



KOMPETENCEGIVENDE UDVIKLINGSFORLØB

ZBC

KUPP

For dig der arbejder på opholdssted, døgn- eller boinstitution

Vi uddanner til fremtiden - zbc.dk

Indhold

KUPP	3
Målgruppen	3
Hvorfor en KUPP-uddannelse?	3
Uddannelsens opbygning	4

Intro modul

Introduktion og digitalisering.....	5
--	----------

Grundmodulernes indhold

Modul 1.....	5
Modul 2.....	6
Modul 3.....	6
Modul 4.....	7

Specialiseringsmoduler

Specialiseringsmodul 1	9
Ergonomi og hygiejne	9
Specialiseringsmodul 2	9
Førstehjælp	9
Specialiseringsmodul 3	10
Sundhed og bevægelse (voksenhandicap)	10
Specialiseringsmodul 4	10
Rusmiddelmisbrug (børn og unge)	10

Specialiseringsmodul 5	11
Rusmiddelmisbrug (udviklingshæmmede)	11

Specialiseringsmodul 6	11
Samarbejde og udvikling (personale)	11

Specialiseringsmodul 7	11
Udsatte børn	11

Specialiseringsmodul 8	12
Udsatte unge	12

Specialiseringsmodul 9	12
Kommunikation	12

Specialiseringsmodul 10	13
Sundhed og forebyggelse	13

Specialiseringsmodul 11	13
Demens	13

Praktiske informationer

Pris.....	14
Kompetencefondene	14
Hvordan tilmelder du dig?	14
Bevis	14
Hvor udbydes KUPP?	15
Kontakt.....	15

KUPP

Uddannelsen hedder KUPP.

Det står for **K**ompetence
Udviklingsforløb **P**ædagogik,
Psykologi, **P**sykiatri.

KUPP-uddannelsen udbydes kun hos ZBC, men uanset hvilken del af Danmark, du kommer fra, er du velkommen til at deltage på uddannelsen. Har du langt til vores skole, har vi mulighed for at tilbyde overnatning og forplejning de dage, du skal have undervisning.

Målet med KUPP er, at du får mulighed for at deltage på et længerevarende uddannelsesforløb over flere år. Uddannelsesforløbet giver dig særlige muligheder for fordybelse, bearbejdning og afprøvning af viden. Du opnår faglig viden og får redskaber og mulighed for at dele og udveksle erfaringer med andre, der arbejder med samme målgruppe, på et dybere og mere kvalificeret niveau. Det betyder, at dit uddannelsesforløb bliver meningsfuldt og kompetencegivende i forhold til dit arbejde på opholdssted, døgn- eller boinstitution.

Målgruppen

Målgruppen for KUPP er dig, der er ufaglært eller har en faglært uddannelse. Du har erfaring og arbejder med børn, unge eller voksne, der bor på opholdssted, døgn- eller bo-institution. Det kan være inden for det social-, special- eller socialpsykiatriske område.

Hvorfor en KUPP-uddannelse?

Som medarbejder er det din opgave at tilgodese borgerens behov for trivsel, udvikling, tryghed og omsorg. Din evne til at reflektere over borgerens samt egne handlinger og reaktionsmønstre udfordres dagligt. Det stiller krav til din viden, indsigt samt dine faglige og personlige ressourcer og kompetencer.

Vores uddannelsesforløb opkvalificerer dig til at kunne håndtere de mange udfordringer og glæder, du møder i dit daglige arbejde både fagligt og personligt. Vi skaber læring gennem et vekselforhold, hvor viden, færdigheder og kompetencer fra uddannelsen veksler mellem erfaring fra og afprøvning i praksis.

Der opstår mulighed for at danne netværk med de andre deltagere, der kan give dig nye vinkler på din rolle som professionel. Jeres indbyrdes sparring, erfaringsudvikling og praksiserfaringer er med til at udfordre dig i din for forståelse og måder at møde borgeren på.

Efter endt uddannelse har du fået en basisviden samt en teoretisk og praktisk forståelse, der giver dig nye tilgange og handlemuligheder i arbejdet med borgeren på et mere kvalificeret niveau.

Udmeldinger fra institutionsledere har bl.a. været, at de oplever, at deres medarbejdere har udviklet sig både fagligt og personligt – og at det mærkes i det daglige arbejde.

Uddannelsens opbygning

KUPP er bygget op af social-/specialpædagogiske og socialpsykiatriske AMU-uddannelser.

KUPP udbydes som en deltidsuddannelse med undervisning én gang om ugen uden for ferietid. Vi bestræber os på, at undervisningen altid er samme ugedag pr. hold.

Uddannelsen er delt op i grundmoduler og specialiseringsmoduler. Herudover er der indledningsvis en intro- og digitaliseringsdag, hvor vi kort introducerer til uddannelsen, og du lærer at anvende relevante arbejdsredskaber på vores læringsplatform.

Grundmodulerne er obligatoriske, og alle 4 moduler skal gennemføres for at tage KUPP-basisuddannelsen. Et grundmodul varer mellem 9-15 dage.

Vi anbefaler, at du tager basisuddannelsen i rækkefølgen modul 1-4. Der er en rød tråd i uddannelsens temaer - og det giver en bedre sammenhængskraft at følge det samme hold gennem hele grundforløbet.

Dog har du mulighed for at dele din uddannelse op og tage moduler på flere hold, enten for at blive hurtigere færdig eller strække uddannelsen over en længere periode.

Udover grundmodulerne er der mulighed for at tage specialiseringsmoduler efter eget ønske. KUPP-specialisering er målrettet dig, der har taget grundforløbet, men har behov for yderligere faglig viden, der er målrettet specifikke temaer.

Vores specialiseringsmoduler vil løbende blive udbudt på vores hjemmeside. Vi har udviklet 11 specialiseringsmoduler. Et specialiseringsmodul er på mellem 2 og 15 dage.

Den enkelte undervisningsdag starter kl. 08.15 og slutter kl. 15.40 alle dage. Altså 7,4 time pr uge.

Der kan være undervisningsdage, hvor du skal arbejde digitalt eller får en hjemmeopgave. Vores underviser vil være til rådighed disse dage til vejledning i ovenstående tidsrum – dog kun dage hvor din undervisning er berammet.

Se i øvrigt det medfølgende bilag med oversigten over datoer, ugedag og lokation for de enkelte hold.

Introduktion og digitalisering

Indledningsvis begynder vi uddannelsen med en dag, hvor du bliver præsenteret for vores læringsplatform og lærer at anvende udvalgte redskaber (PC, tablet, mobil) som arbejdsredskab, og hvordan du kan udføre simple handlinger på vores læringsplatform. Du lærer at anvende udvalgte funktioner, fx at logge på, dele materialer og anvende chat. Desuden får du viden om digitale redskaber til læsning og skrivning og kan anvende disse efter behov.

Du tilbydes denne dag, da vi som Verdensmålsskole, ønsker at være mere bæredygtige - og derfor kun udleverer undervisningsmateriale på vores digitale læringsplatform. Det er også her, du vil finde de opgaver, du skal arbejde med - og som du evt. skal aflevere til underviser.

Vi anbefaler, at du har adgang til en PC eller tablet, da en mobiltelefon kan være vanskelig at bruge i forhold til undervisningsmaterialet på vores læringsplatform.

Der arbejdes med følgende AMU-mål:

[20996](#) - 1 dag |

Digitale kompetencer til online undervisning

Deltagerbetaling AMU-målgruppe: 214,00 kr.

20996



Grundmodulernes indhold

I nedenstående finder du en overordnet beskrivelse af de forskellige moduler. Ønsker du at læse AMU-målet for det enkelte AMU-kursus, kan du følge linket på de enkelte AMU-numre eller benytte QR-koden

Modul 1

Som basis for hele uddannelsen vil vi introducere dig til fortidens måder at tænke pædagogik, omsorg og trivsel på. Hvordan har vi tidligere behandlet vores medborgere og anbragt dem på anstalter. Vi vil se nærmere på normalitetsbegrebet og give dig viden om relevant lovgivning i forhold til de borgere, I på holdet arbejder med – nemlig børn, unge og voksne, der er anbragt uden for hjemmet.

Du vil blive præsenteret for udviklingspsykologiske teorier og konsekvenserne af omsorgssvigt. Vi ser på, hvordan udsathed og ressourcer kan have betydning for borgeren og kommer til udtryk i hverdagen. Du lærer om, hvad det betyder for borgerens udvikling at være anbragt, og hvad du med fordel kan tage højde for.

Med fokus på socialpædagogiske og aktiverende metoder vil du lære at støtte socialt sårbare borgere, så de kan magte at deltage i sociale og kulturelle sammenhænge.

Der arbejdes med følgende AMU-mål:

[45747](#) - 10 dage | Arbejdet i pædagogiske døgntilbud og opholdssteder

[40600](#) - 5 dage | Socialpædagogik og aktiverende metoder

45747



40600



Modul 2

På modul 2 får du kommunikative redskaber og færdigheder, så du kan etablere anerkendende relationer. Du lærer om forskellige special- og neuropædagogiske tilgange til de hverdagssituationer, du og borgeren indgår i. Du får en introduktion til udviklings- og adfærdsforstyrrelser f.eks. ADHD, autisme og problemskabende adfærd som adfærdsforstyrrelser. Desuden bliver du opdateret på én af de nyeste socialpædagogiske tilgange - Low Arousal, og hvordan du kan bruge den i praksis.

På modulet får du således mulighed for at dykke ned i følgende AMU-mål:

[42834](#) - 3 dage | Anerkendende kommunikation i omsorgsarbejdet

[47981](#) - 3 dage | Mennesker med udviklings- og adfærdsforstyrrelse

[44859](#) - 3 dage | Neuropædagogik som redskab i pædagogisk arbejde

[48390](#) - 2 dage | Arbejdet med lavaffektive metoder - Low Arousal

Modul 3

Modul 3 sætter fokus på den enkelte borgers sundhed, velvære og trivsel, samt hvordan du kan yde omsorg for denne.

Du lærer, hvordan du kan medvirke ved medicinadministration inden for dit ansvars- og kompetenceområde med afsæt i arbejdspladsens instrukser og gældende lovgivning.

Du får viden om, hvordan du udleverer medicin, hjælper borgeren med korrekt indtagelse og observerer og reagerer på forandringer.

Ved at inddrage sundhedspædagogiske metoder i samarbejdet med borgeren lærer du bl.a. om forskellige sundhedsbegreber og får konkrete redskaber til at støtte borgeren på en tillidsskabende og tryghedsgivende måde.

Modulet sætter følgende AMU-mål i spil:

[49489](#) - 3 dage | Medvirken ved medicinadministration

[47266](#) - 3 dage | Sundhedspædagogik i omsorgsarbejdet

[42901](#) - 3 dage | Støtte ved selvskadende adfærd

42834



47981



44859



48390



49489



47266



42901



Modul 4

Som medarbejder på opholdssted, døgn- eller boinstitution er der store krav til dine samarbejds- og kommunikationskompetencer, uanset om det er med borgeren, de pårørende eller diverse professionelle instanser. Du skal desuden kunne dokumentere den pædagogiske indsats og synliggøre opnåede resultater med borgeren.

På modul 4 bliver du derfor præsenteret for, hvordan du kan tilrettelægge en pædagogisk indsats og kvalitetssikre opnåede resultater med udgangspunkt i pædagogiske handleplaner. Herudover får du viden om og forståelse for værdien af inddragelse af pårørende. Du lærer om konflikthåndtering og din forståelse af din egen rolle i samspillet med andre.

Modulet er opbygget af følgende AMU-mål:

[48430](#) - 5 dage | Dokumentation og handleplaner - pæd. målgrupper

[49780](#) - 3 dage | Pårørendeinddragelse i special-socialpæd. arbejde

[44274](#) - 5 dage | Konflikthåndtering i pædagogisk arbejde

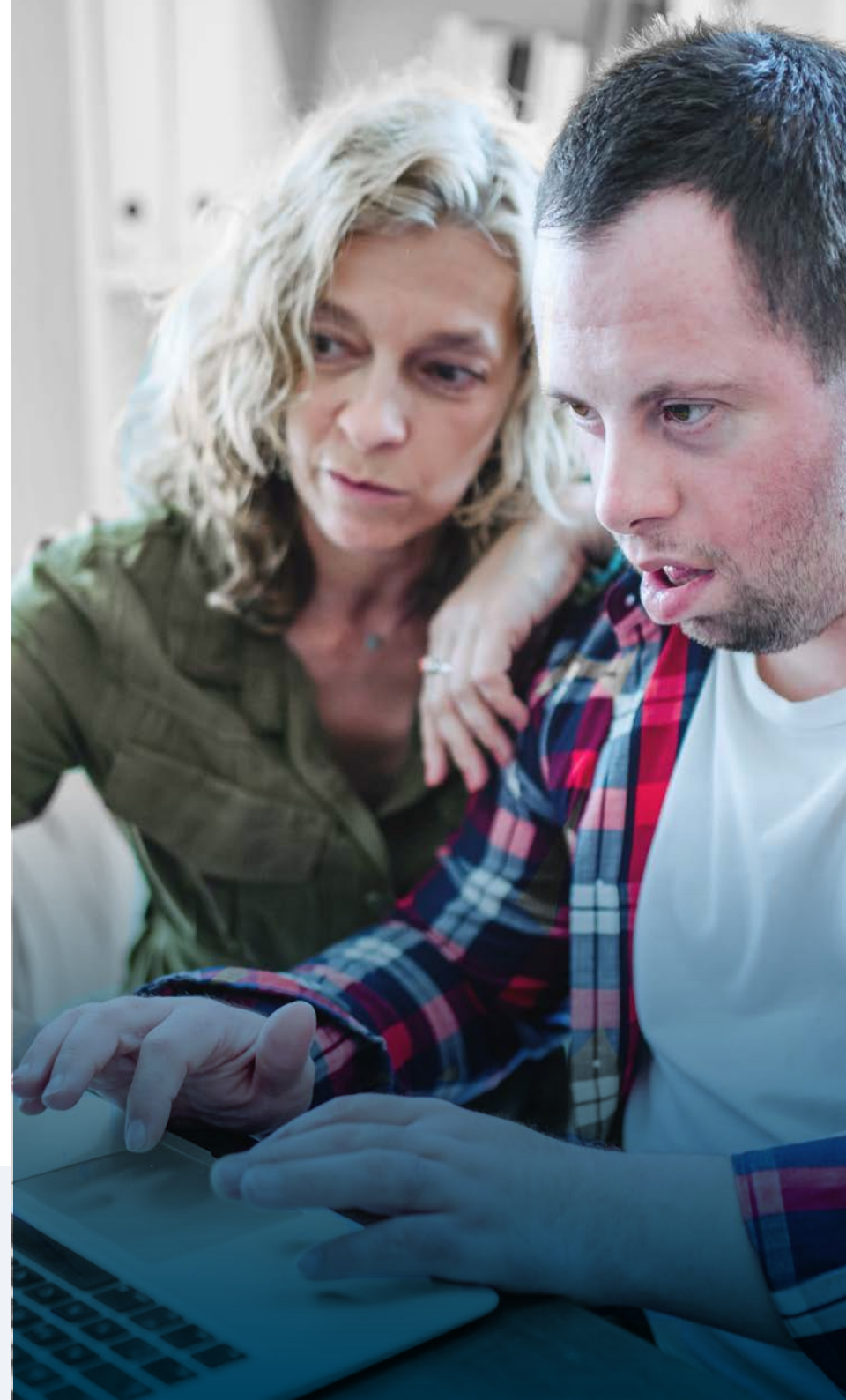
48430



49780



44274

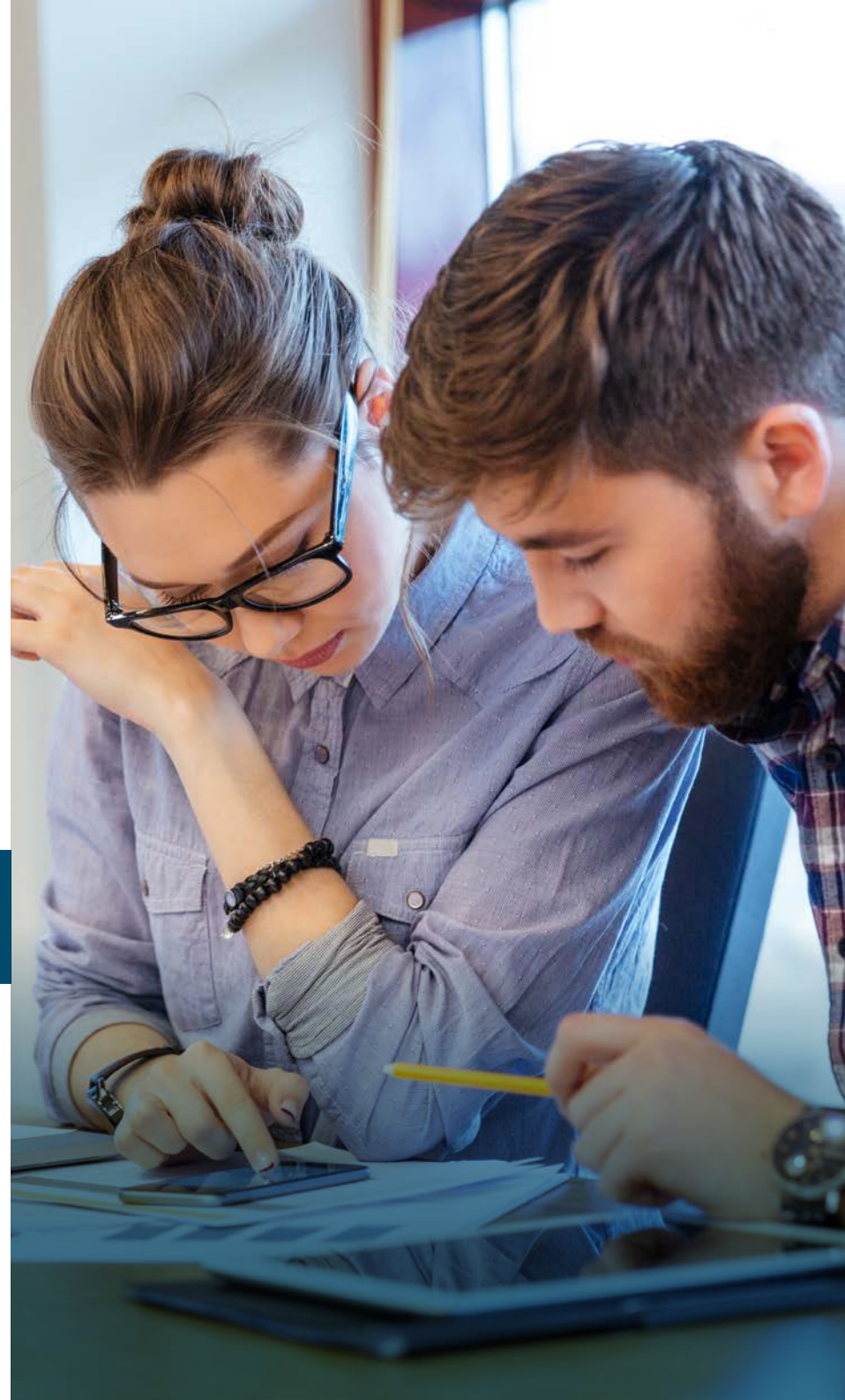


Specialiseringsmoduler

Efter gennemført KUPP-basisuddannelse har du på nuværende tidspunkt mulighed for at deltage i 11 forskellige moduler.

Det er muligt at tage lige så mange specialiseringsmoduler, som du ønsker. Dog skal du tage min. fire specialiseringsmoduler for at modtage et samlet KUPP-specialiseringsbevis.

Specialiseringsmodulerne kan ændres over tid alt efter behov. Enkelte af vores specialiseringsmoduler har deltagerbetaling.



Specialiseringsmodul 1

Ergonomi og hygiejne

På dette modul lærer du at forebygge forkerte arbejdsstillinger, at medvirke til et godt ergonomisk arbejdsmiljø på jeres arbejdsplads, og hvordan du kan forebygge smittespredning på baggrund af viden om hygiejniske principper, smitemåder, smitteveje og afbrydelse af smitteveje.

Modulet er opbygget af følgende AMU-mål:

[40392](#) - 2 dage | Ergonomi inden for faglærte og ufaglærte job

[48096](#) - 2 dage | Generel hygiejne i socialt og pædagogisk arbejde

Deltagerbetaling AMU-målgruppe: 408 kr.

Specialiseringsmodul 2

Førstehjælp

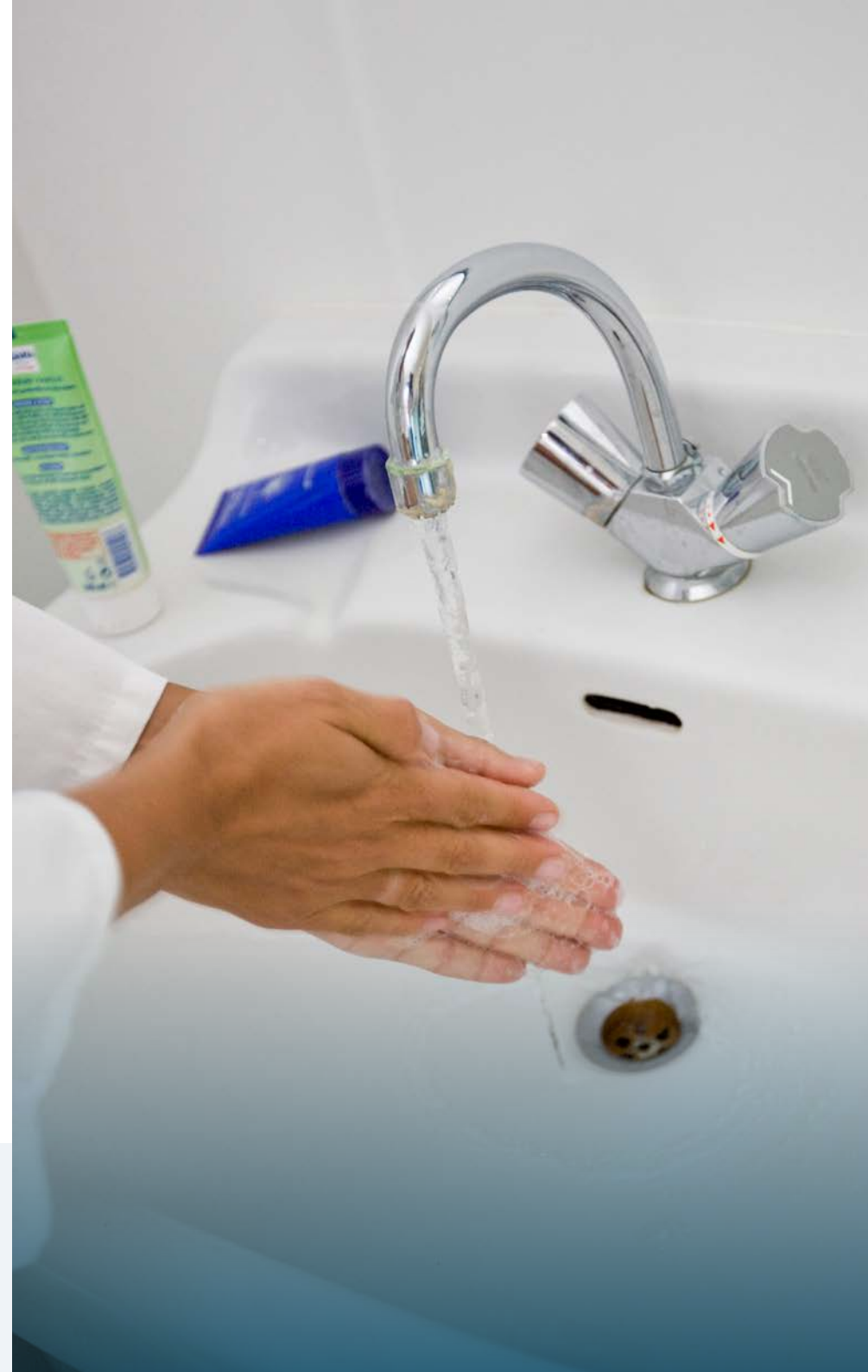
Modul 2 giver dig elementære færdigheder i nødflytning, livreddende førstehjælp og alarmering samt giver kompetencer til at kunne identificere og håndtere livstruende problemer hos borgere med særlige sygdomsproblematikker.

Modulet er opbygget af følgende AMU-mål:

[42730](#) - 0,4 dag | Introduktion til førstehjælp på jobbet

[42922](#) - 1,5 dag | Akut nødhjælp til ældre og handicappede

Deltagerbetaling AMU-målgruppe: 85,60 kr.



40392



48096



42730



42922





Specialiseringsmodul 3

Sundhed og bevægelse (voksenhandicap)

Modulet har fokus på sundhedsfremmende og forebyggende indsatser, herunder sundhedspædagogik, empowerment og borgerens ressourcer. Du får viden om, hvordan du kan udvikle, planlægge, udføre og evaluere kropslige aktiviteter med børn, voksne og ældre ud fra en viden om betydningen af kropslig udfoldelse.

Modulet er opbygget af følgende AMU-mål:

[48295](#) - 10 dage | Voksenhandicap - omsorg, sundhed og pædagogik

[40962](#) - 5 dage | Arbejdet med bevægelse, idræt og kropsbevidsthed

Specialiseringsmodul 4

Rusmiddelmisbrug (børn og unge)

Efter dette modul kan du genkende tegn og signaler på rusmiddelmisbrug hos anbragte børn og unge. Du får bl.a. kendskab til fysiske, psykiske og sociale problemstillinger i forhold til misbrug. Du lærer bl.a. også at identificere reaktionsmønstre og mestringsstrategier hos de børn og unge med psykisk syge/misbrugende forældre.

Modulet er opbygget af følgende AMU-mål:

[47871](#) - 3 dage | Anbragte børn og unge med rusmiddelmisbrug.

[40961](#) - 3 dage | Børn og unge med psykisk syge/misbrugende forældre

48295



40962



47871



40961



Specialiseringsmodul 5

Rusmiddelmisbrug (udviklingshæmmede)

Du får viden om, hvordan du mindsker skader og forebygger udviklingen af et rusmiddelmisbrug hos mennesker med udviklingshæmning og deres omgivelser.

Modulet er opbygget af følgende AMU-mål:

[44863](#) - 3 dage | Mennesker med udviklingshæmning & rusmiddelmisbrug

Specialiseringsmodul 6

Samarbejde og udvikling (personale)

Modulet giver dig viden om refleksionsmetoder, faglige refleksioner i din pædagogiske praksis og i samarbejde med andre, samt hvordan du kan opnå styrkede refleksionskompetencer. Herudover får du kendskab til grundlæggende principper og metoder til at give og modtage kollegial supervision.

Modulet er meget øvelsesbaseret. Du skal regne med, at du skal øve dig derhjemme i løbet af modulet.

Modulet er opbygget af følgende AMU-mål:

[48729](#) - 3 dage | Refleksionsmetoder i den pædagogiske praksis

[40144](#) - 5 dage | Kollegial supervision på pæd.- eller sosuområdet

Specialiseringsmodul 7

Udsatte børn

Mentalisering er et vigtigt begreb i moderne psykologi og for din indsats med barnet. Når du som medarbejder er dygtig til at sætte dig i barnets sted, forstå barnet hensigter og afstemme dig med barnet, vil barnet udvikle sin evne til at mentalisere.

Med udgangspunkt i børn lærer du på dette modul om den mentaliserende tilgang. Desuden få du konkrete ideer til hvilke indsatser, aktiviteter og metoder, der kan anvendes i den pædagogiske praksis i arbejdet med børn i udsatte positioner og deres familier.

Læs også beskrivelsen i modul 8.

Der arbejdes med følgende AMU-mål:

[48670](#) - 3 dage | Mentalisering i omsorgs- og relationsarbejde

[48726](#) - 3 dage | Arbejdet med børn i udsatte positioner.

44863



48729



40144



48670



48726





Specialiseringsmodul 8

Udsatte unge

Dette modul giver dig indblik i mentale tilstande og mentalisering som begreb. Du lærer at se bag om adfærden og at være opmærksom på din egen rolle samt betydningen af en varierende mentaliseringsevne. Du får viden om unges psykologiske og sociale udvikling, den samfundsmæssige kontekst, samt de faktorer, der kan have betydning for unges trivsel og udvikling.

Modul 8 omhandler på mange måder samme temaer som modul 7. Her er fokus dog på unge. Derfor skal du afgøre med dig selv, hvilke af de to moduler, der passer dig bedst. Det giver ikke mening at tage begge.

Læs beskrivelsen i modul 7, inden du beslutter dig.

Der arbejdes med følgende AMU-mål:

[48670](#) - 3 dage | Mentalisering i omsorgs- og relationsarbejde.

[48698](#) - 3 dage | Unge i udsatte positioner.

Specialiseringsmodul 9

Kommunikation

Ønsker du at blive bedre til at anvende relevante kommunikationsformer i det daglige arbejde med borgeren, så du løbende kan understøtte barnets, den unges eller voksnes mening, hensigt og selvbestemmelse? Så skal du vælge dette modul, hvor fokus er på totalkommunikation og Tegn til Tale. Modulet er meget øvelsesbaseret. Du skal regne med, at du skal øve dig derhjemme i løbet af modulet.

Der arbejdes med følgende AMU-mål:

[47257](#) - 3 dage | Arbejdet med totalkommunikation

[42663](#) - 5 dage | Tegn til Tale

48670



48698



47257



42663



Specialiseringsmodul 10

Sundhed og forebyggelse

På modul 10 får du konkrete værktøjer til professionelt at arbejde sundhedsfremmende og forebyggende. Herudover er formålet at sætte dig i stand til at indgå i arbejdet med tidlig opsporing af diabetes og give dig viden om samfundets øvrige tilbud om hjælp, så du kan vejlede borgeren og dennes pårørende.

Der arbejdes med følgende AMU-mål:

[45061](#) - 5 dage | Forebyggelse og sundhedsfremme

[44342](#) - 5 dage | Opsporing og forebyggelse af diabetes

Specialiseringsmodul 11

Demens

Gennem modulet opnår du viden om symptomer for demens hos mennesker med fysiske og/eller psykiske funktionsnedsættelser, samt hvordan du kan reflektere over og handle på deres betydning for borgerens hverdagsliv. Med udgangspunkt i en personcentreret tilgang har du særligt fokus på aktivitetens betydning for meningsfuldhed og forøget livskvalitet. Du arbejder desuden med planlægning af og evaluering af aktiviteter både i forhold til individuelle aktiviteter og gruppeaktiviteter.

Der arbejdes med følgende AMU-mål:

[22038](#) - 3 dage | Voksenhandicap og demens

[49241](#) - 5 dage | Det meningsfulde liv - mennesker med demens

45061



44342



22038



49241



Praktiske informationer

Pris

KUPP-basisuddannelsen er uden deltagerbetaling, hvis du er faglært eller ufaglært.

Hvis du har en videregående uddannelse, vil der være et uddannelsesgebyr – læs mere på vores hjemmeside eller kontakt vores administrative personale for mere information.

Enkelte af vores specialiseringsmoduler har deltagerbetaling. Se prisen under beskrivelsen af modulet.

Din arbejdsplads kan søge VEU-godtgørelse og tilskud til befordring de dage, hvor du modtager undervisning. Deltager du på KUPP som selvstændig erhvervsdrivende, vil du også kunne søge VEU.

Du kan læse mere om betingelserne for VEU-godtgørelse på <https://voksenuddannelse.dk/uddannelse/veu-godtgorelse>

Kompetencefondene

Har din arbejdsplads indgået overenskomst, vil der typisk være mulighed for at søge tilskud til fx deltagerbetaling, løntilskud, transport og undervisningsmaterialer i den aktuelle fond. Vilkår er forskellige fra kompetencefond til kompetencefond.

Kontakt vores uddannelseskonsulent Louise, hvis du har behov for at vide mere om mulighederne på din arbejdsplads.

Hvordan tilmelder du dig?

For at tilmelde dig KUPP-basisuddannelsen eller de efterfølgende specialiseringsmoduler skal du gå ind på vores hjemmeside kurser.zbc.dk og søge "KUPP".

Her finder du hvilke hold, der skal starte og yderligere information om uddannelsen. Du finder også en Tilmeld hold-knap. Klik på denne, og du bliver viderestillet til voksenuddannelse.dk.

I søgefeltet hos voksenuddannelse.dk skriver du det kviknummer, som du finder ud for det modul/den uddannelse, som du ønsker at tilmelde dig. Du kan finde kviknumrene på vores hjemmeside eller ved at kontakte administrationen. Derefter klik på søg. Så kommer du frem til det ønskede hold.

Ret henvendelse til uddannelsesstedet, hvis du ønsker at deltage på andre hold.

Bevis

Du får som deltager AMU-beviser på alle fag på modulet og et samlet KUPP-basisuddannelsesbevis, når du har gennemført de 4 grundmoduler. AMU-beviserne sendes løbende til din e-Boks ved bestået prøve.

I forhold til KUPP-Specialisering modtager du ligeledes løbende AMU-beviser på alle fag. For at få et samlet KUPP-Specialiseringsbevis kræver det, at du gennemfører min. 4 specialiseringsmoduler efter eget ønske. Det er ingen tidsramme for din specialisering. Det kan du gøre løbende.



Hvor udbydes KUPP?

Vi udbyder KUPP-basisuddannelsen 2 gange om året med opstart i henholdsvis august/september samt i januar. Ved for få tilmeldinger bliver uddannelsen ikke opstartet, men du har i stedet mulighed for at deltage på den anden lokation.

ZBC Næstved,
Troensevej 1, 4700 Næstved
Opstart august/september

ZBC Roskilde,
Maglegårdsvej 8-10, 4000 Roskilde
Opstart januar

Se desuden medfølgende bilag med konkret dato, lokation og overblik over modulerne.

Kontakt

Har du spørgsmål om tilmelding, godtgørelse, beviser og lign.:
Administrativ kontakt Anja Beringskjold på mail anjb@zbc.dk / tlf. 4133 4834

Ønsker du hjælp til indhold eller andre mere specifikke spørgsmål om uddannelsen:

Uddannelseskonsulent Louise Hastrup på mail lou@zbc.dk / tlf. 4172 1218



ZBC