

No. 03 / Marts 2024

# NYX

Til samtlige husstande



ANDERS  
TRÆRUP

FOTOGRAFI

M. 6178 9321  
foto@anderstraerup.dk  
www.anderstraerup.dk

Din lokale erhvervs- og portrætfotograf



tømmerfirmaet

28 76 27 20 • JSS-TOMRER.DK • CVR 39281619

JSS

GRAFISK DESIGN

IDÉUDVIKLING

WEB

TRYK



MUS+CO

INFO@MUSOGCO.DK

22501807

MUSOGCO.DK

# Indhold

Leder .....	5
NYX søger ny omdeler .....	7
MGU Gymnastikopvisning .....	9
MGU Hovedbestyrelse inviterer til generalforsamling .....	11
MGU Støtteforening inviterer til generalforsamling .....	13
Lokal ung smykke-iværksætter sælger håndlavede smykker med historie .....	14
MHF Mejrup Husholdningsforening .....	17
Trabjerg GF og Borbjerg GU inviterer til årets forårsopvisning .....	19
MGU Støtteforening .....	20
Kirkeblad .....	23
MGU Forretningsudvalg .....	48
Hvornår udkommer NYX? .....	49
Kontaktpersoner MGU .....	50
Info .....	51



# CAFÉ GUNNAR

## Marts onsdagsmiddag

- 6/3 Kylling i karry  
13/3 Bøfsandwich  
20/3 Kyllingelasagne

Kan både spises i caféen og tages med som take away.

## BØNDERGAARD VVS a/s

Blikkenslager • VVS

Tlf. 97 42 33 33  
[www.holstebrovv.dk](http://www.holstebrovv.dk)



## BEGRAVELSER & BISÆTTELSER



# Bülow

BEGRAVELSESFORRETNING

HOLSTEBRO OG OMEGN



Garanti for tryghed, rådgivning og service

Danmarksgade 2 · 7500 Holstebro · Tlf. 72 40 13 44

Marianne Bülow  
Indehaver  
& Bedemand

Vi har fokus på ro, tid og omsorg · Ingen aften- og weekendtillæg

Så sidder jeg her igen. I vores dejlige hal, midt i ulvetimen, hvor børn, unge og voksne vrimler omkring mig. Nogen vil kalde lyden for støj, jeg kalder den for hygge. For det er lige præcis hyggen som gør, at jeg sidder netop her og skriver lederen for marts måned.

I marts måned afslutter vi gymnastiksæsonen. Vi afslutter sæsonen som vi plejer, nemlig med en festdag!

Vi har vores fantastiske lokalopvisning d. 16. marts og om aften fejrer vi vores frivillige, med en fest for dem og deres familier.

I 7 måneder har vores frivillige været instruktører for over 450 gymnaster. De har sammensat forskellige træninger, de har været rollemodeller og så har de været grundet til, at gymnastikforeningen består og gymnasterne kan komme i hallen!

Fra slutningen af marts kan I møde en helt ny bestyrelse i gymnastikforeningen! Nogen er kendte i foreningen, andre er budt velkommen for første gang. Jeg er så inderlig lykkelig for, at det lykkes at finde en ny bestyrelse. Jeg håber at I alle vil tage godt imod dem og jeg er sikker på, at de med kyshånd tager imod jeres frivillige hænder til sæsonen 24-25.

Selvom jeg sidder her og nyder den hyggelige summen, så er det ikke helt uden en lille tåre i øjenkrogen. Efter 10 år i bestyrelsesregi er det lige om lidt slut. Jeg vil nu forsøge at være lidt mere derhjemme, men stadig være en del af det frivilligliv i MGU. En tredjedel af mit liv, har været sammen med jer, og jeg vil derfor gerne sige jer stor tak for de åbne arme, de gode samtaler, jeres high-fives og de bedste minder.

På gensyn i Mejrup og rigtig god vind til det nye bestyrelsesteam i MGU-gymnastik!

*Pia Hatfeldt  
formand i gymnastikforeningen*

**Mad til selskaber**



**Teambuilding**



**Privat dining**



**Madkursus**



# SKE

navneord  
[ˈsgeʔ]

**Spisehus  
Kokkeskole  
Event**

[skebyhedensvang.dk](http://skebyhedensvang.dk)

# NYX SØGER

## EN NY OMDELER PÅ KOBBERUPVEJ



Ruten er på 173 stk., men kan godt fordeles på 2 ruter.  
NYX udkommer 11 gange om året.

**Hvis du vil hjælpe, så kontakt:**  
Bodil Sand Nicolaisen · Tlf. 6021 6738

# FORÅRSKLAR HAVE?

KAJ BECH DELER DE **10** BEDSTE TIPS:

1. Bekæmp ukrudt og lug dine bede
2. Beskær dine buske og fæld træer
3. Rens tagrenderne
4. Fordel dine stauder og plant nye
5. Lav jordforbedring i dine bede
6. Klip hækken helt tilbage
7. Plant krukker og sæt forårsløg
8. Gød græsplænen eller så nyt
9. Rens fliser eller læg ny belægning
10. Eller planlæg en helt ny haveplan!

*Alt dette kan vi hjælpe med!  
og meget mere..*



## KONTAKT

LENE CHRISTENSEN

30 65 18 88

LEWC@KAJBECH.DK



"Vi laver mere end 50 private haver om året"

**KB** **KAJ BECH**<sup>as</sup>



# MGU GYMNASTIK OPVISNING

## 16. MARTS 2024

- 
- 11:30 **VELKOMST OG INDMARCH**
- 11:45 **MOR, FAR OG BARN HOLDENE**
- 12:00 **MOR, FAR OG TUMLING**
- 12:15 **RYTMEPIGER 4.-6. KL.**
- 12:30 **PUSLINGE**
- 12:45 **MINI TURBO**
- 13:00 **MINI GIRLS**
- 13:15 **MINI POWER GIRLS**
- 13:30 **RYTMEPIGER 7.-9. KL.**
- 13:45 **POWER GIRLS**
- 14:00 **TURBODRENGE**
- 14:15 **SPRINGPIGER**
- 14:45 **BREJNINGGAARD EFTERSKOLE**
- 15:15 **AFSLUTNING OG UDMARCH**
- 



Billetpris: Børn u/ 12 år **GRATIS**  
Voksen **60 KR. INKL. KAFFE/TE**

Kontant eller mobilepay.



FRISØR

Tanja Højland

● Book tid

● Inspiration

● Få nyt look

● Selvforkælelse

● Lækkert hår

● Kobberupvej 109

Håber  
at vi ses  
De bedste  
hilsner  
Tanja

Tel. 20755454 · tanjahoejland.dk

MEJRUP RABAT:

÷20%

PÅ BRILLER OG SOLBRILLER  
MED STYRKE



Husk at sige, at du har  
set annoncen her i NYX

Kan ikke kombineres med  
andre tilbud og rabatter



 WIUMOPTIK

v/Thomas Wium-Andersen

Nørregade 4 · 7500 Holstebro  
2327 0057 · www.wiumoptik.dk



MUS+CO

# MGU Hovedbestyrelse

## inviterer til generalforsamling

**Torsdag den 21. marts 2024 kl. 19.00**  
**i Mejrup Kultur- & Fritidscenter**

Vi er vært ved en let anretning, det kræver derfor tilmelding på mail:  
**mgu.formand@gmail.com eller telefon 28 51 29 63**  
**senest den 14.03.2024.**

### Dagsorden

1. Valg af dirigent og stemmetæller
2. Forretningsudvalgets formandsberetning
3. Forelæggelse af årsrapport og regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg til forretningsudvalg og suppleanter. På valg er:  
Henriette Brogaard (modtager genvalg)  
Mette Opstrup (modtager genvalg)
6. Valg af revisorer og revisorsuppleanter. På valg er:  
Torben Højgaard (modtager genvalg)
7. Eventuelt.

Emner, der ønskes behandlet på generalforsamlingen,  
skal være i formandens hænder **senest den 07.03.2024**  
– Mette Opstrup på mail: mgu.formand@gmail.com

### Mange idrætskilder fra

#### Bestyrelsen

Svend Ørgaard  
Henriette Brogaard  
Gert Svendsen  
Henriette Dahl  
Mette Opstrup





Spørg-fyszen.dk

v/Fysioterapeut Lasse Weyhe



1. Grundig undersøgelse
2. Kompetent behandling & vejledning
3. Tryk genoptræning

- Din lokale fysioterapeut  
i Mejrup

Book online!  
Eller ring  
2140 8030

Elkjærvej 26, Mejrup - 7500 Holstebro  
E-mail: kontakt@spørg-fyszen.dk - Tlf.: 21408030



Find mig på FB, hvor jeg deler nyheder og tiltag!



## KABELFRI ROBOTKLIPPER

Vidste du, at Husqvarna har lanceret de nye Nera-robotplæneklippere, som kan udstyres med trådløs teknologi inkl. satellitstyring og installation **UDEN** afgrænsningskabler!

- definér virtuelle grænser via app på mobilen
- opret midlertidige "stay-out-zoner"
- nyd en flot og velholdt plæne - hver dag!



FORHØR DIG VED DIN LOKALE  
HAVE/PARK-SPECIALIST PÅ:  
**9612 1010**

**ANKER BJERRE A/S**

Elkjærvej 110, 7500 Holstebro  
96121010 - [www.ankerbjerre.dk](http://www.ankerbjerre.dk)

# MGU Støtteforening

inviterer til **generalforsamling**

---

**Mandag den 18. marts 2024 kl. 19.00**  
**i Mejrup Kultur- & Fritidscenter**

## Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Regnskabsaflægning
4. Indkomne forslag
5. Valg til bestyrelsen
6. Valg af revisor
7. Eventuelt

**På forhåbentlig gensyn**  
**Bestyrelsen**



**f**  
**FØLG**  
**MEJRUP BYFEST**  
**PÅ FACEBOOK**



# Lokal ung smykke-iværksætter sælger håndlavede smykker med historie

Smykker var aldrig noget, jeg troede, jeg ville kaste mig ud i, men det var bare det, der fik mig igennem en af de hårdeste perioder i mit liv. At sidde og tegne og fordybe mig i at lave smykker hjemme på mit værelse i Hjern, kunne få mine tanker et andet sted hen - et bedre sted, hvor jeg pludselig, igennem lag og teksturer på smykkerne, kunne fortælle min historie videre. Kort sagt gav det mig afløb for alle mine svære tanker, som jeg selv havde svært ved, at tale med andre om.



Op- og nedture er på godt og ondt en helt normal ting, noget som alle har oplevet. Jeg synes, at nedturene er det, der gør opturene ekstra gode - noget der gør én stærkere, giver én power og mod på mere. Den følelse vil jeg gerne formidle videre i mine smykker, gennem modige designs, smykker med kant og overflader.

Mit værelse er nu næsten bare blevet et smykkeværksted med en seng. Her sidder jeg stadig selv og designer og kreerer alle smykkerne i hånden. Væggene er klistret til med utallige skitser, bordet fyldt med pudsemaskiner og alverdens værktøj. Det er lidt en mundfuld, men det er det hele værd, for smykkerne er blevet min store passion.





Hver eneste skabte smykke og design repræsenterer ikke bare et kunstværk, men også en del af min egen historie. Jeg inviterer dig til at udforske Karoline Balling Jewellery på [Karolineballing.dk](http://Karolineballing.dk) og følge med i min kreative rejse på Instagram, Karoline Balling Jewellery. Lad smykkerne være en påmindelse om kant, mod og power, og jeg håber, de bringer lige så meget glæde som de har bragt i mit liv.

Velkommen til mit smykkeunivers.

De bedste hilsner

*Karoline Balling*



# ANDELSBOLIG TIL SALG

Endehus på Hr. Knudsvej 20 i Mejrup sælges:

95 m<sup>2</sup> + carport og 2 skure samt lækker gårdhave.

Kontakt Anni Hansen på tlf. 3054 3710  
for yderligere oplysning og evt. fremvisning.

## ANDELSBEVIS: 525.000

obitsø  
Frisørsalon

Vi glæder os til at se dig i salonen :-)

### Mejrup

Obitsø Frisørsalon - Mejrup  
Mejrup Kirkevej 2, 7500 Holstebro  
Tlf. 6018 4839  
(Onlinebooking) [www.obitsø.dk](http://www.obitsø.dk)  
[Mejrup@obitsoe.dk](mailto:Mejrup@obitsoe.dk)

### Borbjerg

Obitsø Frisørsalon - Borbjerg  
Bukdalvej 15, 7500 Holstebro  
Tlf. 9746 1802  
[www.obitsø.dk](http://www.obitsø.dk) (Onlinebooking)  
[Borbjerg@obitsoe.dk](mailto:Borbjerg@obitsoe.dk)





# MHF - Mejrup Husholdnings Forening

## Besøg hos Kaj Bech A/S

Mads Bjerres Vej 7, 7500 Holstebro

**Tirsdag den 21. marts 2024 kl. 19.00**

Vi mødes udenfor på adressen kl. 18.30, hvorefter vi får en rundvisning på virksomheden og der vil være mulighed for at stille relevante spørgsmål.

Der serveres en kop kaffe med kage.

Pris for deltagelse er kr. 50,00 pr. person, som skal indbetales til mobilepay-box på nr. 6277JU - **betaling = tilmelding**. Seneste betaling/tilmelding skal ske den 19. marts 2024.

Der er fælleskørsel for de som ønsker det fra p-pladsen ved hallen (ved svømmebadet) kl. 18.10. Vi skal have besked om, hvem der ønsker det på tlf. 29901837 (Lisbet).

Pris for kørsel er 20 kr. til chaufføren.

**Venlig hilsen**  
**Bestyrelsen**



**MURERFIRMAET**  
**ERIK SØRENSEN ApS**  
 VESTER KIRKEBAKKE 18  
 7500 HOLSTEBRO  
 ☎ 97 42 84 12  
 29 24 80 22

NYBYGNING  
 TILBYGNING  
 OMFORANDRING  
 BADEVÆRELSE  
 REPARATIONER



**Jane's Klip & Krøl**  
 for hele familien...

Kobberupvej 70, Mejrup Tlf. 97 40 44 96 Lørdag kun efter aftale.



**EL**<sup>a/s</sup>  
**SØNDERGAARD**

97 42 07 99  
 WWW.HS-EL.DK

**Støt vore  
 annoncører  
 – de støtter os**



**Høj faglighed og jordnær  
 personlig kontakt**

- Om- og tilbygninger
- Tag og udhæng
- Lofter, gulve og indendørs montage, herunder køkkener
- Nye vinduer
- Isolering

– **Altid frisk med et godt tilbud**



TØMRER- & SNEDKERMESTER  
**THOMAS PEDERSEN**

Tommelse 50  
 7500 Holstebro

Mobil 28 97 87 97  
 Mail thomas@tstp.dk  
 Web tstp.dk



Trabjerg GF og Borbjerg GU



# Inviterer til årets forårsopvisning

**Søndag den 10. marts 2024 fra kl. 9:30**

**I Skave og omegns multihus**

09:30	Fælles indmarch
10:00	TGF Forældre/Barn
10:15	BGU Forældre/Barn
10:30	MIX Holdet
10:45	BGU Tumlinge
11:00	TGF Tons og Tummel
11:15	Bøvling Idrætsefterskole
11:45	BGU mini spring og rytme
12:00	TGF Mikro mix
12:15	Vinderup Rytme piger
12:30	TGF og BGU Juniorhold
12:50	Holstebro Mini rep.

Der tages forbehold for ændringer i tidsplanen 😊

## **Entre:**

Gymnaster: Gratis

Børn under 4 år: Gratis

Børn 4 år-14 år: 10 kr.

Voksne: 50 kr.

Vi glæder os til en god dag, fyldt med en masse fantastisk gymnastik.





# MGU Støtteforening

Vores forening MGU har valgt at være med på Støtteforening Danmarks webshop for at tjene penge til forenings kasserne.

Ved at købe bambus tøj gennem deres webshop, går en del af hvert køb direkte MGU. Du kan dermed være med til at finansiere lokale aktiviteter, events og vigtige projekter, der gavner dit nærmiljø.

Webshoppen sælger bambusprodukter – strømper, boksershorts til herre, hipster til damer, t-shirts mv. Vores forening tjener op til 50%. Fx ved køb af 6 par strømper til 150 kr. tjener MGU 75 kr.

Man behøver ikke at være medlem af MGU for at handle på hjemmesiden. Det kan nemt være man har venner / bedsteforældre i andre byer, men som elsker disse produkter, de kan dermed slå to fluer med et smæk – nemlig at støtte MGU og selv få gode produkter ud af det.

Brug gerne dette nedenstående link eller scan QR kode: (Ved at anvende linket er I sikre på at det er MGU der modtager støtten.)

[https://stoetteforeningdanmark.dk/collections/all?supported=Mejrup\\_Gymnastik\\_og\\_Ungdomsforening\\_\(MGU\)](https://stoetteforeningdanmark.dk/collections/all?supported=Mejrup_Gymnastik_og_Ungdomsforening_(MGU))

Det er desuden muligt at finde MGU direkte på hjemmesiden, hvis du ikke har det direkte link. Klubben vælges i feltet: "Hvem vil du støtte" øverst i højre hjørne. Når du har valgt din klub/forening, er I sikre på, at det er dem der modtager støtten. Derefter er I klar til at shoppe løs.

**Så jo mere I handler,  
jo større støtte!**



SHOP LØS på:

**stoetteforeningdanmark.dk**



# VIND FOR 15.000 KR. GAVEKORT

Klubben der sælger for mest i forhold til antal medlemmer inden 31/6, vinder gavekortet til Støtteforening Danmark

**SÅ SHOP LØS!!!!**

SHOP LØS på:

**[stoetteforeningdanmark.dk](https://stoetteforeningdanmark.dk)**



## NYBYGNING · OMBYGNING · REPARATIONER



Tømrer- og Snedkerfirma

v/ Tage Jensen

Elkjærvej 50 · Mejrup · 7500 Holstebro

Mobil 40 44 80 25

TILSLUTTET

////BYG GARANTIORDNING////

# Støt vore annoncører – de støtter os

## FÅ ET UFORPLIGTENDE TILBUD PÅ VINDUESPOLERING

Vi servicerer både private og erhverv

Vi udfører bl.a. også:

- Erhvervsrengøring
- Skadeservice
- Flytning
- Opbevaring



Tværpilen 14 · Mejrup

7500 Holstebro · Tlf. 2534 2381

info@alfa-service.dk · www.alfa-service.dk



**Sparekassen  
Balling**

... LOKAL SIDEN 1914

Jeppe Schous Gade 6  
7500 Holstebro  
Tlf. 96 76 44 50  
sparekassenballing.dk



# Mejrup Kirke

Sogneudflugt

De 9 læsninger

Nr. 3/Marts 2024

# Vejviser

## Kirkehuset

Mejrup Kirkevej 14  
7500 Holstebro  
mejrup.sogn@km.dk

## Sognepræster

Marianne Sørensen  
Mejrup Kirkevej 14  
7500 Holstebro  
Tlf. 40 46 35 13  
marn@km.dk

Marie Overlade Larsen

Rydevej 7  
7830 Vinderup  
Tlf. 97 44 00 07  
maol@km.dk

## Kordeg

Jane Dehli  
Tlf. 23 23 26 07  
jadle@km.dk

## Kirke- og kulturmedarbejder

Mette Jarlkov  
Tlf. 30 69 35 13  
mdj@mejrurkirke.dk

## Kirkegården

Mejrup Kirkevej 12  
7500 Holstebro  
Tlf. 21 13 35 13  
Henvendelse  
tirsdag - fredag  
mellem kl. 8.00 & 15.00  
hjl@km.dk

## Organist

Michael Lindegaard  
kontakt@bugtaleren.dk  
Tlf: 61 77 95 70

## Kirkegårdspersonale/ kirketjenere

Gitte Dissing  
Mette Jørgensen  
Mette Madsen  
Tove Petersen

## Kirkesangere

Mette Winther Mårtens  
Susanne Madsen  
Iben Zartov  
Maria Kristensen  
Bent Didriksen

## Menighedsrådet

Niels-Jørgen Jensen  
Formand  
Tlf. 93 98 56 00  
formand@mejrurkirke.dk

Hans-Erik Maegaard  
Kasserer, næstformand  
Tlf. 20 15 74 14  
kasserer@mejrurkirke.dk

Marie-Louise Fenger  
Kontaktperson  
Tlf. 60 77 88 46  
kontaktper-  
son@mejrurkirke.dk

Niels Grønbæk Jensen  
Kirkegårdsudvalg  
Tlf. 26 66 85 33  
8819@soqn.dk

Sara Bøge Horsholt  
Kirkeværge, sekretær  
Tlf. 28 82 49 14

## Næste menighedsrådsmøde:

Tirsdag den 5. marts kl. 18.00-21.00  
i Kirkehuset

## Redaktion af kirkesiderne:

Mette Jarlkov  
30 69 35 13  
mdj@mejrurkirke.dk

## Deadline:

Hver den 10. i måneden.  
Materiale sendes pr  
mail, husk at skrive tele-  
fonnummer.



# Hvad gør man?

## Ved fødsel

Er forældrene ikke gift med hinanden, udfyldes en omsorgs- og ansvarserklæring via borger.dk for at fastslå faderskabet senest 28 dage efter barnets fødsel.

## Ved navngivning

Barnet navngives senest 6 måneder efter fødslen. Navngivning kan ske ved dåb eller ansøgning via borger.dk

## Ved dåb

Dåben aftales med kordegnen. Der skal være mellem 2 og 5 faddere, som er dåbsvidner.

Før dåben har forældrene til dåbsbarnet en samtale med præsten for at blive fortrolig med dåben og dåbens ritual.

## Ved konfirmation

For at blive konfirmeret skal man:

- være døbt før konfirmationen
- gå til konfirmandundervisning
- gå i kirke.

Konfirmation afholdes i Mejrup kirke

2024: 20. og 27. og 28. april

2025: 10. og 17. og 18. maj

2026: 14. maj - 17. maj

2027: 6. maj - 9. maj

2028: 25.maj–28. maj

## Ved vielser

Et medlem af folkekirken, med tilknytning til Mejrup, kan blive viet i kirken. Vielsen aftales med kordegnen eller præsten.

Tidligst 4 måneder før vielsen anskaffes en prøvelsesattest via borger.dk

## Ved sygdom og dødsfald

Præsten kan altid kontaktes ved sygdom og ønske om hjemmealtergang. Dødsfald anmeldes efter senest 2 hverdage til præst eller kordegn i sognet, hvor afdøde havde bopæl. Anmeldelsen kan ske på borger.dk eller via en bedemand.

## Ved navneændring

Der kan søges om navneændring via borger.dk - Her findes også reglerne for navne i Danmark. Der vil være gebyr på ændringen. Undtaget for gebyr er nogle typer af navneændring i forbindelse med vielse.

## Attester

Kirkelige attester fås ved henvendelse til kordegnen.

## Åbningstider i Mejrup kirke:

- Mejrup kirke har lukket mandag
- Kirkens præster kan kontaktes alle øvrige dage
- Kordegnens telefontid:  
Mandag, onsdag og fredag kl. 10.00 - 12.00  
torsdag kl. 14.00-16.00  
Personlig henvendelse efter aftale.

# GOD PÅSKE

AF SOGNEPRÆST MARIANNE SØRENSEN

Endelig marts, den første forårsmåned. *Den kedsom vinter gik sin gang*, skrev digteren Ambrosius Stub i sin formidable forårssang helt tilbage i 1771. Den forgangne vinter blev nu alt andet end kedelig. Dronningen abdicerede, snestorme lammede landet, og oversvømmelser ændrede værdien af havudsigt. *Guds forsyn rammer nok den rette tid*, synger vi med Ambrosius Stub, og ja, - mon ikke.

Nu vokser alt omkring os. Tulipaner i utallige farver myldrer op af jorden, klitrosens små grønne blade er på vej, blommetræets knopper svulmer, og dagslyset længes dag for dag. Som en påmindelse falder påsken i år sidst i marts, - den første søndag efter den første fuldmåne efter forårsjævndøgn.

Påsken, der modsiger den illusion, vi forsøger at bilde os selv og hinanden ind. Lev stærkt og bliv ved med det. Du skal vækste, og det er dit eget ansvar. Dit helbred, din succes, din livsalder, ja selv din død skal du styre og performe. Ingen lidelse, en hurtig død.

Den nøgne sandhed om menneskelivet er en anden. Den er i påskens nøgterne fortælling, hvis nøgleord er afmagt. En langsom lidelsesfuld død på et kors. Succeskriterium noget nær nul. Folk tog afstand med afsky. En andens nederlag vender man ryggen til eller fryder sig over. Han gjorde ikke nok. Det var hans egen skyld.

Men Guds forsyn har det med at ramme den rette tid, også påskemorgen, hvor livet sejrede over døden og nederlaget og vendte det til sejr. Et menneske er mere, meget mere end alder, sundhed, selvbestemmelse og nederlag. Et menneske er et væsen gennemtrængt af ånd, og det giver hvert eneste menneske en værdighed, som aldrig falmer. I et helt livs perspektiv er det afgørende derfor ikke, hvad du selv magter og udretter. Livet bliver kun i meget ringe grad, som man selv troede. Eller valgte. Eller ville. Livet blev, hvad der kom. – hvad man fik eller blev ramt af.

Lykkelig det menneske, der rammes af forårets påskelys med den indsigt, at livet ikke kun er min egen skyld. Livet er altid større. Når man indser, at netop dét er livets største nåde, så er man nået den alder, hvor himlen hele tiden bliver større, hvor livets fylde dag for dag bliver rigere, og livet i dets dybeste sammenhænge bliver vigtigere.

I mit lange præsteliv har jeg mødt mange mennesker, som var ramt af denne lykke, selv om de udefra betragtet levede et smertefuldt, afmægtigt og uværdigt liv. De var ikke bange for døden men for, at andre skulle dømme dem uværdige til livet. De lærte mig, at det lige præcis ikke handler om at blive ved med at være menneske i sin egen særlige stærke ret, men om at holde op med at skulle være netop det. Se, da stiger solen af hav på ny.

MEJRUP KIRKE

# HØJSKOLEDAGE I KIRKEHUSET

Arrangementet afholdes den første tirsdag i måneden kl. 14-16.15

Velkommen til højskoledage, der byder på gode foredrag, menneskeligt samvær og hyggesnak—uanset alder. Vi synger efter højskolesangbogen og drikker kaffe/the med god kage til 20 kr. pr. deltager.

Arrangementet afholdes den første tirsdag i måneden kl. 14-16.15.

Velkommen til en interessant og givende eftermiddag!

Med venlig hilsen udvalget for højskoleeftermiddage:

Lars Palle, Hanne Elkjær, Børge Skindhøj Sørensen, Jytte Holm Marie Overlade Larsen og Marianne Sørensen.

## 5. marts: I krig og kærlighed - blade af en sønderjydes dagbog

Hvad gør det ved et menneske  
at vokse op i et besat Sønderjylland?

Hvad gør det ved et menneske at blive tvunget til at gå i krig for besættelsesmagten? Pensioneret sognepræst Jens Jørgen Refshauge fortæller om sin farfar, der blev tvunget til at arbejde som tysk soldat under 1. verdens krig.



## 2. april: I Thøger Larsens fodspor

Museumsformidler ved Lemvig Museum, -  
Lars Mathiesen fortæller om limfjords-  
digteren Thøger Larsen.

Et spændende foredrag, som omhandler Thøger Larsens: digte, sange og digteruter samt planerne for fejringen af Thøger Larsens 150-års fødselsdag i 2025.



MAY 2024

## SOGNEUDFLUGT

MEJRUP KIRKE

### PROGRAM

09.15: Afgang P-pladsen ved Kirkehuset,  
Mejrup Kirkevej 14

I bussen serveres kaffe og lidt godt.

10.15: Ankomst til Nr. Nissum Kirke,  
Kirkebyen 2b, 7620 Lemvig.

Rundvisning ved fhv. sognepræst Leo Toftgaard

11.00: Afgang fra Nørre Nissum Kirke

12.00: Afgang med færgen i Thyborøn til Agger

12.15: Ankomst til Agger Havn

12.30: Ankomst til Signalmasten, Vesterhavsvej 1,  
Agger, 7770 Vestervig

Pariserbøf eller Stjernes kud -Drikkevarer for  
egen regning

14.15: Afgang fra Signalmasten

14.30: Ankomst til Heltborg Museum,  
Skårhøjvej 15, 7760 Hurup Thy

Opleves på egen hånd

15.30: Afgang fra Heltborg Museum

15.45: Ankomst til Tinggaard Hotel,  
Jernbanegade 5, 7760 Hurup Thy

Eftermiddagskaffe/the, flødeskumslagkage og småkager

17.00: Afgang fra Tinggaard Hotel

18.00 ca.: Ankomst til Mejrup Kirke

**TIRSDAG**  
**D. 7. MAJ**  
**2024**

kl.  
9.15-18.00

**PRIS:**  
**250 KR**

Ex.  
drikke-  
varer til  
frokost

Tilmelding i kirkens våbenhus inden søndag d. 28. april.  
Meld afbud til Hanne Elkjær: 23 72 23 06



*Kirkekonzert med*  
**MICALA PETRI  
OG LARS HANNIBAL**

**17.04.2024  
KL. 19.30**

Billetsalget åbner mandag d. 4.  
marts kl. 18.00 og kan købes via  
et link på Mejrup Kirkes  
hjemmeside eller via QR-koden.  
Man er også velkommen til at  
købe billetter i kirkehuset på  
tirsdage mellem 12.00 - 14.00.

Efter koncerten vil  
menighedsrådet byde på et glas  
champagne og et stykke  
chokolade.

Mejrup Kirke



**Billetpris: 100 kr**





## STRIK til et godt formål

Kom og vær med i Mejrup  
Kirkens strikkeklub.  
Vi mødes den sidste fredag i  
hver måned kl. 10-12.



Kom til

## KIRKECAFÉ

I kirkehuset hver tirsdag fra 14.00-16.00  
Her synger vi, spiller brætspil og bob,  
strikker og hyggesnakker.  
Den første tirsdag i måneden  
er der Højskoledag med foredrag

Der er kaffe med brød til 20 kr.

På gensyn.



# De 9 læsninger

*Med Oh Sisters*



# De 9 læsninger

*Med Oh Sisters*



---

Dato: 24/03/2024

Tid: 10:30

De ni Læsninger er en smuk, stemningsfuld og musikalsk forberedelsesgudstjeneste til påsken.  
Kom og vær med!

Mejrup Kirke



[www.mejrupkirke.dk](http://www.mejrupkirke.dk)





Bliv  
*Frivillig*

Kunne du tænke dig at gøre en forskel for Mejrup's seniorer?  
Så kom og vær frivillig til vores Kirkecafé.

Her hygger vi med spil og strikkesøj, og hjælper hinanden med at lave kaffen.

Kunne det være noget for dig, eller vil du vide mere?  
Så ring til Kirke- og kulturmedarbejder:  
Mette Jarlkov  
på 30 69 35 13

## KirkeTaxa

**+45 70 22 30 40**

Kirketaxa kan benyttes til kirkens gudstjenester og arrangementer i kirkehuset af gangbesværede og bevægelseshandicappede bosiddende i Mejrup sogn.

Oplys navn og kirkens kontonummer 705-790

Regningen tilgår menighedsrådet.



Mejrup Kirke



KONFIRMAND

# Forældremøde

I MEJRUP KIRKE

HER VIL DER VÆRE ORINTERING OM FORÅRETS  
KONFIRMATIONER, OG BLIVE LEJLIGHED TIL AT LÆRE  
DE SALMER, SOM SYNGES TIL  
FESTGUDSTJENESTERNE.

2. april 2024 | 17-18

MEJRUP KIRKE



# Gudstjenester i Mejrup Kirke

**Søndag d. 3. marts**

**10.30 Marianne Sørensen**

3. søndag i fasten

Joh.8,42: Djævelen er løgnens far

**Søndag d. 10. marts**

**9.00 Marie Overlade Larsen**

Midfaste

Joh. 6,24: Jesus er livets brød

**Søndag d. 17. marts**

**9.00 Asger Petersen**

Marias bebudelsesdag

Lk. 1,46: Marias lovsang

**Søndag d. 24. marts**

**10.30 Marianne Sørensen**

Palmesøndag

De ni Læsninger

**Torsdag d. 28. marts**

**9.00 Marie Overlade Larsen**

Skærtorsdag

Joh. 13,1: Fodvaskningen

**Fredag d. 29. marts**

**10.30 Marianne Sørensen**

Langfredag

Lk. 23,26: Jesus korsfæstes

**Søndag d. 31. marts**

**10.30 Marianne Sørensen**

Påskedag

Mt. 28,1: Jesus er opstået

**Mandag d. 1. april**

**9.00 Asger Petersen**

2. påskedag

Joh. 20,1: Maria Magdalene

**Søndag d. 7. april**

**9.00 Asger Petersen**

1. søndag efter påske

Joh. 21,15: Simon Peter og Jesus

**Søndag d. 14. april**

**10.30 Marianne Sørensen**

2. søndag efter påske

Joh. 10,22: Jesus er hyrden



**Gudstjenester i fælleshuset  
på Mellemtoft  
tirsdage kl. 11.00  
den 12. marts og  
26. marts.**



Borbjerg Sparekasse

# Byggelån

... Vi giver dig en håndsrekning



**Nybyg, ombyg, tilbyg**  
**fra kun**

# 1,75% p.a.



**Borbjerg Sparekasse**  
Bukdalvej 5, Borbjerg  
Telefon 97 46 14 22  
[www.borbjergsparekasse.dk](http://www.borbjergsparekasse.dk)



# VI STØTTER LOKALT



Levering til døren – Intet minimumskøb – Første levering er gratis  
KUNDER HANDLER FOR HINANDEN



**SHOP.REMA1000.DK**

ELLER HENT APPEN REMA 1000 MED VIGO



# REMA 1000

## Mejrup

Lægårdvej 140, Mejrup • Åbent alle ugens dage 7-21

# BERGEN BEGRAVELSE

EXAM. BEDEMAND SIDEN 2000

- ✓ Din lokale bedemand og begravelsesforretning
- ✓ Personlig service og vejledning
- ✓ Gode og gennemskuelige priser
- ✓ Døgnåbent alle ugens dage
- ✓ Handler og støtter lokalt
- ✓ Fokus på miljø og bæredygtighed

25 års  
erfaring



Paw Bergen  
Exam. Bedemand

DØGNVAGT

97 42 11 19

Lægårdvej 20 · 7500 Holstebro  
www.bergenbegravelse.dk



# MK-BILER.DK

TLF. 30 25 42 80

Max Kristensen  
Viborgvej 104, Mejrup  
7500 Holstebro

E-mail: Max@MK-Biler.dk



## Jytte Nørbjerg Grønne

**Ergo-Kranio-sakral Terapeut - motorikvejleder**

Jeg kan anbefale **Kranio-sakral terapi**, hvis man har ondt f.eks. pga. **piskesmæld, tennisalbue, skulder-nakke-ryg problematikker som spændinger, hold i ryggen samt andre led- og muskelgener**. Kranio-sakral terapi er ligeledes godt til at få **afbalanceret kroppen, komme ned i tempo og få ro i kroppen**.

Læs mere på min hjemmeside, følg mig på facebook eller ring for at høre nærmere. Vedr. **motorikvejledning** - kontakt mig på mail eller mobil.

Jytte Nørbjerg Grønne, Hornshøjvej 3, 7500 Holstebro  
Tlf. 4055 8865 · [jyttengro@gmail.com](mailto:jyttengro@gmail.com) · [www.jyttengro.dk](http://www.jyttengro.dk)  
Facebook: JNG Grønne Ergo og Kranio Sakral terapi



**Støt vore annoncører - de støtter os**

# ALT I TØMRERARBEJDE UDFØRES



**LUND TOTALBYG**

Ved Claus Lund Tlf.: 24402712

# AS EL-SERVICE

v/ Aut. elinstallatør Arne Schytt  
Tlf. 97 45 45 45

---

Alt i el-installationer udføres  
- også salg og reparation af hårde hvidevarer



# Mejrup Skave El



- El-installationer i Landbrug.
- El-installationer i Industri.
- El-installationer i Bolig m.m.
- El-arbejde med Garanti.
- El-arbejde med god Service.



*Jan Kirkeby*

**97468300**

Aut. El-installatør

Bil 20428070

Viborgvej 149 7500 Holstebro

Mejrupskaveel@mail.dk

## Lægårds Farve Hus

-kvalitet, erfaring og inspiration

butikken for PRIVATE

9741 3924 – 4091 3924 – Bülowvej 13 – Holstebro – [www.laegaards-farve-hus.dk](http://www.laegaards-farve-hus.dk)

## Skal din annonce være her?

VOGNMAND  
**Brogaard**<sup>ALS</sup>  
Su. E 9742 3521  
MEJRUP

Entreprenør  
**kaj poulsen**

**ALT JORD- OG GRAVEARBEJDE UDFØRES**

Østerhjørnvej 29 · 7830 Vinderup  
[kajboerge@gmail.com](mailto:kajboerge@gmail.com)

Tlf. 97464316  
Bil 40173316





**Støt vore  
annoncører  
– de støtter os**

Velkommen i  
**Kunstformidlingen.dk**  
ved Søren Nielsen

**Vi holder åbent:**  
2/3 + 28/3 + 10/4 + 17/4  
– og efter aftale

**Viborgvej 125, Mejrup  
sn@kunstformidlingen.dk**

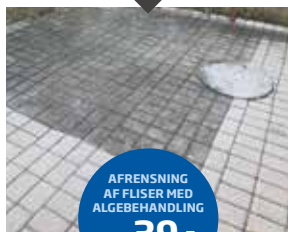


## TILBUD PÅ FLISE- PAKKELØSNING

MED BÅDE AFRENSNING, ALGEBEHANDLING OG IMPRÆGNERING

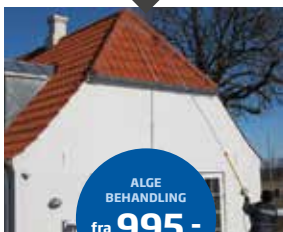
**59,- pr/m<sup>2</sup>**  
inkl. moms

**FLISERENS**



AFRENSNING  
AF FLISER MED  
ALGEBEHANDLING  
**pr/m<sup>2</sup> 39,-**  
inkl. moms

**ALGEBEHANDLING TAG**



ALGE  
BEHANDLING  
**fra 99,-**  
inkl. moms

**IMPRÆGNERING**



IMPRÆGNERING  
AF FLISER EFTER  
AFRENSNING  
**pr/m<sup>2</sup> 45,-**  
inkl. moms

UFORPLIGTENDE TILBUD  
**RING 58 26 15 00 - INFO@CLEANTECH.DK**

 **CLEANTECH  
DANMARK<sup>®</sup>**  
Professionel afrensning



**Skal din annonce  
være her?**

# KØRESKOLEN I MEJRUP

**HOLD-  
START**

Besøg hjemmesiden  
eller ring på tlf.  
51 21 33 09

- Høj beståelsesprocent
- Små effektive hold
- Samme kørelærer gennem hele forløbet

Teoriundervisning i Mejrup Kultur- og Fritidscenter

**Kjeldsen's Køreskole**

v. Jørgen Kjeldsen

Tlf. 51 21 33 09 · [www.kjeldsens-koreskole.dk](http://www.kjeldsens-koreskole.dk)

# Dit lokale VVS firma

## BENT LUND & SØN

AUT. VVS-INSTALLATØR OG BLIKKENSLAGER



[www.bentlundvvs.dk](http://www.bentlundvvs.dk)

Jesper 20326732

Allan 23660605

**SKATETEMA.COM**  
RULLESKØJTER, SKATEBOARDS, LØBEHJUL, BMX, VANDSPORT MM

SKIVEVEJ 144 - 7500 HOLSTEBRO  
JAN - 26219744      KELD - 42156461



Vi er  
altid klar  
til et møde!

## Det er vigtigt, at vores bank kan beslutte sig på stedet

Lad os tage et uforpligtende møde i banken eller over telefonen. Hvis du synes om os og gerne vil skifte til Ringkøbing Landbobank, ordner vi al papirarbejdet og kontakten til dit nuværende pengeinstitut. Og naturligvis er bankskiftet helt gratis for dig.



**Pia  
Nielsen**  
7624 9504



**Hanne  
Moesgaard**  
7624 9514



**Nadia  
Lapholm**  
7624 9509



**Heidi  
Christiansen**  
7624 9503

### Holstebro

Den Røde Plads 2 · 7500 Holstebro  
Tlf. 7624 9500 · [holstebro@landbobanken.dk](mailto:holstebro@landbobanken.dk)  
[landbobanken.dk](http://landbobanken.dk)



# LOPPEMARKED-INDSAMLING

**Husk at vi samler ind til  
MGU's årlige loppemarked  
hele året rundt.**

Vi henter gerne lopper som skaber værdi for en anden person "ung som gammel". Ting som kan få ny sjæl og skabe glæde i nye hjem.

## Vi henter alt lige fra:

Cykler - sofaer - havemøbler - legetøj - bøger - motionscykler  
guitarer - plæneklipperen - grillen - billeder - porcelæn  
nips ting - hvad skuret og loftet ellers begærer.

Dermed også sagt, at vi ikke ønsker lopper, som du selv vurdere har sin plads på genbrugspladsen. Mange frivillige bruger rigtig mange timer på dette arbejde, så tingene skal have værdi, så det ikke bliver os der skal smide det væk.

MGU-loppemarked foregår hvert år i uge 23 og overskuddet fra loppemarkedet går til underafdelinger MGU.



Følg Mejrups Byfest på facebook

## BYFESTEN I MEJRUP



Har du lopper, du gerne vil aflevere til det næste loppemarked, kan du sende en besked eller ringe til:  
Gunnar Jensen - 28 97 14 27 eller Per Nicolaisen - 51 31 39 25. Det kan også aftales, at vi afhenter.



# apotek

## Brug dit lokale apotek - det er sund fornuft.



Holstebro Løveapotek  
St. Torv 8, Holstebro  
Tlf. 97 42 00 43



Holstebro Koala Apotek  
Nørregade 58, Holstebro  
Tlf. 97 42 22 22



Vinderup Apotek  
Søndergade 7, Vinderup  
Tlf. 97 44 10 38



Køb online, støt lokalt på [apoteket-online.dk](http://apoteket-online.dk)

## UDBRINGNING LIGE TIL DØREN

Spar Borbjerg leverer som altid købmandsvarer lige til døren,  
både til private og firmaer - bestil på tlf. 30303722  
eller send os en mail på [0509216@spar.dk](mailto:0509216@spar.dk)



Vi har igen udvidet vores afdeling med blomster,  
brugskunst, buketter og gave-idéer og mangler du  
gaver eller julekurve til venner, naboer eller dine  
ansatte, så laver vi dem gerne og leverer til døren.

**SPAR**



**SPAR  
BORBJERG**  
DIN LOKALE KØBMAND  
Bjørn Jacobsen

**KLAR PARAT SPAR**  
DIN LOKALE DAGLIGVAREBUTIK

STÆRKE TILBUD  DAGLIGVARER  DISCOUNT

SPAR HAR SAMLET ALT DET DU SKAL BRUGE I HVERDAGEN I EN LOKAL DAGLIGVAREBUTIK,  
SÅ DU KAN NØJES MED AT HANDLE 'ET STED - OG DET ER LOKALT'

TLF. 97461011 • ÅBENT ALLE DAGE KL. 7.00-20.00

**SPAR BORBJERG • KØBMANDSGADE 1, BORBJERG • 7500 HOLSTEBRO**



## Vi trykker alt, du har brug for til din virksomhed



Skilte



Bannere



Roll-ups



Grafisk design



Bildekoration



Tryksager

**- og meget, meget mere ...**

Fortæl os, hvad din virksomhed har brug for – vi finder en løsning  
Vestjysk kvalitet til fornuftige priser

johansen **grafisk**

Johansen Grafisk | Niels Kjeldsens Vej 25 | 7500 Holstebro | 9740 2233  
post@johansengrafisk.dk | www.johansengrafisk.dk



## MGU Forretningsudvalg:



### Formand

Mette Tranberg Opstrup  
mgu.formand@gmail.com  
28512963



### Næstformand

Henriette Dahl  
henrietedahl@icloud.com  
41966106



### Sekretær

Henriette Brogaard  
hb@vognmandbrogaard.dk  
40966928



### Kasserer

Gert Svendsen  
gertsvendsen@mail.tele.dk  
97402440



### Medlem

Svend Ørgaard  
svendo@live.com  
29333142



# NYX udkommer



- 27.-28. januar
- 2.-3. marts
- 6.-7. april
- 27.-28. april
- 25.-26. maj
- 3.-4. august
- 31. aug. - 1. september
- 28.-29. september
- 26.-27. oktober
- 30. nov. - 1. december
- mellem jul og nytår

Der kan være afvigelser, specielt i oplandet.

**Distribution:** Bodil Sand - 6021 6738

**Redaktion:** Lise Bech Rounborg - 2250 1807

**Deadline:** den 20. i hver måned  
i december dog den 13.



Hvis du skulle have  
et godt indlæg til NYX,  
så send det gerne til  
[nyx@mgu.dk](mailto:nyx@mgu.dk)



# Kontaktpersoner i mgu.dk

<b>Formand</b>	Mette Tranberg Opstrup	mgu.formand@gmail.com	28512963
<b>Næstformand</b>	Henriette Dahl	henrietedahl@icloud.com	41966106
<b>Kasserer</b>	Gert Svendsen	gertsvendsen@mail.tele.dk	97402440
<b>Sekretær</b>	Henriette Brogaard	hb@vognmandbrogaard.dk	40966928
<b>Bestyrelsesmedlem af FU</b>	Svend Ørgaard	svendo@live.com	29333142
<b>Håndbold</b>	Torben Lindberg Strømgaard	torbenstr@hotmail.com	25734872
<b>Gymnastik</b>	Pia Hatfeldt	gymnastikmgu@gmail.com	27577656
<b>Fitness</b>	Jan Bech Rounborg	janbech@gmail.com	50850034
<b>Fodbold</b>	Michael Nørgaard	formand@mejrup-fodbold.dk	40173367
<b>Badminton/Squash</b>	Jacob Jørgensen	mgu.badm@gmail.com	40598922
<b>Svømning</b>	Connie Bruun	Connie.bruun@yahoo.dk	61285034
<b>Bordtennis</b>	Michael Mortensen	mgu.bordtennis@gmail.com	22774689
<b>Cykling</b>	Gregers Lund	formand@mejrupcykelclub.dk	23326613
<b>Senior idræt</b>	Hanne Littau	hannelittau@mail.dk	20452566
<b>Centerbestyrelsen</b>	Lars Ørskov Svendsen	lsv@faerch.com	41966109
<b>Byfesten</b>	Mette Nicolaisen	fanta-sport@hotmail.dk	29465218
<b>Mejrup Kultur- &amp; Fritidscenter</b>	Elkjærvej 26	mail@mejruphallen.dk	97410920

# Priser og adresser

Side	Annonceformat bredde x højde	Et års abonnement (11 stk.) eks./inkl. moms	En gangs annoncer eks./inkl. moms
1/8	59 x 42 mm	1.295,50 / 1.619,38	172,63 / 215,79
1/6	59 x 58 mm	1.480,57 / 1.850,71	225,51 / 281,88
1/4	124 x 42 mm	1.816,50 / 2.270,63	267,50 / 334,37
1/3	124 x 58 mm	2.186,64 / 2.733,30	410,58 / 513,22
1/2	124 x 90 mm	2.791,62 / 3.489,53	471,23 / 589,04
1/1	124 x 186 mm	4.070,02 / 5.087,52	777,61 / 972,01

Deadline er den **20. i hver måned** - i december dog den 13.

*For sent indleveret stof kommer ikke med i bladet.*

Alt stof skal leveres på mail **nyx@mgu.dk**

Husk at skrive telefonnummer på - i tilfælde der er tvivl om noget.

## Kontaktinformationer:

<b>Mejrup Borgerforening</b> Mogens Møller mm@mogens-moeller.dk Tlf. 2749 0754	<b>Mejrup Menighedsråd</b> Formand Niels-Jørgen Jensen Ravperlen 23 9398 5600	<b>KFUM Spejderne</b> Lars Enevoldsen larsenev@hotmail.com 2821 4957
<b>Husholdningsforening</b> Inger Damsgaard Viborgvej 122 idamsgaard@mvmmail.dk Tlf. 2480 5065	<b>Byfest-udvalget</b> Mette Nicolaisen fanta-sport@hotmail.dk 2946 5218	<b>NYX • nyx@mgu.dk</b> Lise Bech Rounborg: 2250 1807 Bodil Sand: 6021 6738

# Kia EV6. Ny lav pris

Vælges med hjertet.  
Købes med hjernen.



EV6 Long Range

Fra **379.900,-**



Movement that inspires

**EV6 Long Range Prestige**

Fra 379.900 kr. Grøn ejeravgift: 390 kr/halvårligt. Pris gældende fra 1. januar 2024. Bilen er vist med ekstraudstyr. Se mere på [kia.com](https://kia.com). Forbrug\* 165 Whj/km\*. Rækkevidde\*: 528 km. Opladnings-tid under optimale lade forhold v. normalopladning 0-100%: 8 timer v. max ladeeffekt (11 kW); hurtig/lynopladning 10-80%: 18 min. v. max ladeeffekt (240 kW). \*Forbrug og rækkevidde påvirkes bl.a. af kørsel, hastighed, vejrforhold og tilvæg af udstyr, hvor særlig hastighed og lave temperaturer reducerer rækkevidden.



KIA HOLSTEBRO  
- HOS MEINICHE

Jens Baggesens Vej 5-7 · 7500 Holstebro

Telefon: 9742 3033 / 4098 6612 · Mail: [kiasalg@meiniche.dk](mailto:kiasalg@meiniche.dk)