

## Formandens beretning 2023.

Året startede stille op i vores fitnesslokaler. Vi var 125 medlemmer, så der var god plads.

Her oppe i mødelokalerne var der derimod hektisk aktivitet med at få **nyt låsesystem og medlemsstyringen** flyttet over i Conventus. Vi kan vist roligt sige, at det var meget mere tidskrævende, end vi havde forestillet os, før vi gik i gang. Særligt har Gert, Helle, Anette og Jesper lagt rigtig mange timer i det arbejde, der bl. a. har ført til, at der er åbnet op for on-line indmeldelse og betaling via PBS. Samtidig ændrede vi i vores medlemskaber, så vi nu har 1 og 6 mdr ´s medlemskab og vi har sænket aldersgrænsen for medlemmer. Ændringer, som mange har efterspurgt.

Stor tak for jeres udholdenhed!

Vi er også langt i arbejdet med at få en **ny hjemmeside** etableret. Det sker som et led i MGU´s deltagelse i det, der kaldes "Det digitale fyrtårn". Der laves en hel ny portal, hvor alle aktiviteter i Mejrup kan findes.

Vi har jo stadig en drøm om **nye lokaler**.

Bestyrelsen har - sammen med centrets bestyrelse- været på besøg i Mejdal Fitness for at se på deres lokaler og samle inspiration. Status er, at der fra centrets side tegnes på lokaler, og der arbejdes på en plan for at søge fonde. Vi ser frem til et samarbejde omkring dette. Men vi er klar over, at der er en lang vej, før vi forhåbentlig er i mål med et nyt fitnesscenter. Vi er så småt begyndt at gøre os overvejelser om, hvordan vi "frisker op" på de eksisterende lokaler, der jo bærer præg af at være flittig brugt.

Intet fitness uden medlemmer.

Vi har afviklet 2 **åbent hus-arrangementer** i vinter. Vi var spændte på, om der ville komme nogen. Men vi havde samlet set rigtig mange besøgende, der både var nysgerrige, spiste pølser og deltog i vores konkurrencer.

Vi har set en klar stigning i medlemsantallet hen over de seneste måneder – om det skyldes åbent hus er jo svært at sige, men vi er nu betalende 223 medlemmer – så næsten en fordobling i forhold til sidste år ved denne tid.

Det stigende antal medlemmer kan mærkes i centret. Der er heldigvis meget mere liv i lokalerne igen.

Vi er stolte over, at vi kan udbyde et **betragteligt antal hold**. Vi ved, at medlemmerne efterspørger holdtræning. For mange betyder det sociale samvær meget. Det kan være lettere at komme afsted til holdtræning, og man giver den måske lige en ekstra "skalle", når man træner sammen med andre. Som regel forlader folk træningen med et smil på læben.

Vi kører **In door cycling** 6 dage om ugen og nogle dage med to hold. Der er mange nye medlemmer med, og vi oplever venteliste på flere af holdene.

Vores **yogahold** er en stor succes. Der er rigtig stor søgning på både Pias hold om tirsdagen og Pers "yoga for mænd" om torsdagen. Begge hold afvikles i skolens gymnastiksal.

**Lasse Weyhe fra klinikken Spørg-fyssen** afvikler også træning på hold. Træningen kan have lidt varierende fokus. Det er også velbesøgte hold, og vi er meget glade for samarbejdet med Lasse.

**Styrketræningsinstruktørerne** har afholdt et lille internt brush-upkursus. Her har der blandt andet været fokus på instruktion af de helt unge medlemmer.

Generelt må vi sige, at vi oplever et stort engagement fra alle instruktører.

Vi deltog i årets **Byfest 2022**. Efterfølgende har det vist sig, at Skat ikke vil give momsfrigørelse, hvis Fitness får del i overskuddet. Vi har derfor besluttet, at vi ikke deltager i afvikling af Byfesten de kommende år.

Som noget nyt har vi i bestyrelsen haft en "observatør" med de seneste måneder – Jan Rounborg. Jan har bidraget både konstruktiv og dedikeret og har blandt andet været primus motor for åbent hus-arrangementerne.

Vi er stolte og taknemmelige for at have et **super godt og stabilt hold af frivillige**.

Tak for jeres tid og engagement - uden jer intet fitness i Mejrup.

Til slut vil jeg sige tak til resten af bestyrelsen for et godt samarbejde gennem årene – Det har været en fornøjelse.