

Formandens beretning 2024

Jeg har set lidt tilbage, og kan se at vi i 2019 havde 10 års **jubilæum** for vores lille fitnesscenter. Det betyder også, at vi i år kan **fejre 15 år** på samme lokation. Det er virkelig flot og en stor bedrift, og der har været mange medlemmer, som har dyrket deres foretrukne aktivitet i vores lokaler.

Det nye år er startet rigtig godt, vi er i skrivende stund **221 betalende medlemmer** i MGU Fitness. Sammenholdt med 2023, hvor vi startede op med beskedne 125 medlemmer, så er medlemstallet tæt på fordoblet.

Medlemstallet fordeler sig således:

160 medlemmer over 18 år. 61 medlemmer på 18 år eller derunder.

Mændene er stadig overrepræsenteret med 64%, hvoraf 36% udgør kvinder.

Vores medlemstal virker stabilt når vi sammenholder med udgangen af 2023.

Det synes jeg vi alle kan være ret stolte af, og jeg håber det tilskrives vores mange tilbud som vi udbyder.

Vi har stor succes på vores 2 yogahold, som Pia og Per kører meget engageret og med stor tilslutning fra både medlemmer og ikke-medlemmer.

Per har også startet TRX 1 gang om ugen, hvor man kan tilmelde sig via Conventus. Her ser vi også en stor tilslutning fra aktive borgere i Mejrup.

Vores indoor-cycling kører også med stor succes 5 træninger om ugen, og vores hold er stadig fuldt bookede, og ofte er folk på venteliste.

Lasse Weyhe fra klinikken Spørg-fyssen afvikler stadig træning på hold.

Træningen har varierende fokus, og er også velbesøgt. Vi er meget glade for samarbejdet med Lasse.

Vi er rigtig glade for, at vi har så **mange tilbud** til vores medlemmer i fitness, og at vores medlemmer i den grad har taget dem til sig, at motionere og holde sig i form er blevet en vigtig del af manges hverdag, og det er vi glade for at kunne støtte op omkring.

Vi har investeret i en del mere udstyr i vores lokaler, bl.a. 2 squat racks og en benmaskine til for- og baglår. Vi får rigtig mange gode forslag til ekstraudstyr fra vores medlemmer, men desværre er pladsen i vores lokaler pt. ikke til dette.

Vi lytter rigtig gerne til vores medlemmer, som kommer med mange gode forslag til forbedringer. Alle forslag behandles og mange kommer også på vores ønskeliste.

Vi drømmer stadig om større lokaler, så vi har mere plads til vores medlemmer, flere maskiner og en dedikeret holdsal. Centret arbejder på højtryk med tegninger og fondsansøgninger, og planerne er også, at det første spadestik forhåbentligt kan tages her i det nye år. Det ser vi meget frem til.

Indtil et nyt og større fitnesscenter er på plads, er vores ønske at fokusere på det vi har nu, og friske det lidt op - eks. ved at få malet vægge og paneler, da det bærer præg af at blive brugt flittigt af de mange medlemmer.

Vi har også afholdt et **åbent hus arrangement** og forsøgt at lægge det på en bedre dato. Desværre var interessen og fremmødet minimalt. Om det skyldes de mange andre tilbud som også eksisterer i Mejrup eller om vi har toppet niveauet for nu, kan vi kun gætte på.

Organisatorisk har vi **digitaliseret og centraliseret** alt kommunikation, aftaler og referater på en fælles platform. Bestyrelsens aftalte opgaver er lagt i et styringsværktøj. På den måde har samtlige bestyrelsesmedlemmer altid et overblik over status på alle opgaver.

Ny hjemmeside - "Det Digitale Fyrtårn"

3. april gik vores nye hjemmeside i luften som en del af "Det Digitale Fyrtårn" for hele MGU. Det betyder også, at vi har fået samlet alle tilbud i Mejrup på siden mejrup.dk til gavn for nuværende borgere og nye tilflyttere.

For MGU Fitness vedkommende er hjemmesiden blevet opdateret med både nyttig information, bedre overblik og billeder af vores mange frivillige.

Vi er stolte og taknemmelige for at have et **super godt og stabilt hold af frivillige**. Frivillige som får hverdagen til at køre smidigt og som også er rigtig gode til at komme med input til forbedringer såvel indenfor som udenfor. Tak for jeres tid og engagement - uden jer, intet fitness i Mejrup.

Til slut vil jeg sige tak til resten af bestyrelsen for et godt samarbejde – Det er en fornøjelse at arbejde sammen med så engagerede medlemmer. Tak!

En speciel tak skal lyde til Ellen Kristensen og Børge Jørgensen som træder ud af bestyrelsen og har trukket et stort læs gennem tiden. I vil blive savnet.