

No. 11 / December 2023

NYX

Til samtlige husstande



Foto: Hanne Thesbjerg



NYX udgives af Mejrup Gymnastik & Ungdomsforening · mgu.dk



HVAM SMEDE OG VVS
T. Amstrup
Skivevej 189 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 46 12 68 · Bil 40 46 12 68

**Støt vore
annoncører
– de støtter os**

NYBYGNING · OMBYGNING · REPARATIONER



**Tømrer- og Snedkerfirma
v/ Tage Jensen**
Elkjærvej 50 · Mejrup · 7500 Holstebro
Mobil 40 44 80 25

TILSLUTTET
////BYG GARANTIORDNING////

GRAFISK DESIGN IDÉUDVIKLING WEB TRYK



INFO@MUSOGCO.DK 22501807 MUSOGCO.DK

Indhold

Leder	5
Julehygge MGU	7
MHF Mejrup Husholdningsforening.....	11
Café Gunnar	13
Mejrup Senior Idræt	15
Yoga for Mænd	17
Trabjerg Gymnastikforening.....	19
Kirkeblad	25
Hvornår udkommer NYX?	49
Kontaktpersoner MGU.....	50
Info.....	51



CAFÉ GUNNAR

Onsdagsmiddag i Café Gunnar

– som både kan spises i caféen og tages med som take away.

For december ser menuen således ud:

6/12 Butter Chicken

13/12 Flæskesteg

20/12 Tarteletter og risengrød

Børn 40,-
Voksne 65,-

BØNDERGAARD VVS ^{AS}

Blikkenslager • VVS

Tlf. 97 42 33 33 • www.holstebrovv.dk

BERGEN BEGRAVELSE

EXAM. BEDEMAND SIDEN 2000

- ✓ Din lokale bedemand og begravelsesforretning
- ✓ Personlig service og vejledning
- ✓ Gode og gennemskuelige priser
- ✓ Døgnåbent alle ugens dage
- ✓ Handler og støtter lokalt
- ✓ Fokus på miljø og bæredygtighed

25 års
erfaring

Lægårdvej 20 · 7500 Holstebro
www.bergenbegravelse.dk



Paw Bergen
Exam. Bedemand

DØGNVAGT

97 42 11 19

Endnu et år er gået og vi skriver snart 2024. Svømmeklubben har haft et rigtig godt svømmeår med mange nye morgen-svømmere.

Ved starten af sæsonen var klubben præget af nedgang i deltagerantal, samtidig med at livredderomkostningerne har været stigende. Der var enighed om, at der måtte gøres noget.

Der blev i gangsat et tiltag, der skulle give flere medlemmer. Vi startede med at lade interesserede svømme gratis en prøveperiode. Samtidig fik alle af vide, at hvis vi skulle beholde en lav pris, så skulle der flere medlemmer til.

Rigig mange af de faste svømmere har fortalt vidt og bredt om vores svømmeklub, og det har givet pote. Vi er nu oppe på et deltagerantal, der er stort nok til at vi kan tilbyde svømning til en rigtig god pris.

Der er plads til alle i bassinet. Nogle af vores svømmedage deler vi bassinet med de unge talenter, der træner deres færdigheder, og en morgen var omklædningsrummene fyldt af unge soldater, både unge mænd og kvinder, der i fuld uniform med støvler og det hele, skulle bevise at de kunne svømme en bestemt

strækning. Det gav lidt våde gulve og trængsel, men der var plads til os alle.

Medlemmerne af svømmeklubben er rigtig glade for at vi kan svømme fra kl. 6 til kl. 8.30.

Nogle foretrækker at starte i saunaen og bruge lidt tid i det varme bassin med massage, og så slutte af med det kolde vand, mens andre foretrækker at slutte af med det varme. Det gør, at der altid er rigelig plads i det store 50 m. bassin.

Vi har som tidligere år svømning fredag aften hvor der også er en times undervisning af børn.

Undervisning af børn foregår fra kl. 18-19 og så er der voksensvømning fra kl. 19-20.

Vanen tro har der været sommersvømning i Mejrup Fritluftbad, og der har været stor tilslutning til morgensvømningen, aftensvømningen, og også svømmeundervisning for de mindste har været en succes.

På vegne af bestyrelsen
i Mejrup Svømmeklub
Connie Bruun

VELVÆRE TIL DIG

Alt under ét tag:

- Fodbehandling
- Ansigtsbehandling
- Voksbehandling
- Farvning af vipper og bryn
- Shellac på hænder og fødder
- Lash Lift
- Manicure
- Massage

Velvære
Huset Holstebro

v/ Nanna B. Refsgaard · Udd. kosmetiker, negletekniker samt lægeex. fodplejer
Ravperlen 16 · 7500 Holstebro · tel. 4122 9000 · **BOOKING:** www.velvaerehuset.dk

Julegaveidé

Køb et gavekort til hende eller ham, du holder af og forkæl dem med noget selvforkælelse

Julelukket
fra den 23/12
til og med 2/1

JULE HYGGE!

JULESTEMNING, KREATID OG NISSELØB!



Søndag d. 17. december vil vi fra kl. 10:00-14:00
afholde julehygge og nisseløb.

Så kom afsted sammen med familien og nyd et par timer med os.

Der vil være mulighed for kreatid, med farver og klippe-klistre.
Der er kaffe og kage og så åbner vi op for årets nisseløb rundt i Mejrup.
(Følg med på [Mejrup's Facebook side](#) for mere info herom).

Café Gunnar har åbent i tidsrummet og sælger bl.a. risengrød!

Det er helt gratis at deltage!

- Vi ses!

MGU. foreningerne

JULETRÆER SÆLGES

Flotte Nordmannsgran

Der er åbent hver dag kl. 10:00 til kl. 17:00.

Fæld selv juletræ i højden 150 cm til 240 cm

Et juletræ kr. 120,-

Vi har også salg af Pyntegrønt.



Peter Tang, Birk 4, Mejrup Kirkeby, 7500 Holstebro



JULETRÆER SÆLGES

- Hverdage kl. 13.00-16.00
- Lørdage/søndage kl. 10.00-16.00
- Udvalg af dekorationsgrønt
- Fæld evt. selv træet!

Følg os
på Facebook:
Krogager
juletræer



**Børnene fra Mejrup Skole
er fra 6.A. De ønsker,
sammen, at tjene penge
til deres tur til Bornholm
i 7. klasse. Vi håber,
I vil støtte deres initiativ.*

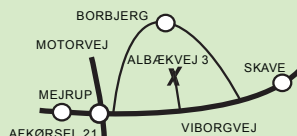
I weekender
sælger børn fra
Mejrup Skole
æbleskiver*

Else og Christian Westh Andersen

Albækvej 3 · 7500 Holstebro · Tlf. 24 98 37 91

www.andersen-krogager.dk

christian@andersen-krogager.dk



**Sparekassen
Balling**

... LOKAL SIDEN 1914

Jeppe Schous Gade 6
7500 Holstebro
Tlf. 96 76 44 50
sparekassenballing.dk



JSS

tømmerfirmaet

28 76 27 20 • JSS-TOMRER.DK • CVR 39281619

ÅBNER DECEMBER

Holstebros nye mødested



SKE

navneord
['sge?']

**Spisehus
Kokkeskole
Event**



@skebyhedensvang

JULETRÆER



Kobberupvej 88



FÆLD SELV
JULETRÆER

EasyFix
Juletræs fod

Støt vore annoncører
– de støtter os

TID TIL VINTERSERVICE?

Pas på din investering - få fagfolk til at udføre vinterservice på din Automower®, så minimerer du risikoen for skader på elektronikken mm.

Pris fra kr. **1.195,-** inkl. moms!

Du får 10% rabat på tilbehør, som købes sammen med en servicepakke.

BESTIL TID VED DIN LOKALE
HAVE/PARK-SPECIALIST PÅ:
9612 1010



ANKER BJERRE A/S

Elkjærvej 110, 7500 Holstebro
9612 1010 - www.ankerbjerre.dk



MHF - Mejrup Husholdnings Forening

JULEHYGGE

i Mejrup Kultur- & Fritidscenter (store sal)

Onsdag den 6. december 2023 kl. 19.00

Vi får besøg af tidligere skoleinspektør ved Mejrup Skole m.m., Svend Burchardt, der vil synge julesange sammen med os.

Der serveres gløgg og æbleskiver, kaffe og småkager.

Pris for deltagelse er kr. 75,00 pr. person (incl. lotteri), som skal betales via Mobilepay til Lillian 51531749 - betaling = tilmelding. Seneste betaling/tilmelding skal ske mandag den 4. december 2023.

Kontingent for 2024 udgør kr. 150.

Dette beløb bedes indsat på foreningens konto i Borbjerg Sparekasse, reg.nr. 9634, konto 0000317020. Af hensyn til regnskabet vil vi gerne have din indbetaling mellem 1/1 og 15/1 2024.

Bestyrelsen ønsker god jul til såvel gamle som nye medlemmer.

Venlig hilsen Bestyrelsen

Din lokale erhvervs- og portrætfotograf

ANDERS TRÆRUP
FOTOGRAFI

M. 6178 9321
foto@anderstraerup.dk
www.anderstraerup.dk



VOGNMAND

Brogaard^{Als}
Su. E 9742 3521

MEJRUP



Entrepreneur

kaj poulsen

ALT JORD- OG GRAVEARBEJDE UDFØRES

Østerhjørnvej 29 · 7830 Vinderup
kajboerge@gmail.com

Tlf. 97464316
Bil 40173316



TILBUD PÅ FLISE-PAKKELØSNING

MED BÅDE AFRENSNING, ALGEBEHANDLING OG IMPRÆGNERING

59,- pr/m²
inkl. moms

FLISERENS



AFRENSNING AF FLISER MED ALGEBEHANDLING

pr/m² **39,-**
inkl. moms

ALGEBEHANDLING TAG



ALGEBEHANDLING

fra **995,-**
inkl. moms

IMPRÆGNERING



IMPRÆGNERING AF FLISER EFTER AFRENSNING

pr/m² **45,-**
inkl. moms

UFORPLIGTENDE TILBUD
RING 58 26 15 00 - INFO@CLEANTECH.DK



Professionel afrensning

CAFÉ GUNNAR



Husk at følge Café Gunnar på Facebook!

Vil du også have gode "Ja tak"-tilbud?
Og vide hvad der ellers sker
i byens lille café?
Så hop ind på Facebook
og find Café Gunnar og klik "Følg"!

Husk vi har åbent
hver fredag
fra 16.00-19.30 resten af året!



MURERFIRMAET
ERIK SØRENSEN ApS
 VESTER KIRKEBAKKE 18
 7500 HOLSTEBRO
 ☎ **97 42 84 12**
29 24 80 22

NYBYGNING
 TILBYGNING
 OMFORANDRING
 BADEVÆRELSE
 REPARATIONER

BEGRAVELSER & BISÆTTELSER



Bülow
 BEGRAVELSESFORRETNING
 HOLSTEBRO OG OMEGN



Garanti for trykthed, rådgivning og service

Danmarksgade 2 · 7500 Holstebro · Tlf. 72 40 13 44

Marianne Bülow
 Indehaver & Bedemand

*Vi har fokus på ro, tid og omsorg
 Ingen aften- og weekendtillæg*



Høj faglighed og jordnær personlig kontakt

- Om- og tilbygninger
- Tag og udhæng
- Lofter, gulve og indendørs montage, herunder køkkener
- Nye vinduer
- Isolering

– **Altid frisk med et godt tilbud**



TØMRER- & SNEDKERMESTER
THOMAS PEDERSEN

Tommelse 50
 7500 Holstebro
 Mobil 28 97 87 97
 Mail thomas@tstpd.dk
 Web tstpd.dk



EL a/s
SØNDERGAARD

97 42 07 99
 WWW.HS-EL.DK

Mejrup Senior Idræt



Senioridræt

Sidste gang før jul:	Tirsdag d. 12. december 2023
Første gang efter Nytår:	Tirsdag d. 9. januar 2024

Mandags Gymnastik/yoga

Sidste gang før jul:	Mandag d. 4. december 2023
Første gang efter Nytår:	Mandag d. 15. januar 2024

Julefrokost tirsdag den 12. december kl. 13.00

Vil du vide mere, så ring til en i bestyrelsen:

Hanne Littau	20452566
Jens Otto Hundsdahl	22172779
Elsemarie Hundsdahl	21948290
John Lauritzen	24238420
Kamma Jensen	27725689

OVER 75 ÅRS ERFARING

RENS AF TAGRENDER



PROFESSIONEL
RENS AF
TAGRENDER

Rens, fjernelse af
blade & snavs,
videoinspektion



☎ 22 70 88 14
@ JH@KAJBECH.DK



"Vi er en certificeret
virksomhed"

Kaj Bech A/S, Mads Bjerres Vej 7, 7500 Holstebro

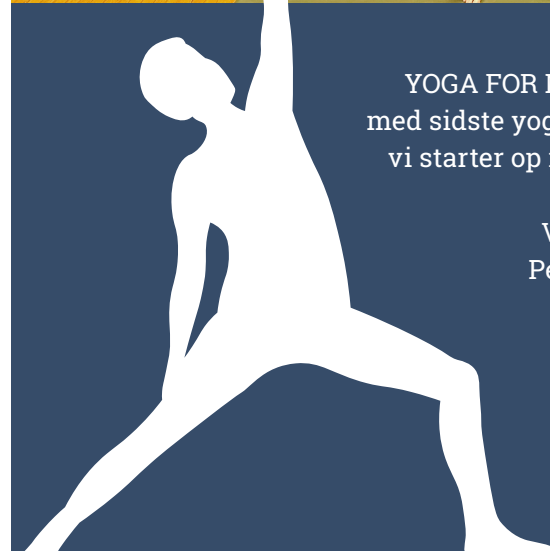


Danmarks største
YOGA FOR MÆND HOLD
ønsker alle en
GLÆDELIG JUL & GODT NYTÅR



YOGA FOR MÆND holder juleferie
med sidste yoga aften den 14. december,
vi starter op igen den 4. januar kl. 18.

Vi ses i 2024
Per Nicolaisen



Byggelån

... Vi giver dig en håndsrekning



Nybyg, ombyg, tilbyg
fra kun

1,75% p.a.



Borbjerg Sparekasse
Bukdalvej 5, Borbjerg
Telefon 97 46 14 22
www.borbjergsparekasse.dk



En god investering der kan mærkes på krop og humør: kom og vær med
- tag din ægtefælle/kæreste, arbejdskammerat eller nabo under armen og meld dig til:

Gymnastik for MÆND og KVINDER ☺ M/K holdet

Opstart uge 2 – en halv sæson til halv pris (275 kr!)

Torsdag 17.15-18.30

Multihallen i Skave, vi glæder os til at se dig !

Et hold uden opvisning hvor styrketræning, smidighedsøvelser og godt humør har høj prioritet. Vi træner med særligt fokus på ryg, skulder/nakke, mave, god holdning, energi og balance, at blive afstresset og smidiggjort og ikke mindst den glæde og velvære, vi opnår ved at bevæge os. Har du ondt/træthed i kroppen, dårlig ryg eller skulder, er dette holdet for dig. Vi styrketræner med forskellige elastiktyper, træner kondition, balance og motorik med "slides", smidighed med redondobold mm. – alt med principperne fra særlig rygtræning, pilates og yoga mv.

Vi træner i dybden (til god musik) på en måde, så **ALLE kan være med** – men helt sikkert får **sved på panden og smil på læben**. Kom og vær med **uanset alder og kondition**. I løbet af sæsonen er TGF vært ved hyggesammenkomster efter træning - med traktament for holdet.

Inden man møder op, skal man tilmelde sig holdet på Trabjerg Gymnastikforenings hjemmeside: "Gymnastik for mænd og kvinder, M/K holdet forårssæson 2024". Man har altid 2 gange til at prøve, om det er noget, man kunne tænke sig at fortsætte med, ellers får man naturligvis pengene tilbage. Du er velkommen til at medbringe egen måtte. Vi lukker holdet ved 60 deltagere.

Instruktør: Henriette Hauge 2170 9189

VI STØTTER LOKALT



Levering til døren – Intet minimumskøb – Første levering er gratis
KUNDER HANDLER FOR HINANDEN



SHOP.REMA1000.DK

ELLER HENT APPEN REMA 1000 MED VIGO



REMA 1000

Mejrup

Lægårdvej 140, Mejrup • Åbent alle ugens dage 7-21

WIUM OPTIK

MEJRUP RABAT:
÷20%

PÅ BRILLER
OG SOLBRILLER
MED STYRKE



Husk at sige, at du har set annoncen her i NYX

Kan ikke kombineres med andre tilbud og rabatter



WIUM OPTIK

v/ Thomas Wium-Andersen
Nørregade 4 · 7500 Holstebro
2327 0057 · www.wiumoptik.dk



MS-S-CO



apotek

Brug dit lokale apotek - det er sund fornuft.



Holstebro Løveapotek
St. Torv 8, Holstebro
Tlf. 97 42 00 43



Holstebro Koala Apotek
Nørregade 58, Holstebro
Tlf. 97 42 22 22



Vinderup Apotek
Søndergade 7, Vinderup
Tlf. 97 44 10 38



Køb online, støt lokalt på apoteket-online.dk



Spørg-fyssen.dk

v/Fysioterapeut Lasse Weyhe



1. Grundig undersøgelse
2. Kompetent behandling & vejledning
3. Tryk genoptræning

- Din lokale fysioterapeut
i Mejrup

Book online!
Eller ring
2140 8030

Elkjærvej 26, Mejrup - 7500 Holstebro
E-mail: kontakt@spoerg-fyssen.dk - Tlf.: 21408030



Find mig på FB, hvor jeg deler nyheder og tiltag!



UDBRINGNING LIGE TIL DØREN

Spar Borbjerg leverer som altid købmandsvarer lige til døren,
både til private og firmaer - bestil på tlf. 30303722
eller send os en mail på 0509216@spar.dk



Vi har igen udvidet vores afdeling med blomster,
brugskunst, buketter og gave-idéer og mangler du
gaver eller julekurve til venner, naboer eller dine
ansatte, så laver vi dem gerne og leverer til døren.



KLAR PARAT SPAR

DIN LOKALE DAGLIGVAREBUTIK

STÆRKE TILBUD DAGLIGVARER DISCOUNT

SPAR HAR SAMLET ALT DET DU SKAL BRUGE I HVERDAGEN I EN LOKAL DAGLIGVAREBUTIK,
SÅ DU KAN NØJES MED AT HANDLE ET STED - OG DET ER LOKALT

Tlf. 97461011 • ÅBENT ALLE DAGE KL. 7.00-20.00

SPAR BORBJERG • KØBMANDSGADE 1, BORBJERG • 7500 HOLSTEBRO

obitsø

Frисørsalon

Vi glæder os til at se dig i salonen :-)

Mejrup

Borbjerg

Obitsø Frisørsalon - Mejrup
Mejrup Kirkevej 2, 7500 Holstebro
Tlf. 6018 4839
(Onlinebooking) www.obitsø.dk
Mejrup@obitsø.dk

Obitsø Frisørsalon - Borbjerg
Bukdalvej 15, 7500 Holstebro
Tlf. 9746 1802
www.obitsø.dk (Onlinebooking)
Borbjerg@obitsø.dk

ALT I TØMRERARBEJDE UDFØRES



LUND TOTALBYG

Ved Claus Lund Tlf.: 24402712

FYSIOTERAPIEN FÆRCH HUSET



NÆRVÆR
ENGAGEMENT
MEDANSVAR

Book tid på:
Tlf. 9742 7500
mail@fysiofh.dk
www.fysiofh.dk

Find os i:
Færch Huset
Lille Østergade 5 2.
7500 Holstebro



Mejrup Kirke



Glædelig jul

Babysalmesang

Nr. 11/December 2023

Vejviser

Kirkehuset

Mejrups Kirkevej 14
7500 Holstebro
mejrupsogn@km.dk

Sognepræster

Marianne Sørensen
Mejrups Kirkevej 14
7500 Holstebro
Tlf. 40 46 35 13
marn@km.dk

Marie Overlade Larsen
Rydevej 7
7830 Vinderup
Tlf. 97 44 00 07
maol@km.dk

Kordegner

Jane Dehli
Tlf. 23 23 26 07
jadle@km.dk

Kirke- og kulturmedarbejder

Mette Jarlkov
Tlf. 30 69 35 13
mdj@mejrupskirke.dk

Kirkegården

Mejrups Kirkevej 12
7500 Holstebro
Tlf. 21 13 35 13
Henvendelse
tirsdag - fredag
mellem kl. 8.00 & 15.00
hjll@km.dk

Organist

Michael Lindegaard
kontakt@bugtalen.dk
Tlf: 61 77 95 70

Kirkegårds personale/ kirketjenere

Gitte Dissing
Mette Jørgensen
Mette Madsen
Tove Petersen

Menighedsrådet

Niels-Jørgen Jensen
Formand
Tlf. 93 98 56 00
formand@mejrupskirke.dk

Marie-Louise Fenger
Kontaktperson
Tlf. 60 77 88 46
kontaktper-
son@mejrupskirke.dk

Sara Bøge Horsholt
Kirkeværge, sekretær
Tlf. 28 82 49 14

Næste menighedsrådsmøde:

Torsdag den 11. januar kl. 18.30-21.00
i Kirkehuset

Redaktion af kirkesiderne:

Mette Jarlkov
30 69 35 13
mdj@mejrupskirke.dk

Kirkesangere

Mette Winther Mårtens
Susanne Madsen
Iben Zartov
Maria Kristensen
Bent Didriksen

Hans-Erik Maegaard
Kasserer, næstformand
Tlf. 20 15 74 14
kasserer@mejrupskirke.dk

Niels Grønbæk Jensen
Kirkegårdsudvalg
Tlf. 26 66 85 33
8819@sogn.dk

Deadline:

Hver den 10. i måneden.
Materiale sendes pr
mail, husk at skrive tele-
fonnummer.

Hvad gør man?

Ved fødsel

Er forældrene ikke gift med hinanden, udfyldes en omsorgs- og ansvarserklæring via borger.dk for at fastslå faderskabet senest 28 dage efter barnets fødsel.

Ved navngivning

Barnet navngives senest 6 måneder efter fødslen. Navngivning kan ske ved dåb eller ansøgning via borger.dk

Ved dåb

Dåben aftales med kordegnen. Der skal være mellem 2 og 5 faddere, som er dåbsvidner. Før dåben har forældrene til dåbsbarnet en samtale med præsten for at blive fortrolig med dåben og dåbens ritual.

Ved konfirmation

For at blive konfirmeret skal man:
a) være døbt før konfirmationen
b) gå til konfirmandundervisning
c) gå i kirke.

Konfirmation afholdes i Mejrups kirke
2024: 20. og 27. og 28. april
2025: 10. og 17. og 18. maj
2026: 14. maj - 17. maj
2027: 6. maj - 9. maj
2028: 25. maj - 28. maj

Ved vielser

Et medlem af folkekirken, med tilknytning til Mejrups kirke, kan blive viet i kirken. Vielsen aftales med kordegnen eller præsten. Tidligst 4 måneder før vielsen anskaffes en prøvelsesattest via borger.dk

Ved sygdom og dødsfald

Præsten kan altid kontaktes ved sygdom og ønske om hjemmealtergang. Dødsfald anmeldes efter senest 2 hverdage til præst eller kordegn i sognet, hvor afdøde havde bopæl. Anmeldelsen kan ske på borger.dk eller via en bedemand.

Ved navneændring

Der kan søges om navneændring via borger.dk - Her findes også reglerne for navne i Danmark. Der vil være gebyr på ændringen. Undtaget for gebyr er nogle typer af navneændring i forbindelse med vielse.

Attester

Kirkelige attester fås ved henvendelse til kordegnen.

Åbningstider i Mejrups kirke:

- Mejrups kirke har lukket mandag
- Kirkens præster kan kontaktes alle øvrige dage
- Kordegnens telefontid:
Mandag, onsdag og fredag
kl. 10.00 - 12.00
torsdag kl. 14.00-16.00
Personlig henvendelse efter aftale.

Se mere om Mejrups kirke på www.mejrupskirke.dk

DET ER STENSIKKERT JUL!

AF SOGNEPRÆST MARIANNE SØRENSEN

I min vindueskarm ligger sammen med julepynten en sten, som gennem mange, mange år er slebet helt glat og rund af bølgerne i havet. Jeg fandt den i sommer på stranden ved Møns Klint, hvor min mand og jeg gik tur med familien. På et tidspunkt skulle vi krydse et vandløb, og jeg sprang kækt ud på en stor sten i vandet for at komme tørskoet over. Desværre viste det sig at være en løs sten, og jeg mistede balancen og var lige ved at falde i vandet. I sidste øjeblik lykkedes det at få foden over på stenen ved siden af, som heldigvis stod fast, og jeg væltede ikke.

Det er mange ting i vores liv og i verden, der ser ud til at være solide og holdbare og ligner noget, man kan have tillid til. *Stem på mig!* siger politikeren. *Køb den hér forsikring!* siger forsikringsmanden. *Investér dine penge i de hér aktier!* siger bankrådgiveren. Det er stensikkert! Men ... ligesom en sten kan ligge løst, kan alle de hér løfter og forsikringer skride væk under os. Politiske løfter bliver ikke altid indfriet, og forsikringen dækker ikke altid dét, vi troede.

Kun ét i verden er stensikkert. Det er Gud og Guds løfter. Salmedigteren i Det gamle Testamente vidste det, da han skrev: *Kun Gud er min klippe og min frelse, min borg, så jeg ikke vakler. Kun Gud er min tilflugts klippe, den borg, hvor jeg finder redning.* Og sådan er det stadigvæk. Vi må sætte vores lid til Gud og hans løfter. For Gud svigter aldrig. Gud opfylder sine løfter.

Sådan var det julenat, da Gud selv lod sig føde som et lille menneskebarn i stalden i Betlehem under den store lysende stjerne. Nu gik det i opfyldelse, alt dét, som Gud havde lovet og forudsagt gennem de gamle profeter. Lys, fred og glæde som i Himmerige. Englen fortalte det til hyrderne: *I dag er der født jer en frelser i Davids by; han er Kristus, Herren.*

Sidenhen fortalte Paulus det til os: *Klippen er Kristus,* sagde han. Ja, Jesus er fundamentet under vores liv. Han har lovet at bære os, som han i generationer har båret andre før os. Vi skal ikke begynde forfra ved hver eneste generation og gennemtænke alt på ny. Vi kan trygt bygge vores liv og vores håb på Jesus Kristus. Hans løfter står fast, og han selv står fast, om så alt andet omkring os skrider væk som en løs sten i et vandløb.

Intet af dét, vi ser omkring os, vil forblive uforandret eller bestå til evig tid. Alting forandres, og alting har en tid. Undtagen Guds virkelighed. Guds løfter, Guds folk og Guds rige forgår aldrig. Det består til evig tid, i evighedernes evigheder.

Dér skal vi møde Gud selv, ansigt til ansigt, og jeg tror, Gud tager vores hånd og siger mildt: *Jeg lovede dig det jo. Jeg gav dig mit ord som den sten, der aldrig vakler. Du er mit menneskebarn. Hér hos mig er det jul hver eneste dag!* Og så tændes et lyshav af stjerner. Glædelig jul.

MEJRUP KIRKE

HØJSKOLEDAGE I KIRKEHUSET



Arrangementet afholdes den første tirsdag i måneden kl. 14-16.15

Velkommen til højskoledage, der byder på gode foredrag, menneskeligt samvær og hyggesnak—uanset alder. Vi synger efter højskolesangbogen og drikker kaffe/the med god kage til 20 kr. pr. deltager.

Arrangementet afholdes den første tirsdag i måneden kl. 14-16.15.

Velkommen til en interessant og givende eftermiddag!

Med venlig hilsen udvalget for højskoleeftermiddage:

Lars Palle, Hanne Elkjær, Børge Skindhøj Sørensen, Marie Overlade Larsen og Marianne Sørensen.

5. december: Fhv. provst Vagn Ove Høgild fra Holstebro.



Vagn Ove Høgild er en erfaren præst og fortæller af lune historier fra menneskelivet. Denne gang er der hyggelige julehistorier på programmet. Der serveres julestemning, julesalmer, juleevangelium og julegløgg.

2. januar: Unge møder mennesker og kirker over grænser.

De to unge volontører Nanna (fra Mejrup) og Lea viser billeder og fortæller om deres tur og oplevelser i Tanzania.

GUDSTJENSTER

JULEAFTEN

i Mejrup Kirke

KL. 10.00

MARIANNE SØRENSEN

Børnegudstjeneste især for familier med små børn.

KL. 11.00

MARIANNE SØRENSEN

KL. 13.00

MARIE OVERLADE LARSEN

KL. 14.15

MARIANNE SØRENSEN

KL. 15.30

MARIANNE SØRENSEN

De 9 læsninger *Med Vellyd*



De 9 læsninger *Med Vellyd*

Dato: 17/12/2023

Tid: 10:30

De ni Læsninger er en musikgudstjeneste og en forberedelsesgudstjeneste til julen. Traditionen stammer fra England, hvor den første gang blev fejret den 24. december 1918 i King's College Chapel i Cambridge.

Mejrup Kirke


www.mejrupkirke.dk

JULEGUDSTJENESTE *i børnehøjde*

TIRSDAG D. 12. DECEMBER

BULDERBY: 8.30

DAGPLEJEN: 9.15

VIMMERBY 1: 10.00

VIMMERBY 2: 10.45



ALLE ER VELKOMNE - OGSÅ
BEDSTEFORÆLDRE

MEJRUP KIRKE

Juleafslutning

for Mejrup skole

20. december

- 0.-2. klasse: Kl. 8.10
- 3.-4. klasse: Kl. 8.55
- 5.-6. klasse: Kl. 9.40
- 7.-9. klasse: Kl. 10.25



Julegudstjeneste
Juledag
D. 25. december
kl. 10.30
i Mejrup Kirke

Johanne Anderson medviker med stemningsfyldt cellomusik

KOM OG VÆR MED!

JUNIORKOR

KOR FOR 4. KLASSE OG OP - TORSDAG 15.00-16.30

SPIREKOR

OPSTART D 10. JANUAR - ONSDAG 13.00-14.00



 ORGANIST: MICHAEL LINDEGAARD

 +45 61 77 95 70

Mejrup Kirke

Nytårgudstjeneste

Festlig nytårgudstjeneste den
31. dec. kl. 14.00

Efter gudstjenesten ønskes et godt nytår
med et glas mousserende vin og
kranskekage.



MEJRUP KIRKE

BABYSALMESANG

Torsdage kl. 10.00

- 25. januar
- 1. februar
- 8. februar
- 22. februar
- 29. februar
- 7. marts
- 14. marts
- 21. marts

Tilmeld jer ved kirke- og kulturmedarbejder
Mette Jarlkov på mobil: 30 69 35 13 eller mail:
mdj@mejrupkirke.dk



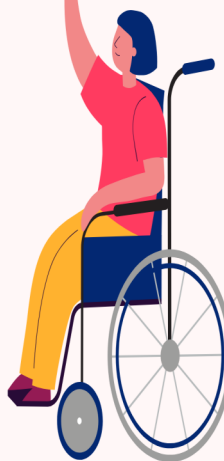
Kom til

KIRKECAFÉ

i kirkehuset hver tirsdag fra 14.00-16.00
Her synger vi, spiller brætspil og bob,
strikker og hyggesnakker.
Den første tirsdag i måneden
er der Højskoledag med foredrag.

Der er kaffe med brød til 20 kr.

På gensyn.



Juleguds-tjeneste
særligt for små børn den
24. december kl. 10.00

KIRKETAXA
KAN BENYTTES
TIL KIRKENS GUDSTJENESTER
AF GANGBESVÆREDE OG
BEVÆGELSESHANDICAPPEDE,
BOSIDDEDE I
MEJRUP
SOGN.

Bestil kørsel hos Holstebro Taxa på tlf.
70 22 30 40
Oplys navn og kirkens kontonummer
705-790
Regningen tilgår menighedsrådet.

Godt jul fra alle os i Mejrup Kirke

Gudstjenester i Mejrup Kirke

Søndag d. 3. december
10.30 Marianne Sørensen
1. søndag i advent
Lk. 4,16: Synagogen i Nazaret

Søndag d. 10. december
9.00 Asger Petersen
2. søndag i advent
Mt. 25,1: De 10 brudepiger

Søndag d. 17. december
10.30 Marianne Sørensen
3. søndag i advent
Lk. 1,67: Zakarias' lovsang

Søndag d. 24. december
Juleaften
Lk. 2,1: Jesu fødsel
10.00 Marianne Sørensen
- børnegudstjenste
11.00 Marianne Sørensen
13.00 Marie Overlade Larsen
14.15 Marianne Sørensen
15.30 Marianne Sørensen

Mandag d. 25. december
10.30 Marianne Sørensen
Juledag
Joh. 1,1: Ordet blev menneske

Tirsdag d. 26. december
10.30 Marianne Sørensen
2. juledag
Mt. 10,32: En anden julefred

Søndag d. 31. december
14.00 Marianne Sørensen
Nytårsaften
Mt. 6,5: Fadervor

Søndag d. 7. januar
10.30 Marianne Sørensen
1. s efter H. 3 Konger
Lk. 2,41: Jesus som 12årig



Søndag d. 14. januar
10.30 Marie Overlade Larsen
2. s efter H. 3 Konger
Joh. 2,1: Bryllup i Kana



Vil du være med til at skabe et brag af en folkefest, når vi sammen fejrer Holstebros 750 års jubilæum i 2024?

**Så tilmeld dig
Byjubilæets Frivillighold**
på holstebro750.dk/frivillig

DIN BY. DIN FEST.

 /holstebro750
 @holstebro750
 www.holstebro750.dk



AS EL-SERVICE

v/ Aut. elinstallatør Arne Schytt
Tlf. 97 45 45 45

Alt i el-installationer udføres
- også salg og reparation af hårde hvidevarer



Lægårds Farve Hus

-kvalitet, erfaring og inspiration

butikken for PRIVATE

9741 3924 – 4091 3924 – Bülowvej 13 – Holstebro – www.laegaards-farve-hus.dk

Jane's Klip & Krøl

for hele familien...

Kobberupvej 70, Mejrup Tlf. 97 40 44 96 Lørdag kun efter aftale.

SKATETEMA.COM

RULLESKØJTER, SKATEBOARDS, LØBEHJUL, BMX, VANDSPORT MM

SKIVEVEJ 144 - 7500 HOLSTEBRO
JAN - 26219744 KELD - 42156461

Mejrup Skave El

- El-installationer i Landbrug.
- El-installationer i Industri.
- El-installationer i Bolig m.m.
- El-arbejde med Garanti.
- El-arbejde med god Service.

Jan Kirkeby 97468300

Aut. El-installatør Bil 20428070
Viborgvej 149 7500 Holstebro Mejrupskaveel@mail.dk

Skal din annonce være her?

KØRESKOLEN I MEJRUP

**HOLD-
START**

Besøg hjemmesiden
eller ring på tlf.
51 21 33 09

- Høj beståelsesprocent
- Små effektive hold
- Samme kørelærer gennem hele forløbet

Teoriundervisning i Mejrup Kultur- og Fritidscenter

Kjeldsen's Køreskole

v. Jørgen Kjeldsen

Tlf. 51 21 33 09 · www.kjeldsens-koreskole.dk

FRISØR

Tanja Højland

● Book tid

● Inspiration

● Få nyt look

● Selvforkælelse

● Lækkert hår

● Kobberupvej 109

Håber
at vi ses
De bedste
hilsner
Tanja

Tel. 20755454 · tanjahoejland.dk

Støt vore annoncører - de støtter os

Lys-Healing

Energi for krop, sind og sjæl

Lad dit indre lys skinne

Healing fjerner blokeringer, giver forståelse og skaber balance i krop, sind og sjæl.

Behandlingen kan afhjælpe

- Smerter f.eks. piskesmældslæsioner, rygproblemer, bækkensløsning og sportsskader
- Hormon-ubalancer, astma og allergier
- Indlæringsproblemer
- Spiseforstyrrelser
- Angst og uro
- Baby-kolik
- Stress

Healer og
Kranio-sakral-terapeut

Inge Marie Busk Nielsen
Kobberupvej 99, Mejrup
7500 Holstebro
Mobil: 21 29 63 84
www.imbn.dk



Støt vore
annoncører
– de støtter os

Velkommen i
Kunstformidlingen.dk
ved Søren Nielsen

Vi holder åbent:
2/12 + 8/12
– og efter aftale

Viborgvej 125, Mejrup
sn@kunstformidlingen.dk



MK-BILER.DK
TLF. 30 25 42 80

Max Kristensen
Viborgvej 104, Mejrup
7500 Holstebro

E-mail: Max@MK-Biler.dk



Jytte Nørbjerg Grønne

Ergo- Kranio-sakral Terapeut - motorikvejleder

Jeg kan anbefale **Kranio-sakral terapi**, hvis man har ondt f.eks. pga. **piskesmæld, tennisalbue, skulder-nakke-ryg problematikker som spændinger, hold i ryggen, samt andre led-og muskellgener.**

Kranio-Sakral terapi er ligeledes godt til at få **afbalanceret kroppen, komme ned i tempo og få ro på kroppen.**

Læs mere på min hjemmeside, følg mig på facebook eller ring, for at høre nærmere.

Vedrørende **motorikvejledning** kontakt mig på mail eller mobil.

Jytte Nørbjerg Grønne, Hornshøjvej 3, 7500 Holstebro

Telefon: **40558865**

www.jyttengro.dk

E-mail: jyttengro@gmail.com

Fb: JNG Grønne Ergo og Kranio Sakral terapi



Sundhedsgården TLF: 25 40 40 98 www.sundheds-gaarden.com

Pelvic Chair
– Effektiv styrkelse
af bækkenbunden
til mænd og kvinder



Bækkenbundsudfordringer kan være en kilde til **frustration, ubehag og endda følelsesmæssig belastning**. Derfor er vi begejstrede for at introducere vores Pelvic Chair – en revolutionerende stol, der bringer håb og forandring til alle, der kæmper med nedenstående udfordringer.

Hvordan gør Pelvic Chair så unik?

Stolen udfører HELE 12.000 supramaksimale trækninger (knibeøvelser).

Allerede efter få behandlinger kan sædet forbedre din livskvalitet markant.

Få det bedste resultat anbefales 6-8 behandlinger over en periode på 3 uger – dog vil de fleste opleve resultater allerede efter 2-3 behandlinger.

Hvem bør overveje Pelvic Chair?

- **Urininkontinens**: Slip for bekymringen om uønskede lækager.
- **Føkal inkontinens**
- **Orgasmeforstyrrelser**: Genopdag glæden ved intimitet.
- **Hyppig nattetisseri**: Få en uforstyrret nattesøvn igen.
- **Stressinkontinens efter fødsel**: Hjælp din krop med at komme sig efter graviditet.
- **Nedsunken livmoder**: Styrk din bækkenbund for at undgå yderligere problemer.
- **Vaginal prolaps (for- eller bagvæg)**: Find lindring fra ubehag og tryk.
- **Vaginal tørhed / slaphed**
- **Rejsningsproblemer**
- **Før / efter prostataoperation**: Genopbyg bækkenbunden efter kirurgi.
- **Andre tilstande forårsaget af en slap bækkenbund**

Mail: Info@sundheds-gaarden.dk



Vi er altid klar til et møde!

Det er vigtigt, at vores bank kan beslutte sig på stedet

Lad os tage et uforpligtende møde i banken eller over telefonen. Hvis du synes om os og gerne vil skifte til Ringkøbing Landbobank, ordner vi al papirarbejdet og kontakten til dit nuværende pengeinstitut. Og naturligvis er bankskiftet helt gratis for dig.



Pia Nielsen
7624 9504



Hanne Moesgaard
7624 9514



Nadia Lapholm
7624 9509



Heidi Christiansen
7624 9503

Holstebro

Den Røde Plads 2 · 7500 Holstebro
Tlf. 7624 9500 · holstebro@landbobanken.dk
landbobanken.dk



Dit lokale VVS firma

BENT LUND & SØN

AUT. VVS-INSTALLATØR OG BLIKKENSLAGER



www.bentlundvvs.dk

Jesper 20326732

Allan 23660605

"din massør"

Tilbyder behandlinger der forbedrer din trivsel, fysisk og mentalt.
Fysiurgisk massage: kroppen, ansigt- og hovedbund, hånd- og fod.
Hotstone - opvarmede lavasten.
Behandlinger suppleres med laser eller zoneterapi, efter behov

Dorte Grodt Asmussen Østerled 1, Mejrup Kirkeby
Mobil: 51 30 60 62

FÅ ET UFORPLIGTENDE TILBUD PÅ VINDUESPOLERING

Vi servicerer både private og erhverv

Vi udfører bl.a. også:

- Erhvervsrengøring
- Skadeservice
- Flytning
- Opbevaring



Tværpilen 14 · Mejrup
7500 Holstebro · Tlf. 2534 2381
info@alfa-service.dk · www.alfa-service.dk



Vi trykker alt, du har brug for til din virksomhed



Skilte



Bannere



Roll-ups



Grafisk design



Bildekoration



Tryksager

– og meget, meget mere ...

Fortæl os, hvad din virksomhed har brug for – vi finder en løsning
Vestjysk kvalitet til fornuftige priser

johansen **grafisk**

Johansen Grafisk | Niels Kjeldsens Vej 25 | 7500 Holstebro | 9740 2233
post@johansengrafisk.dk | www.johansengrafisk.dk

NYX udkommer

- 27.-28. januar
- 2.-3. marts
- 6.-7. april
- 27.-28. april
- 25.-26. maj
- 3.-4. august
- 31. aug. - 1. september
- 28.-29. september
- 26.-27. oktober
- 30. nov. - 1. december
- mellem jul og nytår

Der kan være afvigelser, specielt i oplandet.

Distribution: Bodil Sand - 6021 6738

Redaktion: Lise Bech Rounborg - 2250 1807

Deadline: **den 20. i hver måned**
i december dog den 13.

Hvis du skulle have
et godt indlæg til NYX,
så send det gerne til
nyx@mgu.dk

NYX

Kontaktpersoner i mgu.dk

Formand	Mette Tranberg Opstrup	mgu.formand@gmail.com	28512963
Næstformand	Henriette Dahl	henriette Dahl@icloud.com	41966106
Kasserer	Gert Svendsen	gertsvendsen@mail.tele.dk	97402440
Sekretær	Henriette Brogaard	hb@vognmandbrogaard.dk	40966928
Bestyrelsesmedlem af FU	Svend Ørsgaard	svendo@live.com	29333142
Håndbold	Torben Lindberg Strømgaard	torbenstr@hotmail.com	25734872
Gymnastik	Pia Hatfeldt	gymnastikmgu@gmail.com	27577656
Fitness	Jan Bech Rounborg	janbech@gmail.com	50850034
Fodbold	Michael Nørgaard	formand@mejrup-fodbold.dk	40173367
Badminton/Squash	Jacob Jørgensen	mgu.badm@gmail.com	40598922
Svømning	Connie Bruun	Connie.bruun@yahoo.dk	61285034
Bordtennis	Michael Mortensen	mgu.bordtennis@gmail.com	22774689
Cykling	Gregers Lund	formand@mejrupcykelclub.dk	23326613
Senior idræt	Hanne Littau	hannelittau@mail.dk	20452566
Centerbestyrelsen	Lars Ørskov Svendsen	lsv@faerch.com	41966109
Byfesten	Anders Have	ahe@nybolig.dk	23612498
Mejrup Kultur- & Fritidscenter	Elkjærvej 26	mail@mejruphallen.dk	97410920

Priser og adresser

Side	Annonceformat bredde x højde	Et års abonnement (11 stk.) eks./inkl. moms	En gangs annoncer eks./inkl. moms
1/8	59 x 42 mm	1.277,61 / 1.597,02	170,25 / 212,81
1/6	59 x 58 mm	1.460,13 / 1.825,16	222,39 / 277,99
1/4	124 x 42 mm	1.791,42 / 2.239,28	263,81 / 329,76
1/3	124 x 58 mm	2.156,45 / 2.695,57	404,91 / 506,14
1/2	124 x 90 mm	2.753,08 / 3.441,35	464,73 / 580,91
1/1	124 x 186 mm	4.013,82 / 5.017,28	766,88 / 958,59

Deadline er den **20. i hver måned** - i december dog den 13.

For sent indleveret stof kommer ikke med i bladet.

Alt stof skal leveres på mail **nyx@mgu.dk**

Husk at skrive telefonnummer på - i tilfælde der er tvivl om noget.

Kontaktinformationer:		
Mejrup Borgerforening Mogens Møller mm@mogens-moeller.dk Tlf. 2749 0754	Mejrup Menighedsråd Formand Niels-Jørgen Jensen Ravperlen 23 9398 5600	KFUM Spejderne Lars Enevoldsen larsenev@hotmail.com 2821 4957
Husholdningsforening Inger Damsgaard Viborgvej 122 idamsgaard@mvmmail.dk Tlf. 2480 5065	Byfest-udvalget Mette Nicolaisen fanta-sport@hotmail.dk 2946 5218	NYX • nyx@mgu.dk Lise Bech Rounborg: 2250 1807 Bodil Sand: 6021 6738

KIA EV6

Årets bil i Europa



Nu kan vi igen levere den nye KIA EV6

Standard Range (op til 394 km. wltp) fra kr. 372.900,-

Longe Range (op til 528 km. wltp) fra kr. 399.900,-

Begge udgaver fås på Privatleasing. Udbetaling kun kr. 9.995,-/ydelse afh. af kilometer



Movement that inspires

Forbrugsdata og leasingpriser pr. model se www.kiaonline.dk



KIA HOLSTEBRO - www.meiniche.dk - Ring 97423033

Modellen er vist med ekstraudstyr. EV6 GT-Line-rækkevidde: Op til 484 km (WLTP).
Forbrug kan påvirkes af kørestil, vejrforhold og udstyr. Opladning m. min. 240 kW-jævn-
strømsoplader: 10-80% på ned til 18 min. AC-opladningstid v. 10,9 kW: på ned til 7 timer.
Batteri: 77,4 kW. Op til 7 års garanti, dog maks 150.000 km.

