



No. 01 / Januar 2025

NYX

Foto: Richard Gaarn Svendsen

Til samtlige husstande



GRAFISK DESIGN

IDÉUDVIKLING

WEB

TRYK

INFO@MUSOGCO.DK

22501807

MUSOGCO.DK

tømrerfirmaet
28 76 27 20 • JSS-TOMRER.DK • CVR 39281619

ANDERS TRÆRUP

FOTOGRAFI

M. 6178 9321
foto@anderstraerup.dk
www.anderstraerup.dk

Din lokale erhvervs- og portrætfotograf

Indhold

Leder	5
Nytårshilsen fra Mejrup Borgerforening.....	6
Bordtennis i Mejrup	13
Mejrup Senior Idræt	9
Yoga for mænd	15
Intimkoncert med Johnny Madsen Jam	17
Kirkeblad	19
Trabjerg Gymnastik Forening.....	31
Organisationsplan 2024 MGU.....	46
Hvornår udkommer NYX?	49
Annoncepriser	49
Kontaktpersoner MGU.....	50
NYX kontaktinformationer	51

Mad til selskaber



Teambuilding



Private dining



Madkursus



SKE

navneord
['sgeʔ]

**Spisehus
Kokkeskole
Event**

skebyhedensvang.dk
Tlf. 42 42 21 41

Leder • Januar 2025

Når kalenderen skifter til januar, inviterer vi altid til refleksion over året, der gik, og glæder os over det, der venter forude. 2024 har været endnu et bevis på, hvordan sport og motion kan forvandle ikke kun vores fysiske helbred, men også vores fællesskab her i Mejrup.

I MGU Fitness har vi oplevet stor opbakning fra medlemmerne, med stor tilgang i antallet af medlemmer og en stigende interesse i alt fra slyngetræning og yoga til indoor cycling. Vi er taknemmelige for jer, der uge efter uge møder op med godt humør og motivation. En særlig tak går også til vores engagerede frivillige, der altid står klar til at vejlede og inspirere, gøre rent og hjælpe med andre praktiske ting. Uden jer ville vi ikke kunne tilbyde den service, som kendetegner vores fitnesscenter.

Hos MGU Fitness er det ikke kun maskinerne, der holder os i gang, men også det stærke sociale netværk, vi har opbygget sammen. Derfor vil vi også i det nye år prioritere fællesskabet. Gennem træning, sociale arrangementer og spændende events håber vi, at endnu flere vil opdage glæden ved at være en del af noget større.

Vi opfordrer alle til at overveje, hvordan de kan bidrage til foreningerne i Mejrup. Har du lidt ekstra tid, og vil du være med til at gøre en forskel, så tøv ikke med at række ud – der er plads til alle typer af frivillige, store som små bidrag.

Januar er måneden for nye mål og drømme. Lad MGU Fitness være det sted, hvor du realiserer dine ambitioner. Vores instruktører står klar til at guide dig, hvad enten du er nybegynder eller erfaren, og vi har træningsmuligheder, der passer til alle.

Sammen kan vi gøre 2025 til endnu et fantastisk år for sport, sundhed og fællesskab i Mejrup. Vi glæder os til at se jer i fitnesscenteret – og måske på et af vores mange spændende hold.

Med sportslige nytårshilsner
Thomas Jensen
Formand, MGU Fitness

Nytårshilsen fra



I årets nytårshilsen vil jeg zoome ind på nogle af højdepunkterne fra 2024, som på mange måder har været et vildt år i Borgerforeningen. Men allerførst vil jeg takke alle jer medlemmer der bakker op år efter år, både med kontingentpenge og fremmøde til vores arrangementer. Det er vi meget taknemmelige for.

2 nye bestyrelsesmedlemmer

På generalforsamlingen i februar sagde vi i bestyrelsen farvel til Kent Stærk Grønbech og Louise Skov Pigsborg, som begge har lavet en kæmpe frivillig indsats for Mejrup de seneste år. Samtidig valgte vi to nye ind i bestyrelsen. Nicklas Olesen som nu er vores nye handyman og Anja Damgaard Lund som bl.a. fokuserer på de trafikale udfordringer i byen og dialog med kommunen.



Nyt arrangement: Fastelavnsfest

Vi syntes der de seneste år har manglet en stor fælles fastelavnsfest i byen. Vi besluttede derfor at prøve det af i 2024 som et nyt Borgerforening arrangement og se om der mon var opbakning til det. Og hvilken fest det blev!!! Hal B var propfyldt med både børn og voksne i sjove udklædninger. Vi gentager derfor succesen i 2025. Så husk at sætte kryds i kalenderen på fastelavnssøndag d. 2. marts kl. 10-12.

Mejrup Borgerforening hjælpekorps

Vi har efterhånden rigtig mange opgaver og events, hvor vi godt kan bruge nogle hjælpende hænder. Derfor etablerede vi i foråret et decideret hjælpekorps i Mejrup Borgerforening.

Hjælpekorpsset har indtil videre især hjulpet med løbende at rydde op i Madpakkehuset efter sommerens mange ungdomsfester. Ideen er naturligvis at de unge gerne selv skal rydde op, men når det så ikke altid lykkedes 100% vil vi hellere hjælpe med oprydningen end udskamme dem på Facebook.

Dialog med kommunen og nyt busskur

En gang om året har vi et møde med Teknik & Miljø i Holstebro kommune. Det var igen i år et godt og konstruktivt møde, hvor vi bl.a. fremlagde de mange inputs I gav os på Facebook.

Pladsen er ikke til at gennemgå alle punkterne her. Men jeg vil dog fremhæve et af de store ønsker vi gav videre, nemlig ønsket om overdækning ved kys-og-kør banen ved skolen. I slutningen af oktober kom der et fint busskur med bænke op, så børnene ikke længere behøver sidde på jorden i alt slags vejr. Det er skønt når kommunen lytter og tager action! 🙏

Nyt arrangement:

Mortens Aften fællesspisning

I 2023 planlagde vi nogle arrangementer, som vi desværre blev nødt til at aflyse på grund af manglende tilmeldinger. Vi forsøgte derfor i 2024 at komme på nogle initiativer, som forhåbentlig ville få større opbakning. Et af dem var fastelavnsfesten, et andet var Mortens Aften fællesspisning.

Jeg gav Kenneth fra Kultur og Fritidscenteret besked om, at vi gerne ville booke Store Sal og at vi forventede omkring 50-100 tilmeldte, hvis det gik godt. Da tilmeldingsfristen var udløbet havde over 200 Mejrup borgere tilmeldt sig! 🥳

Det blev en rigtig hyggelig aften i Multisalen, hvor Kultur og Fritidscenterets personale og mange frivillige sørgede for fuld servicering og den lækreste andesteg. Selv DR havde hørt om arrangementet og bragte en reportage fra Mejrup i den landsdækkende TV-AVIS.

Udvidet juletræstænding

Vi vil i Borgerforeningen gerne udvikle os, både med nye arrangementer og initiativer, men også ved at videreudvikle de klassiske arrangementer. Et eksempel herpå er årets juletræstænding.



Vi havde i år udvidet med æbleskiver og saftevand til børnene. Til de voksne var der smagsprøver på vin fra Winelife og frisk brygget fadøl fra den lokale øl-brygger, Michael Knudsgaard, der har vundet medaljer ved DM i håndbryg.

Julemanden har de seneste år haft 350 julekalendere med. Der plejer at være 50-75 stykker i overskud efter arrangementet. I år var der så mange at julemanden simpelthen løb tør. Så han måtte hjem til Grønland og hente yderligere kalendere til børnene der ikke fik, som de kunne afhente i Café Gunnar i ugen efter. Vi valgte at gøre æbleskiver, saft, vin og øl gratis for medlemmer af Borgerforeningen. Det betød at vi fik hele 23 nye husstande som medlemmer denne dag. Velkommen til jer alle 🥰



Årets største nyhed

Jer der følger os på Facebook, er med til vores arrangementer og måske endda har læst mine tidligere nytårshilsner, I ved, at et stort fokusområde for os er det såkaldte bakkelandskab ved rundkørslen i den vestlige del af byen.

Her ønsker vi at skabe et samlingssted for store og små, unge som "gamle". Et værested hvor vi som Mejrup borgere kan mødes, når vi har fri, og samtidig et sted, som skal gavne vores foreningsliv og vores institutioner.

Første projekt var Pumptrackbanen, som vi støttede økonomisk og i dag vedligeholder løbende. Derefter opførte vi Madpakkehuset. I september 2024 fik vi så byggetilladelse til 3. etape, og en måned senere havde vi etableret et stisystem rundt om bakkene, 3 bænke og 6 fitness redskaber.

Den næste etape er forholdsvis stor og dyr. Her vil vi ved Madpakkehuset lave en stor legeplads med fokus på motorik, leg og læring. Der vil blive svævebane, motorikbane, gynger, vipper, rutschebane mm. I den nordlige del af området vil vi etablere bålsted med siddepladser samt et "grønt" område med frugttræer og insekthoteller. 🌱

Så tænker du måske:

Det lyder godt nok dyrt Mogens.

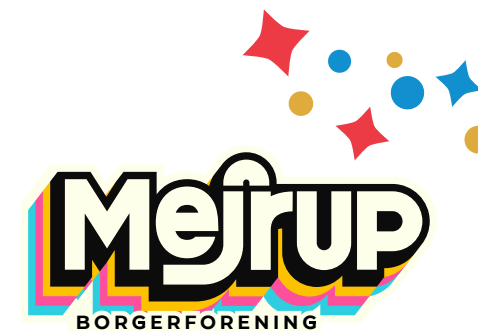
Hvor pokker får I pengene fra?



Til det kan jeg svare: Ja, det er tæskedyrt! Men vi har et bestyrelsesmedlem i Borgerforeningen, Christian Primdahl, der sammen med Susan Brusen er lykkedes med at søge en masse forskellige fondsmidler hjem til området fra A.P Møller Mærsk-fonden, LAG Holstebro-Struer, Vestforsyning, Jysk Energi og Spar Nord Fonden.

Disse fonde har vi kommunikeret ud tidligere bl.a. til juletræstænding og på Facebook. Siden, dvs. i december måned, er det lykkedes også at få hul igennem til Jascha Fonden og Friluftsrådet. Det betyder vi nu samlet er på over 1 million kr. i tilsagn fra fondsmidler. Dét er fuldstændig crazy og nærmest uvirkeligt at så mange fonde vil støtte vores projekt i lille Mejrup. Kæmpe skulderklap endnu engang til Christian og Susan 🙏

Med denne glædelige nyhed vil jeg slutte årets nytårshilsen. Tak for et forrygende 2024. Husk det er her i januar vores årlige girokort dumper i postkassen, så husk at få den tømt (og betalt 😊). Vi i Borgerforeningen ønsker alle i Mejrup et rigtig godt nytår.



Mange nytårshilsner fra

Mejrup Borgerforening

Mogens Byskov Møller, Formand

**Lokal fodterapeut
med 20 års erfaring
tilbyder fodbehandling
i dit hjem.**



**Ved interesse, kontakt:
Elna Nørgaard, tlf. 2943 4329**



Spørg-fysen.dk
v/Fysioterapeut Lasse Weyhe



1. Grundig undersøgelse
2. Kompetent behandling & vejledning
3. Tryk genoptræning

**- Din lokale fysioterapeut
i Mejrup**

**Book online!
Eller ring
2140 8030**

Elkjærvej 26, Mejrup - 7500 Holstebro
E-mail: kontakt@spørg-fysen.dk - Tlf.: 21408030



Find mig på FB, hvor jeg deler nyheder og tiltag!



ALT I TAGDÆKNING



**HOLSTEBRO
TAGDÆKNING** APS

- Gratis tageftersyn
- Service
- Fejeaftaler
- Kvalitet

Tlf. 2612 7406 - info@holstebrotagdaekning.dk - www.holstebrotagdaekning.dk

AUTOMOWER VINTERSERVICE



Fra kun kr.

1.195,-

**BESTIL TID VED DIN LOKALE
HAVE/PARK-
SPECIALIST PÅ**

9612 1010

ANKER BJERRE A/S

Elkjærvej 110, 7500 Holstebro
9612 1010 - www.ankerbjerre.dk

FRISØR
Tanja Højland

Book tid
Inspiration
Få nyt look
Selvforkælelse
Lækkert hår
Kobberupvej 109

Håber
at vi ses
De bedste
hilsner
Tanja

Tel. 20755454 · tanjahoejland.dk

HVAD KOSTER ET PAR BRILLER EGENTLIG?
(JA, DET ER FAKTISK HELE BRILLEN, JEG TALER OM!)

FLERSTYRKEGLAS:
FAST LAV PRIS
5.995,-
(NORMALPRIS 8.850,-)
Med bredt kasselfelt, anti-refleksbehandling, hærdning og glat overflade.

ENKELTSTYRKEGLAS:
FAST LAV PRIS
1.995,-
(NORMALPRIS 3.850,-)
Med anti-refleksbehandling, hærdning og glat overflade.

FAST LAV PRIS!

Vælg mellem mange modeller og mærker, Ray Ban, William Morris, Charles Stone, Bio Bio, Kate Spade og mange flere.

WIUMOPTIK

KOM IND OG GØR EN GOD HANDEL HOS MIG

Bordtennis i Mejrup

**Forårshold
for voksne/
familier**

Der er ledige pladser på bordtennisholdet for voksne/familier og større børn fra ca. 12 år, og der er nu åbnet for tilmelding til forårssæsonen 2025 til en reduceret pris (425 kr. pr. person eller 500 kr. pr. husstand).

Der spilles torsdage fra 19:30 til 21 i Multisalen. Kom gerne og prøv gratis inden tilmelding. Tilmelding på <https://www.mejrup.dk/bordtennis>.

Holdet er motionspræget og spil-selv, hvor det først og fremmest gælder om, at man kan komme og spille "for sjov". Der er dog tilknyttet en træner, og alt efter spillernes ønsker vil der også være mulighed for at lave aftener med egentlig træning.

Der er ingen træning i skolernes ferier eller på helligdage.

Det er nemt at starte til Bordtennis, fordi:

- Du kan låne bat og bolde.
- Kom alene eller medbring en makker.
- Det er ligegyldigt, om du er begynder eller øvet.
- Det er fleksibelt - kom til træning når du kan.

Bordtennis kører på 4. sæson under "Mejrup Badminton & Squash". Vi har 8 borde samt masser af bat og bolde, så der er plads til mange spillere.

Har du spørgsmål, så kontakt Mikael Mortensen (bordtennisansvarlig og ungdomstræner) på mgu.bordtennis@gmail.com og tlf. 22 77 46 89.

MOTION • GLÆDE • FÆLLESSKAB
Mejrup Badminton & Squash

Mejrup Skave El



- El-installationer i Landbrug.
- El-installationer i Industri.
- El-installationer i Bolig m.m.
- El-arbejde med Garanti.
- El-arbejde med god Service.



Jan Kirkeby

97468300

Aut. El-installatør

Bil 20428070

Viborgvej 149 7500 Holstebro

Mejrupskaveel@mail.dk

Lægårds Farve Hus

-kvalitet, erfaring og inspiration

butikken for PRIVATE

9741 3924 – 4091 3924 – Bülowsvej 13 – Holstebro – www.laegaards-farve-hus.dk

Skal din annonce være her?

VOGNMAND
Brogaard
Su. E 9742 3521
MEJRUP

Entrepreneur
kaj poulsen
ALT JORD- OG GRAVEARBEJDE UDFØRES



Østerhjemvej 29 · 7830 Vinderup
kaj.boerge@gmail.com · Tlf. 60165644

Danmarks største
YOGA FOR MÆND HOLD
ønsker alle en
GLÆDELIG JUL & GODT NYTÅR



YOGA FOR MÆND holder juleferie,
vi starter op igen den 9. januar kl. 18.00

Vi ses i 2025
Per Nicolaisen



MURERFIRMAET
ERIK SØRENSEN ApS
Vester Kirkebakke 18
7500 Holstebro
97 42 84 12
29 24 80 22

NYBYGNING
TILBYGNING
OMFORANDRING
BADEVÆRELSE
REPARATIONER



Jane's Klip & Krøl
for hele familien...

Kobberupvej 70, Mejrup Tlf. 97 40 44 96 Lørdag kun efter aftale.



EL a/s
SØNDERGAARD

97 42 07 99
WWW.HS-EL.DK

Skal din annonce
være her?



**Høj faglighed og jordnær
personlig kontakt**

- Om- og tilbygninger
- Tag og udhæng
- Løfter, gulve og indendørs
montage, herunder køkkener
- Nye vinduer
- Isolering

– Altid frisk med et godt tilbud

THOMAS PEDERSEN
TØMRER- & SNEDKERMESTER
Tommelse 50
7500 Holstebro
Mobil 28 97 87 97
Mail thomas@tstp.dk
Web tstp.dk

 CERTIFICERET ISOLATOR
PAPIRISOLERING DANMARK

Mejrup Kultur- & Fritidscenter præsenterer

**Intim-
koncert
med**

Johnny Madsen Jam



DANMARKS PT. MEST EFTERSPURGTE COVERBAND
Kun 175 billetter – først til mølle!

Inklusiv lækker buffet med masser af forskelligt frisk fisk
fra Vesterhavet og Nørgaard Fisk & Røgeri i Thorsminde
– samt anden lækker mad til de knap så fiskeglade.

Fredag d. 21. marts 2025 - dørene åbner kl. 18.00

Køb billet på: www.mejrup.dk/johnny



**EN GOD
ARBEJDSPLADS**

Vi dyrker TILLID
TRIVSEL
TALENTER

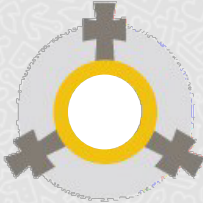
★★★★★

NOMINERET TIL ÅRETS MEDARBEJDERKULTUR 2023

Er du vores nye kollega?

VI HAR FLERE LEDIGE STILLINGER.
SE DEM PÅ:
www.kajbech.dk/job

KB KAJ BECH AS



Mejrup Kirke



Babysalmesang

Højskoledag

Nr. 1/januar 2025

Vejviser

Kirkehuset

Mejrup Kirkevej 14
7500 Holstebro
mejrup.sogn@km.dk

Sognepræster

Marianne Sørensen
Mejrup Kirkevej 14
7500 Holstebro
Tlf. 40 46 35 13
marn@km.dk

Marie Overlade Larsen
Rydevej 7
7830 Vinderup
Tlf. 31 25 27 44
maol@km.dk

Kordeg

Jane Dehli
Tlf. 23 23 26 07
jadle@km.dk

Kirke- og kulturmedarbejder

Mette Jarlkov
Tlf. 30 69 35 13
mdj@mejrurkirke.dk

Kirkegården

Mejrup Kirkevej 12
7500 Holstebro
Tlf. 21 13 35 13
Henvendelse
tirsdag - fredag
mellem kl. 8.00 & 15.00
hjll@km.dk

Organist

Michael Lindegaard
orgnist@mejrurkirke.dk
Tlf: 61 77 95 70

Kirkegårdspersonale/ kirketjenere

Hans Jørgen Lauridsen
Mette Madsen
Tove Petersen

Menighedsrådet

Niels-Jørgen Jensen
Formand
Tlf. 93 98 56 00
formand@mejrurkirke.dk

Hans-Erik Maegaard
Næstformand
Tlf. 20 15 74 14
kasserer@mejrurkirke.dk

Marie-Louise Fenger
Kontaktperson
Tlf. 60 77 88 46
kontaktper-
son@mejrurkirke.dk

Vinnie Lund Mogensen
Kasserer
Tlf. 29 36 14 64
7500.vlm@gmail.com

Næste menigheds- rådsmøde:

Onsdag den 15. januar kl. 18.30-21.00
i kirken

Redaktion af kirkesiderne:

Mette Jarlkov
30 69 35 13
mdj@mejrurkirke.dk

Kirkesangere

Mette Winther Mårtens
Iben Zartov
Maria Kristensen
Bent Didriksen

Niels Grønbæk Jensen
Kirkegårdsudvalg
Tlf. 26 66 85 33
nielsjensen52@gmail.com

Inger Damsgård
Kirkegårdsudvalg
Tlf. 24 80 50 65
idamsgaard@mvmmail.dk

Gry Dunker
Kirkevæge
Tlf. 20 63 35 79
gry.dunker@gmail.com

Sara Amstrup
Sekretær
Tlf. 28 26 84 19
sara_amstrup
@hotmail.com

Gitte Møller
Menigt medlem
Tlf. 20 46 84 64
gitte605@gmail.com

Deadline:

Hver den 10. i måneden.
Materiale sendes pr. mail.
Husk at skrive telefon-
nummer.

Hvad gør man?

Ved fødsel

Er forældrene ikke gift med hinanden, udfyldes en omsorgs- og ansvarserklæring via borger.dk for at fastslå faderskabet senest 28 dage efter barnets fødsel.

Ved navngivning

Barnet navngives senest 6 måneder efter fødslen. Navngivning kan ske ved dåb eller ansøgning via borger.dk

Ved dåb

Dåben aftales med kordegnen. Der skal være mellem 2 og 5 faddere, som er dåbsvidner. Før dåben har forældrene til dåbsbarnet en samtale med præsten for at blive fortrolig med dåben og dåbens ritual.

Ved konfirmation

For at blive konfirmeret skal man:
a) være døbt før konfirmationen
b) gå til konfirmandundervisning
c) gå i kirke.

Konfirmation afholdes i Mejrup kirke
2025: 10. og 17. og 18. maj
2026: 14. maj-17. maj
2027: 6. maj-9. maj
2028: 25. maj-28. maj
2029: 10. maj-13. maj

Ved vielse

Et medlem af folkekirken, med tilknytning til Mejrup, kan blive viet i kirken. Vielsen aftales med kordegnen eller præsten. Tidligst 4 måneder før vielsen anskaffes en prøvelsesattest via borger.dk

Ved sygdom og dødsfald

Præsten kan altid kontaktes ved sygdom og ønske om hjemmealtergang. Dødsfald anmeldes efter senest 2 hverdage til præst eller kordegn i sognet, hvor afdøde havde bopæl. Anmeldelsen kan ske på borger.dk eller via en bedemand.

Ved navneændring

Der kan søges om navneændring via borger.dk - Her findes også reglerne for navne i Danmark. Der vil være gebyr på ændringen. Undtaget for gebyr er nogle typer af navneændring i forbindelse med vielse.

Attester

Kirkelige attester fås ved henvendelse til kordegnen.

Åbningstider i Mejrup kirke:

- Mejrup kirke har lukket mandag
- Kirkens præster kan kontaktes alle øvrige dage
- Kordegnens telefontid:
Mandag, onsdag og fredag
kl. 10.00 - 12.00
torsdag kl. 14.00-16.00
Personlig henvendelse efter aftale.

Se mere om Mejrup kirke på www.mejrurkirke.dk

Godt nytår

af Marianne Sørensen, sognepræst.

Nytår er en pose blandede bolsjer. Det smager af vemod over, at der er mange begivenheder, som bliver den sidste gang i ens liv. Ikke mindst med alderen. Og nytår smager af forventning og glæde over de nye og ubrugte dage, der ligger udstrakt foran os. At nogle begivenheder ikke bliver gentaget, kan dog være meget godt. Der er ingen grund til at gentage dumheder.

Men de gode momenter gennem ens liv, - deres gentagelse er en eksistentiel stok, et fundament, et livsgrundlag. Sådan er det fx med julen, hvis gode traditioner først og fremmest er en essens af de kristne værdier, som vores kultur bygger på. Gentagelsen af juletraditionerne i vintermørket er som en hjertepuls, der sender ilt og blod ud i kroppen og igangsætter et nyt år. Ikke mindst, når Majestæten nytårsaften taler til befolkningen i rigsfællesskabet.

Det bedste er nytårgudstjenesten i ens egen kirke, hvor vi mindes om, at vi begynder det nye år i Jesu navn. Jesus Kristus giver os håb, - ja, han ER verdens håb. *Frygt ikke!* siger han, *jeg er med jer alle dage indtil verdens ende. I skal aldrig i evighed gå fortabt og ingen skal rive jer ud af min hånd.* Hvor der er håb, er der liv.

Desværre er håbet hårdt trængt. Mediernes dommedagsprofetier om klode og klima påfører mange mennesker sortsyn. Nogle unge taler om jordens undergang og ønsker ikke at sætte børn i verden. Det påvirker andre til at miste håbet, som er helt afgørende for at leve. Det er skadeligt for både fællesskabet og samfundet.

Uanset hvad man føler, så har vi alle et personligt ansvar for at tale på en måde, så andre ikke mister modet på fremtiden. Ja, vi har pligt til at håbe. Vi må lære af fortiden og håbe på fremtiden. Menneskeheden har før overvundet store kriser. Og mennesket er fantastisk til at opfinde, tilpasse sig og kæmpe mod kræfterne.

Man lader bekymring påvirke sit liv forskelligt. Personligt tror jeg ikke, at det har nogen reel indflydelse på udviklingen, om man går i demonstrationer eller blot passer sit arbejde og gør sit bedste dag efter dag. Jeg tror og håber, at Gud vil redde kloden. Jeg véd det ikke, men i kristen forstand tror jeg på, at Guds skaberværk er beregnet til at bestå. Det er en del af mit håb, også for det nye år 2025, - i Jesu navn.

MEJRUP KIRKE

HØJSKOLEDAGE I MEJRUP KULTUR- OG FRITIDSCENTER

Arrangementet afholdes den første tirsdag i måneden kl. 14-16.15

Velkommen til højskoledage, der byder på gode foredrag, menneskeligt samvær og hyggesnak—uanset alder. Vi synger efter højskolesangbogen og drikker kaffe/the med god kage til 30 kr. pr. deltager. Velkommen til en interessant og givende eftermiddag! Med venlig hilsen udvalget for højskoleeftermiddage: Lars Palle, Hanne Elkjær, Børge Skindhøj Sørensen, Jytte Holm Marie Overlade Larsen og Marianne Sørensen.

7. januar: Jeppe Aakjærs liv og digtning.

"Jeg er havren, jeg har bjælder på", "Nu er det længe siden", "Hvem sidder der bag skærmen". Det er sange, som vi alle kan synge med på. Det geniale i Aakjærs digtning er det ligefremme - det enkle. Han skrev for den jævne befolkning men på et højt kunstnerisk plan. Hvad har tovtrækning og Jeppe Aakjær tilfælles, hvorfor vågnede han en morgen helt sort i hovedet, og hvorfor sad han 17 dage i fængsel? Forhenværende skoleinspektør på Mejrup skole Svend Burchardt fortæller, spiller til sangene og synger solo.



4. februar: Silverlight Musik og foredrag om kunstig intelligens.

Ole Jørgen Jensen, Børge Skindhøj Sørensen og Kaj Hammer spiller numre fra bandets repertoire, krydret med fællessang fra Højskolesangbogen. Derefter vil der være foredrag med lærer og naturfagskoordinator ved Holstebro Kommune, Allan Skindhøj Sørensen.



KIRKECAFÉ

Da vores kirkecafé er flyttet ned i hallen, er vores udgift på arrangementet steget.

Prisen for kaffen:

30 kr

Mejrup Kirke



Strik til et godt formål

Kom og vær med i Mejrup Kirkes strikkeklub!

Vi mødes den sidste fredag i måneden kl. 10.00-12.00.

Vi ses i Annekset i kirken!



Kirke-Taxa

Kirketaxa kan benyttes til kirkens gudstjenester og arrangementer i Kirkehuset af gangbesværede og bevægelseshandicappede, bosiddende i Mejrup sogn.

Bestil kørsel hos Holstebro Taxa på tlf: 70 22 30 40

Oplys navn og kirkens kontonummer 705-790.

Regningen går til menighedsrådet.

Aftensang i Kirken

Torsdag d. 23. januar 19.00-20.30

Kom og syng med, når tidligere kirke- og kulturmedarbejder Lisbeth Nykjær medbringer alle sine yndlings sange og salmer.

Organist Michael Lindegaard vil akkompagnere og byde på en kop kaffe undervejs.

På gensyn!



Kom til

KIRKECAFÉ

i Hallen hver tirsdag fra 14.00-16.00

Her synger vi, spiller brætspil og bob, strikker og hyggesnakker.

Den første tirsdag i måneden er der Højskoledag med foredrag.

Der er kaffe med brød til 30 kr.

På gensyn.



Torsdage kl. 10.00

30. januar
6. februar
20. februar
6. marts
13. marts
20. marts
27. marts
3. april

Tilmeld jer ved kirke- og kulturmedarbejder
Mette Jarlkov på mobil: 30 69 35 13
eller mail: mdj@mejrupkirke.dk

Gudstjenester i Mejrup Kirke

Onsdag d. 1. januar

Ingen

Nytårsdag

Søndag d. 5. januar

10.30 Marianne Sørensen

Helligtrekongers søndag

Mt. 2,1: De 3 hellige konger

Søndag d. 12. januar

9.00 Marie Overlade Larsen

1. søndag efter hellige 3 konger

Lk. 2,41: Jesus som 12årig

Søndag d. 19. januar

10.30 Marianne Sørensen

2. søndag efter hellige 3 konger

Joh. 2,1: Bryllup i Kana

Søndag d. 26. januar

9.00 Asger Petersen

3. søndag efter hellige 3 konger

Mt. 8,1: To helbredes

Søndag d. 2. februar

10.30 Marie Overlade Larsen

4. søndag efter hellige 3 konger

Mt. 8,23: Stormen på søen

Søndag d. 9. februar

10.30 Marianne Sørensen

Sidste søndag efter hellige 3 konger

Mt. 17,1: Forklarelsen på bjerget

Søndag d. 16. februar

10.30 Marianne Sørensen

Septuagesima

Mt. 20,1: Arbejderne i vingården

Søndag d. 23. februar

9.00 Marie Overlade Larsen

Seksagesima

Mk. 4,1: Sædemanden

Søndag d. 2. marts

10.30 Marie Overlade Larsen

Fastelavn

Mt. 3,13: Jesus døbes

Søndag d. 9. marts

9.00 Marie Overlade Larsen

Første søndag i fasten

Mt. 4,1: Fristelsen i ørkenen





TILBYDER:

- 180m² stort fitnessområde opdelt i områder til alt slags træning
- Separat lokale til op- og nedvarming eller udstrækning
- Alle maskiner til både kredsløbs-, styrke- og indoor cycling er i topkvalitet
- Tilrettelæggelse af personligt trænings- eller genoptræningsprogram
- Indoor cycling med 15 indoor cykler med IQNITE og Intelligent Cycling på hold mandag-lørdag
- Yogahold
- TRX-hold
- Squash
- Veluddannede instruktører
- Abonnementer til 1 eller 6 måneder ad gangen
- Medlemskab allerede fra 10 år
- Personligt elektronisk nøglekort
- Åbningstider fra kl. 05.00-23.00 hele året, også på helligdage og i ferier

MGU FITNESS ER FOR HELE FAMILIEN

TRABJERG GYMNASTIK FORENING



Nåede du ikke at komme med? - så kan du nå det endnu

Der er mulighed, på flere af vores hold, for at komme med i forårssæsonen.

Tilmelding på:

<https://www.skave-hogager.dk/trabjerg-gf/>

Måske var dit barn ikke stort nok i september, men er klar nu, så kom til forældre/barn gymnastik fra januar.

STOLEGYMNASTIK 60+ ER EN STOR SUCCES! NYT HOLD STARTER TIL JANUAR

Stolegymnastik 60 +

Opstart: 7. januar 2025 – marts 2025

Tidspunkt: Tirsdag kl. 9.30 – 10.30

Sted: Festsalen i Skave og Omegns Multihus

Pris: Forårssæson 100 kr.

Holdbeskrivelse: Holdet henvender sig til 60+, som har lyst til at røre kroppen, men som af forskellige grunde er besværet med alm. træning i f.eks. fitness center. Vi vil forsøge at lave de bevægelser, som vi alle skal bruge i hverdagen og som man kun ved træning kan blive bedre til. Vi skal strække, dreje, skubbe, svinge og meget mere – alt sammen til iørefaldende musik. Træningen foregår på, ved og omkring en stol. Vi kan komme til at grine af os selv og hinanden – alt sammen i rar atmosfære.

Er man under 60 – og hører under kategorien af folk, som er besværet i dagligdagen, er man også hjertelig velkommen.

Spørg endelig naboen om han/hun vil med – det bliver sjovere, når man har nogle at snakke med.

Instruktører: Lisbeth Traberg Madsen tlf. 40258066, Kirsten Traberg



RYTMEGYMNASTIK 18+

Kalder alle kvinder, der kan li' rytmegymnastik, ømme muskler og sjov!

Vi træner **onsdage kl. 19.30 – 20.45** i Borbjerg Gymnastiksal.

En gang i måneden mødes vi efterfølgende og hygger med hinanden.

Hvad laver vi? Vi laver puls- og styrketræning, vi leger og så tager træningen selvfølgelig også afsæt i klassisk rytmegymnastik med fx gang, sving, sjipt, små sekvenser mv. Målet er, at vi til hver træning får pulsen op, sveder og griner.

Niveauet? Der er både plads til gymnasten og til boldspilleren.

Bare du er klar på at bevæge dig til musik og gi' den max gas.

Opstart? Vi starter op igen onsdag d. 8/12025, og man kan sagtens nå at blive en del af holdet, selvom man ikke var med før jul. Sæsonens sidste træning er den 25. marts 2025. Vi træner ikke i uge 7.

Opvisning? Ja, vi er selvfølgelig med til vores lokale opvisning i Borbjerg hallen d. 9. marts (men har du slet ikke lyst til opvisning, er du selvfølgelig velkommen til at træne med alligevel).

Pris? 350 kr. for januar, februar og marts. inkl. En hold t-shirt

Instruktør: Amanda M. Lauridsen tlf. 29 90 08 89



Gymnastik for MÆND og KVINDER

Opstart: 9. januar 2025

Tidspunkt: Torsdag kl. 17.15 – 18.30

Sted: Multisalen i Skave og Omegns Multihus

Pris: Forårssæson 275 kr.

Holdbeskrivelse: Start det nye år med en booster til dit velvære!

Smid trætheden på porten! Bliv afstresset, smidig, rank og stærk, vi træner især ryg, mave, skulder/nakke, smidighed og styrke, god holdning og rigtig vejtrækning - uden hop og uden opvisning. Vi bruger et mix af koncepterne pilates, yoga, særlig rygtræning, styrketræning med forskellige elastiktyper, den bløde redondobold, slides mm. ALLE kan være med uanset alder og kondition, vi har højt humør, kom - også selvom du ikke før har gået til gymnastik - der er også plads til dig. Du vil opleve velvære og god styrke i din krop, - medbring evt. egen yogamatte. Inden du kommer, skal du tilmelde dig på Trøjbjerg Gymnastikforenings hjemmeside. Hvis du efter to prøvegange ikke ønsker at deltage, får du naturligvis dine penge tilbage. Vi lukker holdet ved 60 deltagere. Sociale arrangementer efter træning. Vi glæder os til at se dig!

Vi ses i Multihallen i Skave, Trøjbjerg gymnastikforening.

Instruktør: Henriette Hauge - mobil 2170 9189

Forældre/Barn 10 mdr. gammel til ca. 3 ½ år

Opstart: 11. januar 2025

Tidspunkt: Lørdag kl. 9.00-10.00

Sted: Multisalen i Skave og Omegns Multihus

Pris: Forårssæson 250 kr. (incl. opvisnings T-shirt til børnene)

Holdbeskrivelse: Vi tilbyder gymnastik for de helt små på et tidspunkt, hvor børnene er friske og veloplagte til leg og læring. Kom og vær med til en sjov, glad og lærerig time for dig og dit barn. Sammen vil vi lege, danse, synge og hygge os.

Udviklingen af de motoriske sanser er meget vigtig for barnets evne til at lære, så derfor vil vi gennem sjove øvelser og lege, støtte dit barn i at udvikle sig. Dit barn behøver ikke at kunne gå ved opstart- det er fint hvis det kravler.

Instruktør: Anne Brødbæk



NYBYGNING · OMBYGNING · REPARATIONER



Tømrer- og Snedkerfirma

v/ Tage Jensen

Elkjærvej 50 · Mejrup · 7500 Holstebro

Mobil 40 44 80 25

TILSLUTTET

////BYG GARANTIORDNING////

Støt vore annoncører – de støtter os

FÅ ET UFORPLIGTENDE TILBUD PÅ VINDUESPOLERING

Vi servicerer både private og erhverv

Vi udfører bl.a. også:

- Erhvervsrengøring
- Skadeservice
- Flytning
- Opbevaring



DIN LOKALEVINDUESPUDSER

Tværpilen 14 · Mejrup

7500 Holstebro · Tlf. 2534 2381

info@alfa-service.dk · www.alfa-service.dk

 **Sparekassen Balling**

... LOKAL SIDEN 1914

Holstebro · Jeppe Schous Gade 6 · 7500 Holstebro · Tlf. 96 76 44 50

VI STØTTER LOKALT



Levering til døren – Intet minimumskøb – Første levering er gratis
KUNDER HANDLER FOR HINANDEN



SHOP.REMA1000.DK

ELLER HENT APPEN REMA 1000 MED VIGO



REMA 1000

Mejrurp

Lægårdvej 140, Mejrurp · Åbent alle ugens dage 7-21

obitsø

Frisørsalon

Vi glæder os til at se dig i salonen :-)

Mejrup	Borbjerg
Obitsø Frisørsalon - Mejrups Mejrups Kirkevej 2, 7500 Holstebro Tlf. 6018 4839 (Onlinebooking) www.obitsø.dk Mejrups@obitsoe.dk	Obitsø Frisørsalon - Borbjerg Bukdalvej 15, 7500 Holstebro Tlf. 9746 1802 www.obitsø.dk (Onlinebooking) Borbjerg@obitsoe.dk

BØNDERGAARD VVS a/s

Blikkenslager • VVS



Tlf. 97 42 33 33
www.holstebrovv.dk

BEGRAVELSER & BISÆTTELSE



Bülow
BEGRAVELSESFORRETNING
HOLSTEBRO OG OMEGN

Danmarksgade 2 · 7500 Holstebro · Tlf. 72 40 13 44

*Marianne Bülow
Indehaver
& Bedemand*

Vi har fokus på ro, tid og omsorg · Ingen aften- og weekendtillæg

Garanti for tryghed, rådgivning og service

Støt vore annoncører – de støtter os

Velkommen i
Kunstformidlingen.dk
ved Søren Nielsen

Vi holder åbent:
11/1 + 17/1 + 19/2
– og efter aftale

Viborgvej 125, Mejrups
sn@kunstformidlingen.dk



TILBUD PÅ FLISE-PAKKELØSNING

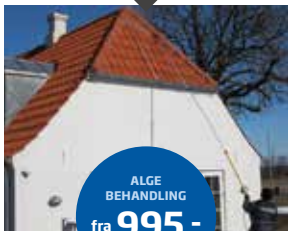
MED BÅDE AFRENSNING, ALGEBEHANDLING OG IMPRÆGNERING

FLISERENS



AFRENSNING AF FLISER MED ALGEBEHANDLING
pr/m² 39,-
inkl. moms

ALGEBEHANDLING TAG



ALGEBEHANDLING
fra 995,-
inkl. moms

IMPRÆGNERING



IMPRÆGNERING AF FLISER EFTER AFRENSNING
pr/m² 45,-
inkl. moms

UFORPLIGTENDE TILBUD
RING 58 26 15 00 - INFO@CLEANTECH.DK

CLEANTECH DANMARK®
Professionel afrensning



HVAM SMEDE OG VVS
T. Amstrup
Skivevej 189 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 46 12 68 · Bil 40 46 12 68

Skal din annonce være her?

BERGEN BEGRAVELSE

EXAM. BEDEMAND SIDEN 2000

- ✓ Din lokale bedemand og begravelsesforretning
- ✓ Personlig service og vejledning
- ✓ Gode og gennemsikkelige priser
- ✓ Døgnåbent alle ugens dage
- ✓ Handler og støtter lokalt
- ✓ Fokus på miljø og bæredygtighed

25 års
erfaring

DØGNVAGT
97 42 11 19
Lægårdvej 20 · 7500 Holstebro
www.bergenbegravelse.dk



Paw Bergen
Exam. Bedemand



MK-BILER.DK

TLF. 30 25 42 80

Max Kristensen
Viborgvej 104, Mejrup
7500 Holstebro

E-mail: Max@MK-Biler.dk



Støt vore annoncører
– de støtter os

**MEJRUP
VVS** A/S
AUT. VVS INSTALLATØR OG BLIKKENSLAGER

97 46 11 00
www.mejrupvvs.dk
Viborgvej 124, 7500 Holstebro

CVR 30810236



AS EL-SERVICE
v/ Aut. elinstallatør Arne Schytt
Tlf. 97 45 45 45
Alt i el-installationer udføres
- også salg og reparation af hårde hvidevarer



KØRESKOLEN I MEJRUP

**HOLD-
START**

Besøg hjemmesiden
eller ring på tlf.
51 21 33 09

- Høj beståelsesprocent
- Små effektive hold
- Samme kørelærer gennem hele forløbet

Teoriundervisning i Mejrup Kultur- og Fritidscenter

/// Kjeldsen's Køreskole ///

v. Jørgen Kjeldsen

Tlf. 51 21 33 09 · www.kjeldsens-koreskole.dk



apotek

Brug dit lokale apotek
- det er sund fornuft.



Holstebro Løveapotek
St. Torv 8, Holstebro
Tlf. 97 42 00 43



Holstebro Koala Apotek
Nørregade 58, Holstebro
Tlf. 97 42 22 22



Vinderup Apotek
Søndergade 7, Vinderup
Tlf. 97 44 10 38



Køb online, støt lokalt på apoteket-online.dk

ALT I TØMRERARBEJDE UDFØRES



LUND TOTALBYG

Ved Claus Lund Tlf.: 24402712



Det er vigtigt, at vores bank kan beslutte sig på stedet

Lad os tage et uforpligtende møde i banken eller over telefonen. Hvis du synes om os og gerne vil skifte til Ringkøbing Landbobank, ordner vi al papirarbejdet og kontakten til dit nuværende pengeinstitut. Og naturligvis er bankskiftet helt gratis for dig.



Camilla Nørgaard
Mikkelsen
7624 9514



Kamilla
K. Hautorp
7624 9516



Pia
Nielsen
7624 9504



Søren
Færge Bramford
7624 9505

Holstebro

Den Røde Plads 2 · 7500 Holstebro
Tlf. 7624 9500 · holstebro@landbobanken.dk
landbobanken.dk



Byggelån

... Vi giver dig en håndsækning



Nybyg, ombyg, tilbyg

fra kun

1,75% p.a.



Borbjerg Sparekasse
Bukdalvej 5, Borbjerg
Telefon 97 46 14 22
www.borbjergsparekasse.dk





Vi trykker alt, du har brug for til din virksomhed



Skilte



Bannere



Roll-ups



Grafisk design



Bildekoration



Tryksager

– og meget, meget mere ...

Fortæl os, hvad din virksomhed har brug for – vi finder en løsning
Vestjysk kvalitet til fornuftige priser

johansen grafisk

Johansen Grafisk | Niels Kjeldsens Vej 25 | 7500 Holstebro | 9740 2233
post@johansengrafisk.dk | www.johansengrafisk.dk

UDBRINGNING AF VARER TIL FIRMAER & PRIVATE - mandag-fredag



SPAR BORBJERG
- dit lokale supermarked



500 varer på GUL PRIS

- matcher discount 1:1

Bredt sortiment og blomster,
brugskunst og
frisksmurte sandwich

SPAR



**SPAR
BORBJERG**
DIN LOKALE KØBMAND
Bjørn Jacobsen

KLAR PARAT SPAR

DIN LOKALE DAGLIGVAREBUTIK

✓ STÆRKE TILBUD ✓ DAGLIGVARER ✓ DISCOUNT

SPAR HAR SAMLET ALT DET DU SKAL BRUGE I HVERDAGEN I EN LOKAL DAGLIGVAREBUTIK,
SÅ DU KAN NØJES MED AT HANDLE 'ET STED - OG DET ER LOKALT

TLF. 97461011 • ÅBENT ALLE DAGE KL. 6.30-20.00

SPAR BORBJERG • KØBMANDSGADE 1, BORBJERG • 7500 HOLSTEBRO

SKATETEMA.COM
RULLESKØTER, SKATEBOARDS, LØBEHUL, BMX, VANDSPORT MM

SKIVEVEJ 144 - 7500 HOLSTEBRO
JAN - 26219744 KELD - 42156461

Organisationsplan 2025

Mejrup Gymnastik- og Ungdomsforening

Hovedbestyrelsen kan nedsætte udvalg eller overdrage enkelte foreningsmedlemmer særlige arbejdsopgaver indenfor foreningen.

Hovedbestyrelsen udpeger et bladudvalg til at forestå udgivelsen af medlemsbladet NYX.
Redaktør: Lise Rounborg
Distributionen: Bodil Sand

FORRETNINGSUDVALGET

Tegner foreningen over for Holstebro kommune, og har det økonomiske ansvar over for Holstebro kommune.

Forretningsudvalget:

Mette Opstrup, Gert Svendsen, Henriette Brogaard, Svend Ørgaard, Henriette Dahl

Til bestyrelsen for Mejrup Kultur- og Fritidscenter udpeger hovedbestyrelsen 2 medlemmer. Bestyrelsen består af 5 medlemmer og sammensættes således: 2 medlemmer udpeges hvert år umiddelbart efter den ordinære generalforsamling af MGU's bestyrelse. 3 medlemmer vælges af generalforsamlingen.

Bestyrelsen

Formand: Lars Ørskov Svendsen, Næstformand: Henrik Madsen, Kasserer: Michelle Rounborg, Sekretær: Torben Nørgaard, Menigt medlem: Gert Svendsen, Suppleant Poul Pasgaard, Suppleant Nette Nielsen



HOVEDBESTYRELSEN

Foreningen ledes af en hovedbestyrelse, som består af et forretningsudvalg på 5 personer, samt 1 formand for hver underafdeling. Afdelingsudvalgene er bemyndiget til selv at træffe alle afgørelser vedrørende udvælgelse af instruktører, trænere m.v. til arbejdet i de enkelte afdelinger. Gregers Lund, Mikael Mortensen, Lars Peter Nordensgaard, Laura Hauge Hedegaard, Connie Bruun, Hanne Littau og Torben Strømgaard

HÅNDBOLD

Formand:

Torben Strømgaard

Kasserer og næstformand:

Jesper Lindberg

Sekretær:

Casper D. Nielsen

Bestyrelsesmedlem:

Esben Skovgaard Simonsen
Jens Tarbensen Guld
Christian Glavind

FODBOLD

Formand:

Michael Nørgaard

Kasserer:

Mette Littau Kjeldsen

Bestyrelsesmedlem:

Lars Due
Anne-Kathrine Primdahl
Lars Peter Nordensgaard
Michael Knak
Philip Blom

GYMNASTIK

Formand: Laura Hedegaard

Kasserer: Rune Engell Lind

Næstformand: Jette Trabjerg Jensen

Bestyrelsesmedlem:

Nina Kjærgaard Degn
Jesper Brix Pedersen
Martin Lyhne Holmgaard
Lotte Bøge Søndergaard

Suppleanter:

Pernille Sivebæk, Hanne Kalsgaard

CYKLING

Formand: Gregers Lund

Kasserer: Hans Østergaard

Næstformand:

Mona Brink Uhre

Sekretær:

Kirsten Christensen

Bestyrelsesmedlem:

Per Knudsen
Jeppe Friis
Steffen Nygaard

FITNESS

Formand: Thomas Jensen

Næstformand:

Morten Dalsgaard

Kasserer: Jesper Bilgrav

Sekretær:

Kathrine Berggreen
Maria Ipsen
Tina Bonde Jakobsen
Per Odefey

BADMINTON / SQUASH / BORDTENNIS

Formand: Mikael Mortensen - fokus på bordtennis

Kasserer: Thomas Liboriussen - fokus på badminton, økonomi og administration

Næstformand: Rasmus Byskov - fokus på squash

Sekretær: Kim Sivebæk - fokus på squash

Bestyrelsesmedlem: Jacob Jørgensen - fokus på badminton

SENIORIDRÆT

Formand: Hanne Littau,

Kasserer: Jens Otto Hundsahl

Sekretær: Elsemarie Hundsahl

Best. medl.: Poul Jensen, Jytte Holm Jensen

Suppleant: Inger Marie V. Jensen

SVØMNING

Formand: Connie Bruun

Kasserer: Ole Elkjær

Bestyrelsesmedlem: Vagn Thomasen, Gunnar Gjedbo Nielsen, Arne Boel Poulsen, Hanne Høeg

LOPPEMARKED-INDSAMLING

Husk at vi samler ind til MGU's årlige loppemarked hele året rundt.

Vi henter gerne lopper som skaber værdi for en anden person "ung som gammel". Ting som kan få ny sjæl og skabe glæde i nye hjem.

Vi henter alt lige fra:

Cykler - sofaer - havemøbler - legetøj - bøger - motionscykler
guitarer - plæneklipperen - grillen - billeder - porcelæn
nips ting - hvad skurret og loftet ellers begærer.

Dermed også sagt, at vi ikke ønsker lopper, som du selv vurdere har sin plads på genbrugspladsen. Mange frivillige bruger rigtig mange timer på dette arbejde, så tingene skal have værdi, så det ikke bliver os der skal smide det væk.

MGU-loppemarked foregår hvert år i uge 23 og overskuddet fra loppemarkedet går til underafdelinger MGU.



Følg Mejrup Byfest på facebook

BYFESTEN I MEJRUP



Har du lopper, du gerne vil aflevere til det næste loppemarked, kan du sende en besked eller ringe til:
Gunnar Jensen - 28 97 14 27 eller Per Nicolaisen - 51 31 39 25. Det kan også aftales, at vi afhenter.

NYX udkommer

- 25.-26. januar
- 1.-3. marts
- 29.-30. marts
- 26.-27. april
- 31. maj - 1. juni
- 26.-27. juli
- 30.-31. august
- 27.-28. september
- 25.-26. oktober
- 29.-30. november
- mellem jul og nytår

Der kan være afvigelser, specielt i oplandet.

Distribution: Bodil Sand - 6021 6738

Redaktion: Lise Bech Rounborg - 2250 1807

Deadline: den 20. i hver måned
i december dog den 13.

Annoncepriser 2025

Str.	Annonceformat bredde x højde	Et års abonnement (11 stk.) ekskl./inkl. moms	En gangs annoncer ekskl./inkl. moms
1/8	59 x 42 mm	1.307,42 / 1.634,27	174,22 / 217,77
1/6	59 x 58 mm	1.494,19 / 1.867,74	227,58 / 284,48
1/4	124 x 42 mm	1.833,21 / 2.291,51	269,96 / 337,45
1/3	124 x 58 mm	2.206,76 / 2.758,45	414,36 / 517,95
1/2	124 x 90 mm	2.817,31 / 3.521,63	475,57 / 594,46
1/1	124 x 186 mm	4.107,46 / 5.134,33	784,77 / 980,96

Kontaktpersoner i mgu.dk

Formand	Mette Tranberg Opstrup	mgu.formand@gmail.com	28512963
Næstformand	Henriette Dahl	henriette Dahl@icloud.com	41966106
Kasserer	Gert Svendsen	gertsvendsen@mail.tele.dk	97402440
Sekretær	Henriette Brogaard	hb@vognmandbrogaard.dk	40966928
Bestyrelsesmedlem af FU	Svend Ørgaard	svendo@live.com	29333142
Håndbold	Torben Lindberg Strømgaard	torbenstr@hotmail.com	25734872
Gymnastik	Laura Hauge Hedegaard	gymnastikmgu@gmail.com	22157342
Fitness	Thomas Jensen	fjoppe85@hotmail.com	31228801
Fodbold	Michael Nørgaard	formand@mejrup-fodbold.dk	40173367
Badminton/Squash	Jacob Jørgensen	mgu.badm@gmail.com	40598922
Svømning	Connie Bruun	Connie.bruun@yahoo.dk	61285034
Bordtennis	Michael Mortensen	mgu.bordtennis@gmail.com	22774689
Cykling	Gregers Lund	formand@mejrupcykelclub.dk	23326613
Senior idræt	Hanne Littau	hannelittau@mail.dk	20452566
Centerbestyrelsen	Lars Ørskov Svendsen	lsv@vti.dk	41966109
Byfesten	Mette Nicolaisen	fanta-sport@hotmail.dk	29465218
Mejrup Kultur- & Fritidscenter	Elkjærvej 26	mail@mejruphallen.dk	97410920

NYX kontaktinformationer

Mejrup Borgerforening Mogens Møller - Tlf. 2749 0754 mm@mogens-moeller.dk	Byfest-udvalget Mette Nicolaisen - Tlf. 2946 5218 fanta-sport@hotmail.dk
Husholdningsforening Inger Damsgaard - Tlf. 2480 5065 idamsgaard@mvbmail.dk	Mejrup Menighedsråd Niels-Jørgen Jensen Ravperlen 23 - Tlf. 9398 5600
KFUM Spejderne Maria Vangsy - Tlf. 2330 7174 mvangsy@hotmail.com	Mejrup Jagtforening Niels Grønbæk Jensen ngj@gbms.dk - Tlf. 2666 8533
NYX distribution Bodil Sand Tlf. 6021 6738	NYX redaktion Lise Bech Rounborg Tlf. 2250 1807 - nyx@mgu.dk

Deadline er den 20. i hver måned
- i december dog den 13.

For sent indleveret stof kommer ikke med i bladet!!!

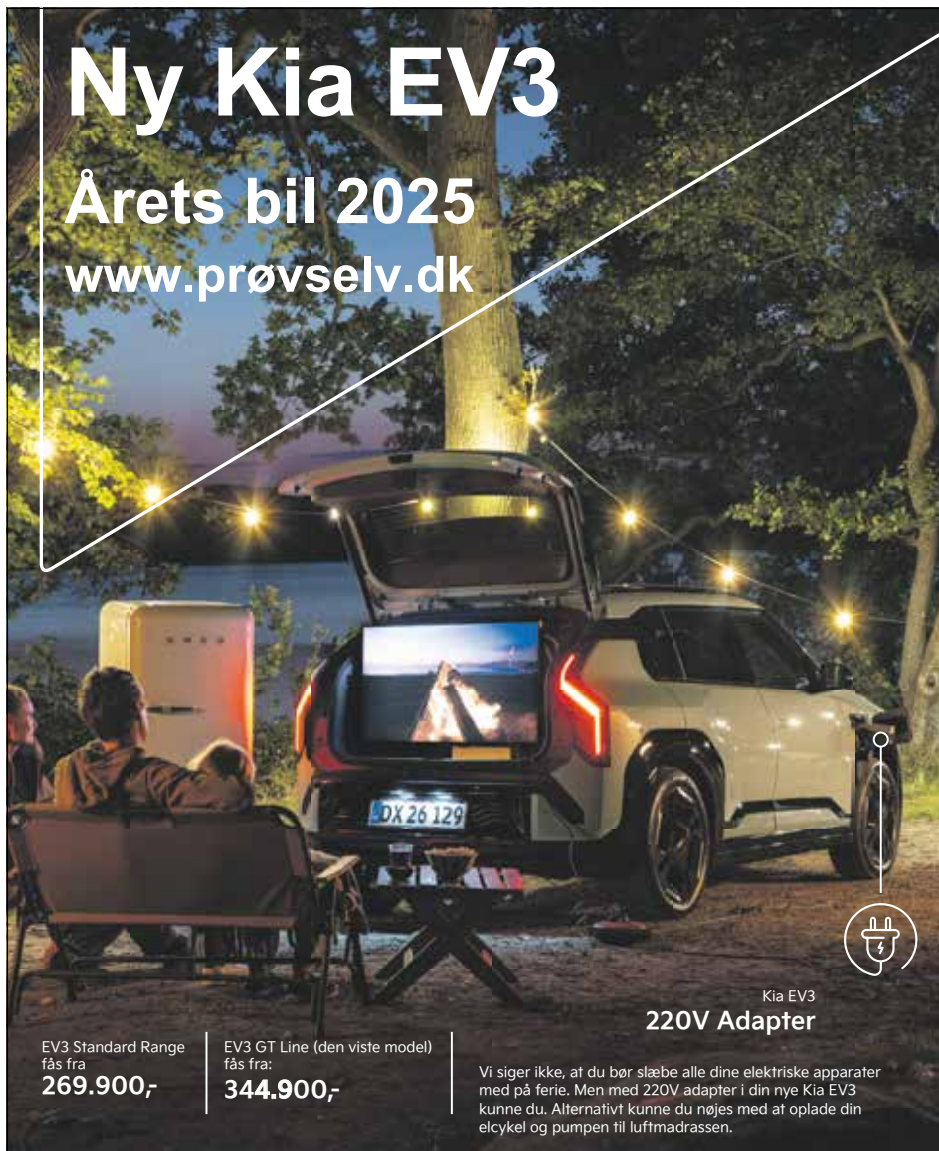
Alt stof skal leveres på mail nyx@mgu.dk

Husk at skrive telefonnummer på - i tilfælde der er tvivl om noget.

Ny Kia EV3

Årets bil 2025

www.prøvselv.dk



Kia EV3

220V Adapter

EV3 Standard Range
fås fra
269.900,-

EV3 GT Line (den viste model)
fås fra:
344.900,-

Vi siger ikke, at du bør slæbe alle dine elektriske apparater med på ferie. Men med 220V adapter i din nye Kia EV3 kunne du. Alternativt kunne du nøjes med at oplade din elcykel og pumpen til luftmadrasen.



Movement that inspires

EV3 GT-line: Fra 344.900kr. Bilen er vist med ekstraudstyr (glassoltag, 6.999kr.). Halvårlig grøn ejeravgift: 390kr. Forventet levering indenfor 6 måneder.
Forbrug*: 15,5 kWh/100km. Rækkevidde*: 587km. Opladningstid under optimale ladebetingelser v/normalopladning 0-100%: Ned til 7:30min v. max ladeeffekt (11kW).
Lynopladning, 10-80%: Ned til 31min. v. max ladeeffekt (128kW). *Forbrug og rækkevidde påvirkes bl.a. af kørestil, hastighed, vejrforhold og ekstraudstyr. Se mere på kia.com.



Jens Baggesens Vej 5-7
7500 Holstebro
www.meiniche.dk