

MGU fitness ekstraordinær generalforsamling d. 17 september 2025

1) Valg af dirigent og stemmetæller

Der peges på Per Møller og han vælges.

2) Valg til bestyrelsen.

2 medlemmer er udtrådt; Morten Dalsgaard og Jens Storgaard.
Kathrine Berggren er ude at rejse i en længere periode.
Suppleant Annette Viberg er trådt ind i bestyrelsen

Forslag til nye medlemmer:

Per Møller og Jesper Bilgrav.

De vælges.

Der skal findes en suppleant:

Lis Kjeldahl melder sig og vælges.

Konstituering:

Formand Thomas

Næstformand Jesper

Kasserer Per

Sekretær Maria

Medlemmer: Tina og Annette.

3) Ændring af vedtægter (Vedtægterne er fremadrettet som følger)

Vedtægter for MGU Fitness

§ 1. Navn og hjemsted

Foreningens navn er MGU Fitness

Foreningens hjemsted er MKFC , Mejrup – Elkjærvej 26, 7500 Holstebro.

§ 2. Formål

Foreningens formål er at skabe et centrum for aktiviteter og bevægelse i og omkring MKFC, Mejrup. Vi vil give borgere i lokalområdet muligheden for at dyrke motion lokalt og i samvær med hinanden - unge som ældre.

§ 3. Organisering

*Foreningen er en underafdeling til MGU – Mejrup Gymnastik- og ungdomsforening.
-foreningen er underlagt DGI's vedtægter. -MGU Fitness drives på frivillig basis.*

§ 4. Medlemskab

*Som medlem kan optages enhver person, som kan acceptere foreningens vedtægter og ordensregler. Optagelse i foreningen sker som fastsat af bestyrelsen.
Bestyrelsen er berettiget til at nægte en person optagelse i foreningen.
Bestyrelsen vedtager aldersgrænser for medlemskab.
Kontingentsatser fastsættes af bestyrelsen*

Udmeldelse sker i henhold til bestyrelsens fastsatte regler herom.

§ 5. Udelukkelse

Bestyrelsen kan udelukke medlemmer, der modarbejder foreningens regler og vedtægter eller dens formål. Det eller de udelukkede medlemmer kan få deres sag optaget på første ordinære generalforsamling. Evt. forudbetalt kontingent vil ikke blive refunderet.

§6. Erstatningspligt.

Forsætlig eller uagtsom beskadigelse af foreningens ejendele medfører erstatningspligt.

§7. Generalforsamling.

*Ordinær generalforsamling afholdes hvert år inden udgangen af februar måned (senest 14 dage før MGU's generalforsamling). Indvarsling sker ved annoncering i MGU's medlemsblad NYX mindst 10 dage før generalforsamlingens afholdelse.
Indkomne forslag og forslag til vedtægtsændringer skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingens afholdelse.*

Dagsorden for ordinær generalforsamling

- 1. Valg af dirigent & stemmetællere*
- 2. Beretning v/formanden*
- 3. Regnskabsorientering v/kassereren*

4. Indkomne forslag
5. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter
6. Eventuelt.

Valg sker ved simpelt flertal.

Stemmeberettigede er alle gyldige medlemmer med gældende kontingent.

Valgbare er alle gyldige medlemmer, som er fyldt 16, eller en forældre til et barn under 16 år med betalt kontingent. Ingen kan vælges mod sin vilje.

§ 8. Ekstraordinære generalforsamlinger

Ekstra ordinære generalforsamlinger skal afholdes, såfremt flertallet af bestyrelsen, eller 1/3 af de gyldige medlemmer stiller skriftligt krav herom med deres personlige underskrift. Generalforsamlingen skal varsles og er beslutningsdygtig som den ordinære.

§ 9. Foreningens ledelse

Foreningen ledes af en bestyrelse bestående af 3-7 medlemmer. Derudover vælges der op til 2 suppleanter. Bestyrelsen konstituerer sig selv med formand, næstformand, kasserer og sekretær. I tilfælde af kun 3 valgte medlemmer er næstformanden sekretær for bestyrelsen. Valgene gælder for en 2-årig periode. 2 medlemmer er på valg i lige år. 2-5 medlemmer er på valg i ulige år. Første år efter lodtrækning, hvis bestyrelsen ikke kan blive enige herom ved enstemmighed Suppleanter vælges for 1 år. Såfremt et bestyrelsesmedlem udtræder inden valgperiodens udløb, indtræder henholdsvis første eller 2 suppleanter, som derefter sidder det afgående medlems periode ud.

§ 10. Udvalg.

Bestyrelsen kan efter behov nedsætte udvalg. Udvalgsmedlemmer behøver ikke at være medlemmer af foreningen. Udvalg refererer direkte til bestyrelsen, og aflægger skriftligt referat fra møder.

§ 11. Instruktører.

Alle instruktører skal være medlem af foreningen. Instruktørerne skal være kvalificerede og tilbydes løbende uddannelse.

§ 12. Budget og regnskab

Regnskabsåret går fra 1. januar til 31. december.

Regnskabet aflægges på ordinær generalforsamling og skal godkendes på samme v/ simpelt flertal.

Regnskabet aflægges derefter på MGU's generalforsamling.

Der udarbejdes budget, som også fremlægges på MGU's generalforsamling.

Evt. overskud skal tillægges MGU Fitness formue – eller bruges i MGU Fitness regi.

Indkøb til et beløb under 5000 kr. kan godkendes af enkelt bestyrelsesmedlem.

Indkøb til et beløb mellem 5000 og 15.000 kr.- kræver godkendelse af formand og et andet bestyrelsesmedlem.

Indkøb til et beløb over 15.000 kr. kræver en samlet bestyrelses godkendelse.

Afdelingen tegnes fremover af formanden og kasserer i foreningen.

Foreningsmedlemmer, bestyrelsesmedlemmer og udvalgsmedlemmer hæfter ikke personligt for økonomi eller økonomiske tiltag, der er foretaget i foreningen eller et underudvalg.

§ 13. Ændringer af vedtægter

Ændring af vedtægterne kan vedtages på enhver ordinær eller ekstraordinær generalforsamling, når forslaget er indsendt rettidigt, og mindst 2/3 af de fremmødte stemmeberettigede stemmer herfor.

§ 14. Foreningens opløsning.

Foreningen kan opløses, såfremt 2/3 af de fremmødte stemmeberettigede på 2 generalforsamlinger med min. 14 dages mellemrum stemmer herfor. Eventuelle mulige aktiver fordeles efter generalforsamlingens beslutning, men kan kun anvendes til motionsrelaterede formål i Mejrup sogn.

Således godkendt på generalforsamlingen d. 17. september 2025

4) Status på nyt fitness

Se PowerPoint som er lagt ind under generalforsamlinger.

Spørgsmål:

-Hvordan vil man få så mange nye medlemmer?
Fitness bliver synligt, når man kommer til centeret.
Egne hold, træningssal og flere hold.
Bestyrelsesmøde mandag hvor strategi skal laves ift. at få "solgt"
visionen/kommunikationsstrategi

-Holdtræningssal; hvem har brugsretten?
Fitness har fortrinsret men hvis der ikke er hold kan det evt bruges.
Ex puls og styrke hvis det regner.

-Der spørges, om der kommer formiddagshold.
Det vil man gerne lave, men det kommer an på hvornår frivillige har mulighed.

-Der kommenteres at holdtræning er det store hit i Danmark i øjeblikket og det er vigtigt også at satse på det.

-Der spørges til holdbarhed på maskiner.
De nuværende er ca. 20 år gamle.

Der spørges til om at lease maskiner.
Svar: Det tænker man ikke. Husleje fordeling 70 procent til centeret og 30 procent til fitness. Dvs økonomi er afhængig af medlemmer og man vil ikke satse økonomisk.

Der spørges til opbevaring:
Lille depotrum
Smart opbevaring i træningssal.

5) Indkomne forslag

Der er ingen forslag.

6) Eventuelt

Der efterspørges en ny app til at booke spinningshold.

Markedet er ved at blive undersøgt. Conventus er ikke ideelt, men andre systemer er meget dyre.

Medlem fortæller at Sundhedsgården har en fin app.

Der spørges til låsesystemet.

Det er ved at blive undersøgt.

Der sendes roser fra et medlem til det arbejde der er lagt i projektet.