



## Plejefamilier i F.O.K.U.S

Faglig Opkvalificering og KompetenceUdvikling  
for plejefamilier og Samarbejde

## F.O.K.U.S er et uddannelsesforløb, der opkvalificerer plejefamilier til at håndtere de mange udfordringer og glæder – både fagligt og personligt.

Når du deltager i et længerevarende uddannelsesforløb, får du faglig viden, konkrete redskaber og mulighed for at dele og udveksle erfaringer med andre plejeforældre på et dybere og mere kvalificeret niveau.

Med F.O.K.U.S opnår du viden, metoder og nye perspektiver på din rolle som plejeforælder med henblik på at styrke både dit plejebarns og hele familiens trivsel.

F.O.K.U.S. forløbet består af forskellige AMU-uddannelser, særligt målrettet plejefamilier.

Forløbet udbydes som en deltidsuddannelse over to år med mulighed for supplerende specialiseringsmoduler.

Hvert modul har en varighed på 12–17 dage og gennemføres inden for en periode på seks måneder. Undervisningen foregår typisk fra kl. 9.00 til 14.30. Undervisningen veksler mellem undervisning med fysisk fremmøde og online undervisning.

Har du allerede gennemført enkelte PUP-moduler, kan disse sagtens kombineres med nuværende F.O.K.U.S forløb. Er du i tvivl, er du velkommen til at kontakte os.

## F.O.K.U.S – Grundmodul 1 - 13 dage

### Udgangspunkt i plejebarnet

I dette modul er plejebarnets trivsel, udvikling og livssituation i centrum. Du får viden om sorg- og krisereaktioner samt indsigt i børn og unge med udviklings- og adfærdssforstyrrelser. Der arbejdes med mentalisering og ressourcefokuserede tilgange, som styrker din evne til at forstå og støtte barnet i hverdagen. Modulet giver dig et fagligt fundament for at møde barnet med indsigt, stabilitet og omsorg.

### 44312 Sorg- og krisearbejde i omsorgs- og pæd. område - 5 dage

Forår 2027

1 marts kick off kl. 10-14 online

8. marts kl. 9-14.25

9. marts kl. 9-15 online asynkront

15.-16. marts kl. 9-14.25

5.-6. april kl. 9-14.25

### 47981 Mennesker med udviklings- og adfærdssforstyrrelser - 3 dage

Forår 2027

26. april kl. 9-14.25

27. april kl. 9-15 online asynkront

10.-11. maj kl. 9-14.25

### 48670 Mentalisering i omsorgs- og relationsarbejdet - 3 dage

Forår 2027

24.-25. maj kl. 9-14.25

26. maj kl. 9-15 online asynkront

7. juni kl. 9-14.25

### 49774 Ressourcefokus i det pædagogiske arbejde - 2 dage

Forår 2027

8. juni kl. 9-14.25

14. juni kl. 9-14.25

15. juni kl. 9-13

Grundmodul 1 udbydes også i efteråret 2027.

Hold øje med vores hjemmeside <https://kurser.zbc.dk>

## F.O.K.U.S - Grundmodul 2 - 14 dage \*

### Udgangspunkt i plejefamiliens samarbejde

Dette modul har fokus på relationer og samarbejde omkring plejebarnet. Du arbejder med anerkendende kommunikation, samarbejde med pårørende og forståelse af din professionelle rolle som plejeforælder. Samtidig sættes der fokus på egenomsorg og Compassion, så du kan passe på dig selv i en krævende opgave. Modulet styrker din evne til at indgå i konstruktive samarbejder og skabe trygge rammer for både barn og familie.

23434 | 3 dage

Omsorg uden magt

42384 | 3 dage

Anerkendende kommunikation i omsorgsarbejdet

22025 | 3 dage

Samarbejde med pårørende

22657 | 5 dage

Traumeinformerende indsatser

## F.O.K.U.S - Grundmodul 3 - 12 dage \*

### Udgangspunkt i plejefamiliens metoder og redskaber.

I dette modul får du konkrete metoder og redskaber til det daglige pædagogiske arbejde. Du introduceres til Neuropædagogik, low arousaltilgange og sansestimulation, som kan understøtte barnets trivsel og udvikling. Der arbejdes også med socialpædagogiske metoder og inddragelse af pårørende. Modulet giver dig praksisnære værktøjer, som kan anvendes direkte i hverdagen og styrke kvaliteten i indsatsen.

44859 | 3 dage

Neuropædagogik som redskab i pædagogisk arbejde

48390 | 2 dage

Arbejdet med lavaffektive metoder - Low arousal

40600 | 5 dage

Socialpædagogik og aktiverende metoder

23202 | 2 dage

Sansestimulation i hverdagen

## Særlige udfordringer – valgfagsmoduler

F.O.K.U.S specialiseringsmoduler er udviklet til plejefamilier, der møder komplekse og krævende problemstillinger i hverdagen. Modulerne giver specialiseret viden og praksisnære redskaber, som kan styrke din handlekompetence i arbejdet med børn og unge med særlige behov.

Indholdet tager afsæt i aktuelle udfordringer og giver mulighed for fordybelse i specifikke temaer:

- Støtte ved selvskadende adfærd
  - Arbejdet med personer med autismespektertilstande
  - Deeskalerende kommunikation
  - Voldsforebyggelse, konfliktløsning og udvikling mv.
- Pårørendeinddragelse i special-socialpæd. arbejde

Modulerne udbydes fleksibelt og tilpasses efter behov, så de understøtter både den enkelte plejefamilies udvikling og de krav, der stilles i praksis.

|| \*Grundmodul 2 og 3 udbydes først i efteråret 2027. ||

Hold øje med vores hjemmeside <https://kurser.zbc.dk> ||

### Målgruppe

Uddannelsen er for dig, der er plejeforælder, aflastningsfamilie eller netværksplejeforælder og har mindst ét plejebarn boende i dit hjem. Forløbet er relevant både for nye og erfarne plejefamilier, der ønsker at styrke deres faglige og personlige grundlag i opgaven.

### Økonomi

Alle AMU-uddannelserne i forløbet FOKUS er uden deltagerbetaling. Som plejefamilie kan I desuden søge VEU-godtgørelse for de dage, hvor I deltager i undervisning, når de gældende betingelser er opfyldt.



Ahorn Allé 3-5  
4100 Ringsted  
Tlf.: 5578 8888

#### **Kontakt**

Louise Hastrup, uddannelseskonsulent  
mail: [lou@zbc.dk](mailto:lou@zbc.dk), tlf. 4172 1218

Vi uddanner til fremtiden - [zbc.dk](http://zbc.dk)