

Sundhedskurser



Kursusnr.: 45107
Varighed: 3 dage

Sundhed, sikkerhed, service og logistik

Deltageren kan efter gennemført uddannelse forholde sig aktivt til forbedring af sikkerheden på arbejdspladsen, i trafikken og til sin egen levevis.

Uddannelsen fokuserer på tre hovedtemaer:

1. Sundhedsfremme
2. Det psykiske arbejdsmiljø
3. Det fysiske arbejdsmiljø

Kursusnr.: 45870
Varighed: 1 dag

Sundhed for erhvervschauffører

Erhvervschaufføren kan på baggrund af indsigt i egne vaner og mønstre samt kendskab til væsentlige sundhedsparametre i form af stresssymptomer, søvnrytme, forbrug af alkohol, tobak, kost og fysisk træning vurdere egen sundhedssituation med fokus på både trafikikkerheden og chaufførens egen livskvalitet.

Kursusnr.: 40857
Varighed: 2 dage

Sundhed for befordringschauffører

Deltageren kan efter endt uddannelse, på baggrund af sin viden om kroppens behov for sund kost, sunde arbejdsstillinger, motion og arbejdsbevægelses indflydelse, have målrettet fokus på daglig sundhed og forebyggelse af smerter / sygdomme.

Endvidere vil der være indsigt i afspændingsteknikker, som kan bruges i hverdagen til bl.a. at opnå bedre hvile og søvn.

Alle kurser henvender sig til chauffører inden for godstransport og personbefordring.

Økonomi under uddannelsen

Der opkræves en deltagerbetaling efter gældende regler. Se takster for deltagerbetaling på vores hjemmeside.

Deltagere, som er i AMUs målgruppe, har mulighed for at søge om løntabsgodtgørelse under kurset.

Deltagere, som har mere end 24 km fra bopæl til uddannelsesstedet og retur, har ret til befordringstilskud. Det gælder dog ikke, hvis der er tale om virksomhedsforlagt undervisning. Befordringstilskud søges i forbindelse med tilmelding til AMU-kurser via www.amu-fyn.dk.

Tilmelding og yderligere information



Kursussekretær
Helle Martinussen
Tlf. 63 13 53 85
hm@amu-fyn.dk

Vi uddanner folk

Petersmindevej 50 • 5100 Odense C • www.amu-fyn.dk
C. F. Tietgens Boulevard 27 • 5220 Odense SØ • Tlf. 66 13 66 70