave er at støtte og sikre plejefamilien i at anvende det lærte. Det gode undervisningsforløb er ikke afsluttet, før deltagerne faktisk anvender det, der er lært i praksis.

ISA - PROGRAM 2026

ZBC

Et kompetenceforløb for plejefamilier, der modtager et nyt plejebarn

Vær med. Verden er til at forandre - zbc.dk

Basismoduler

1. Det pædagogiske menneskesyn - det vi taler ud fra / forudsætningen for at kunne arbejde som plejefamilie

- Mentalisering
- Anerkendelse
- Refleksionens betydning
- Det kompetente barn
- Det samarbejdende barn
- NUZO

Undervisningen er online og tilgås via Teams

Hold 1 - 2026

Dato: 30. jan. kl. 9-12

Tilmeldingsfrist: 16. jan.

Hold 2 - 2026

Dato: 21. aug. kl. 9-12

Tilmeldingsfrist: 7. aug.

2. Tilknytningens betydning for plejebarnet og plejefamilien

- Tilknytningsteori
- Mønstre og reaktioner
- Regulering
- Stilladsering
- Rammesætning

Undervisningen er online og tilgås via Teams

Hold 1 - 2026

Dato: 27. feb. kl. 9-12

Tilmeldingsfrist: 13. feb.

Hold 2 - 2026

Dato: 4. sept. kl. 9-12

Tilmeldingsfrist: 21. aug.

3. Empatisk kommunikation og konflikthåndtering

- Kontakt og nærvær
- Empati
- Mentalisering
- Aktiv lytning
- De svære samtaler

Undervisningen er online og tilgås via Teams

Hold 1 - 2026

Dato: 27. marts kl. 9-12

Tilmeldingsfrist: 13. marts

Hold 2 - 2026

Dato: 18. sept. kl. 9-12

Tilmeldingsfrist: 4. sept.

4. Forældreinddragelse og netværkssamarbejde

- Kontakt
- Respektfuld tilgang
- Perspektivskifte
- Rammer
- Forældremyndighed
- Omsorgspligt

Undervisningen er online og tilgås via Teams

Hold 1 - 2026

Dato: 10. april kl. 9-12

Tilmeldingsfrist: 27. marts

Hold 2 - 2026

Dato: 2. okt. kl. 9-12

Tilmeldingsfrist: 18. sept.

5. Den sammensatte familie

- Dynamikker og positioneringer
- Jalousi og konflikter
- Krisehåndtering i familien

Undervisningen er online og tilgås via Teams

Hold 1 - 2026

Dato: 8. maj kl. 9-12

Tilmeldingsfrist: 24. april

Hold 2 - 2026

Dato: 23. okt. kl. 9-12

Tilmeldingsfrist: 9. okt.

6. Plejebarnet med særlige udfordringer, det udsatte barn

- Den følsomme hjerne
- Selvreguleringssystemer
- Børns kompetencer og udviklingsmuligheder
- Inklusion i plejefamilie og biofamilie
- Mentalisering og afstemning
- Indre styring – ydre styring
- Rummelighedens dilemmaer
- Samarbejde med andre professionelle
- Forældreinddragelse

Undervisningen er online og tilgås via Teams

Hold 1 - 2026

Dato: 22. maj kl. 9-12

Tilmeldingsfrist: 8. maj

Hold 2 - 2026

Dato: 6. nov. kl. 9-12

Tilmeldingsfrist: 23. okt.

Specialiserede moduler

1. Det traumatiserede plejebarn

- Traumatisk stress
- Hjernen og stress-respons systemet
- Adfærdsmønstre
- Resiliens og robusthed
- Overlevelsesstrategier
- Det traumatiserede barns verdensbillede
- Børn og angst
- Samtaler med børn

Undervisningen er online og tilgås via Teams

Dato: 30. januar 2026 kl. 13-15

Tilmeldingsfrist: 16. januar 2026

2. Den neuropædagogiske tilgang til plejebarnet

- Viden om hjernens opbygning og modning
- Nervesystemet
- Hjernen og læring
- Stress reaktioner
- Affektiv afstemning

Undervisningen er online og tilgås via Teams

Dato: 27. februar 2026 kl. 13-15

Tilmeldingsfrist: 13. februar 2026

3. Spædbarnet i plejefamilien

- Nervesystemets udvikling
- Tilknytning
- Krise
- Spejling
- Affektiv afstemning
- Forældreinddragelse

Undervisningen er online
og tilgås via Teams

Dato: 27. februar 2026 kl. 13-15
Tilmeldingsfrist: 13. februar 2026

4. Førskolebarnet i plejefamilien

- Leg og læring
- Skoleparathed
- Venskaber
- Samarbejde med institution
- Forældreinddragelse

Undervisningen er online
og tilgås via Teams

Dato: 10. april 2026 kl. 13-15
Tilmeldingsfrist: 27. marts 2026

5. Skolebarnet i plejefamilien

- Læringen i hjemmet
- NUZO
- Motivation og mening
- Venskaber
- Digitale medier/platforme
- Samarbejde med skole og fritidsordninger
- Forældreinddragelse

Undervisningen er online
og tilgås via Teams

Dato: 8. maj 2026 kl. 13-15
Tilmeldingsfrist: 24. april 2026

6. Teenageren i plejefamilien

- Hjernens udvikling
- Venskaber
- Dobbelt socialisering
- Sexualitet
- Problemadfærd
- Den voksne som opdrager eller vejleder
- Samarbejde med biologiske forældre

Undervisningen er online
og tilgås via Teams

Dato: 22. maj 2026 kl. 13-15
Tilmeldingsfrist: 8. maj 2026

7. Overgrebs problematikker

- Sociale og adfærdsmæssige tegn.
- Børn og traumer
- Børns mestringsstrategier
- Udfordringer i hverdagen
- Underretningspligt og handlemuligheder

Undervisningen er online
og tilgås via Teams
Dato: 12. juni 2026 kl. 13-15
Tilmeldingsfrist: 29. maj 2026

8. Plejebørn med anden kulturbaggrund end plejefamiliens

- Etnicitet
- Identitet
- Normalitet
- Værdier
- Sprog
- Religion
- Inklusion

Undervisningen er online
og tilgås via Teams

Dato: 21. august 2026 kl. 13-15
Tilmeldingsfrist: 7. august 2026

9. Netværksplejefamilien

- Den nye familie – fra familie til professionel
- Omsorgssvigt og udviklingstraumer, tilknytning og mentalisering
- Tab, sorg og krise

Undervisningen er online
og tilgås via Teams

Dato: 4. september 2026 kl. 13-15
Tilmeldingsfrist: 21. august 2026

10. Low Arousal tilgangen

- Affektiv afstemning
- Konfliktnedtrapning
- Triggerpunkter hos plejeforældre
- Stressreducering

Undervisningen er online
og tilgås via Teams

Dato: 18. sept. 2026 kl. 13-15
Tilmeldingsfrist: 4. september 2026

11. Sorg og krise

- Sorg og krise teori
- Børn og sorg
- At rumme biologiske forældres sorg
- Tilgang til mennesker i sorg og krise

Undervisningen er online
og tilgås via Teams

Dato: 2. oktober 2026 kl. 13-15
Tilmeldingsfrist: 18. september 2026

12. Plejebarnet i relationer

- Venskaber
- Læring
- Legens betydning
- Relations dannelse

Undervisningen er online
og tilgås via Teams

Dato: 23. oktober 2026 kl. 13-15
Tilmeldingsfrist: 9. oktober 2026

13. Plejebarnets livshistorie

- Identitet
- At skabe kontinuitet i livet
- Livshistoriens inddragelse i hverdagen
- Forældreinddragelse

Undervisningen er online
og tilgås via Teams

Dato: 7. november 2026 kl. 13-15
Tilmeldingsfrist: 23. oktober 2026

14. Det udsatte barn

- Børn med opmærksomhedsproblematikker
- Sensitivitet og psykisk sårbarhed
- At leve med en diagnose
- Børn med funktionsnedsættelser
- Problemskabende adfærd
- Forældreinddragelse

Undervisningen er online
og tilgås via Teams

Dato: 20. november 2026 kl. 13-15
Tilmeldingsfrist: 6. november 2026

Det er den ansættende kommune, der tilmelder plejefamilien til ISA-forløbets moduler, ligesom det også er den ansættende kommune, der afholder kursusafgiften.

Priser på ISA-forløbet Basismoduler

3 timer = 810 kr. pr. deltager med min. 4 tilmeldte.

Specialiserede moduler

2,5 timer = 675 kr. pr. deltager med min. 4 tilmeldte.

Aflysning til kurset skal ske til kursussekretær Anja Beringskjold

Kontakt:

Uddannelsessekretær
Anja Beringskjold
mail: anjb@zbc.dk
tlf. 4133 4834

Uddannelseskonsulent
Louise Hastrup
lou@zbc.dk
tlf. 4172 1218

Tilmelding:

kurser.zbc.dk/undergruppe/isa/



ZBC