

Få et ergonomitjek



Ergonomitjek, hvad er det og hvorfor?

Et ergonomitjek er for dig og dine medarbejdere, som ønsker yderligere fokus på et godt arbejdsmiljø. Et godt arbejdsmiljø skabes, når den enkelte trives fysisk såvel som psykisk.

Vi forsøger at bevidstgøre medarbejderen om egne arbejdsstillinger og vaner i det daglige, som kan forebygge arbejdsrelaterede skader eller minimere/fjerne allerede eksisterende skader.

Et Ergonomitjek er hjælp-til-selv-hjælp, hvor en fysioterapeut eller ergoterapeut gennemgår og vejleder om de forhold, som har en påvirkning på den enkelte i hverdagen. Vi giver jer helt konkrete løsningsforslag i forhold til f.eks. indstilling af arbejdsudstyr, stol, bord, arbejdsstation samt arbejdsvaner.

Det giver mulighed for en målrettet indsats i forhold til den enkelte medarbejder.

Et ergonomitjek giver større trivsel

Et ergonomitjek kan med fordel foretages 1 til 2 gange årligt. Det vil vise sig direkte, ved et mindre sygefravær og en højere tilfredshed blandt medarbejderne.

Derudover vil et ergonomitjek være med til at profilere virksomheden som et sted med fokus på et levende og progressivt ergonomisk arbejdsmiljø.

Medarbejderens arbejdssituation

For at kunne give råd og vejledning på den bedste måde er man nødt til at være til stede, der hvor arbejdet udføres. Vi observerer medarbejderen i det vante miljø og kan derefter komme med den rette vejledning ift. den enkelte.

En plan at følge

Det er medarbejderen, der skal lave arbejdet efter, at vi har været på besøg på virksomheden. Vi tilrettelægger vores vejledning således, at medarbejderen har en klar idé om, hvad planen er, og hvad der sakl arbejdes videre med, når vi igen er taget af sted.

Sammenhængen i mellem kroppen og det udførte arbejde

Vi tror på, at en vejledning giver mere mening, hvis teorien bagved bliver forklaret. Det gør det lettere at forstå, hvorfor en vane er dårlig, eller der er behov for ændring.

Økonomi under uddannelsen

Kontakt for oplysninger om priser:



Uddannelseskonsulent
Mikal Petersen
Tlf. 29 67 50 56
mp@amu-fyn.dk.

Tilmelding og yderligere information



Kursussekretær
Heidi Nielsen
Tlf. 63 13 51 06
hn@amu-fyn.dk

Gå ind og følg AMU-Fyn på:



Vi uddanner folk

Petersmindevej 50 • 5100 Odense C • www.amu-fyn.dk
C. F. Tietgens Boulevard 27 • 5220 Odense SØ • Tlf. 66 13 66 70



Få et ergonomitjek

Rådgivning ud fra eksisterende inventar

Vi rådgiver ud fra det eksisterende inventar, og kommer med forslag til brug af det allerede eksisterende udstyr på arbejdspladsen. Hvis det er brugbart, giver vi også forslag til eventuelle nyansakffelser/alternative løsningsforslag. Det er dog sjældent, at vi oplever, at inventaret, der er til stede på virksomheden, er den faktor, som giver de største gener for medarbejderen.

Engagement i egen sundhed

Motivationen til at engagere sig i egen sundhed er for os en hjørnesten i et ergonomitjek. Medarbejderens egen indsats mod gener i hverdagen er langt den bedste forebyggelse af skader og ubehag. Vi er klar til at motivere og supervisere i denne proces.