

Formandens årsberetning for MGU Fitness – Generalforsamlingen 26. februar 2025

Kære medlemmer og frivillige

Velkommen til årets generalforsamling i MGU Fitness.

Som ny formand vil jeg gerne starte med at takke vores tidligere formand, Jan, for hans engagement og arbejde. Jan er flyttet til storbyen, men han er selvfølgelig velkommen her i foreningen, hvis han kommer til at savne Mejrup. En stor tak skal også lyde til vores afgangende kasserer, Jesper, der gennem sin tid har sørget for, at vores økonomi altid har været under kontrol. Jesper har siddet i bestyrelsen i 10 år, og han har lovet at han fortsat vil være frivillig i foreningen som fitnessinstruktør.

Generelt går det godt i vores forening. Det seneste år har vi oplevet en betydelig medlemsfremskridt. Vi er gået fra 221 medlemmer sidste år til 316 i dag – en stigning på 95 medlemmer. Dette er en positiv udvikling, men det betyder også, at vi nu oplever pres på lokalerne. Ventetid ved maskinerne er faktisk blevet en del af hverdagen i travle perioder.

Vores 32 frivillige er rygraden i MGU Fitness og sørger for, at vores forening kører som smurt. Med deres hjælp kan vi tilbyde et bredt udvalg af aktiviteter, holde maskiner og lokaler i orden samt udvikle vores forening. Frivilligheden er en stor del af vores identitet, og den gør det muligt at drive et foreningsbaseret fitnesscenter af høj kvalitet.

Holdtræning er fortsat en stor succes. Vi tilbyder nu syv faste spinningshold, holdtræning med "Spørg Fyssen", to yogahold og slyngtræning. Holdene er velbesøgte, og flere har ofte ventelister. Der er også nye tiltag på vej – Laila planlægger at starte et nyt hold med fokus på balance og coretræning.

Vi ser holdtræningen som en vigtig del af vores fremtidige udvikling og vil fortsat arbejde på at styrke og udvide vores tilbud.

I løbet af året har vi arbejdet med at forbedre de nuværende faciliteter. Vi har etableret flere bænke og knager i indgangspartiet, så medlemmerne nemmere kan finde plads til deres ejendele. En ny kaffestation er blevet oprettet, og der er kommet ny skiltning, som gør det nemmere for nye medlemmer at finde os i kælderen. En donation på 10.000 kr. fra Spar Nord Fonden har desuden gjort det muligt at investere i en ny computer til spinningholdene. Alle disse forbedringer gør en stor forskel for dagligdagen i centeret.

Dele af bestyrelsen deltog i efteråret i et fitnessnetværksmøde i Mejdal, hvor vi havde mulighed for at udveksle idéer med andre foreninger i området. Vi fik en masse inspiration, som vi tager med os i det videre arbejde med at udvikle MGU Fitness.

Årets største nyhed er, at vi endelig får nye lokaler til MGU Fitness. Dette er et stort skridt fremad og en drøm, vi længe har arbejdet på at realisere. De nye lokaler vil give os mere plads, flere maskiner og bedre muligheder for holdtræning. Processen bliver lang og kræver, at vi alle løfter i flok, men vi ser frem til, at det første spadestik snart kan tages.

Det har været et begivenhedsrigt år, og vi står nu stærkere end nogensinde. Med et stigende medlemstal, nye lokaler på vej og et stærkt fællesskab ser fremtiden lys ud for MGU Fitness. Tak for jeres støtte og engagement – sammen gør vi MGU Fitness til et endnu bedre sted at være.

Tak for ordet.