



NYX

Til samtlige
husstande

God sommer



Juni 2023

NYX udgives af Mejrup Gymnastik & Ungdomsforening
www.mgu.dk

Lægårds Farve Hus

-kvalitet, erfaring og inspiration

butikken for PRIVATE

9741 3924 – 4091 3924 – Bülowvej 13 – Holstebro – www.laegaards-farve-hus.dk

BØNDERGAARD VVS ^{a/s}

Blikkenslager • VVS

Tlf. 97 42 33 33 • www.holstebrovv.dk



Jane's Klip & Krøl

for hele familien...

Kobberupvej 70, Mejrup Tlf. 97 40 44 96 Lørdag kun efter aftale.

Mejrup Skave El



- El-installationer i Landbrug.
- El-installationer i Industri.
- El-installationer i Bolig m.m.
- El-arbejde med Garanti.
- El-arbejde med god Service.



Jan Kirkeby

97468300

Aut. El-installatør

Bil 20428070

Viborgvej 149 7500 Holstebro

Mejrupskaveel@mail.dk

Indholdsfortegnelse

Sankt Hans Fest	5
Mejrup Friluftsbad	7
Mejrup Byfest: Program	9
Mejrup Byfest: Grundlovsmøde	10
Mejrup Byfest: Farveløb	11
Mejrup Byfest: Banko	12
Mejrup Byfest: Familiedag	13
Mejrup Byfest: Loppeindsamling	14
Mejrup Byfest: Børnedisco	15
Mejrup Byfest: Loppemarked	16
Mejrup Byfest: Hawaiparty	17
Svømmeafdelingen	19
MHF Mejrup Husholdningsforening	21
Mejrup Gymnastik	22
Mejrup Skole	25
Kirkeblad	27
Trabjerg Gymnastik Forening	41
Mejrup Fodbold	47
Hvornår udkommer NYX?	57
Kontaktpersoner MGU	58
Info	59

NYX ønsker alle en god sommer

Næste nummer kommer den 5.- 6. august.

Deadline den 20. juli.





**Støt vore
annoncører
– de støtter
os**

johansen grafisk

NIELS KJELDSSENS VEJ 25 . 7500 HOLSTEBRO
TLF. 9740 2233 . WWW.JOHANSEN-GRAFISK.DK

**NYBYGNING • OMBYGNING
REPARATIONER**



Tømrer- og Snedkerfirma
v/ Tage Jensen
Elkjærvej 50 · Mejrup
7500 Holstebro
Mobil 40 44 80 25

TILSLUTTET

////BYG GARANTIORDNING////



**Høj faglighed og jordnær
personlig kontakt**

- Om- og tilbygninger
- Tag og udhæng
- Lofter, gulve og indendørs
montage, herunder køkkener
- Nye vinduer
- Isolering

– Altid frisk med et godt tilbud



TØMRER- & SNEDKERMESTER

**THOMAS
PEDERSEN**

Tommelise 50
7500 Holstebro

Mobil 28 97 87 97
Mail thomas@tstp.dk
Web tstp.dk

MEJRUP BORGERFORENING INVITERER TIL



SANKT HANS FEST



DER ER
MATERIALER
TIL AT LAVE
HEKSE AF

GRATIS
SNOBRØDSDEJ,
SKUMFIDUSER
OG MARIEKIKS

ØL OG VAND
KAN KØBES
PÅ PLADSEN

**FREDAG D. 23. JUNI
VED "ELKJÆR" PÅ RAVPERLEN 11**

Program

- Kl. 18.30:** Bålpladsen åbnes.
Der laves hekse, snobrød
og skumfiduser
- Kl. 19.30:** Bålet tændes
- Kl. 19.40:** Båltale

Mange hilsner
Bestyrelsen for Mejrup Borgerforening
Christian, Louise, Maria, Kent og Mogens



Mejrup
Borgerforening



**Sparekassen
Balling**

Lokal i mere end 100 år

Jeppes Schous Gade 6
7500 Holstebro
Tlf. 96 76 44 50
sparekassenballing.dk



tømrerfirmaet

28 76 27 20 • JSS-TOMRER.DK • CVR 39281619

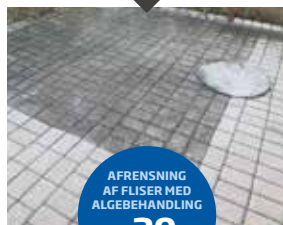
JSS

TILBUD PÅ FLISE- PAKKELØSNING

MED BÅDE AFRENSNING, ALGEBEHANDLING OG IMPRÆGNERING

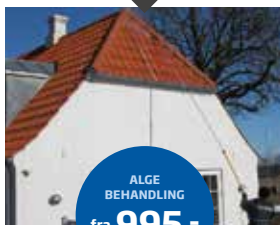
59,- pr/m²
inkl. moms

FLISERENS



AFRENSNING
AF FLISER MED
ALGEBEHANDLING
pr/m² **39,-**
inkl. moms

ALGEBEHANDLING TAG



ALGEBEHANDLING
fra **995,-**
inkl. moms

IMPRÆGNERING



IMPRÆGNERING
AF FLISER EFTER
AFRENSNING
pr/m² **45,-**
inkl. moms

UFORPLIGTENDE TILBUD
RING 58 26 15 00 - INFO@CLEANTECH.DK



**CLEANTECH
DANMARK**
Professionel afrensning

MEJRUP FRILUFTSBAD

Sæsonen 2023

Vi glæder os til at åbne dørene op til vores skønne Friluftsbad!

Vi åbner badet Grundlovsdag 5. juni kl. 13.00.

Åbningstider

- Hverdage til og med den 24. juni: kl. 15.00-18.00
- Alle weekender: kl. 11.00-18.00
- Alle hverdage i skolernes sommerferie (fra 26. juni til 11. august): kl. 12.30-18.00

Bemærk – der fløjtes op 17.45 alle dage.

Udover de normale åbningstider har vi følgende tilbud – startende fra tirsdag d. 6. juni

- Morgensvømning hverdage: 06.15-07.15
- Morgensvømning weekender: 07.30-08.30
- Aftensvømning mandag-torsdag: 18.00-19.00

Priser dagsbilletter

- Voksne: 35,-
 - Børn 0-15 år samt voksne på 60 år og derover: 30,-
- Entré betales kontant eller via Mobilepay på 238602.**

All Inclusive

Som altid kan der købes All Inclusive – det betyder reelt set, at man køber fri adgang for hele husstanden til friluftsbadet og MGU Svømmings aktiviteter deri. Prisen på dette er 600,-

Morgen- og aftensvømning:

Endelig kan man købe et morgen- og aftensvømmekort, hvor der gives fri adgang til de to aktiviteter for 400,- per husstand. Ved køb af All Inclusive eller Morgen- og aftensvømmekort overføres der via Mobilepay på 238602 – husk at skrive vejnavn og husnummer i beskeden.

Vi har de seneste år brugt mange ressourcer på at holde badet åbent for få gæster. Fremover forbeholder vi os retten til at lukke ned, hvis vi vurderer, at der er for få gæster til at holde åbent. Følg derfor med på Facebook-siden.

Vi ser frem til en fremragende sæson i Friluftsbadet



KB **KAJ BECH**^{as}

OVER 75 ÅRS ERFARING

FLISERENS - FØR OG EFTER



KONTAKT
ULRICH PEDERSEN

☎ 22 70 88 31

@ UP@KAJBECH.DK



"Vi er en certificeret virksomhed"

Kaj Bech A/S, Mads Bjerres Vej 7, 7500 Holstebro



PROGRAM

Mandag	5. juni	kl. 11.30	GRUNDLOVSMØDE
Tirsdag	6. juni	kl. 17.30	MEJRUP FARVELØB
Onsdag	7. juni	kl. 18.15	BANKO
Torsdag	8. juni	kl. 17.30	FAMILIEDAG
Fredag	9. juni	kl. 16.00	LOPPEINDSAMLING
Fredag	9. juni	kl. 18.30	BØRNE DISCO (1.-5. klasse)
Lørdag	10. juni	kl. 9.30	LOPPEMARKED
Lørdag	10. juni	kl. 19.00	HAWAII FEST

Følg Mejrup Byfest på facebook, og se nærmere informationer



VI GLÆDER OS TIL AT SE JER TIL EN SKØN UGE!

MANDAG 5/6

GRUNDLOVSMØDE

- Kl. 10.00 Gudstjeneste
Ved sognepræst Marianne Sørensen
- Kl. 10.45 Kaffe
- Kl. 11.30 Grundlovstale ved Flemming Ness
Forstander på Lomborg gymnastik og idrætsefterskole.

Arrangeret af: Mejrup Kultur- & Fritidscenter og Mejrup Kirke

Sted: Mejrup Kultur- & Fritidscenter

Alle er velkommen

OPRÅB

Vi mangler folk til vores Byfest-Udvalg!

Da 3 af vores nuværende medlemmer har valgt at stoppe, mangler vi nye friske "hjernner" til at fortsætte det super-skønne og sjove arbejde, det er, at planlægge byfesten. Vi håber, du har lyst! Tag fat i Mette Nicolaisen på 2946 5218.



Følg Mejrup Byfest på facebook, og se nærmere informationer



VI GLÆDER OS TIL AT SE JER TIL EN SKØN UGE!

**TIRSDAG 6/6
KL. 17.30**



**KOM OG
VÆR MED TIL
EN FARVERIG ÅBNING
AF MEJRUPS
BYFEST!**

MEJRUP FARVELØB

Med en rute på ca. 2 km, er farveløbet for alle - store som små, familie, venner, naboer. Farveløbet er et begivenhedsløb og ikke et løb på tid! Det gælder kun om at have det sjovt - med 2 enkle regler: start klædt i hvidt og slut af indsmurt i alle regnbuens farver. På ruten vil der være flere checkpoints med masser af fest og farver. I prisen er inkluderet en hvid t-shirt. Der er mulighed for at købe boller i karry.

**VÆR MED TIL ET BRAG
AF EN FESTUGE-ÅBNING!**

**TILMELDING SENEST 31/5:
VOKSNE: 75,-
BØRN U. 15 ÅR: 50,-**

Tilmelding: <https://faellesskab-i-mejrup.nemtilmeld.dk/3/>

Følg Mejrups Byfest på facebook, og se nærmere informationer



VI GLÆDER OS TIL AT SE JER TIL EN SKØN UGE!

ONSDAG 7/6

DØRENE
ÅBNES KL. 18.15
BANKO STARTER
KL. 19.00



HAR I
BANKO-BRIKKER,
TAG DEM
GERNE MED!

BANKO

OBS!
DER MÅ IKKE
MEDBRINGES EGNE
DRIKKEVARER

Kom og vær med til Mejrup Byfests traditionsrige banko. Vi har mange flotte præmier med i år! Tag din nabo, din familie, venner med - og nyd en aften med hygge og god banko. Der kan købes kaffe og kage mm.

Følg Mejrup Byfest på facebook, og se nærmere informationer



VI GLÆDER OS TIL AT SE JER TIL EN SKØN UGE!

TORSDAG 8/6
17.30-19.30



FAMILIEDAG

MULTIHALLEN

KL. 17.30-18.30:

Tumleleg på redskaber, 1-5-årige

KL. 18.30-19.30:

Spring og Leg, 6-10-årige

REMA1000 HALLEN

HELE AFTENEN:

Badminton

HAL B

HELE AFTENEN:

Fri leg

30,-
PR. PERS.

Cafeen er åben
samt der kan købes:
Kylling svøbt i bacon
m. pasta & cremet tomatsose



Følg Mejrup Byfest på facebook, og se nærmere informationer

VI GLÆDER OS TIL AT SE JER TIL EN SKØN UGE!

**FREDAG 9/6
FRA KL. 15.30**



LOPPEINDSAMLING

200 ildsjæle, som støtter foreningslivet i Mejrups og 25 biler starter fredag kl. 15.30 med at indsamle lopper i hele Mejrups Sogn. De vil komme forbi din dør med et smil, og høre om du har nogle lopper til os. Derudover gentager vi, som altid, vores succes med lodsedler, som du bare skal købe rigeligt af. Hvis du ikke kan være hjemme, når vi kommer, er du velkommen til at stille "lopperne" ud til vejen og mærke det med "LOPPER", så klarer vi resten. HUSK vi samler ikke affald/skrald!



**SÅ TAG GODT
IMOD INDSAMLINGSFOLKET
- DE KNOGLER FOR MGU**

Følg Mejrups Byfest på facebook, og se nærmere informationer



VI SES TIL LOPPEMARKED LØRDAG DEN 10/6

FREDAG 9/6
18.30-21.00



60,-
PR. BARN

BØRNEDISCO

Så er der børnefeeeeest...
- børnedisco for alle 1.-5. klasser

Følg Mejrup Byfest på facebook, og se nærmere informationer



VI GLÆDER OS TIL AT SE JER TIL EN SKØN UGE!

LØRDAG 10/6
9.30-14.00



MARIUS
KOMMER OG
SPILLER I LØBET
AF DAGEN

DET STORE TRADITIONSRIGE LOPPEMARKED I MEJRUP

KOM OG
GØR EN GOD HANDEL
OG STØT MGU

Følg Mejrup Byfest på facebook, og se nærmere informationer



VI GLÆDER OS TIL AT SE JER TIL EN SKØN UGE!

LØRDAG 10/6
KL. 19.00



Hawaii party

I MULTISALEN

Slut vores fantastiske Mejrups Byfest-uge af med at komme i centret lørdag aften og hyg dig med god mad, kolde fadøl og skøn musik!

Vi sørger for den tropiske sommerstemning med Hawaii-tema – så har du lyst til at komme i bare tæer i sandalerne, så gør du bare tryk det!

Få naboerne med – sidste år havde vi en fantastisk fest!

Menu: Lækre retter fra grillen med årstidens salater

150,-
PR. PERSON

BILLETTER KØBES PÅ:
MEJRUP.DK/SOMMERFEST

Følg Mejrups Byfest på facebook, og se nærmere informationer



VI GLÆDER OS TIL AT SE JER TIL EN SKØN UGE!

Har du guld i gemmerne ?



Skal du ha' ryddet op på loftet eller kælderen – og vil gerne tjene penge på det?

Så kom til bagagerumsmarked søndag d. 6. august på Hogager Marked.

Det koster kun 200 kr. for en plads.

Hvis du ønsker at have en standplads hele weekenden, er dette også en mulighed.

Tilmelding til og info hos Martin på hogagermarked@hotmail.com

Tjek Hogager Marked ud på Facebook og Instagram

– der er masser af sjov, musik og underholdning i hele markeds-ugen.



AS EL-SERVICE

v/ Aut. elinstallatør Arne Schytt
Tlf. 97 45 45 45

**Alt i el-installationer udføres
- også salg og reparation af hårde hvidevarer**





MEJRUP GYMNASTIK- & UNGDOMSFORENING

Fritidscentret: Elkjærvej 26 – 7500 Holstebro

SVØMMEAFDELINGEN



Sommersvømning 2023

Sommersvømmeundervisning for børn (fra ca. 6 år) afvikles i år mandag til fredag i **uge 24 og 25 (12. juni - 23. juni)**.

Vi starter mandag d. 12. juni kl. 17.00 med 1. hold, hvert hold er i vandet i 30 minutter.

På hold 1 og 2 skal der være sjovt, men vi skal også lære at øge børnenes tryghed og færdigheder i vandet.

På hold 3 og 4 vil der være svømmeundervisning med baner kombineret med bedre svømmeteknik, så der kommer endnu mere fart på.....

I år er det **Lærke, Mathilde og Marie eller Ole (hold 1 og 2)**
Joachim og Rasmus (hold 3 og 4) der står for sommersvømningen.

Hold 1 kl. 17.00-17.30 (Barnet kan være i vand, når det har bælte og evt armvinger):

Vi starter med at bevæge os fra det lille til det store bassin. Vi vil arbejde med at være tryk i det store bassin og måske få hovedet lidt under vandet. Samt selvfølgelig lære crawl.

Hold 2 kl. 17.30-18.00 (Barnet vil godt have hovedet lidt under vand):
Vi skal svømme, Vi skal lave bomber mm.

Hold 3 kl. 18.00-18.30 (Barnet kan svømme, men vil gerne lære noget mere):
Baner med de forskellige stilarter, dykning, udspring, hovedspring og hvad vi ellers kan finde på.

Hold 4 kl 18.30 – 19.00 (Barnet svømmer godt, **men skal kunne svømme 25 meter uden at stå på bunden** men vil lære endnu mere): Vi skal svømme en masse baner med både crawl, brystsvømning, rygcrawl og evt lære butterfly.

Man møder op (omklædt, med et håndklæde om sig) den første aften i god tid til det hold, som man forventer at skulle på. Måske bliver der behov for ændringer, hvilket vil ske den første aften. **Ingen tilmelding som tidligere nævnt. Mød bare op, der er plads til alle.**

Betaling: All Inklusiv medlemskab.

Evt. Spørgsmål Ole Elkjær tlf.: 40410145

Med venlig hilsen. **MGU Svømme afd.**



Første aften skal alle børn medbringe en seddel med følgende oplysninger:

Navn: _____

Adresse: _____

Fødselsdato: _____

Mobil nr. til enten mor / far: _____

E-mail: _____

ANDERS TRÆRUP

FOTOGRAFI

M. 6178 9321
foto@anderstraerup.dk
www.anderstraerup.dk

Din lokale erhvervs- og portrætfotograf



VOGNMAND
Brogaard ^{Als}
Su. E 9742 3521



MEJRUP



Entrepreneur
kaj poulsen

ALT JORD- OG GRAVEARBEJDE UDFØRES

Østerhjemvej 29 · 7830 Vinderup
kajboerge@gmail.com

Tlf. 97464316
Bil 40173316



KABELFRI ROBOTKLIPPER

Vidste du, at Husqvarna har lanceret de nye Nera-robotplæneklippere, som kan udstyres med trådløs teknologi inkl. satellitstyring og installation UDEN afgrænsningskabler!

- definér virtuelle grænser via app på mobilen
- opret midlertidige "stay-out-zoner"
- nyd en flot og velholdt plæne - hver dag!

FORHØR DIG VED DIN LOKALE
HAVE/PARK-SPECIALIST PÅ:

9612 1010



ANKER BJERRE A/S

Elkjærvej 110, 7500 Holstebro
9612 1010 - www.ankerbjerre.dk

MHF Mejrup Husholdningsforening

Kør-selv-sommerudflugt til Flamingo Naturpark, Skalstrupvej 10 B, 7570 Vemb

Søndag den 11. juni 2023

Vi mødes og samles ved indgangen kl. 11.30.
Herefter går vi samlet ind, hvorefter vi spiser i parkens pavillon.

Kl. 13.30 vil Knud Christensen tage os med på en
rundtur i parken og måske fortælle lidt "røverhistorier".
Herefter er der kaffe og kage.

Deltagelse i arrangementet koster kr. 250 pr. person,
der skal betales senest den 4. juni 2023.
(Betaling = tilmelding.) MobilePay 51531749.

Hvis der er nogen der ønsker kørelejlighed,
skal der gives besked ved tilmelding.



Venlig hilsen
Bestyrelsen



SÆSON 2023-24

Mandag

Tirsdag

Onsdag

Torsdag

Mor, far og barn Multihallen 16:00-17:00 1-3 år	Mor, far og tumling Multihallen 16:00-17:00 3-4 år	Mor, far og barn Multihallen 16:00-17:00 1-3 år	Puslingeholdet Multihallen 16:00-17:00 4-5 år
Puls og Styrke Multihallen 17:30-19:00 + 18år	Mini girls Multihallen 17:00-18:00 0.klasse	Mini turbo Multihallen 17:00-18:00 0.-1. klasse	Mini power girls Multihallen 17:00-18:00 1.klasse
Power girls Rema1000 hallen 16:30-18:00 2.-3. klasse	Rytme piger Multihallen 18:00-19:30 4.-6. klasse	Turbodrenge Rema1000 hallen 17:30-18:30 2.-4. klasse	Dancefit Rema1000 hallen 19:30-20:30 + 18år
Spring piger Rema1000 hallen 18:00-19:30 4.-9. klasse			
Juniormix Rema1000 hallen 19:30-21:00 7.-9. klasse			
Herreholdet Hal B 19:00-20:30 + 25år			



VIL DU VÆRE MED PÅ HOLDET?

Vi søger instruktører, hjælpeinstruktører og føl til den næste sæson af gymnastik. Holdene og tiderne er nu sammensat, vi mangler KUN DIG!

I MGU-gymnastik behøver man hverken at kunne tælle til 8 eller kunne lave dobbelt flikflak. Det eneste krav vi har er, at det skal være sjovt at gå til gymnastik!

Vi har en vision om en bred gymnastikforening, hvor der er plads til alle. Dette gælder selvfølgelig både gymnasterne, men også for vores frivillige instruktører, hjælpere og føl.

Der vil være mulighed for kurser, sociale arrangementer og god sparring mellem vores andre erfarne frivillige.

Lyder det som noget netop DU kunne se dig selv være en del af?
Så skriv endelig til bestyrelsen sabrinadaasbjerg@hotmail.com eller fang os i det lokale foreningsliv.

Vi glæder os til at tage godt imod dig!

MGU gymnastik bestyrelsen

ALT I TØMRERARBEJDE UDFØRES



LUND TOTALBYG

Ved Claus Lund Tlf.: 24402712

FYSIOTERAPIEN FÆRCH HUSET



NÆRVÆR
ENGAGEMENT
MEDANSVAR

Book tid på:
Tlf. 9742 7500
mail@fysiofh.dk
www.fysiofh.dk

Find os i:
Færch Huset
Lille Østergade 5 2.
7500 Holstebro



Bliv frivillig

Har du en formiddag om ugen, så har vi verdens bedste frivillige arbejde til dig!

Du vil være en ekstra voksen i klassen, som har lyst til at høre børnenes fortællinger, læse en historie eller binde et par snørebånd. Vi lover til gengæld givende samvær med en masse skønne børn, godt samarbejde med skolens personale og hyggeligt fællesskab med de øvrige skoleonkler/tanter.

Hvis du har lyst til at høre mere, kan du kontakte afdelingsleder for indskolingen Maibrit Mølsted Andersen på tlf. 9611 4807 eller medlem af skolebestyrelsen Anna Sofie Slot på tlf. 2330 6692.



SKATETEMA.COM
RULLESKØJTER, SKATEBOARDS, LØBEHJUL, BMX, VANDSPORT MM

SKIVEVEJ 144 - 7500 HOLSTEBRO
JAN - 26219744 KELD - 42156461

VI STØTTER LOKALT



Levering til døren – Intet minimumskøb – Første levering er gratis
KUNDER HANDLER FOR HINANDEN



SHOP.REMA1000.DK

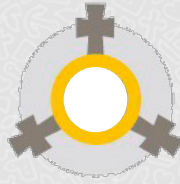
ELLER HENT APPEN REMA 1000 MED VIGO



REMA 1000

Mejrup

Lægårdvej 140, Mejrup • Åbent alle ugens dage 7-21



Mejrup Kirke

Aftensang

Grundlovsmøde

Nr. 6/juni-juli 2023

Vejviser

Kirkehuset

Mejrup Kirkevej 14
7500 Holstebro
mejrup.sogn@km.dk

Sognepræster

Marianne Sørensen
Mejrup Kirkevej 14
7500 Holstebro
Tlf. 40 46 35 13
marn@km.dk

Marie Overlade Larsen
Rydevej 7
7830 Vinderup
Tlf. 97 44 00 07
maol@km.dk

Kordeg

Jane Dehli
Tlf. 23 23 26 07
jadle@km.dk

Kirke- og kulturmedarbejder

Mette Jarlkov
Tlf. 30 69 35 13
mdj@mejrurkirke.dk

Kirkegården

Mejrup Kirkevej 12
7500 Holstebro
Tlf. 21 13 35 13
Henvendelse
tirsdag - fredag
mellem kl. 8.00 & 15.00
graver@mejrurkirke.dk

Organist

Helle Majlund
Tlf. 24 42 35 13
organist@mejrurkirke.dk

Kirkegårdspersonale/ kirketjenere

Gitte Dissing
Mette Jørgensen
Mette Madsen
Tove Petersen

Kirkesangere

Mette Winther Mårtens
Susanne Madsen
Iben Zartov
Maria Kristensen
Bent Didriksen

Menighedsrådet

Niels-Jørgen Jensen
Formand
Tlf. 20 32 38 44
formand@mejrurkirke.dk

Marie-Louise Fenger
Kontaktperson
Tlf. 60 77 88 46
kontaktper-
son@mejrurkirke.dk

Sara Bøge Horsholt
Kirkeværg, sekretær
Tlf. 28 82 49 14

Hans-Erik Maegaard
Kasserer, næstformand
Tlf. 20 15 74 14
8819@sogn.dk

Niels Grønbæk Jensen
Kirkegårdsudvalg
Tlf. 26 66 85 33
8819@sogn.dk

Næste menighedsrådsmøde:

Tirsdag den 15. juni kl. 18.30-21.00
i Kirkehuset

Redaktion af kirkesiderne:

Mette Jarlkov
30 69 35 13
mdj@mejrurkirke.dk

Deadline:

Hver den 10. i måneden.
Materiale sendes pr
mail, husk at skrive tele-
fonnummer.

Hvad gør man?

Ved fødsel

Er forældrene ikke gift med hinanden, udfyldes en omsorgs- og ansvarserklæring via borger.dk for at fastslå faderskabet senest 28 dage efter barnets fødsel.

Ved navngivning

Barnet navngives senest 6 måneder efter fødslen. Navngivning kan ske ved dåb eller ansøgning via borger.dk

Ved dåb

Dåben aftales med kordegnen. Der skal være mellem 2 og 5 faddere, som er dåbsvidner.

Før dåben har forældrene til dåbsbarnet en samtale med præsten for at blive fortrolig med dåben og dåbens ritual.

Ved konfirmation

For at blive konfirmeret skal man:

- være døbt før konfirmationen
- gå til konfirmandundervisning
- gå i kirke.

Konfirmation afholdes i Mejrup kirke

2024: 20. og 27. og 28. april

2025: 10. og 17. og 18. maj

2026: 14. maj - 17. maj

2027: 6. maj - 9. maj

2028: 25.maj—28. maj

Ved vielser

Et medlem af folkekirken, med tilknytning til Mejrup, kan blive viet i kirken. Vielsen aftales med kordegnen eller præsten.

Tidligst 4 måneder før vielsen anskaffes en prøvelsesattest via borger.dk

Ved sygdom og dødsfald

Præsten kan altid kontaktes ved sygdom og ønske om hjemmealtergang. Dødsfald anmeldes efter senest 2 hverdage til præst eller kordegn i sognet, hvor afdøde havde bopæl. Anmeldelsen kan ske på borger.dk eller via en bedemand.

Ved navneændring

Der kan søges om navneændring via borger.dk - Her findes også reglerne for navne i Danmark. Der vil være gebyr på ændringen. Undtaget for gebyr er nogle typer af navneændring i forbindelse med vielse.

Attester

Kirkelige attester fås ved henvendelse til kordegnen.

Åbningstider i Mejrup kirke:

- Mejrup kirke har lukket mandag
- Kirkens præster kan kontaktes alle øvrige dage
- Kordegnens telefontid:
Mandag, onsdag og fredag kl. 10.00 - 12.00
torsdag kl. 14.00-16.00
Personlig henvendelse efter aftale.

Se mere om Mejrup kirke på www.mejrupkirke.dk

GRUNDLOVSDAG

AF SOGNEPRÆST MARIANNE SØRENSEN

Grundlovs møde med gudstjeneste i Mejrup, - er det ikke en sammenblanding af religion og politik, som vi ellers holder skarpt adskilt? spurgte han oprigtigt og henviste til vores lutherske arv. Hvad har fædrelandskærlighed og kristendom med hinanden at gøre?

Unge, børnefamilier og bedsteforældre skulle unde sig selv den stærke tradition at deltage i grundlovs møde hvert år den 5. juni. I min barndom var det udendørs, Dannebrog vajede, vi børn legede i græsset og fik sunget fædrelandskærligheden, demokratiet og kristendommen ind. Det største tilløbsstykke næst efter juleaften. Det prægede os for livet.

Digteren H.V. Kaalund skrev i 1877 ord, som på sin vis sammenfatter grundlovs dagen og kristendommen:

Kamp må der til, skal livet gro,
ej kamp blot for dagligt brød,
men kamp for frihed i liv og tro -
thi evig stilstand er død!

Grundlovs dag minder os om, at det danske demokrati med ytringsfrihed, trosfrihed og forsamlingsfrihed ikke er en selvfølge, - en ret, - et vedvarende vilkår, - men en værdi, der dagligt skal kæmpes for at bevare. Det kalder på vores pligt og ansvar i det nære. Grundlovs dag sætter rammen og giver frit løb for vores tak og glæde over, at vi stadig lever i et frit land.

Derfor holder vi gudstjeneste grundlovsdag som et udtryk for glæden ved livet, som det er, - et resultat af Guds skaberværk, - og som en lys hyldest til livet i en broget verden. Vi takker Gud for livet og friheden og det land, Han har givet os at leve vores menneskeår i, Fædrelandet med modersmålet.

Til Sankt Hans synger vi frimodigt med på Vi elsker vort land... og på grundlovsdagen Kærlighed til fædrelandet... At elske sit land er nært forbundet med ens identitet, og det har også at gøre med forholdet til Gud.

Mens det i dag er blevet et ideal at være en frit flydende verdensborger, og det dybe tilhørsforhold til et bestemt sted bliver set som nærmest skamfuldt, så tror jeg, at vi nærmer os en epoke, hvor forankring i det nære vil blive mere værdsat. Flere viser trang til at værne om ét bestemt sted. I dag kredser mange om begrebet Ånd, der er blevet et slags kodeord for savnet af mening og tryghed.

Det er tankevækkende, hvor meget et menneske hele livet kan blive ved med at længes efter dét, der som det allerførste formede ens inderste væsen, - hvor brændende mennesket kan længes efter sine rødder og sit første sted.

Det er i virkeligheden en åndelig længsel, og jo mere man elsker sit land og sit sprog og eventyrene og sangene, desto mere mærker man, hvorfra en stor del af ens egentlige livskraft stammer. Heri ligger nøglen til at begynde at forstå, at kærlighed til et land og kristendom på sin vis kan høre sammen, for gennem hengivenheden for et bestemt sted bliver sindet stemt til at glædes ved dét, der er blevet én givet. Det er en tak værd.

GRUNDLOVSMØDE

5. JUNI 2023

i Mejrup kultur- og
fritidscenter

PROGRAM

10.00 Gudstjeneste v.
sognepræst Marianne
Sørensen.

10.45 Kaffe og boller
å 20 kr.

11.30 Grundlovstale v.
Flemming Nees.

Alle er velkomne.



Forstander på Lomborg Efterskole Flemming Nees

Tema: GRUNDLOV - DEMOKRATI - FOLKESTYRE - FRIHED.

Arrangeret af Mejrup kultur- og fritidscenter og Mejrup Kirke.

2. PINSEDAG

29. maj kl 10.30



FÆLLES FRILUFTSGUDSTJENESTE ved Musikteatrets storskærm

*Alle er
velkommen!*



Arrangører: Sogne i Holstebro og omegn

Højskoledage i Kirkehuset

Velkommen til højskoledage, der byder på gode foredrag, menneskeligt samvær og hyggesnak—uanset alder.

Vi synger efter højskolesangbogen og drikker kaffe/the med god kage til 20 kr. pr. deltager.

Arrangementet afholdes den første tirsdag i måneden kl. 14-16.15.

Velkommen til en interessant og givende eftermiddag!

Med venlig hilsen udvalget for højskoleeftermiddage:

Lars Palle, Hanne Elkjær, Børge Skindhøj Sørensen, Valborg Madsen, Marie Overlade Larsen og Marianne Sørensen.

5. september: Fra Finland til Danmark 1943 – de gode hensigtsers tid.

Billedkunstner Tapio Juhl, fra Spøttrup, er født i 1941 i Karelen, som tidligere var en del af Finland. Pga. krigen mellem Rusland og Finland 1939-1945 kom han som 2årig til Danmark som flygtning sammen med sin tre år ældre bror. Omkring 80.000 børn i alderen 1-9 år blev i verdenshistoriens største flytning sendt til Norge, Sverige og Danmark. Danmark modtog næsten 4000 af dem. Godt 400 af børne-

3. oktober: Jens Dammeyer fortæller om Musikskolen og dens mange forskellige aktiviteter.

Jens Dammeyer vil fortælle om Musikskolen og dens mange forskellige aktiviteter. Herunder musikundervisningen på bl.a. Mejrup skole. Der er lagt op til en god eftermiddag i musikkens tegn.





Kom til

KIRKECAFÉ

I kirkehuset hver tirsdag fra 14.00-16.00
Her synger vi, spiller brætspil og bob,
strikker og hyggesnakker.
Den første tirsdag i måneden
er der Højskoledag med foredrag.

Der er kaffe med brød til 20 kr.

På gensyn.

Kirkecaféen starter op efter sommerferien igen **tirsdag d. 29. august**



KIRKECAFÉEN GÅR PÅ SOMMERFERIE D. 13. JUNI, OG
DERFOR TAGER VI PÅ UDFLUGT TIL

Handbjerg Marina

**TIRSDAG
D. 13. JUNI 2023**

Program

14.00: Afgang fra Mejrup Kirkehus til
Handbjerg Marina i egne biler.

14.30: Ankomst til Handbjerg Marina - her
kan der købes kaffe og kage for egen
regning.

16.00: Afgang fra Handbjerg Marina.

16.30: Ankomst til Mejrup Kirkehus.

Kirketaxa

Kirketaxa kan benyttes til kirkens gudstjenester af gangbesværede og bevægelsehandicappede, bosiddende i Mejrup sogn.

Bestil kørsel hos Holstebro Taxa på tlf. **70 22 30 40**
Oplys navn og kirkens kontonummer **705-790**
Regningen tilgår menighedsrådet.





STRIK

til et godt formål

STRIKKEKLUBBEN

Kom og vær med i Mejrup Kirkes strikkeklub hvor vi strikker og hækler til gode formål.



Som noget nyt hækler og strikker vi sprutter til babyerne på neonatalafdelingen på Godstrup sygehus.



“ Næste gang er...
FRE. D. 25. AUG
KL. 10.00-12.00 ”



ALLE KAN VÆRE MED

Vi mødes den sidste fredag i hver måned, hvor vi strikker/hækler, drikker kaffe, snakker og hygger. Der er ALTID plads til en mere, så DU er meget velkommen.

Ring til

Kirke- og kultur-
medarbejder

Mette Jønikov
30 69 35 13

Vi strikker og hækler bl.a.:

- Dæbsklude
- Sprutter
- Varmt strik til nødhjælp



Syng sommeren ind

Aftensang i Mejrup
Kirkehus
Torsdag d. 8/6 Kl.
19-21

Sangvalget denne aften er lagt i hænderne på Gitte og Peder Fonager.

Kom og vær med til en hyggelig aften med sang i højsædet, men indlagt kaffe og tepause til snak og lidt sødt.

Organist Helle Majlund ved klaveret,
Peder Fonager på bas



BLIV VOLONTØR



Kunne du tænke dig at rejse ud og se verden, Afrika, Israel eller Fjernøsten? Gør en forskel for børn og unge! Mie og Johanne har i efteråret 2022 haft tre spændende måneder i Tanzania, Holstebro, Struer og Lemvig provstier. giver dig mulighed for tre måneder i efteråret 2023! Bliv sendt ud med projekt Kirke i Verden!

Har du spørgsmål eller vil du bare gerne afsted, kan du kontakte formand for Kirken i Verden Hans Vestergaard Jensen 2425 4238, email: havj@outlook.dk

Tag på et uforglemmeligt eventyr

Sæt kultur og religion i perspektiv



Prøv en hverdag i et fremmed land

FOLKEKIRKEN

Skibskirken, Struer og Lemvig provstier



Gudstjenester i Mejrup Kirke

Søndag d. 4. juni

9.00 Asger Petersen

Trinitatis

Joh. 3,1: Nikodemus

Mandag d. 5. juni

10.00

Gudstjeneste og grundlovsmøde i
Multisalen

Søndag d. 11. juni

9.00 Marie Overlade Larsen

1. søndag efter trinitatis

Lk. 16,19: Den fattige Lazarus

Søndag d. 18. juni

10.30 Marie Overlade Larsen

2. søndag efter trinitatis

Lk. 14,16: Det store festmåltid

Søndag d. 25. juni

09.00 Asger Petersen

3. søndag efter trinitatis

Lk. 15,1: Den tabte mønt

Søndag d. 2. juli

10.30 Marianne Sørensen

4. søndag efter trinitatis

Lk. 6,36: Splinten og bjælken

Søndag d. 9. juli

09.00 Marianne Sørensen

5. søndag efter trinitatis

Lk. 5,1: Simon Fisker

Søndag d. 16. juli

10.30 Marianne Sørensen

6. søndag efter trinitatis

Mt. 5,20: Retfærdighed og forlig

Søndag d. 23. juli

09.00 Asger Petersen

7. søndag efter trinitatis

Lk. 19,1: Tolderen Zakæus

Søndag d. 30. juli

09.00 Asger Petersen

8. søndag efter trinitatis

Mt. 7,15: De falske profeter

Søndag d. 6. august

10.30 Asger Petersen

9. søndag efter trinitatis

Lk. 16,1: Den uærlige forvalter

Søndag d. 13. august

10.30 Marianne Sørensen

10. søndag efter trinitatis

Lk. 19,41: Tempelpladsen ryddes



**Gudstjenester i fælleshuset
på Mellemtoft
tirsdage kl. 11.00
den 6. juni, 20. juni,
4. juli og 18. juli.**

40%

PÅ ALLE GLAS v/køb af HEL brille



Vi ses hos

WIUMOPTIK

v/ Thomas Wium-Andersen

Nørregade 4 · 7500 Holstebro
2327 0057 · www.wiumoptik.dk



NYX



97 42 07 99

WWW.HS-EL.DK



MURERFIRMAET

ERIK SØRENSEN ApS

VESTER KIRKEBAKKE 18
7500 HOLSTEBRO

☎ 97 42 84 12
29 24 80 22

NYBYGNING
TILBYGNING
OMFORANDRING
BADEVÆRELSE
REPARATIONER

BEGRAVELSER & BISÆTTELSE



Bülow

BEGRAVELSESFORRETNING

HOLSTEBRO OG OMEGN



Garanti for
tryghed,
rådgivning
og service

Danmarksgade 2 · 7500 Holstebro · Tlf. 72 40 13 44

Marianne Bülow
Indehaver
& Bedemand

*Vi har fokus på ro, tid og omsorg
Ingen aften- og weekendtillæg*

**Støt vore annoncører
– de støtter os**

Trabjerg Gymnastik Forening

SÆSON 2023-2024

NYHEDER

I år er BGU Gymnastik og Trabjerg Gymnastik stolte over at kunne præsentere, at vores fantastiske samarbejde fortsætter, og at vi opretter to nye hold som er: 1.- 6. klasses tons og spring samt rytme for piger/kvinder.

Generelt ønsker vi, at skabe nogle gode rammer for, at børn og voksne kan blive ved med gå til spændende og lærerig gymnastik, få nye venskaber og styrke vores lokalsamfund.

Vi har fokus på bevægelsesglæde, fællesskab og på at man udvikler sig i løbet af sæsonen.

Se opstart tidspunkt under de enkelte hold.



Forældre/Barn - 10 mdr. gammel til ca. 3 ½ år



Opstart: 23. september 2023

Tidspunkt: Lørdag kl. 9.00-10.00

Sted: Multisalen i Skave og Omegns Multihus

Pris: 500 kr. (incl. opvisnings T-shirt til børnene)

Holdbeskrivelse: Vi tilbyder gymnastik for de helt små på et tidspunkt, hvor børnene er friske og veloplagte til leg og læring. Kom og vær med til en sjov, glad og lærerig time for dig og dit barn. Sammen vil vi lege, danse, synge og hygge os.

Udviklingen af de motoriske sanser er meget vigtig for barnets evne til at lære, så derfor vil vi gennem sjove øvelser og lege, støtte dit barn i at udvikle sig. Dit barn behøver ikke at kunne gå ved opstart- det er fint hvis det kræver.

Instruktører: Anne Brødbæk

Tons og Tummel - fra 3 år til og med 5 år



Opstart: 21. september 2023

Tidspunkt: Torsdag kl. 16.00 – 17.00.

Sted: Multisalen i Skave & Omegns Multihus.

NB. Børn som opholder sig i Skave Børnehus kan blive afhentet af instruktører. Dette aftales med pædagogerne.

Pris: 400 kr. (incl. opvisnings T-shirt)

Holdbeskrivelse: Vi skal lege, hoppe, kravle, rulle og synge. Alle de bløde redskaber skal prøves. En hel time hvor vi bare skal have det rigtigst sjovt.

Instruktører: Betina Fleng Markussen tlf. 27578293, Sanne Bjerre Brunsgaard,

Micro mix – 0.-3. klasse



Opstart: 20. september 2022

Tidspunkt: onsdag kl. 16.00 – 17.00

Sted: Multisalen i Skave & Omegns Multihal.

Pris: 450 kr. (incl. opvisnings T-shirt)

Holdbeskrivelse: Holdet er for alle drenge og piger, der ønsker at have det sjovt med spring- og rytmegymnastik. Alle redskaberne skal afprøves, og du vil få muligheden for at lære at lave salto, vejrmøller, stå på hoved m.m. Alle er velkomne og vil blive udfordret på deres eget niveau. Vi håber, at du er klar til at give den gas og have det sjovt.

Instruktører: Tina Refsgaard tlf. 20644609, Mikkel Berthelsen, Amalie Markussen, Caroline Refsgaard

Drenge Tons og Spring 1. -6. klasse



Opstart: 8. august 2023 (Skave)

Tidspunkt:

Lige uger: tirsdag kl. 17.00 – 18.30, i Skave Multihal

Ulige uger: onsdag kl. 17.00 – 18.30, i Borbjerg hallen

(Fredage i ulige uger fra kl. 16.30 – 18.00 er det også muligt at deltage på juniorholdets træning i Borbjerg hvis dette ønskes)

Pris: 450 kr.

Dette hold er kun for drenge, som har lyst til at tonse og bruge en masse energi, mens I har det sjovt. Der er INGEN fejesving, gymnastikdragter, eller opvisning.

Målet med dette hold er, at få brændt en masse krud af mens vi springer og har det sjovt.

Så kom og vær med til at springe en masse på alle vores fede redskaber: Airtrack, trampolin, dobbeltminitrampolin, springgrav osv.

Instruktører: Magnus Rømer og Valdemar Rømer

Borbjerg-Skave Juniorhold 3.-8. klasse



Opstart: Onsdag d. 9. august 2023 i Borbjerg

Tidspunkt:

Lige uger: Onsdag kl. 17.00-19.00 samt fredag kl. 16.30-18.00 i Borbjerg hallen

Ulige uger: Mandag kl. 17.00-19.00 i Skave Multihal

Pris: 550 kr. (Inkl. Opvisningsdragt)

Juniorholdet er for alle, der har lyst til at lave gymnastik, lære noget nyt og møde andre gymnastikglade unge mennesker.

Holdet er opdelt i to: Juniorspringerne og juniorytterne, som træner hver for sig og mødes til sidst, hvor der er fri spring eller rytme.

NB: Vi træner skiftevis i Borbjerg og Skave

Juniorrytterne:

På det her hold laver vi spændende rytmetræning, hvor du får lov til at fokusere og arbejde i dybden med rytmegymnastikken.

Juniorspringerne:

På dette hold, springer vi en masse, laver styrketræning og lære nye spring. Så uanset om du har masser af erfaring med at springe, eller du aldrig har prøvet det før, så er der plads til dig her.

Vores dygtige trænere har stor erfaring med at tage imod, og kan hjælpe dig videre mod nye, større spring i løbet af sæsonen.

Så kom og vær med til at springe en masse på alle vores fede redskaber: Airtrack, trampolin, dobbeltminitrampolin, springgrav osv.

Rytmeinstruktører: Anne-Lene Hummellose, Sofie Akstrup og Caroline Bjerregaard

Springinstruktører: Kristoffer Traberg, Christian Bjerrum og Philip Naundrup, Frederikke Mailund

Gymnastik for kvinder



Opstart: 13. september 2023

Tidspunkt: Onsdag kl. 17.15-18.30

Sted: Multisalen i Skave & Omegns Multihus.

Pris: 550 kr.

Holdbeskrivelse:

Så starter vi igen! Kunne du tænke dig at træne din krop med særligt fokus på ryg, nakke, skulder, mave og den vigtige bækkenbund, få god holdning, energi og balance, blive afstresset og smidiggjort eller bare opleve den glæde og velvære, du opnår ved at bevæge dig? Vi styrketræner med forskellige elastiktyper – en træningsform som er enormt effektiv (DGI's verdenshold bruger den) og anvendelig for alle og kan tilpasses den enkelte. I år vil vi også træne med "slides", en metode der giver både muskler, kondition og god motorik. Vi bruger elementer fra særlig rygtræning, pilates, yoga og den bløde redondobold. Har du dårlig ryg, træthed/ondt i kroppen, er dette holdet for dig. Vi træner i dybden i et roligt tempo uden hop til god musik, hvor **alle** kan være med – men helt sikkert får **sved på panden** og **smil** på læben! Kom og oplev, hvad træningen kan gøre for dig ☺. I løbet af sæsonen vil TGF være vært ved hyggesammenkomster efter træning for holdets deltagere.

Selvfolgelig uden opvisning - kom og vær med **uanset alder og kondition**. Du er velkommen til at medbringe egen måtte. Vi kan max være 60 deltagere på holdet, du kan tilmelde dig fra 1.august. Tilmelding inden fremmøde er et krav, ønsker du efter 2 prøvegange alligevel ikke at fortsætte, får du naturligvis pengene tilbage.

Glæder os til at se dig!

Instruktør: Henriette Hauge tlf. 21709189

Gymnastik for MÆND og KVINDER ☺ M/K holdet



Opstart: 14. september 2023

Tidspunkt: Torsdag kl. 17.15-18.30

Sted: Multisalen i Skave & Omegns Multihus.

Pris: 550 kr

Vi fortsætter succesen "**Gymnastik for mænd og kvinder**" i kommende sæson. **Et hold uden opvisning hvor styrketræning og smidighedsøvelser har høj prioritet.** Vi træner fortsat med særligt fokus på ryg, skulder/nakke, mave, god holdning, energi og balance, at blive afstresset og smidiggjort og ikke mindst den glæde og velvære, vi opnår ved at bevæge os. Har du ondt/træthed i kroppen, dårlig ryg eller skulder, er dette holdet for dig. Vi styrketræner med forskellige elastiktyper, træner kondition, balance og motorik med "slides", smidighed med redondobold mm. – alt med principperne fra særlig rygtræning, pilates og yoga mv. Vi træner i dybden (til god musik) på en måde, så **ALLE kan være med** – men helt sikkert får **sved på panden** og **smil på læben**. Kom og vær med **uanset alder og kondition**. I løbet af sæsonen er TGF vært ved hyggesammenkomster efter træning - med traktament for holdet.

Inden man møder op, skal man tilmelde sig holdet på Trøjbjerg Gymnastikforenings hjemmeside: "Gymnastik for mænd og kvinder". Man har altid 2 gange til at prøve, om det er noget, man kunne tænke sig at fortsætte med, ellers får man naturligvis pengene tilbage. Du er velkommen til at medbringe egen måtte. Vi lukker holdet ved 60 deltagere – du kan tilmelde dig fra 1.august. Tilmelding sker på www.skave-hogager.dk/trøjberg-gf

Instruktør: Henriette Hauge 2170 9189

MIXholdet



Opstart: 21. august 2023

Tidspunkt: Mandag kl. 18.30 - 20.00

Sted: Hallen ved Idrætsefterskolen Lægården

Pris: 600 kr.

Holdbeskrivelse: MIXHOLDET er et gymnastikhold for aktive gymnaster, der gerne vil røre sig og have sved på panden, men som samtidig ikke er bange for at more sig og have det sjovt. MIXHOLDET er et lokal foreningshold for voksne gymnaster, hvor der er plads til alle og samtidig ønsker udfordring.

MIXHOLDET er for både piger og herrer fra 25 år (dispensation kan gives)

Tilmeldingen åbner 1. august 2022 på www.skave-hogager.dk/trøjbjerg-af

Instruktør: Erik Jensen tlf. 20409967

Rytme for piger/kvinder



Opstart: 20. september 2023

Tidspunkt:

Lige uger: Onsdag kl. 20.00 – 21.30 i Borbjerg Gymnastiksal

Ulige uger: Onsdag kl. 20.00 – 21.30 i Skave Festsal

Pris: 600 kr. (inkl. T-shirt)

BGU og TGFs nye rytmehold er for unge kvinder og damer i alle aldre, som bare ikke kan lade være med at bevæge kroppen, når musikken brager ud af højttalerene og rummet kalder på fejlesvinge og hygge.

Holdet er for nybegyndere og øvede gymnaster, som savner at bevæge sig i et passende tempo. Vi skal sammen blive dygtigere, stærkere og mere smidige, end da vi startede. Vi skal have det sjovt både før, under og efter træningen. Kom og deltag i en gratis prøvetime for at se, om det er noget for dig.

Instruktører: Amands M. Lauridsen + gæstetrænere

Vi glæder os meget til at byde jer velkommen til den nye sæson !!

KØRESKOLEN I MEJRUP

**HOLD-
START**

Besøg hjemmesiden
eller ring på tlf.
51 21 33 09

- Høj beståelsesprocent
- Små effektive hold
- Samme kørelærer gennem hele forløbet

Teoriundervisning i Mejrup Kultur- og Fritidscenter

/// Kjeldsen's Køreskole ///

v. Jørgen Kjeldsen

Tlf. 51 21 33 09 · www.kjeldsens-koreskole.dk



Fodbold



Fællesskab



Fest



Mejrup Fodbolds Gallafest 2023

Alle spillere, forældre, søskende, trænere og holdledere inviteres til den årlige, fælles Gallafest

Fredag den 27. oktober 2023 fra kl. 17-21

i Mejrup Hallerne.

Kom og vær med til en festlig afslutning på fodboldåret 2023. Sæt kryds i kalenderen den 27. oktober 2023. Her vil fællesskabet være i centrum. Vi ruller den røde løber ud, hygger os sammen, og så skal vi skal naturligvis have noget lækkert at spise. I løbet af aftenen, vil der være indløb for de forskellige hold, og der vil være en spændende konkurrence.

Vi håber, at rigtig mange vil bakke op om Gallafesten, så vi kan få en festlig aften sammen.

Der kommer flere praktiske informationer senere, men sæt krydset i kalenderen allerede nu.

Fodbold-hilsner fra Ungdomsudvalget, Mejrup Fodbold





Borbjerg Sparekasse

Byggelån

... Vi giver dig en håndsrekning



**Nybyg, ombyg, tilbyg
fra kun**

1,75% p.a.



Borbjerg Sparekasse
Bukdalvej 5, Borbjerg
Telefon 97 46 14 22
www.borbjergsparekasse.dk





Vi trykker alt, du har brug for til din virksomhed



Skilte



Bannere



Roll-ups



Grafisk design



Bildekoration



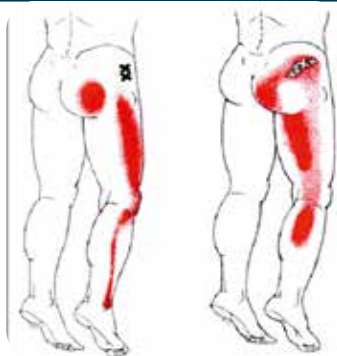
Tryksager

- og meget, meget mere ...

Fortæl os, hvad din virksomhed har brug for – vi finder en løsning
Vestjysk kvalitet til fornuftige priser

johansen **grafisk**

Johansen Grafisk | Niels Kjeldsens Vej 25 | 7500 Holstebro | 9740 2233
post@johansengrafisk.dk | www.johansengrafisk.dk



Døjer du med smerter fortil, på ydersiden eller bag på hoften?

SÅ står vi klar til at hjælpe dig!

Se nedenfor hvad der ofte er årsagen til dette:

Smerter fortil i hofteområdet skyldes ofte:

- Seneoverbelastning (tendinopati) af hoftebøjers muskulatur.
- Seneoverbelastning af hofteens indadfører.
- Indeklemningssyndrom: Smerter ved sammenlukning af hoften.

Smerter på ydersiden af hoften skyldes ofte:

- Udstrålende smerter fra lænde- eller baldeområde.
- Iskias smerter.
- Overbelastning af muskler i baldeområdet.

Smerter bag på hoften skyldes ofte:

- Overbelastning af lænderegionen.
- Overbelastning af leddene mellem korsbenet og hofteskål
- Overbelastning af de dybe rotatormuskler, der ligger dybt i balden.

Et behandlingsforløb hos os:

Hos Sundhedsgården har vi specialiseret os i diagnosticering og **behandling af hofte/lænde smerter.**

Du kan forvente følgende hos os:

✓ 60 min. første konsultation, så vi sikrer en grundig undersøgelse samt det rette behandlingsforløb.

✓ Du kan **frit** benytte vores hyggelige træningscenter under dit behandlingsforløb. Dette sikrer den mest optimale genoptræning.

✓ Vi er begge certificerede Shockwave Terapeuter, hvilket giver os mulighed for at behandle vævet i dybden.

✓ Du vil opleve effekt efter 1-5 behandlinger.

Vi glæder os til at hjælpe dig!





Spørg-fyssen.dk

v/Fysioterapeut Lasse Weyhe



1. Grundig undersøgelse
2. Kompetent behandling & vejledning
3. Tryk genoptræning

- Din lokale fysioterapeut
i Mejrup

Book online!
Eller ring
2140 8030

Eikjærvej 26, Mejrup - 7500 Holstebro
E-mail: kontakt@spørg-fyssen.dk - Tlf.: 21408030



Find mig på FB, hvor jeg deler nyheder og tiltag!



obitsø
Frisørsalon

Vi glæder os til at se dig i salonen :-)



Skave:

Obitsø Frisørsalon - Skave
Viborgvej 232, 7500 Holstebro
Tlf. 9746 1900

(Mulighed for online booking) www.obitsø.dk
skave@obitsøe.dk

Mejrup:

Obitsø Frisørsalon - Mejrup
Viborgvej 117A, 7500 Holstebro
Tlf. 6018 4839

www.obitsø.dk
mejrup@obitsøe.dk

Borbjerg:

Obitsø Frisørsalon - Borbjerg
Bukdalvej 15, 7500 Holstebro
Tlf. 9746 1802

www.obitsø.dk (mulighed for online booking)
borbjerg@obitsøe.dk



apotek

Brug dit lokale apotek - det er sund fornuft.



Holstebro Løveapotek
St. Torv 8, Holstebro
Tlf. 97 42 00 43



Holstebro Koala Apotek
Nørregade 58, Holstebro
Tlf. 97 42 22 22



Vinderup Apotek
Søndergade 7, Vinderup
Tlf. 97 44 10 38



Køb online, støt lokalt på apoteket-online.dk

UDBRINGNING LIGE TIL DØREN

Spar Borbjerg leverer som altid købmandsvarer lige til døren.

Både til private som til firmaer Bestil på 97461011
eller borbjerg.spar.dk eller mail på 0509216@spar.dk

HUSK - vi har åbent alle ugens dage 7.00 - 20.00

Friske buketter, gaver, kurve og værtindegaver



**KLAR
PARAT
SPAR**

DIN LOKALE
DAGLIGVAREBUTIK
✓ STÆRKE TILBUD
✓ DAGLIGVARER
✓ DISCOUNT

SPAR BORBJERG er medlem af Dansk Supermarked og er derfor omfattet af de gældende regler for mærkning af fødevarer. Se www.spar.dk for mere information.

SPAR



**SPAR
BORBJERG**

DIN LOKALE KØBMAND
Bjørn Jacobsen

TLF. 97461011 • ÅBENT ALLE DAGE FRA KL. 7.00 - 20.00

FRISØR

Tanja Højland

● Book tid

● Inspiration

● Få nyt look

● Selvforkælelse

● Lækkert hår

● Koberupvej 109

Håber
at vi ses
De bedste
hilsner
Tanja

Tel. 20755454 · tanjahoejland.dk

Lys-Healing

Energi for krop, sind og sjæl

Lad dit indre lys skinne

Healing fjerner blokeringer, giver forståelse og skaber balance i krop, sind og sjæl.

Behandlingen kan afhjælpe

- Smerte f.eks. piskesmældslæsioner, rygproblemer, bækkenløsning og sportsskader
- Hormon-ubalancer, astma og allergier
- Indlæringsproblemer
- Spiseforstyrrelser
- Angst og uro
- Baby-kolik
- Stress

Healer og
Kranio-sakral-terapeut

Inge Marie Busk Nielsen
Koberupvej 99, Mejrup
7500 Holstebro

Mobil: 21 29 63 84
www.imbn.dk



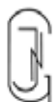
**Støt vore annoncører
– de støtter os**

**Støt vore annoncører
– de støtter os**

Velkommen i
Kunstformidlingen.dk
ved Søren Nielsen

Vi holder åbent:
7/6 + 13/6 + 28/6 +
8/7 + 18/7 + 27/7 + 1/8
– og efter aftale

Viborgvej 125, Mejrup
sn@kunstformidlingen.dk



Jytte Nørbjerg Grønne

Ergo- Kranio-sakral Terapeut - motorikvejleder

Jeg kan anbefale **Kranio-sakral terapi**, hvis man har ondt f.eks. pga. **piskesmæld, tennisalbue, skulder-nakke-ryg problematikker som spændinger, hold i ryggen, samt andre led-og muskelgener.**

Kranio-Sakral terapi er ligeledes godt til at få **afbalanceret kroppen, komme ned i tempo og få ro på kroppen.**

Læs mere på min hjemmeside, følg mig på facebook eller ring, for at høre nærmere.

Vedrørende **motorikvejledning** kontakt mig på mail eller mobil.

Jytte Nørbjerg Grønne, Hornshøjvej 3, 7500 Holstebro

Telefon: **40558865**

www.jyttengro.dk

E-mail: jyttengro@gmail.com

Fb: JNG Grønne Ergo og Kranio Sakral terapi



MK-BILER.DK

TLF. 30 25 42 80

Max Kristensen
Viborgvej 104, Mejrup
7500 Holstebro

E-mail : Max@MK-Biler.dk





Vi er
altid klar
til et møde!

Det er vigtigt, at min bank prioriterer så'n no'en som os

Lad os tage et uforpligtende møde i banken eller over telefonen. Hvis du synes om os og gerne vil skifte til Ringkjøbing Landbobank, ordner vi al papirarbejdet og kontakten til dit nuværende pengeinstitut. Og naturligvis er bankskiftet helt gratis for dig.



**Peter
Riis Jacobsen**
7624 9501



**Hanne
Moesgaard**
7624 9514



**Nadia
Lapholm**
7624 9509



**Heidi
Christiansen**
7624 9503

Holstebro

Den Røde Plads 2 · 7500 Holstebro
Tlf. 7624 9500 · holstebro@landbobanken.dk
landbobanken.dk



Dit lokale VVS firma

BENT LUND & SØN

AUT. VVS-INSTALLATØR OG BLIKKENSLAGER



www.bentlundvvs.dk

Jesper 20326732

Allan 23660605

"din massør"

Tilbyder behandlinger der forbedrer din trivsel, fysisk og mentalt.
Fysiurgisk massage: kroppen, ansigt-og hovedbund, hånd- og fod.
Hotstone - opvarmede lavasten.
Behandlinger suppleres med laser eller zoneterapi, efter behov.

Dorte Grodt Asmussen Østerled 1, Mejrup Kirkeby
Mobil: 51 30 60 62

FÅ ET UFORPLIGTENDE TILBUD PÅ VINDUESPOLERING

Vi servicerer både private og erhverv

Vi udfører bl.a. også:

- Erhvervsrengøring
- Skadeservice
- Flytning
- Opbevaring



Tværpilen 14 · Mejrup

7500 Holstebro · Tlf. 2534 2381

info@alfa-service.dk · www.alfa-service.dk



NYX udkommer:

2023

- 28. - 29. Januar
- 4. - 5. Marts
- 1. - 2. April
- 29. - 30. April
- 27. - 28. Maj
- 5. - 6. August
- 26. - 27. August
- 30. Sep. - 1. Oktober
- 28. - 29. Oktober
- 2. - 3. December
- Mellem jul og nytår

Der kan være afvigelser, specielt i oplandet

Bodil Sand 60216738 er ansvarlig for distributionen
Berit Elkjær Hougaard 2282 9333 er redaktør

Deadline er den 20. i hver måned - i December den 13. Dec.





Formand Mette Tranberg Opstrup	Hjelmen 4	mgu.formand@gmail.com	28512963
Næstformand Henriette Dahl		henriette Dahl@icloud.com	41966106
Kasserer Gert Svendsen	Flintøksen 54	gertsvendsen@mail.tele.dk	97402440
Sekretær Henriette Brogaard		hb@vognmandbrogaard.dk	40966928
Bestyrelsesmedlem af FU Svend Ørgaard		svendo@live.com	29333142
Håndbold Jesper Lindberg	Flintøksen 92	jesper@tvisviborg.dk	97406069 20168286
Gymnastik Pia Hatfeldt	Kobberupvej 33	gymnastikmgu@gmail.com	27577656
Fitness Jan Bech Rounborg	Dolken 1,	janbech@gmail.com	50 85 00 34
Fodbold Michael Nørgaard		formand@mejrup-fodbold.dk	40173367
Badminton/Squash		mgu.badm@gmail.com	40598922
Svømning Connie Bruun	Offenbachsvej 283	Connie.bruun@yahoo.dk	61285034
Bordtennis Michael Mortensen	Poppel Alle 129	mgu.bordtennis@gmail.com	22774689
Cykling Gregers Lund		formand@mejrupcykelclub.dk	23326613
Senior idræt Hanne Littau	Elkjærvej 13	hannelittau@mail.dk	97 42 23 74 20 45 25 66
Centerbestyrelsen Lars Ørskov Svendsen	Kværnen 12	lsv@faerch.com	41966109
Byfesten Anders Have	Tommelise 12	ahe@nybolig.dk	23612498
Mejrup Kultur og Fritidscenter	Elkjærvej 26	mail@mejruphallen.dk	97410920



	Et års abonnement (11 stk.) eks. moms	Et års abonnement (11 stk.) inkl. moms	En gangs annoncer eks. moms	En gangs annoncer Inkl. moms
1/12 side	1.111,97	1.389,96	142,64	178,30
1/8 side	1.277,61	1.597,02	170,25	212,81
1/6 side	1.460,13	1.825,16	222,39	277,99
1/4 side	1.791,42	2.239,28	263,81	329,76
1/3 side	2.156,45	2.695,57	404,91	506,14
1/2 side	2.753,08	3.441,35	464,73	580,91
1/1 side	4.013,82	5.017,28	766,88	958,59

Deadline er den **20. i hver måned** - i December dog den 13.

For sent indleveret stof kommer ikke med i bladet

Alt stof skal leveres på mail **nyx@mgu**.
Husk at skrive telefonnummer på - i tilfælde der er tvivl om noget.

Adresser og telefoner :

Mejrup Borgerforening Mogens Møller mm@mogens-moeller.dk Tlf. 27 49 07 54	Mejrup Menighedsråd Formand Niels-Jørgen Jensen Ravperlen 23, Mejrup, 20 32 38 44	Husholdningsforening Inger Damsgaard. Viborgvej 122. idamsgaard@mvmmail.dk Tlf. 24805065
Byfestudvalget Anders Have Tommelse 12 ahe@nybolig.dk	NYX Berit Elkjær Hougaard 2282 9333 nyx@mgu.dk Omdeling: Bodil Sand 60216738	KFUM Spejderne Lars Peter Nordensgaard larspnordensgaard@icloud.com 31771159

Prøvekør ny Kia Niro EV eller Plug-in Hybrid



KIA
Movement that inspires

 **meiniche**
- gør dig mere glad!

Niro Plug-in Hybrid forbrug: Op til 111,1 km/l ved blandet kørsel (WLTP). Op til 61 km på ren el. CO₂: 21 g/km. Energiforbrug: Ned til 136 Wh/km. Forbrug kan påvirkes af bl.a. kørestil, vejr/forhold og udstyr. Opladning: 0-100% på ned til 3,5 time ved max ladeeffekt (3,6 kW). Ladehastighed afhænger af flere omstændigheder, bl.a. ladestandard, strømforsyning til denne, udendørstemperatur etc. Batteri: 11,1 kWh. Op til 7 års fabriksgaranti, dog maks. 150.000 km.

7
ÅRS
GARANTI