

# Introduktion til førstehjælp



Kursusnr.: 42730

Varighed: 3 timer

## Kære virksomhed

Er jeres medarbejdere ajourmed førstehjælpen? **Det tager kun 3 timer.**

## Hvornår er de sidst blevet opdateret i at:

- At bruge de 3-4 hovedpunkter i førstehjælp
- At bruge nødflytning på det rette tidspunkt og i den rette situation
- At undersøge tilskadekomnes bevidsthed og vejrtrækning ud fra ABC-metoden
- Hvorfor det er så vigtigt at sikre fri luftvej ved bevidstløse fx ved at bruge det stabile sideleje
- Hvordan man skaber frie luftveje på bevidste personer med fremmedlegemer i luftvejen
- Hvordan du standser livstruende blødninger
- Hvordan du kan forebygge chok/kredsløbssvigt
- Hvordan du udfører hjerte-/lunge-redning og bruger en hjertestarter
- Hvordan du alarmerer på det situationsbestemt rigtige tidspunkt i forløbet, alt efter om der er én eller flere hjælpere til stede



## Økonomi under uddannelsen

Der opkræves en deltagerbetaling efter gældende regler. Se takster for deltagerbetaling på vores hjemmeside.

Deltagere, som er i AMUs målgruppe, har mulighed for at søge om løntabs-godtgørelse under kurset.

Deltagere, som har mere end 24 km fra bopæl til uddannelsesstedet og retur, har ret til befordringstilskud. Det gælder dog ikke, hvis der er tale om virksomhedsforlagt undervisning. Befordringstilskud søges i forbindelse med tilmelding til AMU-kurser via [www.amu-fyn.dk](http://www.amu-fyn.dk).

## Tilmelding og yderligere information



Kursussekretær  
Lis Rasmussen  
Tlf. 63 13 53 04  
[lr@amu-fyn.dk](mailto:lr@amu-fyn.dk)

Gå ind og følg AMU-Fyn på:



Vi uddanner folk

Petersmindevej 50 • 5100 Odense C • [www.amu-fyn.dk](http://www.amu-fyn.dk)  
C. F. Tietgens Boulevard 27 • 5220 Odense SØ • Tlf. 66 13 66 70

