

## Generalforsamling 23. februar 2016 – formandens beretning:

Det er februar og højsæson i fitness. Vi kan se, at der er en vældig aktivitet i vores center.

Siden vi åbnede for 7 år siden, har vi haft et lidt vekslende **medlemstal** – men de seneste 2 år har vi set en støt stigning. Vi er 242 medlemmer + frivillige opgjort midt i januar. Det er godt 40 mere end for et år siden og 84 mere end januar 2014. Det kan skyldes flere ting – vi tillægger stadig muligheden for at lave **familiemedlemsskab** stor betydning – men Mejrup vokser, og vi oplever, at tilflyttere også har lyst til at træne i fitness.

7 år sætter sit præg på vores **lokaler**. Det bliver slidt – heldigvis da! I løbet af efteråret og vinteren har vi takket være vores ihærdige servicemand, **Jim** fået malet væggene. Det pyntede gevaldigt! **Ellen** har stået for nyt, flot udsmykning af væggene.

Tak til jer for det! Vi har en plan om at renovere i køkkenområdet, så vi får lidt mere fri gulvplads – det glæder vi os til!

Vi har en god økonomi og vi besluttede os for at indkøbe et **ekstra løbebånd**, hvilket jo længe har været et stort ønske fra flere medlemmer. Det er ikke kun lokalerne, der bliver slidt – vi er meget bevidste om, at vores udstyr også slides, og at vi rent økonomisk gerne skal være i en situation, hvor vi har mulighed for at udskifte, når det hen af vejen bliver nødvendigt.

### Årets gang:

Vores styrketræningsinstruktører laver rigtig mange programmer til nye medlemmer lige nu. Inga nævnte forleden, at der altid plejer at komme mange nye medlemmer i januar – ”Men i år bliver det ved!”

Vi har heldigvis nogle dygtige instruktører, der er indstillede på at tage en tørn. Lige nu har vi en ny, ganske ung pige på instruktøruddannelse, så vi kan supplere gruppen.

I spinninglokalet er der også tryk på. Der køres med fulde hold 6 dage om ugen – og det kan ikke altid lade sig gøre at få en plads.

Vores spinninginstruktører yder et stort stykke arbejde for, at vi kan gennemføre så mange hold og heldigvis har vi fået et par nye instruktører i løbet af det sidste år. Tak til de nye instruktører Heidi og Anne.

Vi har som nogle haft bemærket haft 'udlejet' vores lokaler til cykelklubben i Mejrup. Samtidig har vi stillet instruktører til rådighed på nogle af holdene.

Vi syntes det har været en succes og vi håber vi kan fortsætte arrangementet næste år. Vi syntes det et godt, at vi kan lave et sådan samarbejde mellem to lokale klubber i MGU.

Tak til cykelklubben for det.

**Jim** har hovedrepareret alle cykler og vi syntes vi har en flot og velholdt cykelpark.

Spinning er et rigtig godt motionstilbud i klubben og alle kan være med. Det ser hårdt ud - men er faktisk ikke så galt.

Prøv kom og være med for dem der ikke har prøvet det endnu.

**Bodyfit** kører stadig, og der kommer flere og flere deltagere på holdet. Da det begyndte at blive mørkt og koldt i efteråret, flyttede vi ind i den lille træningshal. Hen mod jul måtte vi erkende, at mere end 14 deltagere er svære at proppe ind i det lokale.

Brian, der er træner på BodyFit og arbejder i skolen, fik lavet en aftale om, at vi må bruge skolens gymnastiksal, så længe vi træner inde. Det var heldigt, for da vi startede op igen efter juleferien, var vi lige godt 20. En god blandet flok – mænd, kvinder, unge og mere modne, der hygger sig rigtig meget med at få rørt sig.

Vi er glade for at have et samarbejde med skolen. I vinter har de dog kun gjort brug af vores lokaler en enkelt eftermiddag.

Vi har igen deltaget i **afviklingen af byfesten**, der gav os et udbytte på godt 33.000 kr.

Vi må erkende, at det var en udfordring at finde frivillige til de jobs, vi skulle udføre. Vi har besluttet at deltage igen i år.

Vi vil igen opfordre til, at rigtig mange af jer /vores medlemmer vil lægge lidt frivilligt arbejde i byfesten på vegne af fitness, da det har vist sig at give et godt tilskud til vores økonomi og dermed nogle ekstra muligheder. Det betalte jo næsten halvdelen af løbebåndet.

Vi arrangerede også kamp i Bodyfit i forbindelse med byfesten.

Det trak kun få deltagere, så det gentager vi ikke i år.

Til sidst vil jeg sige en stor **tak alle vores frivillige**, der gør en kæmpe indsats hver uge i forhold til service af lokaler og udstyr, rengøring, indmeldelser, betalinger, instruktioner og holdtræning og hvad det ellers kræver at holde Fitness kørende.

Det er en fornøjelse at være sammen med jer!

Tak til mine kolleger i bestyrelsen for et rigtig godt samarbejde og nogle hyggelige timer.

Dorrit Dylmer

Formand

